

# 暮らせる、支えあいのあるまち

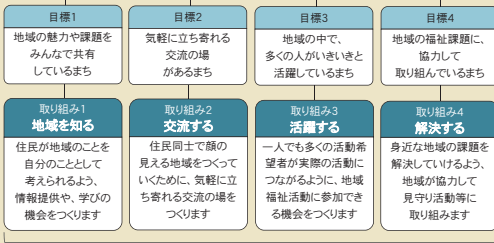
## 第2次足立区地域福祉活動計画の全体像

地域福祉活動計画は、住民が行う福祉活動やボランティアの計画です。

策定主体	足立区地域福祉活動推進委員会・足立区社会福祉協議会
計画の期間	平成27年4月～平成33年3月
内容	・地域の現状をふまえて、地域で取り組んでいきたい住民の活動を整理しました。 ・住民の皆さんと一緒に、足立区社協が取り組む「進め!あだちプロジェクト」を位置づけています。
進行・推進体制	・計画の進捗状況を毎年度取りまとめ、区民の代表で構成する足立区地域福祉研究委員会において継続的なモニタリングを行っていきます。

【基本理念】 私たちが創るあだち、安心して暮らせる、支えあいのあるまち

【基本方針】 踏み出そう 遊び心で、活かそう あなたの力!



### 進め!あだちプロジェクト

1~4の取り組みを後押しするため、足立区社会福祉協議会が住民の皆さんと一緒に取り組む事業

※ 4つの取り組みの概要は4~7ページで、進め!あだちプロジェクトは8ページで紹介しています。

# 進め!あだちプロジェクトが始まります

進め!あだちプロジェクトは、地域の活動を「後押し」するため、足立区社会福祉協議会が住民の皆さんと一緒に取り組む3つの事業です。平成27年度から企画・検討を始め、順次実施していきます!

## その1 地域の情報、発見・共有

地域のニュースや活動を柔軟かつ楽しい形で伝えていく仕組みをつくります。

プロジェクトの実施状況やイベント情報は、足立区社協のホームページ等で報告していくよ。

## その2 活動への参加促進

担い手自身が、活動を紹介したり、コーディネートをしていく仕組みをつくります。

## その3 小地域、みんなで連携

区の取り組みと連動して、地域の課題を解決していくための仕組みをつくります。

進め!あだち 検索

## 何かをはじめてみたいと思ったら

この冊子を読んで、地域福祉活動に興味を持たれた方は、お気軽にご相談ください。あなたの一歩を応援します。

### 出前講座 「地域福祉活動を始めよう!」

活動に関心をお持ちの方々を対象に、職員が直接訪問して、ご説明させていただきます。出前講座は5名以上の方が集まる会が対象です。



ご相談・お問い合わせ

社会福祉法人 足立区社会福祉協議会  
基幹地域包括支援センター 地域福祉課  
足立区梅島 3-28-8 (こども支援センターげんき1階)  
☎ 5681-3373 Fax 5681-3374

# さあ、地域福祉活動を始めよう

第2次足立区地域福祉活動計画(概要版)



平成27年2月  
足立区地域福祉活動推進委員会・足立区社会福祉協議会

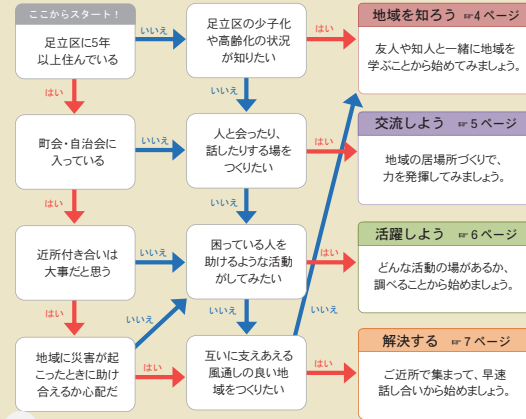
# 私たちが創るあだち、安心して



誰かのために役立っていると感じられたら、きっと人生は、もっと楽しくなるはず。ちょっとだけ勇気を出して、地域の福祉に貢献する支えあい活動をはじめませんか。

## 活動診断チャート

まずは、あなたにぴったりの第一歩をチェックしましょう。



※4~7ページ(中面)に掲載した活動は、委員会等でご紹介いただいたものです。

# 1

地域を知る

あたちに広げよう


## 学びの機会

私たちの意識は、自分や家族のことに集中しがちなもの。自分の住む地域のことを知り、地域の人々と共有していきましょう。

あなたも始めませんか？ 地域を知るこんな活動


**町会の催し等をお知らせ版**  
(千住旭町会)

千住旭町会では、町会のお知らせ版を30年にわたって発行してきました。根底には「町内の風通しを良くしたい」「町会の役員の一生涯懸命な姿を住民に少しでも伝えたい」という願いがあります。地域のお祭りや、親睦活動などを伝える手作りの情報紙は、地域を知る格好の媒体となります。



社協の出前講座を活用した学習会  
(五反野西町会)

五反野西町会では、災害時の対応を目的とした「ささえあいマップ」づくりの学習会を開催しました。身体が不自由などで、災害時の避難が心配な地域の「気になる人」を地域全体で気にかけていくための学習会です。こうした学習会は、地域の「人」を知る活動ともなります。




4

# 2

交流する

あたちに広げよう


## 交流の“わ”

家族が病気になるったり、大災害が起こったら…、あなたは大丈夫ですか？ 地域に顔見知りをつくって、楽しい交流の“わ”を広げていきましょう。

あなたも始めませんか？ 地域でつながるこんな活動


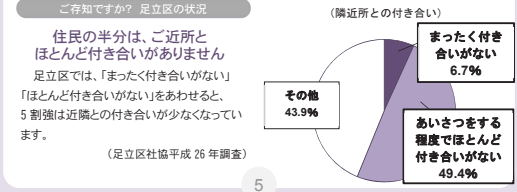
地域の方に届ける絵手紙づくりのサロン  
(西新井・絵手紙和の会)

高齢者が在宅サービスセンター西新井会議室で開催されている「ふれあいサロン」です。月1回、地域の高齢者が集まり、絵手紙を描いたり、お茶を飲んだりして交流を深めています。完成した絵手紙は、地域の高齢者への訪問活動に活用されています。



多世代が集まって、地域のつどい  
(千住元町町会女性部)

千住元町の神社事務所で開催されている「おしゃべりカフェ元町」。数十人の住民が集まって、お菓子を食べながら、談笑しています。主催の町会女性部では、案内のチラシに絵をつけて配るなどの工夫を行っており、若い親子の参加も多く、多世代の交流の場となっています。

5

# 3

活躍する

あたちに広げよう


## 活躍のチャンス

地域にちょっと目を向けてみたら…、実はみなさんが活躍できることがたくさんあります。まずはできることから始めてみましょう。

あなたも始めませんか？ 趣味や経験を活かしたこんな活動


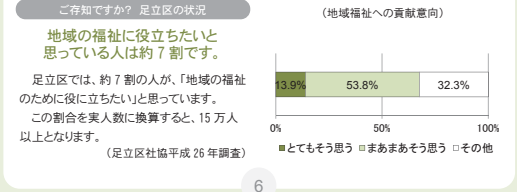
手作り人形劇ボランティア  
(りどるまるん)

りどるまるんは、子育て真っ只中のお母さんチーム。車手などでつくった人形を使った人形劇や、歌あそびの公演活動を行っています。活動の場所は、保育園や学校、福祉施設などで、集まるのは稽古も含めて月2~3回。趣味や楽しみの延長線で、“心の癒し”を提供する活動です。



高齢者のお宅での家事援助活動  
(あったかサービス)

高齢者や障がい者の生活支援を行う有償のボランティア活動も活躍の場の一つです。同じ住民の立場で掃除や洗濯などの日常の家事をお手伝いします。自分ができることを活かして貢献できる活動です。こうした活動は、広がってきています。

6

# 4

解決する

あたちに広げよう


## 解決への一手

社会的な孤立や認知症の方の問題、ごみ屋敷など、地域には住民の協力で改善できる課題がたくさんあります。協力して取り組んでいきましょう。

あなたも始めませんか？ 課題解決に向けたこんな活動


町会・老人クラブ等が協力して声かけ訪問  
(梅田通あつた会)

梅田通あつた会は、地域で高齢者が孤立しないよう、町会、老人クラブ、民生児童委員、絆のあんしん協力員等が協力して見守り活動を行っています。区民事務所、地域包括支援センター、社会福祉協議会と協力しながら、合同ハトロールや、戸別訪問を実施し、地域の絆が深まっています。



自治会と商店街等が協力して買い物支援  
(新田一丁目アパート自治会)

社会福祉協議会のモデル地区選定をきっかけに、民生児童委員や商店街、区民事務所、地域包括支援センターと情報交換しながら、地域課題に取り組んでいるのが新田一丁目アパート自治会です。商店街に呼びかけて、住宅近くで買い物ができる機会づくりを行っています。




7

社会福祉協議会は、皆さんの活動の第一歩を応援しています。やってみたい活動が見つかったら、さっそく相談してみましょう。▶ 8ページへ