

ボランティア募集情報等をお知らせするお便りです

2月号

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい！

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか？

在宅でできる
ボランティアは
ありますか？

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい！

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい！

特技や資格、
職業上のスキル
を活かしたボランティア
ありますか？

ボランティア募集情報

ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒に見つけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡下さい！

お問い合わせ

月曜日から土曜日の9時～17時
(年末、祝日除く)

足立区総合ボランティアセンター

足立区日ノ出町27-3-102

TEL 3870-0061 FAX 3870-5900

メール volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在73団体です。登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにして下さい。

今号は、「一般社団法人おせっかい子育てプロジェクト」さんの活動です。

(寄稿者) 一般社団法人おせっかい子育てプロジェクト 代表 染谷江里さん

おせっかい子育てプロジェクトの立ち上げの経緯などをお知らせします！



■ はじめに

「自分は社会から孤立しているのではないか」。
初めての子育てをする中、ふとした瞬間そう感じました。

出産前は外に出て人と関わりながら、バリバリと働いていましたが仕事を辞め、子育てに専念する日々を過ごすうちに、次第に自分と子どもだけの世界に閉じ込められていると感じて外の世界との関わりがほしいと思いました。

(次頁に続きます)

■ きっかけから現在に至るまで

たまたま参加したボランティア活動を通し、徐々に地域の人と知り合い、悩みを相談できる人もできました。これが地域と深く関わる最初のきっかけでした。

子育てが少し落ち着いてから立ち上げた会社で子ども向けのワークショップを開催していたところ、足立区の職員さんから区内養護施設の子どもたちのためにワークショップを開いてもらえないかと打診があり、何か社会の役に立ちたいという気持ちがあったので、迷うことなく引き受けました。

児童養護施設の方に色々話を聞くと、子どもたちが卒園後孤独感を感じる人が多いという課題があるということがわかり、その話を聞いたとき以前の自分とリンクしました。同じように地域と繋がって悩みを相談できるようになればきっと解決できることがあるのではないかと思います。

ワークショップを通して子ども達が社会に出た後、何か一つでも役に立つことを身につけてほしい、「おせっかい」かもしれないけど、自分にできることを何かやりたいと思い、毎月1回ボランティアを募って施設に出向いています。

活動を行ううち、参加した子どもたちの「楽しい」という声が施設中に広まり、1回目は20人くらいだった参加人数が今では毎回40人程度にまで増えとても嬉しく思っています。

2021年5月に一般社団法人おせっかい子育てプロジェクトを設立し、現在ボランティア同士の交流で人数を増やしつつ体制を整えているところです。

今地域一体となって、温かな支援の輪を広げて、子ども達が自立するまで支えていきたいと考えています。



■ ボランティア日程（2022年2月時点）

2/13（日）オンライン、3/13（日）、4/10（日）決定しております。

ボランティア場所やお時間についてはSNSやボランティアグループLINEにてお知らせしております。どうぞよろしくお願ひします。

詳しくは以下にお問い合わせ下さい。

一般社団法人おせっかい子育てプロジェクト
代表理事 染谷江里 smilevillage2020@gmail.com

＼ボランティア助成金等情報／

ボランティアに関する助成金等のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金等の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
お金をまわそう基金助成事業 (公益財団法人お金をまわそう基金)	令和4年2月28日(月)必着
ナイキ・コミュニティ・インパクト・ファンド(NCIF)助成プロジェクト募集のお知らせ (特定非営利活動法人日本NPOセンター)	令和4年2月28日(月)必着
令和3年度下期 障害児・者に対する自立支援活動(難病含む)への助成募集 (公益財団法人洲崎福祉財団)	令和4年2月28日(月)必着
東京動物園協会 野生生物保全基金(令和4年[2022年]度)助成対象活動の募集 公益財団法人東京動物園協会	令和4年2月28日(月)必着
「横寺敏夫 患者と家族の支援基金」募集のお知らせ (公益財団法人公益推進協会)	令和4年3月7日(月)消印有効
「緑の募金」「緑と水の森林ファンド」助成公募のお知らせ (公益社団法人 国土緑化推進機構)	令和4年3月15日(月)消印有効
2022年第10回「若手難民研究者奨励賞」の募集 (難民研究フォーラム)	令和4年3月23日(水)必着
森林・草原や水辺の自然環境を守る活動や研究への助成 (公益信託 タカラ・ハーモニストファンド)	令和4年3月31日(木)必着
子どもゆめ基金令和4年度募集案内 (独立行政法人国立青少年教育振興機構)	令和4年6月28日(火)

～ボランティア募集情報～

2月8日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ココファン西新井 (3736)	サービス付き高齢者専用住宅入居者に対するの俳句指導 ＜内容・希望理由＞ 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
高齢	ココファン西新井 (3763)	プライム学園部活動の補助 ＜内容・希望理由＞ 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみいたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり ※駐車場あり
高齢	ココファン西新井 (3762)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助 ＜内容・希望理由＞ 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
高齢	ココファン西新井 (3775)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助 ＜内容・希望理由＞ 入居者活動の一環として、ご入居様向けに書道や絵手紙、また革細工等をご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	足立区青少年課 (3752)	学習、クラブ活動(音楽、スポーツ&ダンス、クラフト)の補助・移動やトイレの見守り等	ギャラクシ ティ等 (中部)	第2日曜日 9時~17時 ※時間・頻度等 応相談 ※3,000円までの費用弁償有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 軽度知的障がい者の青年を対象とした「あだち日曜教室」において学習等の補助をお願いすることで安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel03-3880-5275 担当 岡田・武本			
その他	梅田地域学習センター (3738)	センターイベント支援(ふれあいまつり、芸能鑑賞教室等)・地域社会支援(社会貢献活動、自然体験、昔遊び)	梅田7 (中部)	随時(週1回~) ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場なし(駐車料金負担応相談)
	<内容・希望理由> 梅田センターの主催する事業を通じて、自らの経験や知識、技術を活かしていただける方々を募集します。ボランティアの皆さんの活動によって、来館者の人々のサービス向上をはかり、親しみのある梅田センターを目指します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 Tel03-3880-5322 担当 佐藤			
その他	梅島キッズサポート (3741)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12時30分~(30分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel080-6516-2977 担当 磯部			
障がい	障がい男性 (3747)	外出同行、調理 ※車いす介助あり	千住旭 町 (千住)	月2回程度 ※時間、活動日、 頻度等応相談
	<内容・希望理由> 一緒に買い物に行き、温かいごはんを作っていただける方を募集しています。普段はヘルパーさんに作っていただいています。気分転換に他の方のごはんも食べてみたいです☺️曜日・時間等はお相談ください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	足立野宿者支援の会さくら(3727)	対象者とのコミュニケーション、配布物資の袋詰めや配茶等	虹の広場または総合ボランティアセンター(千住)	月一回、会場の空き状況によって空室のある日曜日(2月は20日) ※12時30分～15時 ※駐車場無 ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す女性に活躍の場を提供できればと思います。(男性のご参加も大歓迎です！) 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	高齢者デイサービスセンターつどい谷中(3754)	レクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3(東部)	※月～土曜日 ※13時30分～15時 ※時間・頻度等応相談 ※駐車場有 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。
	<内容・希望理由> 利用者の方は午後の時間をレクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)を楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。また職員以外の交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ボランティアグループあひる会(3842)	西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内にすむ高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金を徴収する	西綾瀬4(東部)	※隔週 水曜日 ※11時10分～正午程度 ※配達方法応相談
	<内容・希望理由> 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らしの高齢者主にお届けしているボランティアグループです。今回はお弁当をお届けするボランティアの募集です！ 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	地域包括支援センター西綾瀬(3847)	高齢男性へスマートフォン操作、LINE、メール、インターネットの使い方を教える	西綾瀬3(東部)	※月～土曜日 ※14時～15時 ※月1回～ ※時間・頻度等応相談 ※駐車場あり ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。
	<内容・希望理由> 高齢男性へ向けてスマートフォン操作、LINE、メール、インターネットの使い方を教えていただきたいと思っております。いずれはその方が別の高齢者にそれを教えるような役割を持っていただき、自主グループやサロン活動につなげていきたいです。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	社会福祉法人あいのわ福祉会綾瀬あかしあ園 (3809)	パソコン等でリモートアプリ(ZOOM等)を使用し、園の活動(園芸等)の中で交流を図る。	自宅等 綾瀬7 (東部)	※月～金曜日 ※13時～14時 ※月1回～ ※時間・頻度等 応相談 ※パソコン、ネットワーク環境等、 リモートでのやりとりができる方希望
	<内容・希望理由> 利用者の方が育てているお花等をご覧いただき、ZOOMを通じてお話しをしていただきます(専門知識は不要)。植物に関してのお話がしたい方やZOOMの操作ができる方大募集です！コロナ禍で利用者の方が外出、イベント等に参加する機会が少なくなっています。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことが目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	NPO法人元気の ではうす (3810)	プール更衣室内での着替え補助・プール内での介助(トイレ案内、参加への促し)(専門知識は不要)	東綾瀬 3 (東部)	※男性希望 2/23(水・祝) 3/9(水) 3/23(水) ※各15時10分～16時30分 ※駐車場有 ※2,000円までの交通費弁償有 ※水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオルを持参ください。
	<内容・希望理由> 東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬)にて、自閉症、知的障がいのある20～30代男性利用者へ向けての活動です。楽しんで活動して下さる男性の方を募集しております。プールの時間は利用者も楽しんでいきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	NPO法人ふらちなくらぶふらちな児童デイ (3857)	発達に課題がある子どもと一緒に過ごす	加平1 (東部)	※月～金曜日 ※各15時～18時程度 ※時間・頻度等 応相談 ※駐輪場有り ※汚れてもいい服でお越しください。
	<内容・希望理由> 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格等は必要ありません。学生さん大歓迎です！ ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	東京都立足立東 高校 (3760)	中学校程度の学習支援	大谷田 2 (東部)	※月～金曜日 ※各15時～17 時程度 ※頻度等応相談 ※交通費費用弁 償有 ※印鑑持参
	<内容・希望理由> 中学校程度の学び直しをすることで基礎学力の定着を図り、高等学校の学習を円滑に進められるようにしたいと考えています。主に数学と英語を中心に、地域の若い方から年配の方まで、学生とお話をしながらゆっくりと指導をしていただけたらと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	そんぽの家S扇 大橋 (3777)	お話相手のボランティア ※女性限定(2名募集)	扇1 (西部)	月・水・木・土・日 曜日のうち活動 可能な曜日をご 相談いただけます。
	<内容・希望理由> 高齢施設で過ごされている女性への傾聴ボランティア募集です。担当の職員の方も親切に案内をしてくださるので、お気軽に参加いただけます。女子トークに花を咲かせるのはいかがでしょうか？お気軽にご連絡ください♪関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	一般社団法人お せっかい子育て プロジェクト (3813)	児童養護施設の児童とワーク ショップ等を通じた交流 ※10名募集	西新井 本 町 (西部)	第2、第3日曜日 9時～15時 ※平日にオンライ ンでのミーティ ングあり ※イベント当日の みの参加でも可 ※交通費1,000 円まで
	<内容・希望理由> 児童養護施設で暮らす子どもたちが退所後、地域で孤立しないためにワークショップや職業体験、音楽イベント等を企画しています。その企画の運営や当日のボランティアとして、楽しく子どもたちと交流していただきます。お手伝いして下さる方、ぜひご連絡をお待ちしております。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	東京女子医大東 医療センター (3779)	外来受診案内 ※20名募集(現在10名)	江北4 (西部)	月～土曜日うち 活動可能な曜日 9時～16時 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 2022年1月に開院予定の新病院でのボランティア です。綺麗な院内で活動してみませんか？外来受 診案内をボランティアがすることにより、病院特有の 緊張感を和らげ、患者の不安をやわらげることを目 的としています。適宜説明会や必要に応じて車い す・杖歩行者補助のやり方講座等がありますので、 安心して参加いただけます。関心のある方はぜひ 一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	NPO 法人 Chance For All (3839)	学童保育(各校舎2～3名募集)	西新井 校 亀田校 梅島校 千住校 六町校 綾瀬校 綾瀬中 央校 ※区外 あり 曳舟校 押上校	平日15時～18 時 ※週1回から可 ※西新井校、千 住校、綾瀬校、綾 瀬中央校、曳舟 校、押上校は駐 輪場がありません
	<内容・希望理由> 子どもが好きな方、地域のシニアの方等、地域 に愛着を持っている方、子ども関係の仕事を経 験したことがある方も大歓迎です。おやつの提 供・子どもたちと一緒に遊んだり、見守り、勉強 のサポート・公園での外遊びを行っていただき ます。運営のサポートや子どもたちとの交流を 通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」 をどんどん膨らませ、一緒に楽しくボランティア していきましょう。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢者	NPO法人スマイ ルエイジング パートナー (3818)	デイサービスでの昼食づくり	一ツ家 2 (北部)	月～土曜日 10時～13時 ※食事提供有
	<内容・希望理由> 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用 者の方ができることの補助をしていただきます。利 用者の方がボランティアとの交流を通して、住み慣 れた地域でより安心して生活を楽しめるように気軽 に関わっていただければと思います。関心のある方 はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢者	NPO法人スマイルエイジングパートナー (3819)	パントリー提供品引取り	一ツ家 2 (北部)	毎月第4木曜日 13時30分～15時 ※交通費支給 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 毎月第4木曜日にすまいるパントリー提供品(50家庭分)の引取りをお願いします。職員の補助もあるので安心して参加いただけます。また、地域のひとり親家庭・高齢者・貧困者・障がい者への食材配布の準備もお手伝いをしていただき、地域貢献につながればと思います。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			
高齢者	竹の塚七丁目団地自治会 (3822)	健康体操教室立ち上げのお手伝い	竹の塚 7 (北部)	毎月第3日曜日 13時～16時 ※交通費支給 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 健康体操教室を立ち上げましたが、高齢者への体操指導や補助及びアドバイスをして一緒に楽しんでいただける方を募集しております。体操は最初の1時間程で後は、健康器具を使用したり、歓談を楽しみます。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢者	地域包括支援センター一ツ家 (3856)	ウォーキングサロンの同行	一ツ家 4 (北部)	毎週金曜日(女性限定) 9時30分～11時30分
	<内容・希望理由> 認知症高齢者の方がご自宅から近所の一ツ家公園で行うウォーキングサロンに参加できるように、一緒にウォーキングを楽しめる方を募集いたします。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
子ども	一般社団法人 チョイふる (3807)	食品配達をサポートする運転ボランティア	伊興 本町2 (北部)	毎月第1・第3土曜日 9時～13時 ※駐車場有 ※交通費有(応相談) ※自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方
	<内容・希望理由> 社会から孤立しがちな子育て家庭に向けて、食品・日用品の配達をしてくださる方を募集しています。この配達をきっかけに見守りや孤立解消に向けた働きかけ等のきっかけにつなげることが目的です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
子ども	清周寮 (3836)	施設での調理、食材の買出、後片付け等	保木間 2 (北部)	週1回(女性限定) 15時~18時
	<内容・希望理由> 「あたりまえの生活」が保障されてこなかった利用者に、あたたかい家庭料理を提供することで、健やかな心身の育成を図ります。また、食事を通して、利用者の方が地域の方と交流する機会を持ってもらいたいです。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
子ども	特定非営利活動 法人アフォール (3838)	子どもたちの見守り、フードパントリーの配送、配布等の準備	伊興2 (北部)	毎月 第3木曜日 14時30分~18時 ※駐車場有 ※交通費有 ※上履きは持参
	<内容・希望理由> 子どもの居場所づくりしております。そこでは、子ども達が宿題や、自由に過ごしてもらうように居場所を提供しています。1つ遊びのメニューを用意し、理科実験・Tシャツにおえかき・味噌づくり等も行っております。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 E-mail:infoadachi@afolweb.org 担当 濱出			
児童	内閣府認定公益 財団法人こども 教育支援財団東 京大志学園 (3761)	小中学生のフリースクールでの 学習サポート	新宿区 高田馬 場 埼玉県 さいたま市・ 千葉県 柏市・ 神奈川県 横浜市 (区外)	月曜~金曜 午前9時~16時 ※週に1日以上、 半年以上続けら れる方 ※研修とスタッフ ミーティングの参 加が必須 ※説明会・面接・ 研修・学力試験 有 ※詳細は問合せ 先へ
	<内容・希望理由> 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問を行います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 施設へ直接 TEL03-5155-8845 担当 森			