

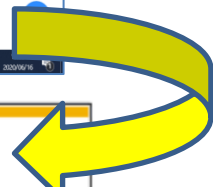
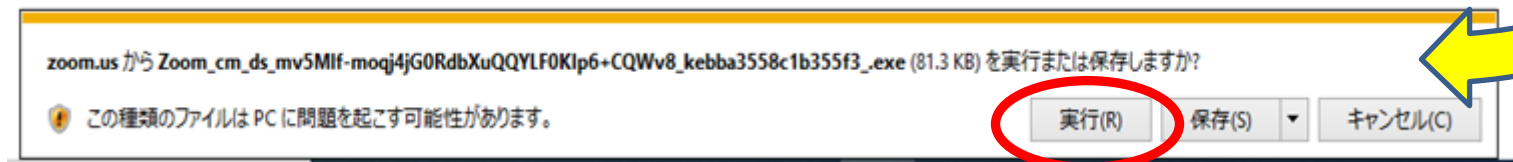
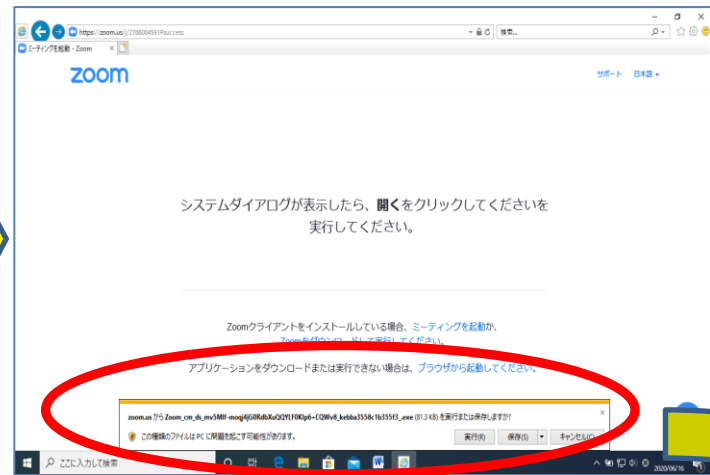
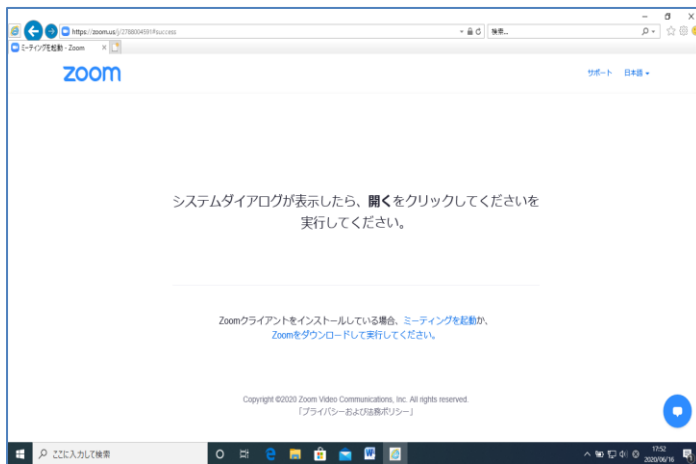


# ZOOM利用ガイド

足立区社会福祉法人連絡会

# ZOOM利用について①

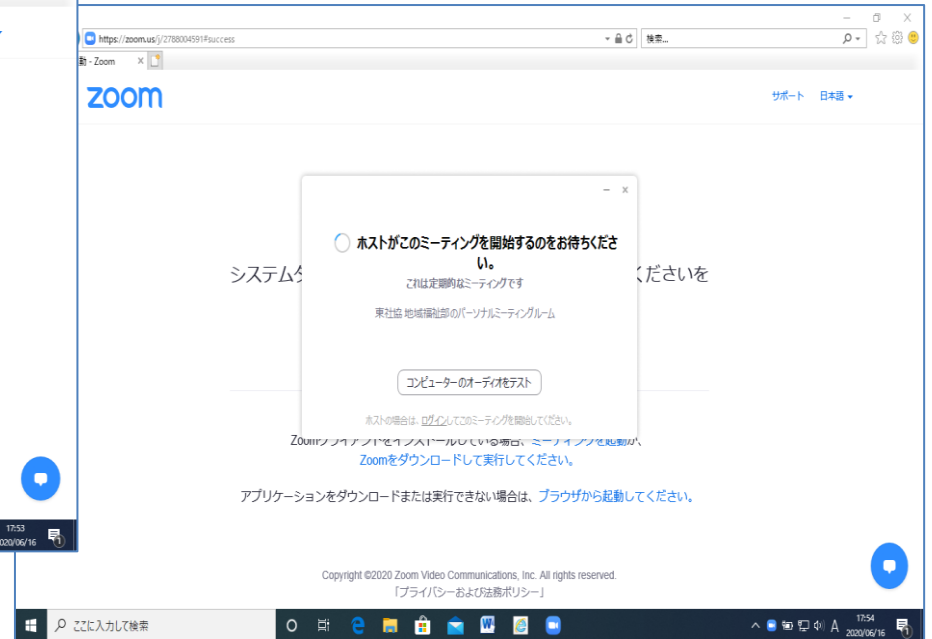
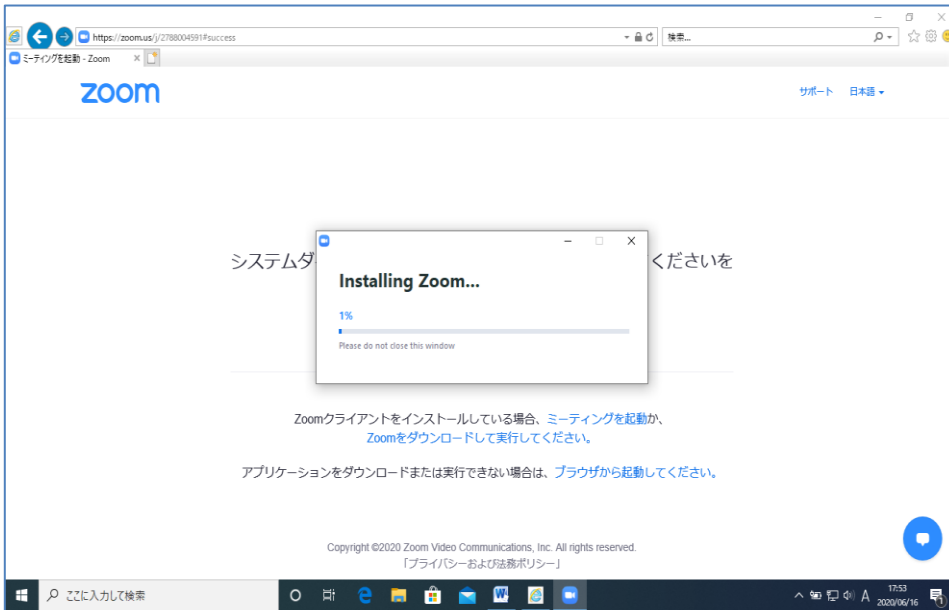
- ・事務局より送られてきた参加用URLにアクセスします。
- ・ZOOM未インストールの場合、インストール画面が表示されるので、「実行」を押します。



# ZOOM利用について②

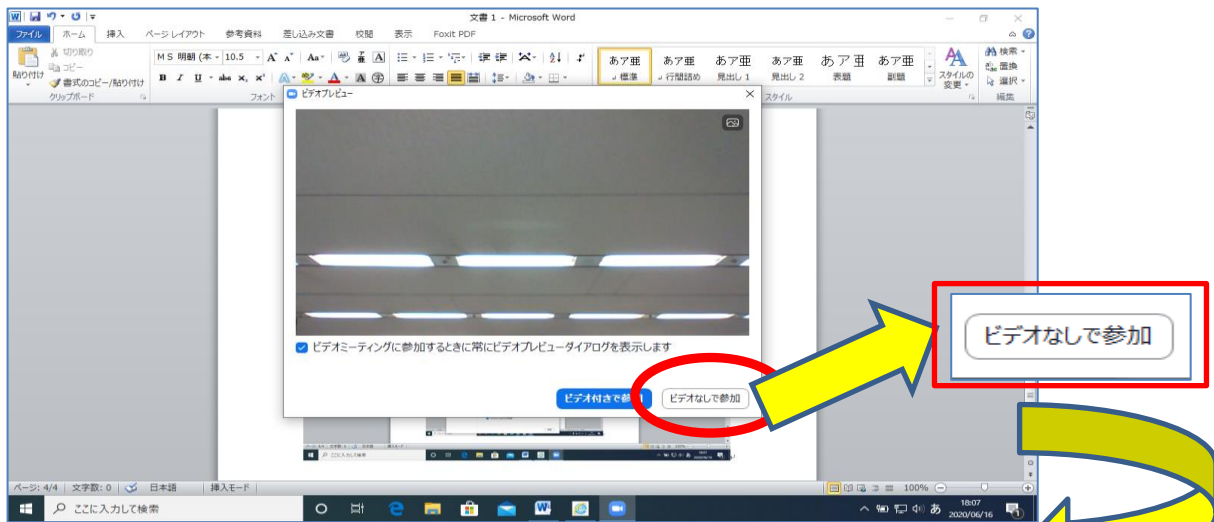
・アプリのインストールが始まります。

(完了後、ホストがミーティングを開始していない場合は、「ホストがこのミーティングを開始するのをお待ちください」との表示が  
できます。そのままお待ちください)



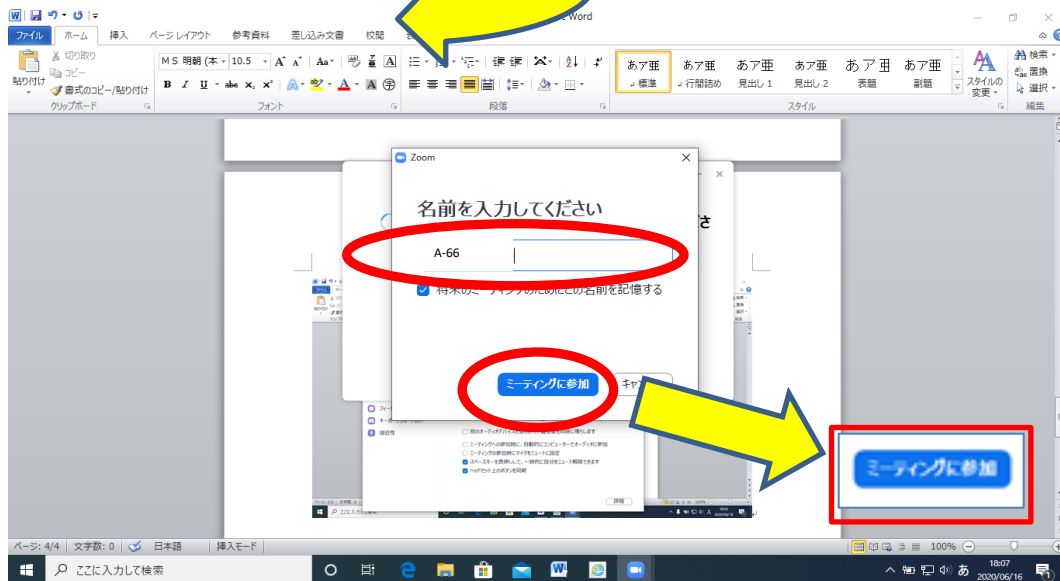
# ZOOM利用について③

「ビデオなしで参加」をクリックします

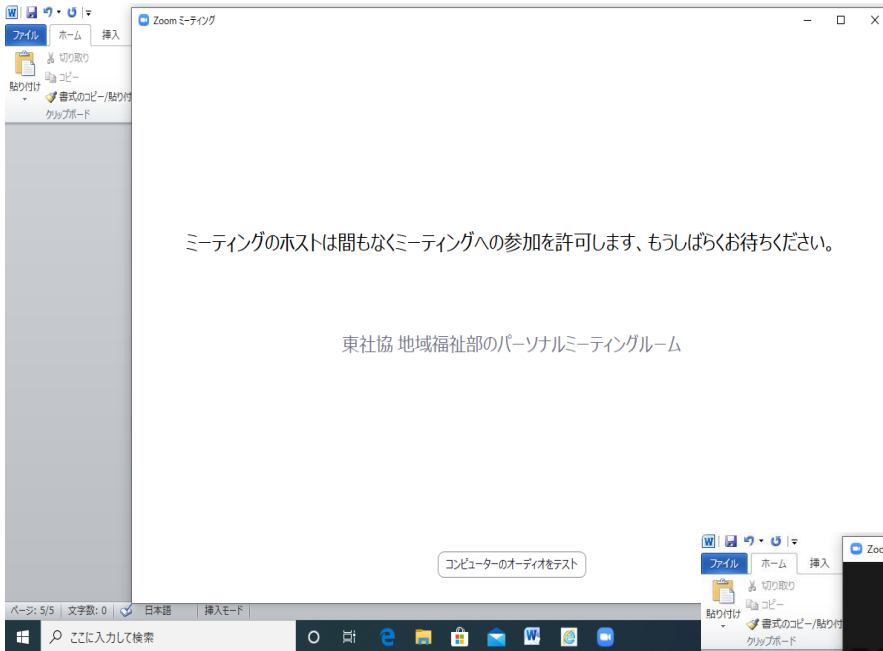


・アルファベット・番号  
入力します  
※事前にお伝えします。  
(例:A-66)。

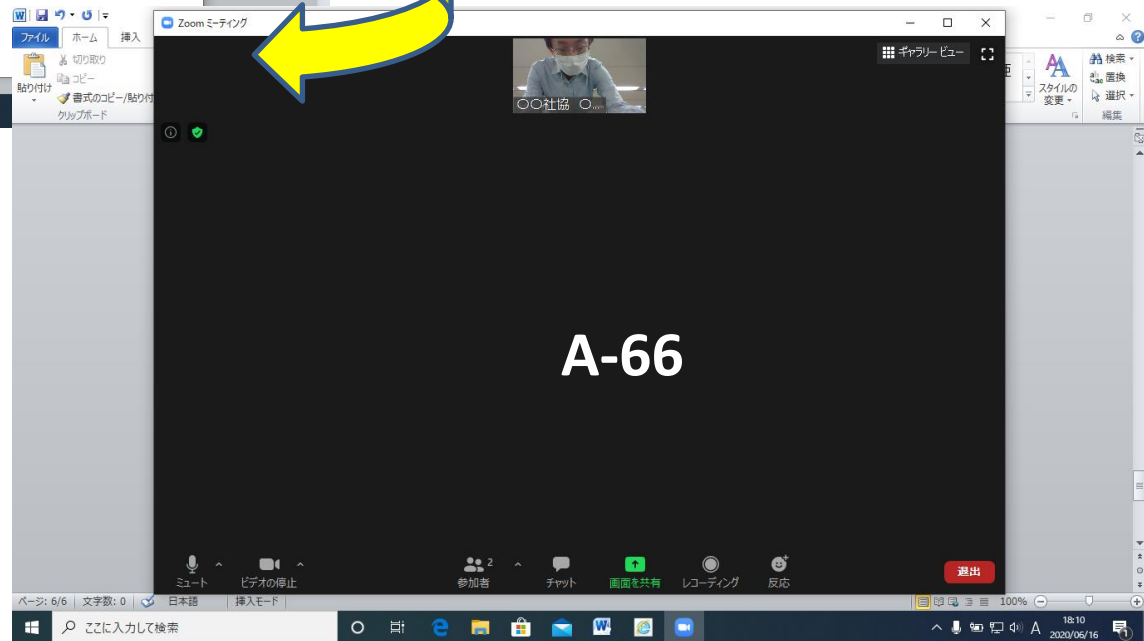
・「ミーティングに参加」をク  
リックします。



# ZOOM利用について④

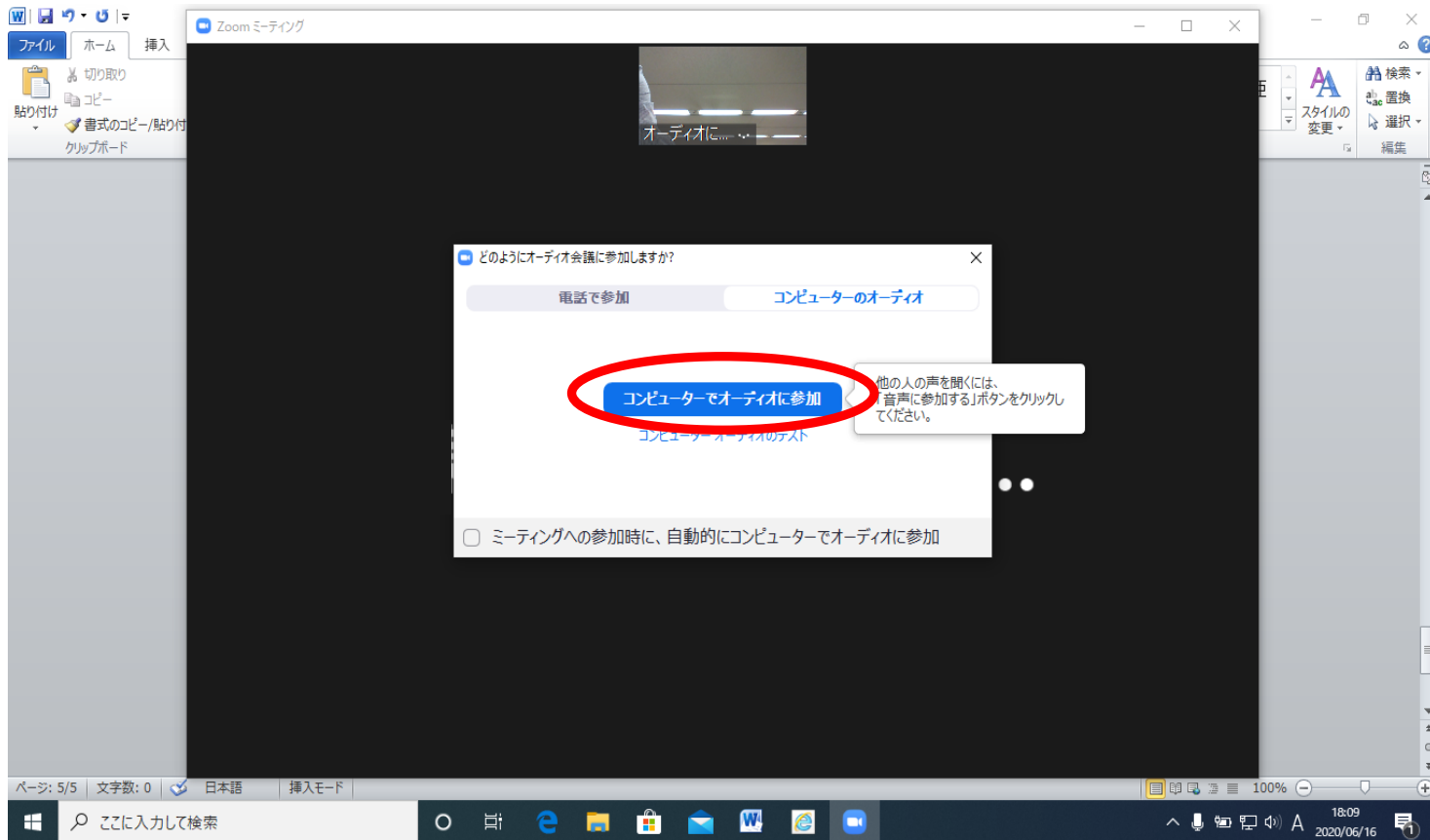


- ・ミーティングホスト(=足立区法人連絡会 事務局)が参加承認すると、ミーティングに参加となります。
- ※参加承認は12:45からを予定しています



# ZOOM利用について⑤

「コンピュータでオーディオに参加」をクリックします。

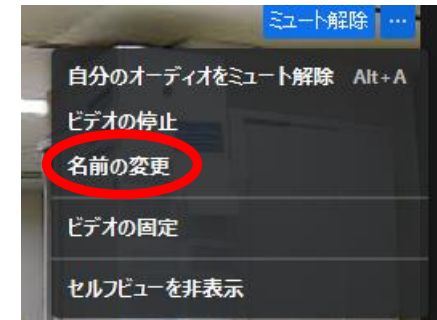


# 名前の変更について

名前の表示を、「**アルファベット・番号**」  
(例. **A-66**) に変更してください。※事前にお伝えします。

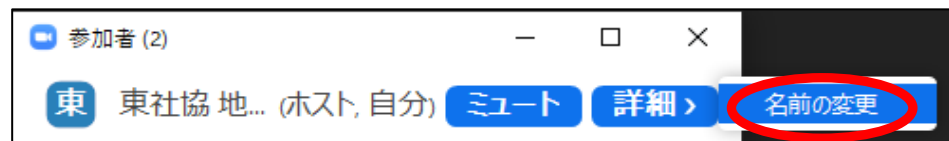
## <方法①>

自身の画面上にマウスポインターを置き、  
右クリック（もしくは、右上に現れた  
「…」をクリック）⇒「名前の変更」



## <方法②>

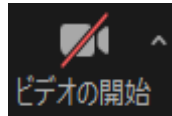
画面下部の「参加者」⇒自分の名前を選択すると出る  
「詳細」⇒「名前の変更」



\* スマートフォンの場合、「方法②」で名前の変更が可能です。

# 画面表示について

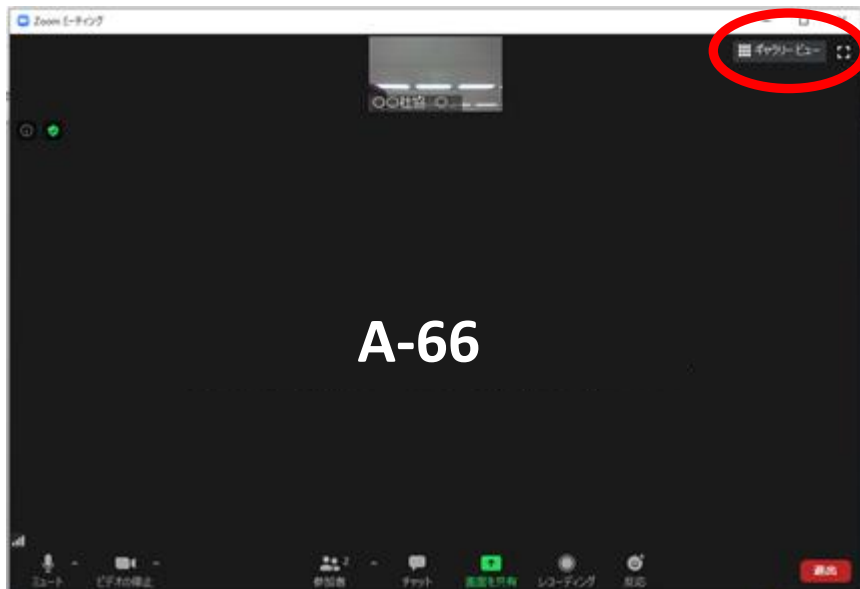
- 画像(ご自身の姿)・・・個別の相談・面接時を除き、オフにしてください



- \* 画面右上のアイコンをクリックすることで、2種類の表示方法を切り替えることが可能です。

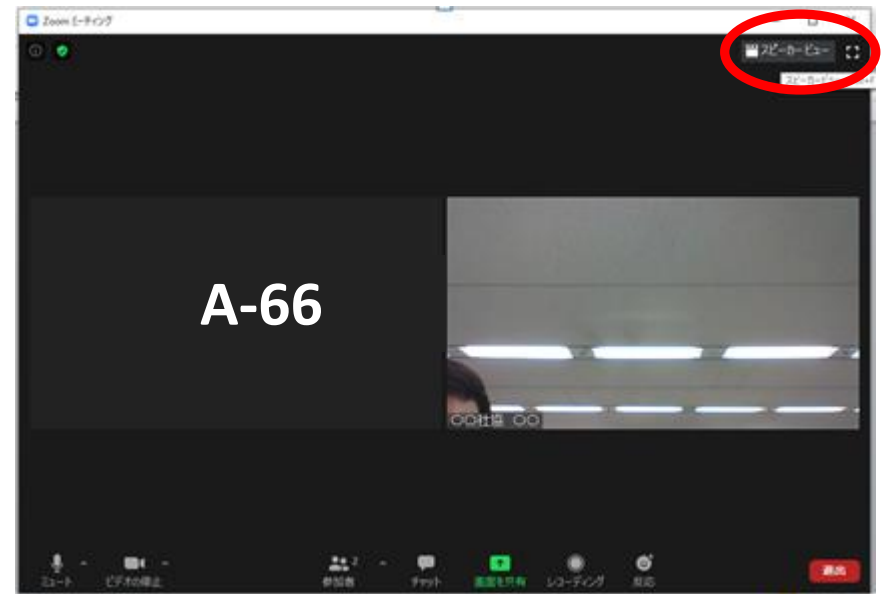
## <スピーカービューの画面>

話している人を大画面で表示。話し手が変わると自動で切り替わります。



## <ギャラリービューの画面>

参加者全体を表示します(1画面最大25名)。



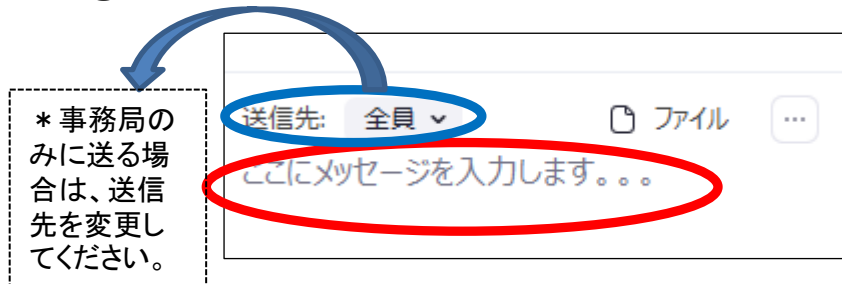


# チャットの使い方(テキストメッセージを送る)

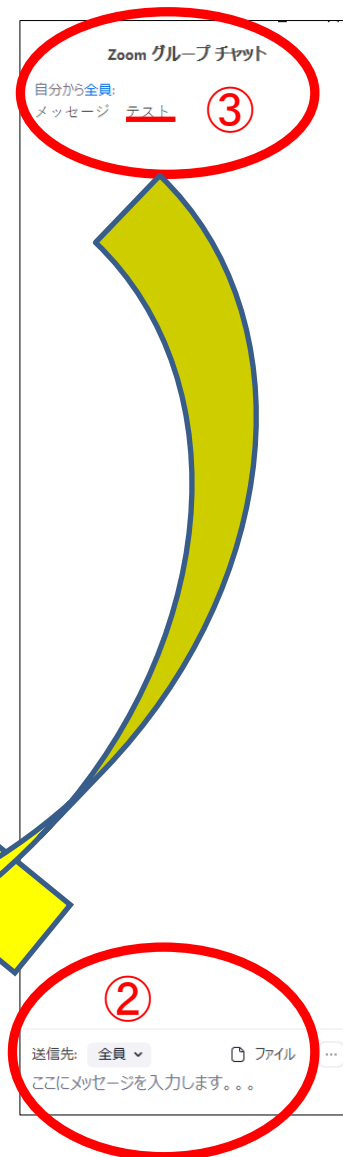
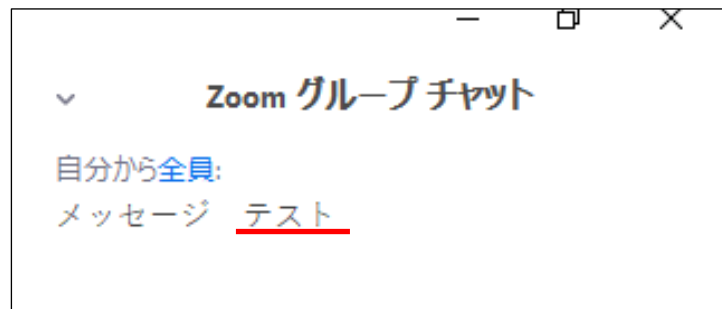
①「チャット」を押すとグループチャットのウィンドウが現れます。



②メッセージを入力して、エンターキーを押すと送信されます。



③送信したメッセージ「テスト」が表示されています。



# ミーティング中の音声の設定

○音声はマイク画面をクリックすることでオン・オフの切り替えができます。ZOOM入室時はミュート状態になっています。

## <ミーティング参加の基本的状態>

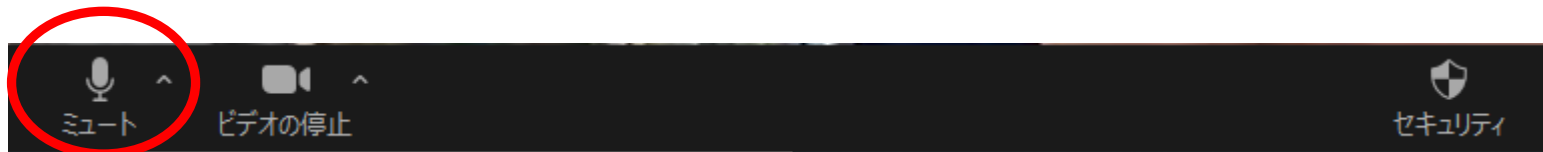
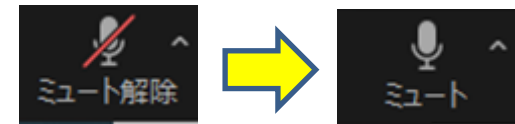
周りの雑音等が他の参加者に伝わらないようにするため、ミュート状態にします。



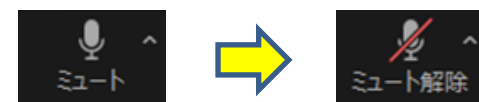
## <発言する場合>

ミュートを解除して発言をします。

画面をクリックし切り替える



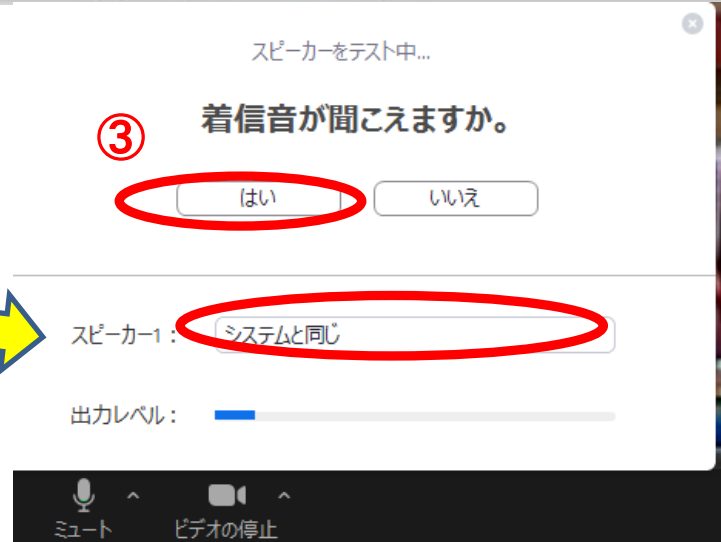
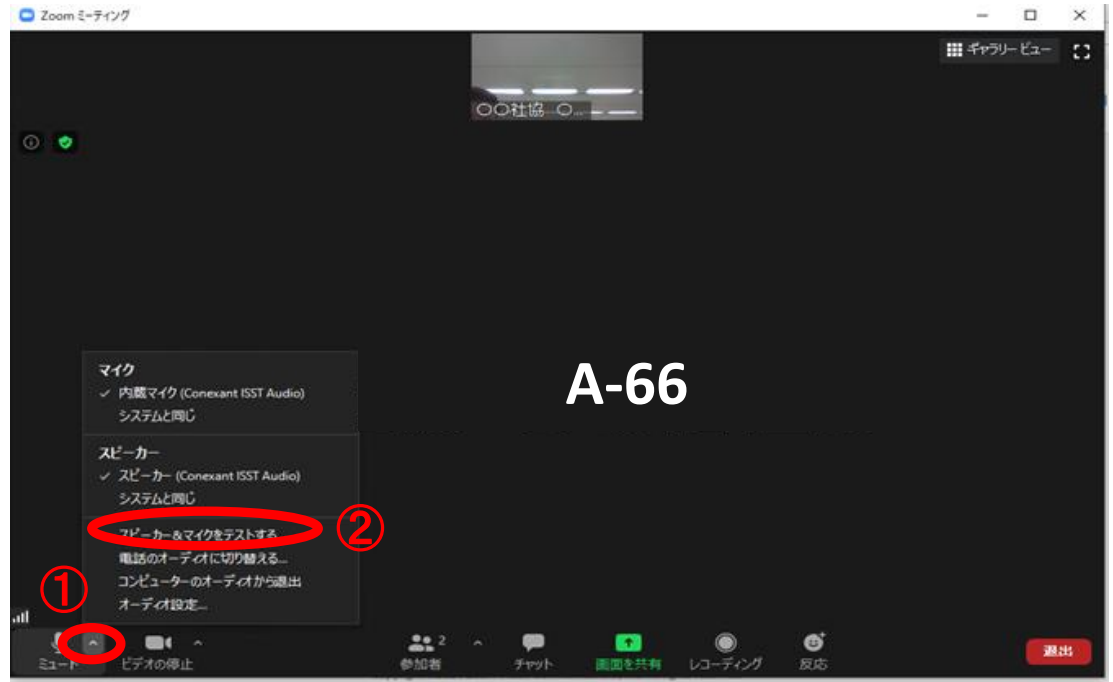
(発言を終えたら、元の状態に戻します。)



# 音声テスト

- マイクやスピーカーが機能しているかテストをすることができます。
- ミュートボタンの横の「^」をクリックし、「スピーカー & マイクをテストする」をクリックします。
- 聞こえたら、「はい」を押して次に進みます。

スピーカーやマイクが聞こえない場合は、スピーカーをクリックし、他のスピーカーやマイクを選択することで聞こえるようになります。



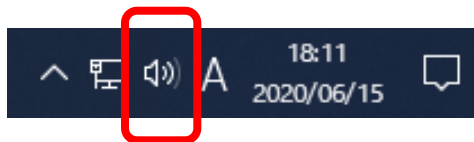
# 音声テスト(続き)

- 同じようにマイクをテストし、問題なければ「終了」を押し元に戻ります。

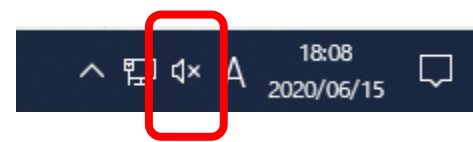


\* お使いのPC等のスピーカーがミュート(消音)になっている場合、ZOOMのオーディオを設定しても音が出ません。(ZOOMではなく、使用機器そのものの設定です)

[正しい形]音が出る

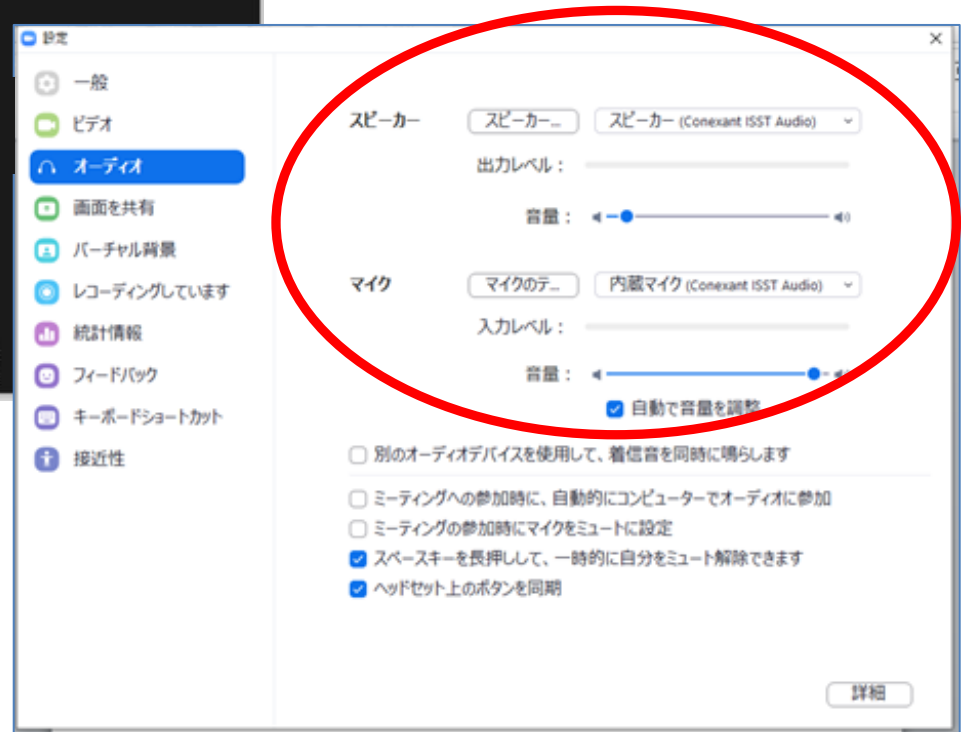
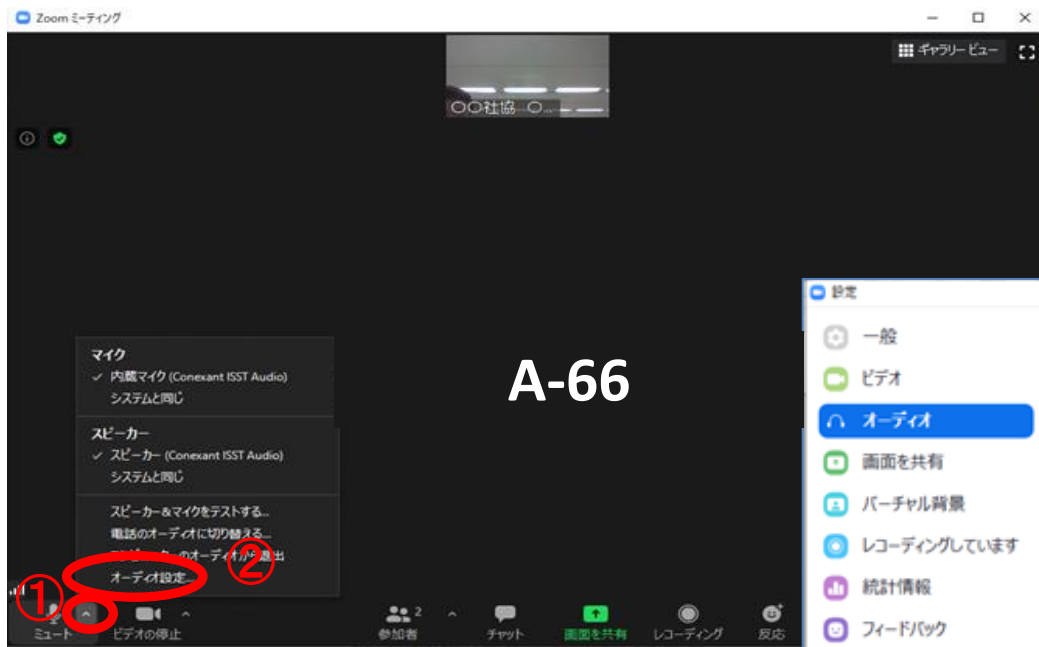


[誤っている形]音が出ない  
(スピーカーマークの右側に×があります)



# 音声テスト(別方法)

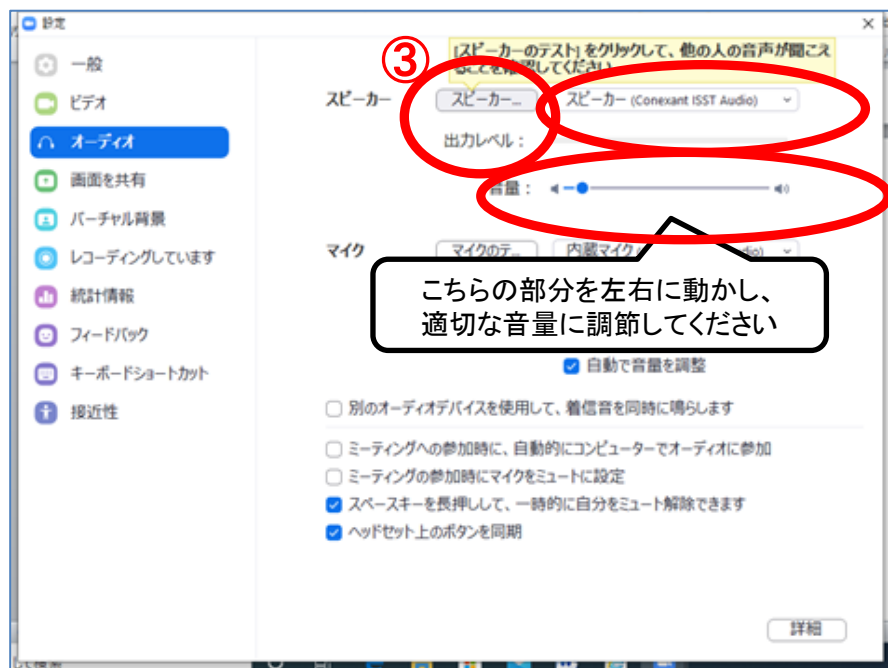
- (1) オーディオ設定をクリック
- (2) スピーカーとマイクの確認が可能



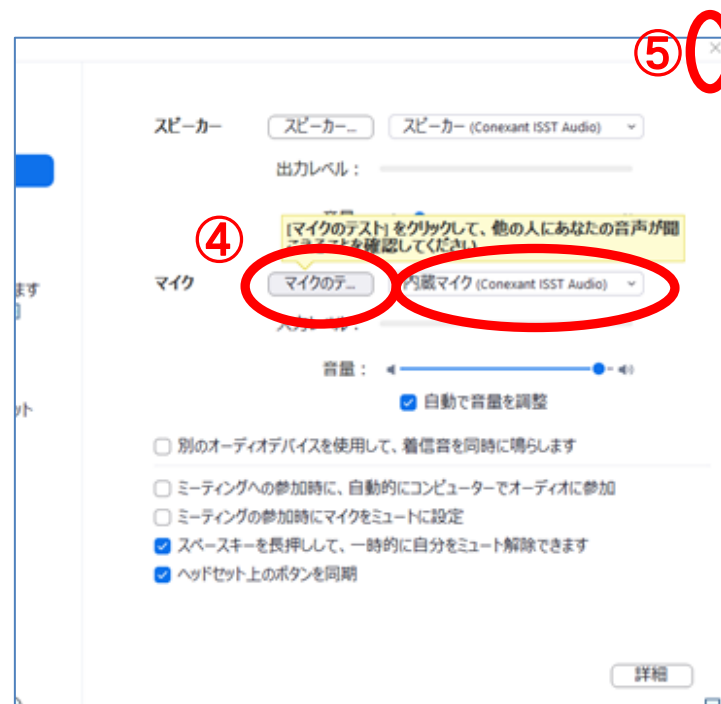
\* 実施内容の一部が、前述の「音声テストの方法」と重なります。

# 音声テスト(別方法)(続き)

↓「**スピーカーのテスト**」をクリックして確認  
確認ができたなら停止ボタンを押します。  
確認ができない場合は別のスピーカーを  
選択します。



↓「**マイクのテスト**」をクリックして確認  
発声して再度同じボタンをクリック。  
録音された声が確認できれば完了  
です。確認できない場合は、別のマイク  
を選択してください。



完了したら、「×」をクリックして戻ります。

# その他

・インターネットの接続状況が悪く、ミーティングから退出してしまった、あるいは、ミーティングに参加できない。

⇒参加用URLを再度クリックして、ミーティングに参加してください。

・ミーティング中の操作は、下記よりデモンストレーションが可能です。ご不安の方は、予めお試してください。

⇒ミーティングテストに参加：<https://zoom.us/test>

・その他ミーティング中の不具合、不明点がある場合

⇒チャット、もしくは足立区社会福祉協議会  
(03-3880-5740)もしくは(080-2397-4617) ←※当日のみ  
までお電話にてお問合せください