

運動体験・指導ボランティア一覧(R2/11/5現在)

NO	中項目	小項目	形態	資格・ボランティア活動内容詳細等	活動条件・希望等
1831	運動体験・指導	踊り体験	団体・グループ	高齢者(車椅子の方も含む)や障がい者へのウェルフェアダンス(ワルツ、ブルース、ジルバ、マンボ等)体験	活動可能日:毎月第2, 4木曜日、第1金曜日、毎週土曜日を除く日
2376	運動体験・指導	踊り体験	団体・グループ	フラダンス体験 披露も可能	交通費:あれば尚可
196	運動体験・指導	健康体操体験	団体・グループ	健康体操指導	要相談
2198	運動体験・指導	健康体操体験	個人	ちゅうりっぷ体操指導 15分程度	要相談
2337	運動体験・指導	健康体操体験	個人・グループ	健康体操の指導	要相談 交通費あれば尚可

2338	運動体験・指導	健康体操体験	個人・グループ	健康体操の指導	交通費あれば尚可
2358	運動体験・指導	健康体操体験	個人	健康体操、指体操の指導	交通費:あれば尚可 その他:ホワイトボードが必要
2483	運動体験・指導	健康体操体験	個人・グループ	シニアヨガの指導	活動可能日:都度相談(固定不可) 交通費:あれば尚可 その他:椅子に座っての体験のため、 しっかりとした椅子(背もたれが動かないもの)が必要。
1268	運動体験・指導	スポーツ体験	個人・グループ	椅子空手体験	交通費支給希望
1675	運動体験・指導	スポーツ体験	個人	身体を動かすゲームの指導	要相談
1676	運動体験・指導	スポーツ体験	個人	ゲートボールの相手	要相談

2141	運動体験・指導	スポーツ体験	個人	障がい者ダーツ(シニアダーツ)体験	要相談
2229	運動体験・指導	スポーツ体験	団体・グループ	幼児から大人まで可能なリズム体操の指導	活動可能日:土日祝日 その他:更衣室が必要。
2464	運動体験・指導	スポーツ体験	個人	サッカーを一緒に楽しむ ※指導不可	要相談
193	運動体験・指導	その他体験	団体・グループ	外出補助	要相談
207	運動体験・指導	その他体験	団体・グループ	外出補助	要相談
1881	運動体験・指導	その他体験	団体・グループ	太極拳の型の紹介	要相談