

# あいあいだより

第155号

平成27年

冬号・1月

足立区社会福祉協議会 あいあいサービスセンター

〒123-0841 足立区西新井 2-11-4 電話 3856-0274

FAX 3856-0299

あったかサービスは住民の助け合いによる家事・介護の有償ボランティア制度です。



感謝状受賞者の皆さんで  
記念撮影

ささえ愛、地域いっぱい広げます



[特集] ▶ 2ページ

平成26年度 協力会員感謝状贈呈式

[ご報告&ご案内] ▶ 3ページ

協力会員フォローアップ研修開催報告&案内

[お知らせ] ▶ 4ページ

「一品会」「センターからのお知らせ」など

気持ちよく晴れて小春日和となった11月4日(火)、足立区役所庁舎ホールにて、あったかサービスの感謝状贈呈式が行われました。  
今年度も社会福祉協議会の評議員会の席上で、これまであったかサービスを支えてくださった協力会員さんに感謝状を贈らせていただきました。



贈呈式のあとは、会場を足立区役所14階展望レストランに移し、懇親会を行いました。

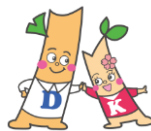
贈呈式という緊張の場面から一変、「利用会員さんから、いつも元気をもらい、こちらが感謝したいくらいです」と、これまでの活動を振り返って、和やかに懇談されました。

「利用会員さんがいつも私を待っていてくれて、とてもうれしい」「人生の



先輩から色々なことを教わり、本当に良い縁に恵まれていきます」と、今まで活動を続けてきたこと、そのことで得られた喜びを、笑顔いっぱい伝えてくださいました。  
「皆さんの頑張っている話を聞いて、元気になりました。これからも、頑張ります！」と、協力会員さんの交流の場ともなりました。

❖ 感謝状を贈呈した皆さんをご紹介します ❖



[活動 500 時間]

神岡君枝 恩田政子 西 照代 渡真利保子 吉澤敦子 関森あけみ  
佐々木俊子 上野光子 竹内郷子 久我令子 矢作仁代 津田知英子  
相馬文子 以上 13 名

[活動 300 時間]

野路美代子 飯田猛秀 米川貴子 佐竹百合子 後藤初江 中嶋加寿子  
山下由美子 天谷洋子 吉田まつ代 下田孝子 小林寿子 山崎宏美  
吉田文枝 以上 13 名  
(敬称略、順不同)

※ 平成 26 年度は「活動 2000 時間かつ会員登録 5 年」の該当者はありません。



9月29日（月）、あいあいサービスセンターにて、協力会員さん向けのフォローアップ研修を行いました。

20名の協力会員の皆さんにご参加いただき、第1部の交流会ではシミュレーションカードを使用し、実際の活動で起こりうる事例について、活動時の工夫や困った際の対処方法などの意見交換を行いました。

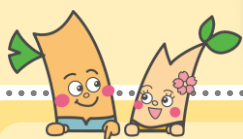


「経験が少なく不安が多かったですが、色々な経験を聞けて良かった」「皆さんの考えやあなたたかい気持ちに聞けて、明日からの活力になりました」など、活発な意見交換ができました。先輩協力会員の経験談を聞き、今後の活動の参考になる交流会でした。

第2部の応急救護訓練では西新井消防署大師前で

出張所の消防士さんを講師にお招きし、心肺蘇生やAEDの使い方など、応急救護の基礎知識と技術を学びました。

「訓練なので、何回行なっても良いですね」「AEDの使い方はわかりました。身近に置いてある場所を把握しないといけませんね」と、応急救護についてより身近に感じることができました。



第2弾「介護予防」＝「地域で元気に活動」

健康チェック！骨密度測定&交流会

1月26日（月）

13時30分～15時30分

超音波骨量測定装置を使って骨密度を測定します。

元気に地域活動をしていただくための健康チェックと、日頃の活動について「うれしかったこと！」「困ったこと…」など、意見交換をしませんか？ ぜひご参加ください！

場所 あいあいサービスセンター 会議室

申込み 事前にお電話にて 03-3856-0274

老いに対する準備として、「老い支度」「終活」「老活」といった言葉をよく耳にするようになりました。

あいあいサービスセンターでは協力会員の皆さんを対象に「老い支度」「介護予防」「居場所づくり」をテーマに研修&交流会を開催していきます。

既にご案内のとおり、12月20日（土）の「成年後見制度漫才&講演会」を第1弾とし、第2弾は左記のとおりとなります。

ご参加をお待ちしております！

協力会員さんの自主グループ『一品会』は、2か月に一度、メンバーが担当制でレシピを持ち寄って、楽しく料理をしています。

今回は8月・10月・12月のメニューを紹介していただきます。

■ 次回の『一品会』

日時：2月17日(火)

午後1時30分～3時30分予定

会場：梅田地域学習センター

調理室

参加したい！レシピがほしい！  
などありましたら、センターまでご連絡ください。



8月

レンジでシーフード焼きそば  
アボカドとクリームチーズの  
明太子和え

10月

牛丼&長羊の梅肉和え

12月

ゆず味噌田楽



★☆☆特殊詐欺・悪質業者にご注意ください!☆☆★

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」などに代表される**特殊詐欺**の区内被害が止まりません。昨年1月から10月までの区内被害総額は2億6千万円強、発生件数は76件、平均被害額は340万円を超えています。これまで被害にあわれた方の平均年齢は71歳で、女性が8割を占めています。

また、訪問販売や電話勧誘販売で、住宅改修・お墓・浄水器などを高額に売りつける**悪質業者**の被害も急増しています。悪質業者の手口は巧妙化し、独り暮らしや夫婦のみで暮らす高齢者の被害は後を絶たず、大きな社会問題となっております。

**被害を防ぐに…**特殊詐欺や悪質商法に関する知識を身に付けて、暮らしの変化に注意し、トラブルにあった・発見した場合には、すぐに消費生活センターなどの相談窓口へ誘導できるようなネットワークづくりを進めていくことが重要です。

**利用会員の皆さん!**被害者の方々は「私は大丈夫!」と自信满满だった方が多いとい  
います。被害が急増中の現在、他人事ではありません。**くれぐれもご用心ください!**

**協力会員の皆さん!**常にアンテナをはって、利用会員さんの暮らしの中の変化に気付いたら、すぐに**あいあいサービスセンターにご連絡ください!**

●あったかサービス会員数

協力会員312人

(前号比+26人)

利用会員392人

(前号比+29人)

【11月末日現在】

●活動報告書の提出について

活動報告書の提出期限は、下記のとおりです。

**1月実施分…2月5日まで**

**2月実施分…3月5日まで**

郵送でも、センターへ持参いただいてもどちらでも結構です。

■ 利用会員更新について ■

利用会員の会員登録更新は2年ごととなっております。あ  
ったかサービスの利用を継続される際には更新の手続きが  
必要となります。

**更新対象の利用会員さん**には2月上旬に「**会員更新  
手続きのご案内**」を郵送させていただきます。必ず中身をご  
確認いただいて、必要書類をご返送ください。

更新手続きをされない場合、自動的に会員資格が失効とな  
りますので、**更新手続きをお忘れなく、ご注意ください。**

※更新には**更新事務費**として**500円**を届出口座より引落さ  
せていただきます。

