

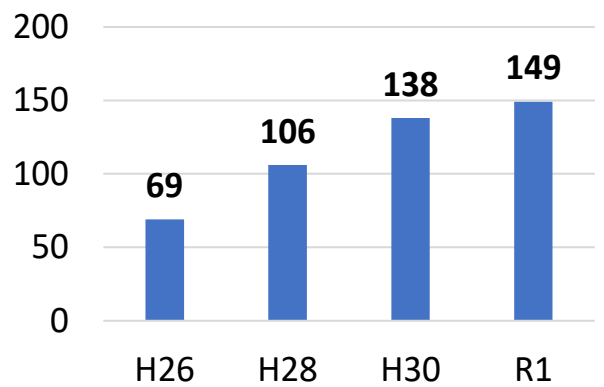
ふれあいサロンってな～に？

地域の方が運営者となり、みなさんで楽しく集まり、仲間づくりを行い、生活の中に楽しみを増やすことで生きがいができる。そして普段の生活でも参加者同士でささえあえる……。そんなきっかけを作る場所が「ふれあいサロン」です。

ふれあいサロン数の推移

高齢の方、障がいのある方、子育て中の方など誰でも気軽に活動参加できる場所がサロンです。

ふれあいサロンは、人との関わりや情報交換の場としてここ数年地域でその数を増やしています。



サロンってこんないい事あるよ！

生活の中に楽しみができる

地域のつながり仲間ができる

区内サロンの数

(R3年8月現在)



たくさん笑って元気になる！

さあ！行ってみよう！！

どんなサロンがあるの？

区内には様々なサロンがあります！高齢者、障がい者を対象に行われているサロンや、子ども・子育て世代が参加しているサロンがあります。他にも、世代を超えて高齢者と子育て世代と一緒に参加する多世代交流のサロンもあります。

サロン活動内容



お茶会



お料理

ゲーム



多世代交流

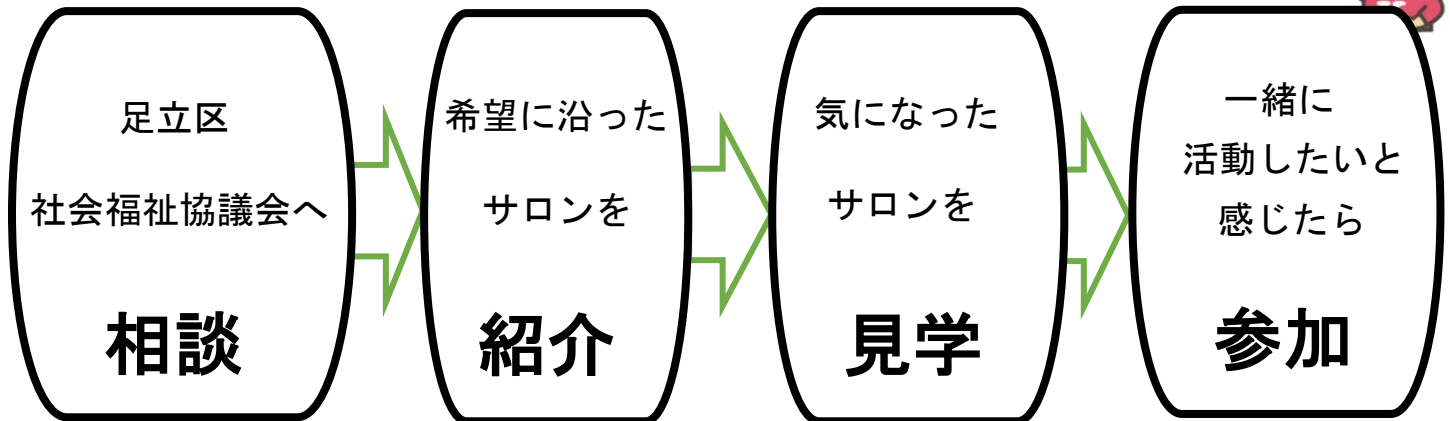
脳トレ

体操



自由な発想で様々な活動が行われています！

ふれあいサロンに参加するには？

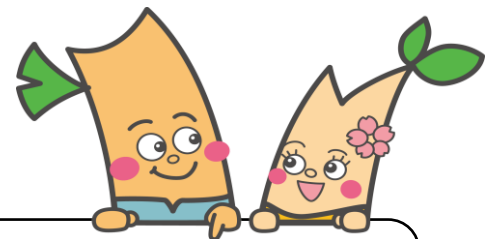


ふれあいサロンを立ち上げるには？

まずは、足立区社会福祉協議会に気軽にご相談してください！

ふれあいサロン立ち上げのお手伝いをしています。

- ・ 活動時の事故などに備えた保険の加入
- ・ 新規立ち上げ助成金・会場使用料助成金の支給
※いずれも条件があります。
- ・ 広報のお手伝い（チラシの作成、印刷など）
- ・ 運営の継続支援
- ・ サロン同士の交流会も行っています



足立区社会福祉協議会

基幹地域包括支援センター地域福祉課

電話：6807-2460/FAX：5681-3374

〒121-0816 足立区梅島 2-1-20 1階（足立消防署横）