

ふれあいサロン一覧

2022/07/01現在

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
中部	あだち	スマイル体操会	中央南集会所	足立1丁目	第2・第4木曜	10:15-11:30	無料	体操、おしゃべり	高齢
中部	あだち	わくわくお茶べりサロン	五反野西町会会館	足立2丁目	第2月曜	13:00-15:00	100円	唱歌、脳トレ、折り紙、塗り絵、体操	高齢
中部	あだち	あだちMen's倶楽部	足立2丁目アパート集会所	足立2丁目	第4金曜	13:30-15:30	100円	麻雀、花札、将棋、オセロなど	高齢
中部	基幹	ご近所サロンふれんど	梅島住区センター	梅島2丁目	月1回不定期	13:30-14:30	100円	お茶飲み、折り紙、体操、歌	高齢
中部	基幹	サロンそよ風	ベルモント公園	梅島1丁目	第2・第4日曜	10:00-12:00	100円	体操、歌、折り紙、おしゃべり	高齢
中部	基幹	赤ちゃん育て窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第1月曜	10:30-11:30	無料	0～1歳までの親子遊び	子ども・子育て
中部	基幹	こそだて窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第3金曜	10:30-11:30	無料	1～3歳までの親子遊び	子ども・子育て
中部	基幹	サロンのシマフォー	島根4丁目第3自治会集会所	島根4丁目	第4火曜	14:00-15:00	50円	おしゃべり、折り紙、歌、講座、体操など	高齢
中部	基幹	あだちマサロン	足立区NPO活動支援センター	梅田7丁目	毎週水曜	10:00-11:00	無料	親子の交流など居場所づくり(工作、お話し会、講座など)	子ども・子育て
中部	基幹	しまねサロン	島根4丁目第2アパート集会所	島根4丁目	第4日曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり、交流、カラオケなど	高齢
中部	基幹	梅島うたの会	梅島住区センター 第2集会所	梅島2丁目	主に第3火曜	13:30-15:00	無料	体操、歌など	高齢
中部	基幹	「行け！メンズ」と歩こう会	島根公園および中央公園	島根2丁目/中央本町1丁目	毎週水曜日	10:00-11:00	無料	公園でウォーキングや体操等行う	高齢
中部	関原	朝日ブラザランチ	朝日ブラザ管理事務所	梅田5丁目	第2・第4土曜	12:30-13:30	300円	月に1～2回一緒にランチをする	高齢
中部	関原	梅田サロン	梅田住区センター	梅田6丁目	第2月曜	13:00-16:00	100円	おしゃべり、茶話会、歌、編み物、折り紙など	高齢
中部	関原	だんだんサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第2・第4日曜	13:30-17:00	無料	英語でおしゃべり	高齢
中部	関原	TOKYOサロン	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第1・第3・第5日曜	13:30-17:00	無料	英語でおしゃべり	高齢
中部	関原	梅田クラブ	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第3水曜	10:00-11:30	200円	歌、音楽を通しての交流	高齢
中部	関原	サロンクラウド	ブラウドンティ梅島マンション3階多目的ルーム	梅田7丁目	第2・第4金曜	14:00-16:00	200円	歌、百人一首、体操、おしゃべりなど	高齢
中部	関原	わかば健康クラブ	足立成和信用金庫中央支店	梅田8丁目	毎週月曜	10:00-12:00	300円/0円	体操、おしゃべり、音読、脳トレゲーム	高齢
中部	関原	カンガルーガーデン	リライズガーデン西新井(ゲストルーム1、体育館など)	梅田8丁目	土日祝日	不定期	無料	親子の交流など	子ども・子育て
中部	中央本町	サロンセキ	代表者宅	青井1丁目	第1月曜	10:00-12:00	200円	おしゃべり、お茶、食事	高齢
中部	中央本町	サロン たんぽぽ	五反野スカイハイツ集会所	中央本町3丁目	第4木曜	13:30-15:30	100円	おしゃべりなど	高齢
中部	中央本町	サロン けやき	五反野住宅集会所	中央本町3丁目	第3水曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり、折り紙、体操など	高齢
中部	中央本町	なごみの会	中央本町4丁目団地自治会第1集会所	中央本町4丁目	第4日曜	13:00-16:00	無料	お茶のみ、手芸、カラオケなど	高齢
中部	本木関原	本木関原健康サロン	関原1丁目コミュニティ住宅4号棟コミュニティホール	関原1丁目	毎週月曜	12:30-16:00	100円	麻雀	高齢
中部	本木関原	本関らくらくサロン	足立区愛恵まちづくり記念館	関原1丁目	第1・第3火曜	13:00-15:00	無料	体操、茶話会	高齢
中部	関原	梅田男談サロン	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・第3火曜	12:30-16:00	200円	男性限定で麻雀・囲碁・将棋・詩吟など	高齢
中部	関原	楽楽サロン梅田	地域包括支援センター関原	関原2丁目	第2・第4火曜	10:00-11:30	100円	体操、歌など	高齢
中部	本木関原	本関男暖会	槍ヶ岳居宅介護支援事業所	関原2丁目	第4金曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、清掃活動	高齢
中部	関原	劇団うめはる	中部地域会議室	関原2丁目	第1・第3木曜	13:00-15:00	100円	寸劇の練習、歌、体操、物作りなど	高齢
中部	関原	つくし会うめだ	中部地域会議室	関原2丁目	第1金曜	13:30-15:00	未定	朗読、手話、絵描き他	高齢
中部	関原	サンフラワーひまわり	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・3火曜	10:00-11:30	300円(第1火曜)/無料(第3火曜)	体操・交流	高齢
中部	本木関原	本木あそびサロン	日介ケアセンター本木	本木1丁目	第1日曜	10:00-11:30	無料	体操、おしゃべり、折り紙、カラオケ	高齢
千住	新田	サロン ニューライフ	マンション集会所	小台2丁目	第3木曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、体操、コーラス、情報交換	高齢
千住	新田	たのしんで～ん	新田1丁目アパート第2集会所	新田1丁目	第3日曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり	高齢
千住	新田	りぼん	ハートアイランド新田一番街・三番街集会所	新田3丁目	第2火曜	10:30-12:00	100円	地域の親子を対象とした交流	子ども・子育て
千住	新田	虹の会	①レンタルルームフォー・ユー②江南住区センター	小台2丁目	①第2火曜②第4金曜	14:00-17:00	無料	おしゃべり、エコキャップ数えなど	高齢
千住	新田	カフェみやぎ1	宮城第1丁目アパート集会所	宮城1丁目	第4土曜	13:00-15:00	無料	おしゃべり、お茶飲み、ゲーム、歌など	高齢
千住	千住西	お茶の間カフェ	事業所空きスペース	千住中居町	第3土曜	10:00-11:30	100円	おしゃべり	高齢

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
千住	千住西	かたつむり	アスナローム	千住仲町	第3火曜	12:00-15:00	500円	昼食、おしゃべり、レクリエーションなど	高齢
千住	千寿の郷	糸ひす会	糸ひす屋	柳原2丁目	第2水曜	14:30-15:30	無料	おしゃべり 歌など	高齢
千住	千住本町	千寿おとこ組	学びピア	千住5丁目	第2水曜・第4木曜	13:30-15:30	無料	おしゃべり、スポーツスタッキング	高齢
千住	千住本町	千住ひだまり倶楽部	地域包括支援センター千住本町	千住3丁目	第4木曜	10:00-11:00	無料	体操	高齢
千住	千住本町	元町ほのぼのサロン	元宿神社社務所	千住元町	第1金曜	10:30-12:00	無料	多世代交流、おしゃべり	高齢
千住	千住本町	サロンドくつろぎ	千住柳町住区センター	千住柳町	第1日曜	14:00-16:00	100円	おしゃべり、らくらく体操	高齢
千住	千住本町	ふれあい歌サロン千住柳の会	千住柳町住区センター	千住柳町	第3日曜	13:00-16:00	無料	おしゃべり、カラオケ、合唱、体操	高齢
千住	千住本町	千住すみれ会	千住柳町住区センター	千住柳町	第4水曜	14:00-15:00	無料	セラバンドを使った体操など	高齢
千住	日の出	あずまおちゃっこ会	千住東町住宅集会所	千住東2丁目	第2水曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、体操、お茶、歌	高齢
千住	日の出	男の健康クラブ日・東・旭	千住東町住宅集会所	千住東2丁目	第3金曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり、運動、交流	高齢
千住	日の出	はればれサロン	コーシャハイム北千住集会所	日ノ出町	第4月曜	13:30-15:30	無料	お茶のみ、ミニ講座、地域住民との交流	高齢
東部	さの	むつみ会	加平住区センター	加平1丁目	月1回不定期	13:00-15:00	100円	おしゃべり、脳トレなど、地域のささえあいづくり	高齢
東部	さの	ゆうゆうクラブ	アミカの郷亀有	佐野1丁目	毎週月曜(第5も含む)	10:00-11:30	無料	おしゃべり、体操、脳トレ	高齢
東部	さの	さのすこやかくらぶ	訪問看護ステーション樹2階	佐野2丁目	毎週月曜	14:30-16:30	100円/1ヶ月	健康体操など	高齢
東部	さの	ハッピーの会	佐野地域学習センター	佐野2丁目	毎週月曜	10:00-12:00	無料	体操交流	高齢
東部	さの	ひまわり★さん	佐野地域学習センター	佐野2丁目	毎週月曜	10:00-11:40	無料	体操、交流	高齢
東部	さの	サロン「友&友」	グリーンパーク新綾瀬集会所	辰沼2丁目	第3木曜	13:00-15:30	100円	ガーデニング	高齢
東部	さの	サロンきずな	六木団地自治会第1集会所	六木1丁目	第3日曜	13:00-16:00	無料	らくらく体操、おしゃべり、歌、輪投げなど	高齢
東部	さの	サロンぼぶら	代表者宅	六木4丁目	第2水曜	13:00-15:00	300円	歌、クイズ、その他	高齢
東部	東和	高校生といっしょ	個人宅	綾瀬4丁目	月1回土曜日	14:00-17:00	無料	こどもの居場所づくり	子ども・子育て
東部	東和	綾瀬サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・第4水曜	9:30-12:30	無料	英語でおしゃべり	高齢
東部	東和	さわやかサロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・第3・第5水曜	9:30-12:30	無料	英語でおしゃべり	高齢
東部	東和	花鳥サロン	そんぼの家S綾瀬	綾瀬2丁目	毎週火曜(第3火曜日は除く)	14:30-16:30	無料	英語とおしゃべり	高齢
東部	東和	綾瀬サロンほっとミックス	レックスハイム綾瀬ステーションタワー1階集会所	綾瀬4丁目	第3木曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり、健康体操、歌、セミナーなど	高齢
東部	東和	おさんぽサロン	介護予防型リハビリ「さんぽ道」	谷中3丁目	第3土曜	13:30-15:00	150円	多世代で集まって運動やおしゃべりなど	高齢
東部	東和	よつ葉サロン	①東和住区センター②佐野地域学習センター	①東和3丁目②佐野2丁目	①第1・2・4木曜②第1・3金曜	①10:30-15:30②12:00-17:00	無料	健康麻雀	高齢
東部	東和	ママの休憩所キラ☆カフェ	グループホームきらら東綾瀬	東綾瀬2丁目	第1月曜	10:30-12:00	100円	季節にちなんだ工作、親同士の交流、育児相談など	子ども・子育て
東部	中川	笑顔のひろば	コミュニティサロン105	大谷田1丁目	第1・第3金曜	10:30-14:00	0~300円	歌とおしゃべり、おりがみなど	高齢
東部	西綾瀬	さくら会	五反野コミュニティセンター	西綾瀬2丁目	第2・4水曜	10:00-12:00	400円	体操、歌、おしゃべり、工作、食事	高齢
東部	西綾瀬	MIKKE(みっけ)	五反野コミュニティセンター	西綾瀬2丁目	不定期 日曜	午後	100円~(イベントによる)	楽しい遊びなど(主に小学生向け)	子ども・子育て
西部	入谷	しまいいとこサロン	①特養紫磨園4階②入谷中央公園・首都高側	①入谷3丁目②入谷4丁目	①第1金曜②第2・第4水曜	10:00-11:30	無料	おしゃべり、歌、体操	高齢
西部	入谷	7丁目サロン	はげエステティックサロン	入谷7丁目	第1木曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり	高齢
西部	入谷	かるがもサロン	特別養護老人ホーム 古千谷苑	古千谷本町1丁目	毎週火曜日	14:00-15:30	100円	体操、交流	高齢
西部	入谷	こぢや橋サロン	福祉の家	古千谷本町2丁目	第2木曜	10:00-12:00	100円	おしゃべり、カラオケ、体操	高齢
西部	入谷	キュービット	舎人地域学習センター	舎人1丁目	第1・第3水曜	10:30-11:45	無料	自由遊び、体操、ゲーム、紙芝居等	子ども・子育て
西部	入谷	ユリノキ	舎人公園	舎人公園1丁目	第1・第3・第5水曜	9:00-10:00	無料	筋力トレーニング、交流しながらウォーキング	高齢
西部	扇	茶でいっぶく	興野2丁目児童遊園	興野2丁目	第2土曜(雨天等の場合第3土曜)	10:00-11:00	100円	フレイル予防体操(イス使用)	高齢
西部	扇	サロンみのり	田中稲荷神社社務所	本木北町	第2水曜	13:30-15:30	200円	おしゃべり、ゲーム、カラオケなど	高齢
西部	扇	サロンTSK	扇三丁目第二団地自治会集会所	扇3丁目	第2水曜	14:00-16:00	100円	お茶、おしゃべり、お菓子	高齢
西部	扇	ぐらんぱ扇	ゆうあいの郷・扇	扇1丁目	毎週水曜(第5は除く)	13:30-15:30	50円	健康麻雀 その他	高齢
西部	扇	ばあばサロン	個人宅	本木南町	第1日曜	13:00-15:00	無料	おしゃべり、脳トレ、手あそび、講演会など	高齢
西部	江北	江北ベジサロン	江北ひまわり園	江北1丁目	第2・第4・第5木曜	10:00-12:00	100円	体操、畑、おしゃべりなど	高齢
西部	江北	みらいハウスおうちごはん	みらいハウス	江北1丁目	主に第3水曜	11:00-14:00	500円	親子ランチ交流会	子ども・子育て

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時 間	参加費	活動内容	主な対象
西部	江北	ひまわり会	江北3丁目第3アパート集会所(11号棟)	江北3丁目	毎週月曜	13:00-14:00、14:15-15:15	無料	カラオケ、おしゃべりなど	高齢
西部	江北	ニコニコ会	江北6丁目団地集会所	江北6丁目	毎週月・水・土	12:00-17:00	100円	健康麻雀・パッチワークなど	高齢
西部	江北	茶々の会	代表者宅	堀之内1丁目	最終火曜	13:30-16:00	100円	おしゃべり、交流	高齢
西部	鹿浜	サロンなごみ	鹿浜5丁目団地第2集会所	鹿浜5丁目	第2月曜	13:00-15:00	100円	体操、歌、脳トレ、おしゃべりなど	高齢
西部	鹿浜	サロンつばき	椿町民会館	椿2丁目	火曜(不定期)	10:00-12:00	無料	手芸、おしゃべり	高齢
西部	鹿浜	サロンいろり	谷在家団地第2集会所	谷在家3丁目	第1・第3木曜	13:00-15:00	50円	おしゃべり、合唱、脳トレ、らくらく体操	高齢
西部	鹿浜	手話と体操で若返ろう会	特養さくらカフェテラス	血沼2丁目	第1日曜	13:30-15:30	無料	体操、手話、おしゃべり	高齢
西部	鹿浜	体操クラブつどい	押山谷住区センター	鹿浜8丁目	毎週金曜	14:00-15:15	100円	体操、交流	高齢
西部	西新井	サロン・あじさい	都市機構栗原団地集会所	栗原2丁目	第2・3・4木曜	10:30-12:00	100円/300円	おしゃべり、体操など	高齢
西部	西新井	ドリーム	フレール西新井第一団地集会所	西新井1丁目	第2・第4金曜	10:00-11:30	100円	歌、おしゃべり、体操	高齢
西部	西新井	なかよし会	フレール西新井第一団地集会所	西新井1丁目	第1・第3金曜	13:30-15:00	200円	体操、お茶会(不定期)	高齢
西部	西新井	チューリップ	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第4水曜	9:30-11:30	200円	おしゃべり、歌、折り紙、ぬり絵、朗読など	高齢
西部	西新井	令和脳トレサロン	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第2・4火曜	14:00-16:00	100円	折り紙、脳トレ	高齢
西部	西新井	絵手紙和の会	高齢者在宅サービスセンター西新井集会所	西新井2丁目	第3金曜	9:30-11:00	100円	絵手紙を通じた交流	高齢
西部	西新井	百寿サロン	ル・ソラリオン西新井	西新井3丁目	第2・第4金曜	14:00-15:30	無料	おしゃべり、歌、体操、お茶、4色ラダー、脳トレ他	高齢
西部	西新井	さんさんサロン	ル・ソラリオン西新井	西新井3丁目	第3日曜	10:00-11:30	300円	親子で交流	子ども・子育て
西部	西新井	西新井いきいきサロン	介護用品の店いきいき	西新井5丁目	第2金曜	14:00-16:00	100円	おしゃべり	高齢
西部	西新井	西新井男師	居宅介護支援事業所ひだまり	西新井5丁目	第4火曜	10:00-12:00	無料	健康体操、健康麻雀など	高齢
西部	西新井本町	5(ファイブ)チューリップ	興野北町事務所	興野1丁目	第3土曜	13:00-15:00	100円	体操、カラオケ	高齢
西部	西新井本町	サロン 栗の実	西新井栄町住区センター	西新井栄町3丁目	第2火曜	13:30-15:30	無料	体操 レクリエーション おしゃべり	高齢
西部	西新井本町	男の井戸端会議	西新井本町住宅自治会集会所	西新井本町2丁目	第3水曜	14:00-16:00	100円	体操 卓球 ゲームなど	高齢
西部	西新井本町	まんてん工房わいわいサロン	まんてん工房	西新井本町4丁目	第2土曜	14:00-16:00	500円	歌、おしゃべり	高齢
北部	伊興	いこう！ふれあいサロン	竹の塚ハイツ集会所	伊興1丁目	不定期(月曜火曜多め)	14:00-16:00	100円	体操、ゲーム、懇談	高齢
北部	伊興	Koen親子ひろば	コミュニティKoenてらまちハウス	東伊興4丁目	第3木曜	10:30-11:15、11:30-12:15	無料	親子交流と地域交流(0~3歳の入園前の乳幼児親子)	子ども・子育て
北部	伊興	コスモスの会	代表者宅	西伊興2丁目	第1土曜	13:30-15:30	100円	おしゃべり	高齢
北部	伊興	おしゃべり広場	おじゃんせ(集会所)	西竹の塚1丁目	第1水曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、制作、歌など	高齢
北部	伊興	ふらっと庵	おじゃんせ	西竹の塚1丁目	第1・第3火曜	10:00-12:30	500円	親子で昼食を作り食す	子ども・子育て
北部	伊興	みんなのおうち	旧スーパーヤオミ作業所2階	西竹の塚1丁目	第2・第4火曜	10:00-12:00	無料	多世代交流など	子ども・子育て
北部	伊興	ともしびサロン	東伊興住区センター	東伊興1丁目	月1回土曜(不定期)	10:00-12:00	200円	おしゃべり・童謡、ボール体操、叙情歌	高齢
北部	伊興	ふくちゃん	東伊興住区センター分館(生活館)	東伊興3丁目	第3・第4水曜	9:50-11:50	1000円/半年	歌	高齢
北部	伊興	にこちゃん	オンライン開催	ネット環境があればどこでも可	第3金曜	11:00-11:40	無料	マタニティクラスの会と0歳児ママの会	子ども・子育て
北部	はなはた	和楽会	花畑地域学習センター	花畑4丁目	第2土曜	13:00-15:00	100円	おしゃべり、手話、体操など	高齢
北部	はなはた	サロン花とも	ケアサービスとも 第3ケアともビル1階	花畑4丁目	第1金曜	13:30-15:30	無料	おしゃべり、脳トレ体操等	高齢
北部	はなはた	サロンおおとり	鷺宿会館	花畑6丁目	第2水曜	13:30-15:30	100円	おしゃべり、将棋、トランプなど	高齢
北部	はなはた	サロン桑袋	桑袋団地第1集会所	花畑8丁目	第3金・翌日の土曜	13:00-16:00	無料	お茶飲み、輪投げ、カラオケ、体操など	高齢
北部	一ツ家	常楽	①シルバーケア花笑み②一ツ家第一公園	①一ツ家3丁目②一ツ家4丁目	①第1水曜日②第3水曜日	①14:00-15:00②10:00-11:00	無料	テレビ体操、ボールウォーキング	高齢
北部	一ツ家	ひつじ	カフェひなた	平野1丁目	第2土曜	14:00-16:00	100円	お茶飲み、おしゃべりなど	高齢
北部	一ツ家	平一かつろぎサロン	平野1丁目団地集会所	平野1丁目	第4木曜	14:00-16:00	50円	おしゃべり、健康麻雀、トランプなど	高齢
北部	一ツ家	なかま茶家ひがくり	そんぼの家S足立保塚	保塚町	第3金曜	14:00-15:30	無料	お茶飲み、情報交換、仲間づくりなど	高齢
北部	一ツ家	ふれあいサロン マハロ	サウンドハウスマハロ	南花畑1丁目	第2土曜	14:00-16:00	100円	健康体操 歌 おしゃべり	高齢
北部	一ツ家	サロン作食楽	代表者宅	南花畑3丁目	第4火曜	11:00-13:00	300円	おしゃべり、料理	高齢
北部	一ツ家	サロン白樺	花畑第3団地集会所	南花畑4丁目	第2水曜	11:00-13:00	300円	食事会、交流、芸能お楽しみ会	高齢
北部	一ツ家	きららおしゃべりサロン	きららハウス花畑	南花畑4丁目	第2日曜	14:00-15:30	無料	お茶とお菓子でおしゃべり、地域交流、体操	高齢

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
北部	保木間	サロン公社	公社西保木間住宅集会所	西保木間4丁目	第3水曜	13:00-16:00	100円	お茶飲み会	高齢
北部	保木間	スマイルサロン	ふちえ明生苑	保木間4丁目	第3日曜	13:30-16:30	無料	ヒーリングミュージック、らくらく体操、テーブルゲーム、AIスピーカー	高齢
北部	六月	ほっとカフェ虹	竹の塚地域学習センター	竹の塚2丁目	第2日曜	14:00-16:30	無料	不登校についての語り合い	高齢
北部	六月	グリーンカーリング倶楽部	ゆうあいの郷・六月1F食堂	六月1丁目	第3水曜	14:00-16:00	無料	グリーンカーリング	高齢
北部	六月	六月中ふれあいいいききサロン	六月中学校	六月1丁目	年3回(9・12・1月)	12:30-15:30	無料	中学生と高齢者の交流体験	高齢
北部	一ツ家	金曜ボール	一ツ家第一公園	一ツ家4丁目	毎週金曜	10:00-11:00	無料	ボールウォーキング	高齢

◆ふれあいサロンに関するお問い合わせは、こちらまで

TEL : 03-6807-2460 FAX : 03-5681-3374

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 1階(足立消防署横)

