

ボランティア募集情報等をお知らせするお便りです

3月号

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい！

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか？

在宅でできる
ボランティアは
ありますか？

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい！

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい！

特技や資格、
職業上のスキル
を活かしたボランティア
ありますか？

ボランティア募集情報

ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒に見つけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡下さい！

お問い合わせ

月曜日から土曜日の9時～17時
(年末、祝日除く)

足立区総合ボランティアセンター

足立区日ノ出町27-3-102

Tel 3870-0061 Fax 3870-5900

Mail volunteer@adachisyakyo.jp

3月5日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	地域包括支援センターツ家 (3704)	DVDを見ながら介護予防体操する高齢者の見守りと簡単なパソコン操作	一ツ家4 (北部)	第1・第3水曜日 14:00~15:00 (月2回)
	<内容・希望理由> DVDを再生するための簡単なパソコン操作をしながら見守りをさせていただくことで、高齢者が安心して運動することができます。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-3850-0300 担当 岡本			
高齢	認知症対応型通所介護スマイル・エイジングパートナー (3716)	利用者と一緒に食事づくりや食事の片づけ	一ツ家1 (北部)	月~土曜日 (週1回程度) 10:00~13:00 ※頻度等応相談 ※費用弁償有 (20回活動で3,000円支給) ※食事提供有(給食)
	<内容・希望理由> 認知症のご利用者と一緒に昼食作りを通して交流して頂きます。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5856-4881 担当 荻田			
障がい	いろは失語症の会 (3663)	・口の体操 ・情報ボランティア等 ※身体面の介助はありません。	竹の塚2 (北部)	毎週木曜日 13:00~14:30 (週1回~) ※頻度等要相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただけるボランティアを募集します。活動内容は口の体操、自己紹介、情報ボランティアです。第5週で活動がある日のみ外出があります。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 社会リハビリテーション室 橋本			
高齢	高齢男性 (3669)	話し相手と簡単な掃除	小台 (千住)	月~金午後 日曜午前 (週1~2回程度) ※日時、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 一人暮らしの寂しさを解消			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	障がい男性 (3632)	家事全般、話し相手、外出同行 ※車いす介助あり	千住旭町 (千住)	10:00~17:00 (月2回程度) ※活動日、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 調理、掃除、趣味の活動や食事の補助等をしていただきたいです。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	さくら草の会 (3665)	室内・外出活動時のサポート	新田地域 学習センター (千住)	第2・第4火曜日 13:00~14:30 (週1回~) ※頻度等相談可 ※駐車場有 ※障がいの知識や対応方法などの事前説明有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなどのことばの障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただける方を募集します。絵手紙・押し花葉書・調理活動や外出活動を行います。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 社会リハビリテーション室 橋本			
高齢	プライムライフ西新井 (3710)	サービス付き高齢者専用住宅入居者に対しての俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※費用弁償(交通費等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	プライムライフ西新井 (3715)	サービス付き高齢者専用住宅入居者との 囲碁・将棋・麻雀の対戦相手	関原2 (中部)	週1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※費用弁償(交通費等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より囲碁・将棋・麻雀の対戦相手の要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	足立区青少年課 (3637)	学習、クラブ活動(音楽、スポーツ&ダンス、クラフト)の補助。移動やトイレの見守り等	ギャラクシティ等 (中部)	第2日曜日 9:00~17:00 ※時間・頻度等応相談 ※3,000円までの費用弁償有 ※駐車場有 ※活動開始時期要相談
	<内容・希望理由> 軽度知的障がい者の青年を対象とした「あだち日曜教室」において学習等の補助をお願いすることで安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3880-5275 担当 久保			
子ども	児童福祉施設からしだね (3670)	子ども食堂「じいじハウスばあばキッチン」での調理補助	梅田7 (中部)	毎週水曜日 15:00~19:00 ※時間・頻度応相談 ※食事提供(給食)あり ※女性希望
	<内容・希望理由> 3才から中学生の子どもとその保護者を対象にした子ども食堂でバランスのとれた手作りの食事を提供しています。みんなで一緒に食べることで暖かな団らんを提供したいと思っています。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			
子ども	児童福祉施設からしだね (3671)	小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15:00~19:00 ※時間・頻度応相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組みますが、その学習へのフォローをしていただければと思います。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			
その他	梅田地域学習センター (3660)	・センターイベント支援(ふれあいまつり、芸能鑑賞教室等) ・地域社会支援(社会貢献活動、自然体験、昔遊び)	梅田7 (中部)	随時 (週1回~) ※日時・頻度等応相談 ※駐車場なし(駐車料金負担応相談)
	<内容・希望理由> 梅田センターの主催する事業を通じて、自らの経験や知識、技術を活かしていただける方々を募集します。ボランティアの皆さんの活動によって、来館者の人々のサービス向上をはかり、親しみのある梅田センターを目指します。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-3880-5322 担当 佐藤			
その他	梅島キッズサポート (3694)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12:30~30分程度
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	高齢者デイサービス ケアセンターつどい 谷中 (3633)	・レクリエーションサポート ・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3 (東部)	月～土曜日 13:30～15:00 ※時間・頻度等応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 職員以外の交流を持ち、心の交流の場となっていたたいです。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	介護老人保健施設 レーベンハウス (3646)	利用者のお茶出し、ドライヤーかけ、レクリエーションの補助	西新井本 町2 (西部)	月・木曜日(午後のみ)火曜日(午前・午後)午前9:30～11:30 午後12:30～15:00 ※日時、頻度応相談 ※交通費実費支給(要相談) ※食事提供有、エプロン支給、ロッカー貸出有、動きやすい服装
	<内容・希望理由> ご利用者様が安心して通って頂きたいと日々願っています。その中でご協力頂く事でよりきめ細やかな対応ができ、もっと楽しんで頂けるようになると思っております。また、ボランティアの方自身も楽しんで頂きたいと思っております。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-3854-4761 担当 小林			
障がい	障がい者女性 (3629)	外出支援(散歩・買物同行) ※身体介護なし	西新井周 辺 (西部)	随時 ※日時・頻度等応相談 ※同年代(20代～35才程度)の方を希望 ※活動開始時期要相談
	<内容・希望理由> 一人で外出が難しい為、一緒に西新井周辺でのお買い物等を通して気分転換や、外出の練習のお手伝いをして頂きたいです。よろしく願いいたします。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	西部クローバの会 (3664)	失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただけるボランティアを募集します。	江北3 (西部)	木曜日 10:00～11:30 (週1回～) ※頻度応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 口の体操、自己紹介、ニュース発表、歌、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。まずは楽しく交流していただければと思います。 ※身体介助はありません 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 社会リハビリテーション室 橋本			
子ども	NPO法人キッズドア (3699)	事業を利用する中、高校生に提供する昼食の調理	(西部) 場所の詳細は応募いただいた際にご確認ください	土曜日 10:00～13:00 (週1回～) ※1,000円までの交通費実費支給 ※エプロン、三角巾持参
	<内容・希望理由> 温かい食事を提供することで子どもたちの心とお腹を満たしていただきたい。5名～10名程度の中高校生への昼食の提供(メニューの決定、買い物、調理含む)※調理場は家庭用キッチン 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-6807-1805 担当 杉村			
イベント	いこう地域多世代交流実行委員会 (3718)	イベントに関わる事(テント張り、撤収作業、自転車整備、イベント時の誘導・案内)	竹ノ塚1 (大境公園内)	3月28日(日) 8:30～12:30 ※時間応相談 ※1,000円までの交通費実費支給 ※定員20名 ※募集期限3月26日(金)10時まで
	<内容・希望理由> 実行委員会には高齢者が多いため若い力をお借りし、イベントを成功させたいため。また、各所のボランティアにご参加いただき、本イベントの目的である地域多世代交流の意義を他地域にも広げていただけたら幸いです。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5837-1280 担当 平井			