

ボランティア募集情報等をお知らせするお便りです

5月号

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい！

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか？

在宅でできる
ボランティアは
ありますか？

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい！

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい！

特技や資格、
職業上のスキル
を活かしたボランティア
ありますか？

ボランティア募集情報

ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒に見つけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡下さい！

お問い合わせ

月曜日から土曜日の9時～17時
(年末、祝日除く)

足立区総合ボランティアセンター

足立区日ノ出町27-3-102

Tel 3870-0061 Fax 3870-5900

Mail volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在65団体です。今号より、登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにしてください。

今回は、野宿者支援の会「さくら」です。

(寄稿者) 野宿者支援の会「さくら」のメンバー 谷古宇さん(写真右)



保存食だけでなく
温かい食事もお届
けしたいとの思い
から、いただいた
お米をご自宅で炊
いて、揚げ物等を
添えて定期的にお
配りしています！

総合ボランティアセンターボランティアグループ「さくら」の活動がはじまったのは、二〇〇三年。

当時看護師として区内で働く佐藤真子という方が、同信仰のシスターと共に荒川河川敷のテントをおにぎりを配りながら巡回しはじめ、それが野宿者集会へと発展していった。カレーを手作りして炊き出しをしながら、ドクターの支援も受け、健康相談、生活相談、生活保護の支援等を行っていましたが、佐藤ナース急死後はその活動は教会主体へと移され、活動も縮小していかざるをえなくなっていました。

私がこの活動に参加するようになったのは今から約8年前。当時事務局をしていた方に「さくら」のビラを頂き、それまで新宿や池袋の炊き出し支援に出かけていた私は、すぐこの活動に共感したためでした。現在は、野宿者の方が社会で孤立せず生きていけるようつながりたいとの思いから、月一回のお弁当や衣類、保存食等を支給する活動を続けています。活動は、三谷労働者を支援する「ほしのいえ」や食品バンクから食品支援が主体で、一般の方からの寄付で成り立っています。

コロナ禍で、人と会う事も自粛を求められる中でも「こんな時だからこそ、孤立させない活動は必要」との思いで、ボランティアセンターを借りて、水上代表の下弁当配給は続けてきました。

(次頁に続きます)

「さくら」で支援を受けてきた方の中から生活保護を受け、働いて自立されていた方もいます。現在でも体調の良い時には「さくら」へボランティア活動をしに来てくださっています。参加者にも「うちの職場は常に人が足りなくて困っているんだから、絶対受かるから来てくれよ」と呼びかけてくれています。

野宿は特に冬は命がかかります。夏は公園で休んでいる方も、冬は午前中は古紙を集め体調の良い時で六百円位にはなると言います。午後からは図書館などで寝て、夜はひたすら歩きまわるそうです。止まると寒くて死んでしまうためです。たまに知人に頼んで夜だけ室内で休ませてもらえる時もあるそうですが、いつもとはいかず、辛さに耐えかねて何度も福祉事務所まで行ったそうですが、必ず自立支援センターへ入所するよう言われるのです。一度だけ入所しましたが、入浴中にやっと貯めた僅かな現金を盗まれウツとなり、センターを飛び出して以来、二度と自立支援センターにだけは入りたくないと言っています。心の病を抱えた方が多く、なかなか口で表現する事を苦手とする人たちですが、長期に支援する中で、敵ではないとわかってくれたようです。

この方は若い時は自営業の親と一緒に仕事をしていましたが、母親が病気で突然亡くなり、その後父親も突然倒れて介護が必要となった為、一人では仕事をしていくことができなくなくなり介護に専念していました。現金収入が無くなり、父親の死後に住まいも追われ現在の野宿生活に入りました。福祉事務所へも何度も行っていますが、保護受給には至っていないそうです。コロナ禍で特別給付金が全ての国民に配られる事になった事を聞いて、役所へ何度も行きましたが、「住民基本台帳が基本なので、あなたには支給できません」「私たちの仕事は決まった通りの事を機械的に進めていくだけです、あなたには支給できません」と何度も返されたそうです。「さくら」へ相談に来たので、私とボランティアの方とで一緒に役所へ行ってみましたが、やはり同じような対応でした。住民課へ行くと、彼は何年も前のマイナンバーカードは持っていましたが、現在は居住実態が無い為、住民票はありませんでした。ボランティアの方が自宅の一室を無償で貸してくれると話し、やっと住民票を作り特別給付金の申請をする事ができ、通帳も無い彼は現金で給付金を受け取る事ができました。念願の歯医者へも通い、生きていけるようにはなりました。

「あなたを心配する人間がいる」そんな思いを届けるのが「さくら」です。どんな人でも野宿したいと生まれてくる人はいません。誰だって夜は当たり前前に布団で休み、体調が悪くなったら病院へもかかりたいと思うのです。全ての人々が最低限の人間らしい暮らしができるようになるまで「さくら」の活動は続くでしょう。ここで、これまで御支援いただいた全ての皆様に心より感謝し、今後も誰も1人ぼっちにはしない活動を続けてまいります。

～皆さまの温かいご支援お待ちしております～

総合ボランティアセンターでは、野宿者支援の会「さくら」の活動を支援するため、現在、**次の食品等の寄附を「5月15日（土）～21日（金）の間、16日（日）は除く」**受け入れています。常温保存ができるカップ麺やレトルト食品、缶詰、スナック菓子、また、ご家庭で余っている未使用の歯ブラシや石鹸、髭剃り、タオルがございましたら、ぜひ、総合ボランティアセンターまでご連絡ください。

＼ボランティア等助成金情報／

ボランティア等に関する助成金のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
2021年度おもちゃセット助成事業のご案内 (一般財団法人日本おもちゃ図書館財団)	2021年5月21日(金)必着
令和3年度チャレンジ・アシスト・プログラム活動助成事業 (BumB東京スポーツ文化館)	2021年5月22日(土)消印有効
2021年度「シニアボランティア活動助成」ならびに「ビジネスパーソンボランティア活動助成」の公募開始 (公益財団法人大同生命厚生事業団)	2021年5月25日(火)消印有効
2021年度ニッセイ財団高齢社会助成「地域福祉チャレンジ活動助成」公募のご案内 (日本生命財団)	2021年5月31日(月)消印有効
令和3年度第48回障がい者福祉への助成について (社会福祉法人木下財団)	2021年5月1日～6月7日(必着)
こども食堂や学習支援団体への助成 (公益財団法人公益推進協会)	2021年6月1日(火)
心とからだのヘルスケアに関する市民活動・市民研究支援「2021年度(第21回)新規助成 募集」 (ファイザー株式会社)	2021年6月14日(月)～6月28日(月)必着
2021年度社会福祉助成事業のお知らせ (公益財団法人太陽生命厚生財団)	2021年6月30日(水)
2021年度(第47回)丸紅基金社会福祉助成金の募集 (社会福祉法人丸紅基金)	2021年6月30日(水)
Panasonic NPO/NGOサポートファンドfor SDGs[国内助成] (特定非営利活動法人市民社会創造ファンド)	2021年7月30日(金)必着
令和3年度「アジア・市民交流助成」公募開始のご案内 (独立行政法人国際交流基金アジアセンター)	2021年9月15日(水)必着
第9回(2020/9/5-9/25)ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)助成公募のご案内 (認定NPO法人まちぽっとソーシャル・ジャスティス基金)	2020年9月5日から9月25日

～ボランティア募集情報～

5月7日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	プライムライフ西新井 (3736)	サービス付き高齢者専用住宅入居者 対しての俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※費用弁償(交通費 等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3735)	サービス付き高齢者専用住宅入居者との 将棋の対戦相手	関原2 (中部)	週1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※費用弁償(交通費 等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より将棋の対戦相手の要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3763)	プライム学園部活動の補助	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり ※費用弁償(交通費 等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3762)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14:00～15:00 ※日時・頻度等応相談 ※費用弁償(交通費 等)あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	足立区青少年課 (3752)	学習、クラブ活動(音楽、スポーツ&ダンス、クラフト)の補助。 移動やトイレの見守り等	ギャラク シティ等 (中部)	第2日曜日 9:00～17:00 ※時間・頻度等応相談 ※3,000円までの費用弁償有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 軽度知的障がい者の青年を対象とした「あだち日曜教室」において学習等の補助をお願いすることで安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3880-5275 担当 岡田・武本			
子ども	児童福祉施設からし だね (3734)	子ども食堂「じいじハウスばあばキッチン」 での調理補助	梅田7 (中部)	毎週水曜日 15:00～19:00 ※時間・頻度応相談 ※食事提供(給食)あり ※女性希望
	<内容・希望理由> 3才から中学生の子どもとその保護者を対象にした子ども食堂でバランスのとれた手作りの食事を提供しています。みんなで一緒に食べることで暖かな団らんを提供したいと思っています。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
子ども	児童福祉施設からしだね (3737)	小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15:00~19:00 ※時間・頻度応相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組みますが、その学習へのフォローをしていただければと思います。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			
その他	梅田地域学習センター (3738)	センターイベント支援(ふれあいまつり、芸能鑑賞教室等)・地域社会支援(社会貢献活動、自然体験、昔遊び)	梅田7 (中部)	随時(週1回~) ※日時・頻度等応相談 ※駐車場なし(駐車料金負担応相談)
	<内容・希望理由> 梅田センターの主催する事業を通じて、自らの経験や知識、技術を活かしていただける方々を募集します。ボランティアの皆さんの活動によって、来館者の人々のサービス向上をはかり、親しみのある梅田センターを目指します。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-3880-5322 担当 佐藤			
その他	梅島キッズサポート (3741)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12:30~(30分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々となつながら、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
障がい	障がい男性 (3747)	家事全般、話し相手、外出同行 ※車いす介助あり。	千住旭町 (千住)	10:00~17:00 (月2回程度) ※時間、活動日、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 調理、掃除、趣味の活動や食事の補助等をしていただきたいです。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	さくら草の会 (3746)	室内・外出活動時のサポート	新田地域学習センター (千住)	第2・第4火曜日 13:00~14:30 (週1回~) ※頻度等相談可 ※駐車場有 ※障がいの知識や対応方法などの事前説明有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなどのことばの障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただける方を募集します。絵手紙・押し花葉書・調理活動や外出活動を行います。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 担当 橋本			
その他	足立野宿者支援の会さくら (3727)	対象者とのコミュニケーション、配布物資の袋詰めや配茶等	虹の広場 (千住)	第3日曜日 12:30~15:00 ※駐車場有 ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す女性に活躍の場を提供できればと思います。 屋外活動のため、帽子・日除け、冬期は防寒着等の着用をお願いします。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	高齢者デイサービス ケアセンターつどい 谷中 (3754)	レクリエーションサポート・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3 (東部)	月～土曜日 13:30～15:00 ※時間・頻度等応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 職員以外の交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいです。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	一般社団法人こども 食堂支援協議会 (3764)	青果物の販売や袋詰めなど	皿沼2・ 谷在家3 (西部)	2か所とも木曜日 ・9:30～12:30(特別養護老人ホームさくら) ・13:30～16:30 (谷在家公園) ※500円交通費費用弁償有 ※毎週の参加ができなくても1時間でも無理なく続けていけるよう日時の相談可能
	<内容・希望理由> こども食堂の活動資金等を得るための青果物の販売を行っており、その販売活動の補助をお願いします。地域の方たちと触れ合い、共に支え合うなかで、こども食堂の支援ができます。※子どもと直接関わる活動ではありません。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-6704-2727 担当 江頭			
障がい	障がい者女性 (3743)	外出支援(散歩・買物同行) ※身体介助なし	西新井 周辺 (西部)	随時 ※日時・頻度等応相談 ※同年代(20代～35才程度)の方を希望 ※活動開始時期要相談
	<内容・希望理由> 一人で外出が難しい為、一緒に西新井周辺でのお買い物等を通して気分転換や、外出の練習のお手伝いをして頂きたいです。よろしく願いいたします。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	西部クローバの会 (3740)	失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただけるボランティアを募集します。	江北3 (西部)	木曜日 10:00～11:30 (週1回～) ※頻度応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 口の体操、自己紹介、ニュース発表、歌、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。まずは楽しく交流していただければと思います。 ※身体介助はありません 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 担当 橋本			
子ども	NPO法人キッズドア (3749)	事業を利用する中、高校生に提供する昼食の調理	(西部) 場所の詳細は応募いただいた際にご確認ください	日曜日 14:00～19:00のうち(週1回)日時相談可(2～3時間程度) ※1,000円までの交通費実費支給 ※エプロン・三角巾持参
	<内容・希望理由> 温かい食事を提供することで子どもたちの心とお腹を満たしていただきたい。5名～10名程度の中高生への昼食の提供(メニューの決定、買い物、調理含む)※調理場は家庭用キッチン 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-6807-1805 担当 草野			
高齢	認知症対応型通所 介護スマイル・エイジングパートナー (3758)	利用者と一緒に食事づくりや食事の片づけ	一ツ家1 (北部)	月～土曜日 (週1回程度) 10:00～13:00 ※頻度等応相談 ※費用弁償有(20回活動で3,000円支給) ※食事提供有(給食)
	<内容・希望理由> 認知症のご利用者と一緒に昼食作りを通して交流をして頂きます。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5856-4881 担当 荻田			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	いろは失語症の会 (3754)	口の体操・情報ボランティア等 ※身体面の介助はありません	竹の塚2 (北部)	毎週木曜日 13:00~14:30 (週1回~) ※頻度等要相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただけるボランティアを募集します。活動内容は口の体操、自己紹介、情報ボランティアです。第5週で活動がある日のみ外出があります。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5681-0131 社会リハビリテーション室 担当 橋本			

発行月 令和3年5月