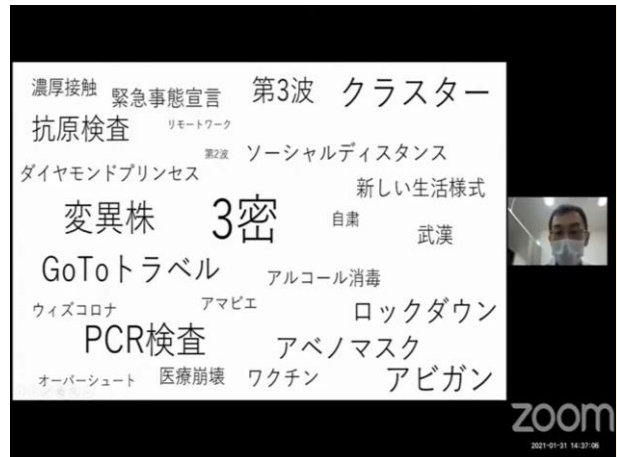


# コロナ禍での工夫 ふれあいサロン初オンライン研修！

オンラインツール(Zoom)を活用し、「ふれあいサロン研修」が開催されました。この研修は、足立区社会福祉協議会の基幹地域包括支援センター地域福祉課が、主にサロン活動をされている地域の方を対象に行っている研修です。今回はコロナ禍における、運動・介護予防の大切さや消毒のコツ等を、それぞれの専門家から学びました。様々な情報が飛び交っていますが、正しい知識を得て、活用していくことの重要性を感じました。

今後DVDなどを作成し、各包括や住区センターにもお配りする予定でいます。

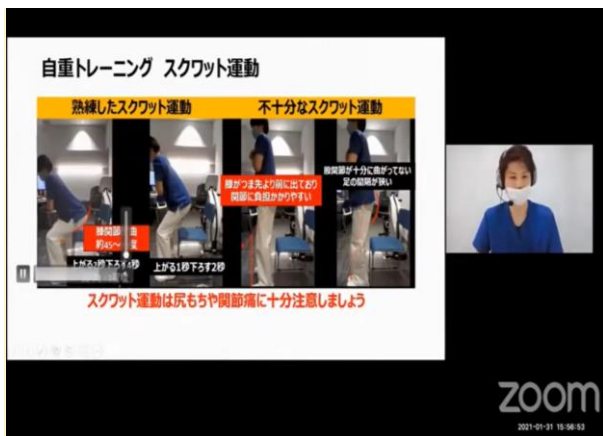
早く従来型(リアル)研修やサロン活動が再開できると良いですね。



梅島ハートクリニック

遊佐裕明 先生

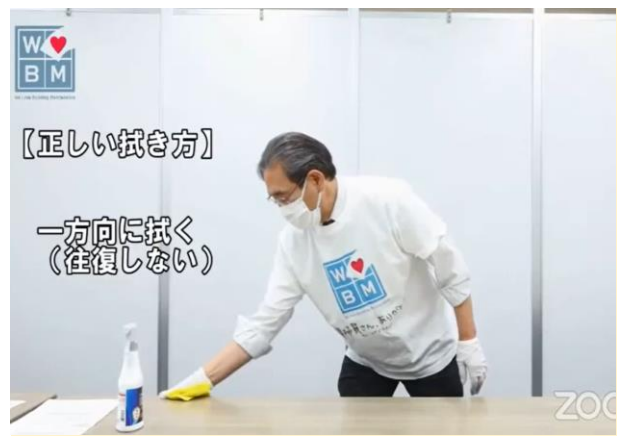
『免疫カアップ フレイル予防と感染症について学ぶ』



綾瀬循環器病院 リハビリテーション科

高良優希 先生

『地域在住高齢者の運動療法』



一般社団法人 建築物管理訓練センター

井上雄二 事務局長

『清掃・除菌のワンポイントアドバイス』

取材日 : 令和3年3月8日

取材メモ : 私たちも「ささえあいコール」等、新たな取り組みを行ってまいりますので、地域の皆様と一緒に乗り越えていければと思います。(石川 実季)

問合せ先 : 地域福祉課 ☎6807-2460 FAX5681-3374