

## 4 体験講座

※原則有料になります



○加齢による変化や視覚・聴覚の障がいなどについて学ぶ体験講座で

### ●目が見えないってどんなこと？

目が見えない方のお話を聞いた後、アイマスクで疑似体験をして学びます。

### ●耳が聞こえないってどんなこと？

耳が聞こえない方や手話通訳の方から、コミュニケーション方法を学びます。

### ●高齢者体験

高齢者疑似体験セットを使った体験を通じて、高齢者の生活について学びます。

### ●車いす体験

車いすの使い方、介助や自走の体験を通じて、誰もが暮らしやすいまちについて学びます。

## 5 権利擁護

○元気なうちに老後の備えを考える講座や、ご家族等の判断能力が不十分になってしまったときについて学ぶ講座です。



### ●賢い老い支度

主に70歳くらいまでの方を対象として、将来起こり得る状況に対する予防手段を学びます。

### ●高齢者あんしん生活支援事業

ひとり暮らしの高齢者を支援する高齢者あんしん生活支援事業について学びます。

### ●地域福祉権利擁護事業

判断能力が不十分な方向けの事業、地域福祉権利擁護事業について学びます。

### ●成年後見制度

判断能力が不十分な方向けの制度、成年後見制度について学びます。

令和3年4月現在

# 福祉出前講座

30代～50代、子育て世代から定年を迎えたシニア世代、区内の企業など皆さんからの依頼大歓迎です！！

地域福祉

高齢・障がい

ボランティア

介護

老い支度  
権利擁護



### 令和2年度の実績

- (1) 40件の講座を社協職員等が提供しました。
- (2) 地域の居場所作りや介護予防に関する講座依頼が増えています。
- (3) 企業や事業所からも講座依頼をいただいています（年間7件）。

### ご利用方法

- (1) 講師料は基本無料です。  
外部講師を依頼する講座は有料となります。
- (2) 5名以上のグループが対象です。  
区内の企業や事業所にも講師を派遣しています。
- (3) 講座の時間は概ね1時間～2時間程度です。
- (4) 当日の会場は、申込者の方々でご用意ください。
- (5) ご希望の開催日の1カ月前までにお申し込みください。



### お申込み・お問合せ



電話 6807-2460 FAX 5681-3374

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課  
足立区梅島 2-1-20 1階（足立消防署横）

# 1 地域福祉入門

○介護予防や地域活動の始め方、支え合いの地域づくりなど要望に合わせて講座を実施いたします。

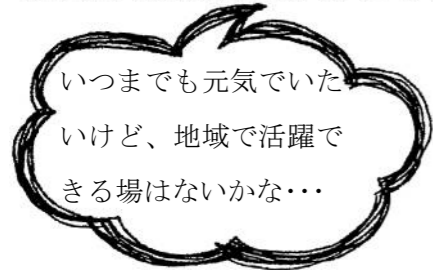
## ●地域でつくるみんなの居場所

親子が集まれる場や地域の方が気軽に集える居場所づくりをサロンなどの事例とともに学びます。



## ●げんきアップ講座

運動や交流を通じた健康講座など、社会参加のきっかけを学びます。



## ●活かそうあなたのチカラ！ 地域デビュー講座

定年後の過ごし方に悩む方や民間企業で地域に貢献できる取り組みやセカンドライフの地域での楽しみ方を学びます。

# 2 介護入門

○介護予防や、介護保険の仕組み、家族介護者を対象とした介護方法を学ぶ講座です。

## ●認知症を学ぼう



認知症の人への理解と対応について学びます。この講座を受講すると、認知症サポーターの印であるオレンジリングがもらえます。



## ●介護保険サービスを学ぼう

介護保険制度の介護保険サービス利用方法について、事例を交えて学びます。

## ●ワンポイント介護術

家族介護者の方等を対象として、衣類着脱や車イスの介助の方法などを学びます。

# 3 ボランティア入門

○ボランティアや、助け合いの活動に関心をおもちの方のための入門講座です。

①何ができるかわからない...

②得意なことを活かしたい

③ご近所で困っている人を支えたい

ボランティア活動  
をしたい

④災害時に活躍したい

落語を披露するボランティアとコラボもできます！

## ①、②の方は→はじめてのボランティア

初めてボランティア活動をする方に向けて、ボランティア活動のはじめ方や活動をする上で大切なことをお話します。またボランティア活動の紹介やボランティア登録、活動の相談にも応じます。ご希望時間に応じて10~120分と調整可能です。



## ③の方は→あいあいサポート、ファミリーサポート

ご近所であなたにも出来る2つの支えあい活動をご紹介します。高齢者の日常生活を支えるあいあいサポートと、子育てを応援するファミリーサポートの2つがあります。どちらもわずかではありますが、謝礼の出る活動です。



## ④の方は→災害ボランティア入門

毎年のように各地での災害が増えています。被災地で活動をしたかった時の準備や心構えをお話します。また社会福祉協議会の災害ボランティア登録制度や登録者の活動の様子をご紹介します。

