

ボランティア募集情報等をお知らせするお便りです

9月号

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい！

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか？

在宅でできる
ボランティアは
ありますか？

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい！

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい！

特技や資格、
職業上のスキル
を活かしたボランティア
ありますか？

ボランティア募集情報

ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒に見つけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡下さい！

お問い合わせ

月曜日から土曜日の9時～17時
(年末、祝日除く)

足立区総合ボランティアセンター

足立区日ノ出町27-3-102

Tel 3870-0061 Fax 3870-5900

Mail volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在66団体です。登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにして下さい。

今号は、「傾聴ボランティア足立SPCクラブ」さんの活動です。

(寄稿者) 傾聴ボランティア足立SPCクラブ 事務局 神戸明さん

『お話し相手』で “やさしさ支援” の輪を広げたい！



あなたも「傾聴ボランティア」の第一歩を踏み出してみませんか？

「傾聴ボランティア足立SPCクラブ」では、常時新会員を募集しています！

■ 「傾聴ボランティア」ってどんな活動？

『傾聴』は、耳・目・心を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーション技法です。傾聴の対象者との信頼関係をつくる心構えはもちろん、傾聴する側の感情コントロールなどのスキルはご本人の成長にも役立ちます。また最近のコロナ禍で、外出できない高齢者への介護や看護の一環として要望が高まっています。

「足立SPCクラブ」は、2003年（平成15年）11月に発足して以来、足立区内各地域で「傾聴」を中心に無償でボランティア活動を続けているグループです。クラブ名にある「SPC」とは、「シニア ピア カウンセラー（Senior Peer Counselor）」の略で、資格を有するカウンセラーではありません。

(次頁に続きます)

■ こんな活動をしています

地域包括支援センターや総合ボランティアセンターなどの要請を受けて、ひとり暮らしの高齢者のお宅や高齢者福祉施設などを「傾聴」訪問します。そこで「お話し相手」や「見守り」活動をします。「見守り」活動で、相手方に健康面や生活面などの問題があれば、地域包括支援センターや総合ボランティアセンターなどに報告します。

発足して17年余り、会員数は24名（2021年4月）。

「傾聴」のスキルアップを図り活動情報を交換するために、年に4、5回の「定例学習会」と外部講師をお招きして年1回の「傾聴スキルアップ研修会」を開催します。そこで得た「傾聴の基本」スキルや情報をベースに、「傾聴ボランティア」（お話し相手ボランティア）を実践していきます。入会して間もない方は先輩ボランティアと一緒に高齢者施設などを訪問し、「傾聴」活動を始めます。そして新会員の多くは「傾聴を始めて良かった。利用者さんのお相手をするだけで、元気をいただけます。」と感想を述べます。

■ 足立SPCクラブの始まりは？

足立区は高齢者福祉事業の一環として、「あんしんネットワーク」システムを平成12年にスタートさせました。そのシステムの一つが「あんしん協力員語らいパートナー」（現：絆のあんしん協力員）です。当クラブは、その「語らいパートナー養成講座」の第1回受講者有志による呼び掛けによってスタートしました。

平成18年には、総合ボランティアセンターにボランティア・グループとして登録。以降「傾聴」に関心のある方の学習会参加や入会を推し進め、「傾聴ボランティア」の”輪“を広めるために自主的な活動に踏み出し、現在に至っています。学習会では”やさしいコミュニケーション”手段としての「傾聴」を、多くの方に知っていただくことを目標にしています。

■ あなたも「傾聴ボランティア」の第一歩を踏み出しましょう！

「傾聴ボランティア足立SPCクラブ」では常時新会員を募集しています。あなたも当クラブに入会し、「傾聴」の基本を学んで、ボランティア経験者の活動に触れてみませんか？あなたが傾聴ボランティアの初めの一歩を踏み出すことを、私たちは全面的にサポートいたします。

詳細は、総合ボランティアセンターまでお問い合わせください。

～配送ボランティア養成講座延期しました～

7月号でご案内（公社ニューストキメキ8月号掲載）しました**配送ボランティア養成講座は、緊急事態宣言の延期を受け、10月3日（日）に変更しました。時間は午前10時から総合ボランティアセンターで開催します。講座の詳細（申込方法等）は「あだち協働パートナーサイト」に掲載していますのでご確認下さい。**

→[こちらから（クリックして下さい）](#)

＼ボランティア等助成金情報／

ボランティア等に関する助成金のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
第19回読売福祉文化賞募集 (社会福祉法人 読売光と愛の事業団)	2021年9月30日(木) ※消印有効
令和4年度「麒麟・地域のちから応援事業」 (公益財団法人麒麟福祉財団)	2021年10月31日(日) ※消印有効

～ボランティア募集情報～

9月5日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	プライムライフ西新井 (3736)	サービス付き高齢者専用住宅入居者 対しての俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3735)	サービス付き高齢者専用住宅入居者との 将棋の対戦相手	関原2 (中部)	週1回程度 ※日時・頻度等応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より将棋の対戦相手の要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3763)	プライム学園部活動の補助	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3762)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14:00～15:00 ※日時・頻度等応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	プライムライフ西新井 (3775)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14:00～15:00 ※日時・頻度等応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環として、ご入居様向けに書道や絵手紙、また革細工等をご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	日介ケアセンター本 木 (3780)	介護職の雑務補助	本木1 (中部)	毎日 ※時間帯あり 7:30～9:00 11:30～13:00 17:30～19:00 ※時間・頻度・費用弁償等要相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 短期入所様へのお茶出し、配膳、下膳、食器洗い、後片付けのお手伝いをお願いします。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	日介ケアセンター本木 (3781)	介護職の雑務補助	本木1 (中部)	日曜日を除く全日 11:30~13:00 ※週3~5日希望 ※時間・頻度・費用弁償等要相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 通所様へのお茶出し、配膳、下膳、食器洗い、後片付けのお手伝いをお願いします。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	足立区青少年課 (3752)	学習、クラブ活動(音楽、スポーツ&ダンス、クラフト)の補助。移動やトイレの見守り等	ギャラクシティ等 (中部)	第2日曜日 9:00~17:00 ※時間・頻度等応相談 ※3,000円までの費用弁償有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 軽度知的障がい者の青年を対象とした「あだち日曜教室」において学習等の補助をお願いすることで安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3880-5275 担当 岡田・武本			
子ども	児童福祉施設からしだね (3734)	子ども食堂「じいじハウスばあばキッチン」での調理補助	梅田7 (中部)	毎週水曜日 15:00~19:00 ※時間・頻度応相談 ※食事提供(給食)あり ※女性希望
	<内容・希望理由> 3才から中学生の子どもとその保護者を対象にした子ども食堂でバランスのとれた手作りの食事を提供しています。みんなで一緒に食べることで暖かな団らんを提供したいと思っています。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			
子ども	児童福祉施設からしだね (3737)	小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15:00~19:00 ※時間・頻度応相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組めますが、その学習へのフォローをしていただければと思います。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-4736-2141 担当 春見			
その他	梅田地域学習センター (3738)	センターイベント支援(ふれあいまつり、芸能鑑賞教室等)・地域社会支援(社会貢献活動、自然体験、昔遊び)	梅田7 (中部)	随時(週1回~) ※日時・頻度等応相談 ※駐車場なし(駐車料金負担応相談)
	<内容・希望理由> 梅田センターの主催する事業を通じて、自らの経験や知識、技術を活かしていただける方々を募集します。ボランティアの皆さんの活動によって、来館者の人々のサービス向上をはかり、親しみのある梅田センターを目指します。 問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-3880-5322 担当 佐藤			
その他	梅島キッズサポート (3741)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12:30~(30分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	障がい男性 (3747)	家事全般、話し相手、外出同行 ※車いす介助あり	千住旭町 (千住)	10:00~17:00 (月2回程度) ※時間、活動日、頻度等 等応相談
	<内容・希望理由> 調理、掃除、趣味の活動や食事の補助等をしていただき たいです。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	足立野宿者支援の 会さくら (3727)	対象者とのコミュニケーション、配布物資 の袋詰めや配茶等	虹の広 場または 総合ボラ ンティア センター (千住)	月1回、会場の空き状 況によって空室のある 日曜日 12:30~15:00 ※駐車場有(虹の広 場のみ) ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気 の改善、更にはボランティアを通じて社会 貢献を目指す女性に活躍の場を提供でき ると思います。 屋外活動のため、帽子・日除け、冬期は 防寒着等の着用をお願いします。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	高齢者デイサービス ケアセンターつどい 谷中 (3754)	レクリエーションサポート・利用者 の話し相手 ※身体介助なし	谷中3 (東部)	月~土曜日 13:30~15:00 ※時間・頻度等 等応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 職員以外の交流を持ち、心の交流の場 となっていただきたいです。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	社会福祉法人あいの わ福祉会綾瀬あかし あ園 (3809)	パソコン等でリモートアプリ(ZOOM等) を使用し、園の活動(園芸等)の中で交 流を図る。	自宅等 (綾瀬7 (東部))	月~金曜日 13:00~14:00 ※月1回から時間・頻 度等 等応相談 ※パソコン、ネットワ ーク環境等、リモートで のやりとりができる方 希望
	<内容・希望理由> オンラインでお互いにあかしあ園の園 芸を見ていただいたり、ボラン ティアが育てている園芸等について お話をさせていただいたりする ことを考えております。(専門知識は 不要) コロナ禍で利用者の方が外出、イ ベント等に参加する機会が少なくな っています。感染予防をしながら、利 用者の方の交流や楽しみを増やせ ればと考えています。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	NPO法人元気の でる はうす (3810)	・プール更衣室内での着替え補助 ・プール内での介助(トイレ案内、参 加への促し)(専門知識は不要)	東綾瀬3 (東部)	9/22(水) 10/13(水) 10/27(水) 11/24(水) 12/8(水) 12/22(水) 各15:10~16:30 ※男性希望 ※駐車場有 ※2,000円までの交 通費費用弁償有 水着、水泳帽、ゴー グル、バスタオルを持 参 ください
	<内容・希望理由> 東綾瀬公園温水プール(すいすいら んど綾瀬)にて、自閉症、知的障 がいのある20~30代男性利用者へ 向けての活動です。楽しんで活 動してくださる男性の方を募集し ています。プールの時間は利用者 も楽しんでいます。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	一般社団法人おせっかい子育てプロジェクト (3812)	児童養護施設の児童とワークショップ等を通じた交流(10名募集)	西新井本町(西部)	第2、第3日曜日 9:00~15:00 ※平日にオンラインでのミーティングあり ※イベント当日のみの参加でも可 ※交通費1,000円まで
	<内容・希望理由> 児童養護施設で暮らす子どもたちが退所後、地域で孤立しないためにワークショップや職業体験、音楽イベント等を企画しています。その企画の運営や当日のボランティアとして、楽しく子どもたちと交流していただきます。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	認定こども園西新井幼稚園 (3811)	子どもたちと交流・保育補助 ※中高生限定	西新井本町1(西部)	平日の参加可能な日 9:30~13:30 ※昼食は施設で無料で提供
	<内容・希望理由> 絵本読み聞かせ、紙芝居、保育のお手伝いや食事・着替え補助を通じて園児との交流。感染症対策にご協力の上、楽しく活動していただければと思います。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	東京女子医大東医療センター (3779)	外来受診支援や患者向け図書館の管理 (20名募集)	江北4(西部)	月~土曜日うち活動可能な曜日 8:30~16:00の ※駐車場有 ※活動可能日が多くあるため、募集人数も20名と多くなっております
	<内容・希望理由> 2022年1月に開院予定の新病院でのボランティアです。外来受診支援や患者向け図書館(「からだ情報館」)の管理をしていただきます。 11月以降、適宜オリエンテーションがありますので、安心してご応募ください。病院特有の緊張感を和らげ、患者の精神的な不安緩和をもたらすことを目的としています。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	一般社団法人こども食堂支援協議会 (3765)	配送・運転ボランティア	入谷6(西部)	火・水・木・金曜日のうち活動可能な曜日 8:00~14:00 ※北足立市場集合・北足立市場解散(駐車場有) ※交通費1,000円まで
	<内容・希望理由> 売上の一部をコロナ禍でも工夫をして活動しているこども食堂団体等に寄付をしている団体です。団体の活動である青果物販売のために、青果物を載せた2トントラックの運転と積み下ろしを行っていただくボランティアです。すでに2名活躍中ですので、安心して参加できます。活動場所も増えているため、さらに活動者を募集中です。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3857-7278 担当 鈴木			
子ども	一般社団法人チョイふる (3807)	食品配達をサポートする運転ボランティア	伊興本町2(北部)	毎月第1・第3土曜日 9:00~13:00 ※駐車場有 ※交通費有(応相談)
	<内容・希望理由> 食品配達をきっかけに、社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につないでいくために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方の募集しております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
子ども	内閣府認定公益財 団法人こども教育支 援財団東京大志学 園 (3761) <内容・希望理由> 不登校の小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、 話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、 学習支援や話し相手、引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問を行 います。 問合せ・応募先 施設へ直接 Tel03-5155-8845 担当 森	不登校の小中学生のサポート	新宿区 高田馬 場 (区外)	月曜～金曜 午前9:00～16:00 ※週に1日以上 ※半年以上続けられ る方 ※研修とスタッフミー ティングの参加が必須 ※説明会・面接・研修 有 ※詳細は問合せ先へ

発行日 令和3年9月14日