

地域包括支援センター関原 職員紹介

新年度になり、地域包括支援センター関原は、前年度の4人から今年度は6人と新しい仲間を迎えてパワーアップして運営しております。新しい職員をご紹介します。

米村 美亜 新センター長 (社会福祉士)

4月から仲間入りした米村です。梅田の町を歩いていると、ご近所さん同士、お互いの健康を気遣ったり、楽しくおしゃべりをする姿をよく見かけ、温かい地域だなあと嬉しくなります。いつまでも元気いっぱい温かい町を目指して梅田の皆様と一緒に頑張ります。よろしくお願いします！

川畑 彩 (社会福祉士)

初めまして！この4月から地域包括支援センター関原に入職しました川畑です!!住んでいるところ(千葉県印西市)は田舎なので、素敵な都会の足立区にはまだまだ慣れていません。梅田の地域を自転車で走っていると迷ってしまいます。地域の皆さんからたくさんのことを教えていただきたいと思います。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。

竹本 節子 (事務)

今年4月より事務職員として採用された竹本です。近くに美味しいランチの店(韓国料理)があり、せっせと通っていましたが、最近高カロリーに気づき、弁当持参しようと思っている今日この頃です。仕事の内容は主に事務ですが、まだ慣れないこともあり、ただ今奮闘中です。ひとりで包括の平均年齢を上げていますが、どうぞよろしくお願いいたします。

鈴木 香世 前センター長 から 地域の皆様へ。

4月よりあいあいサービスセンターに異動になり、3月まで本当にお世話になりました。地域の皆様にこれほど愛されている包括支援センターはないと自負しております。これからも皆様のご活躍をあいあいサービスセンターから見守っています。近くにお寄りの際は、遊びにきてください。待っています。

包括関原

山内

長手

諫山

米村
センター長

川畑

竹本

包括関原は地域の
高齢者の総合相談窓口
です。どうぞお気軽
にご相談ください！

関原だより

平成25年度 1号
発行：足立区地域包括支援
センター関原
住所：足立区関原 2-10-10
電話：3889-1487

在宅介護ノート ご存知ですか

便利なポケット！
表紙：介護保険証用
裏表紙：健康保険証、
診察券等用



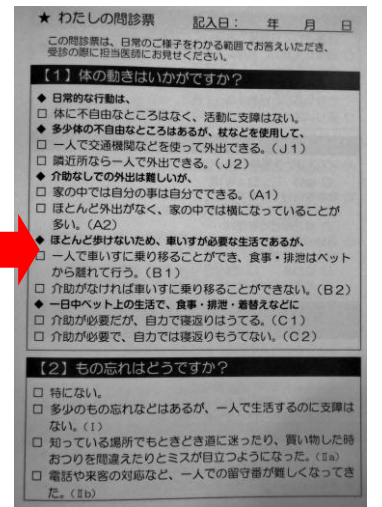
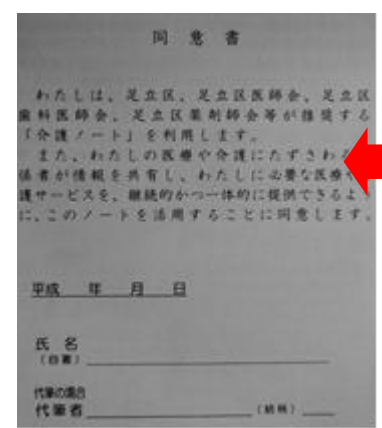
対象の方
①介護保険の認定を受けている。(要支援、要介護)
②在宅で生活
③介護サービス利用中
以上①から③まで満たす方

①本庁舎北館 1階介護保険課
②福祉事務所(中部福祉事務所を除く)
③区内 25カ所の地域包括支援センターの窓口
でお渡ししています。

ご本人の同意の上、
ノートを用いて医療、
福祉関係者が対象者の
情報を共有する。
↓
より質の高いケアに！

☆使い方☆

- ①情報の共有、ノートの活用に関する同意書(P2)に署名する
- ②基本情報(P3)、わたしの問診票(P5~)に対象者本人の内容を記入する
- ③医療機関やケアマネジャー、介護サービス事業所等で記入いただく



25年3月

全国スポーツスタッキング大会報告

スポーツスタッキング教室の参加者で全国スポーツスタッキング大会に出場しました!!



3月10日港区元麻布の西町インターナショナルスクールでのスポーツスタッキング本大会に行ってきました。2回目の出場なので大会会場の雰囲気慣れましたが、いざ決勝となると緊張するもので優勝は2タイトルだけであとは惜しくもタイムがだせませんでした。(国松)

第1回(昨年)参加時は夢中でしたが、今年は少し落ち着いて参加するも結果は気持ちが先行し、手が思うように動かず、成績はよくありませんでした。若い人達の素早い動きで圧倒されました。来年も頑張る練習し、参加したいと思います。(大石)



全国大会に参加した地域包括支援センター関原のシニアの皆さんの大活躍で個人3種目、ダブルス、リレーの部でメダルを獲得でき、足立区のスポーツスタッキングの拡がりを感じさせる大会でした。介護予防にも役立つこのスポーツをこれからも地域の人達と楽しんでいけたらと思っています。(楡井)

大会での様子



授賞式



スポーツスタッキング教室に参加しませんか??
日時: 毎月第3金曜日 13:30から15:00
場所: 地域包括支援センター関原
対象者: 65歳以上の方

25年2月梅田通あった会お披露目会

「梅田通あった会」は通町会地区の75歳以上の一人暮らしの高齢者を地域で見守り安心して生活ができるように活動しています。Lソフィアで行われたお披露目会では「梅田通あった会」が発足するまでの取り組みや現在の活動内容(巡回パトロール・見守り活動の様子等)を紹介しました。



① 「こんにちは新聞屋です。」あれ、新聞が貯まっているな・・・心配だ! 地域包括支援センターに知らせなくては!

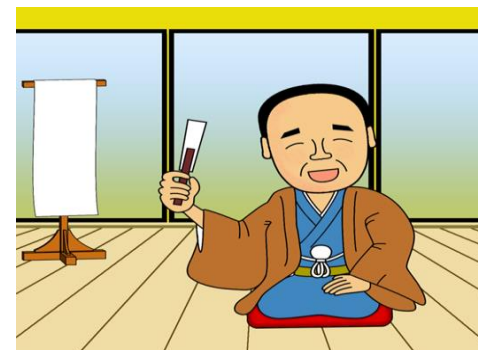


② 地域包括支援センターと地域の見守りをしているあんしん協力員とで訪問。体調が悪いことに気づき、病院に駆けました。元気になり退院した後も、あんしん協力員の見守りが続いています。

どのような活動をしているのか具体的にお見せできるよう「見守りで孤立防止」の寸劇を行いました。



木遣・神田囃子・フラダンス・合唱など町会、寿会の目玉イベントで盛り上がりました。ご協力ありがとうございました。



足立区の高齢者を見守る

- ・あんしん協力機関
- ・あんしん協力員

募集中!

連絡先: 3889-1487 (包括関原)