

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい!

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか?

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい!

在宅でできる
ボランティアは
ありますか?

特技や資格、
職業上のスキルを
活かしたボランティア
ありますか?

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい!



ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒にみつけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡ください!

お問い合わせ

足立区総合ボランティアセンター
月曜日から土曜日の9時~17時(年末、祝日除く)

足立区日ノ出町27-3-102
TEL 3870-0061 FAX 3870-5900
メール volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在75団体（更新確認中のグループ含む）です。登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにして下さい。

今号は、「はりねずみの会」さん「グリーントマト」さんの活動です。

（寄稿者） はりねずみの会 臼井玲子さん(最前列中央)



■ はりねずみの会のあゆみ

1988年7月足立区主催の点訳者講習会終了後、講師の加藤美佐子氏を顧問に8名で「はりねずみの会」を結成。

1989年2月点字タイプライターを導入。

1991年5月パソコン点訳を開始。

1999年より扇小学校、第7中学校、梅島小学校、新田小学校、千住本町小学校等で点字体験教室を開催。

2007年6月筑波大学付属視覚特別支援学校図書館から依頼点訳を開始。

現在そのほかに個人依頼点訳、点訳者講習会の実行委員、公的選挙時の点字投票解読、都立葛飾盲学校依頼点訳等の活動をしています。

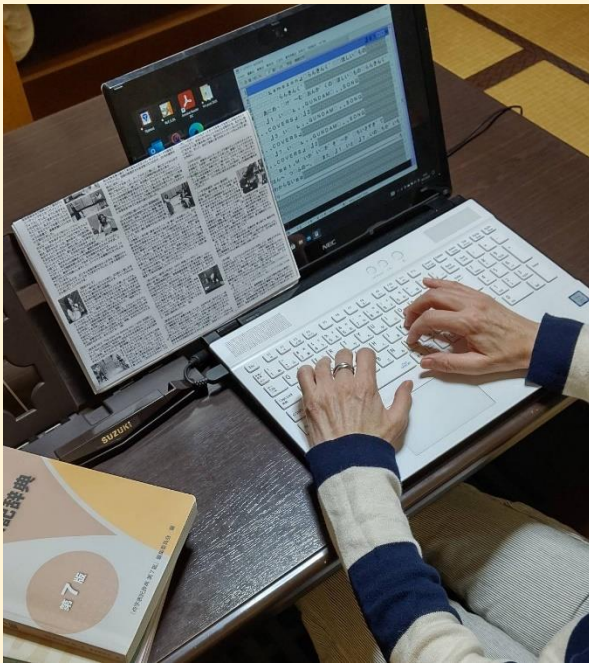
（次頁に続きます）

■ 点訳とは？

点訳とは簡単に言えば、普段私たちの使う文字を目の不自由な人たちの使う“点字”に変換する作業のことです。日本語はひらがな・カタカナ・漢字・数字・アルファベット・記号等様々な文字を使って表現されていますが、点字は1マスに6個の出っ張った点の組み合わせで表現します。漢字はすべてカナに変換します。“が”等の濁点や“ピ”等の半濁点、“シャ”等の拗音、記号等は2マス3マス使って表示したり、数字や英語だと分かるように前置する記号があったり、指で読みやすくするために様々な規則を設ける等の工夫があります。

■ はりねずみの会の仲間になるには？

足立区で点訳ボランティアとして活動するためには、まず足立区総合ボランティアセンターの主催する『点訳ボランティア養成講習会』を受講する必要があります。終了後グリーンマトさんか、はりねずみの会どちらかの点訳サークルに所属することでボランティア活動が始まります。もちろん講習会だけで先ほどお話しした規則や表現方法をすべて習得できるわけではないので、入会后に数か月間は先輩達の下で中級練習文を勉強したり、短い文章を点訳したり、少しずつスキルを身につけて行きます。



▲活動の様子

■ 活動の仕方は？

点訳は各々自宅で自分のパソコンを使い作業しますので、仕事や家事の合間にポチポチやっています。はりねずみの会の場合、一つの点訳物は3～4人のグループで行います。わからない所はグループ内で話し合ったり、北千住の総合ボランティアセンター等で行う月二回の定例会や最近ではLINEのグループトークで質問したりして解決します。

年齢も環境も様々ですが、皆仲良く和気あいあいと活動しています。ご興味のある方は是非足立区総合ボランティアセンターまでお問い合わせください。



- スキルを身につけながら出来るボランティア・・・点訳
視覚障がい者への一助に「点訳」が挙げられます。
点訳は墨字の一文字、一文字を点字に訳すこと。
駅の券売機をはじめ、階段の手摺り、地下鉄のホームドア等へ点字の表記がされています。最近では日用品にも、点字の表記を見ることが出来ます。このように点字が皆さんの目に触れる機会が増えています。

- どのように点訳？
点字は、縦3点、横2列を一つの単位【マス】として構成されており、点字器ではこのマスが横に30前後並んでいます【行】。【マス】に鉄筆で打ち込むことの連続が、延いては【行】を成す訳です。
また、撥音(ん)・促音(っ)・長音(ー)も【マス】の決められた6点の組み合わせで打ち込みます。例えば、『足立区』は『あだちく』と、読みますが・・・点訳となりますと・・・
【あ】【濁音の㊦の点】【た】【ち】【く】 と、打ち込むこととなりますので、【マス】の数は多くなります。文章の長短に拘わらず、内容を理解し、利用者の身になって読みやすい構成を考えつつの作業です。文字には(かな、漢字)のみならず(数字)や(アルファベット)も存在します。そのような時には【数符】や【外字符】といったものを前置します。
※ メンバーそれぞれが入力したデータは、校正→修正→(校正)→点検を重ねて製本されます。墨字の書物に比すると可成り膨大なページ数になります。

(次頁に続きます)

■ 依頼は何処から？

学校の図書館や個人からの依頼もあります。
雑誌・小説のみならず、教科書や哲学の専門書まで広範囲に及びます。
選挙における点字投票の解読（選挙管理委員会よりの依頼）。

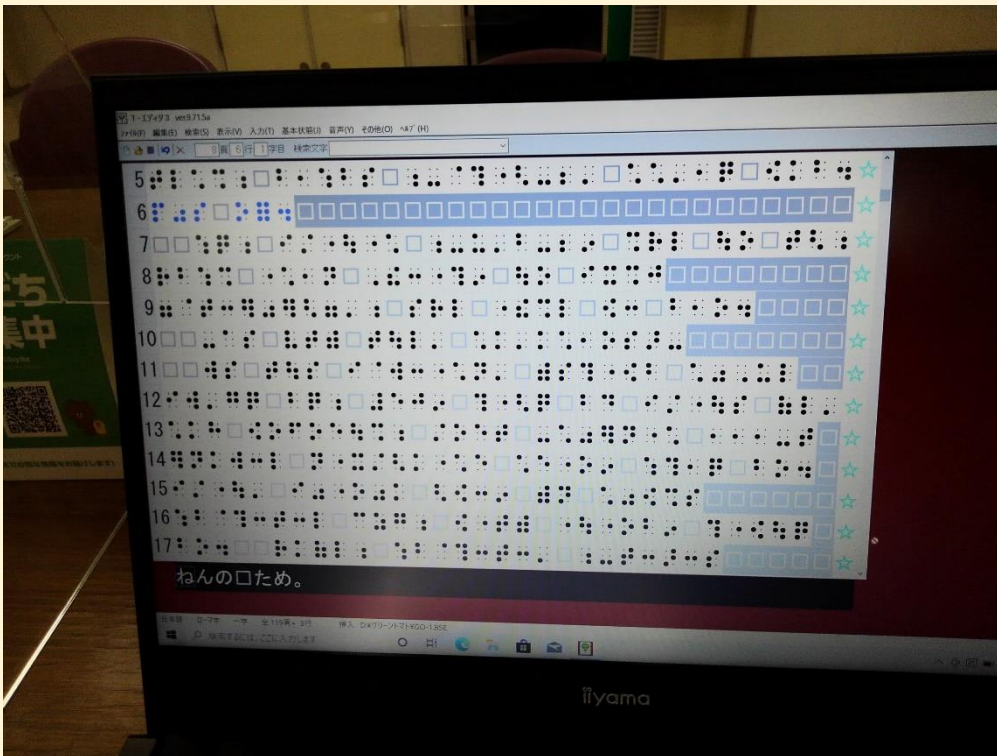
■ 点字の学び方

講習会では手打ちの器具（点字器）を用います。

講習会を経て、実際の活動には、パソコンでの入力へと移ります。

※ 近年、技術の進歩により、かなりの部分を点訳自動化可能な機器も発表されています。更に人工知能【AI】を使って自動翻訳する技術開発も進んでいます。

実際の作業に移りますと、講習会で学んだ以外のケースが現れます。そのような時には定例会等で質問、解決出来ます。ひいては会のメンバーにも勉強にもなります。これこそが【スキルを身につけながら出来るボランティア＝点訳】です。



▲パソコンへの入力作業の様子

■ グリーントマトの活躍の場

パソコンを利用しての入力は自宅にて行います。よって自宅が活躍の場と言えます。点訳の普及のために、毎年8月には【夏！ボランティア体験】を年に一度開催予定の【足立区ボランティアまつり】等に参加し、点字体験コーナーを設けるなどの普及活動をしております。また、選挙に於ける点字投票の解読は、開票所にての従事となります。

(次頁に続きます)

■ グリーントマトの歴史

設 立：平成5年8月1日

定例会：第2・4水曜日 13:30～15:30

会 場：足立区総合ボランティアセンター

会員数：28名。年齢構成は広いです（令和3年12月末現在）。

■ 今後は・・・

昨今のコロナ禍の影響で講習会が中止となりましたが、2022年9月には【点訳】の講習会を予定しています。受講の後、一緒に活動しましょう。

※ 視覚障がい者の方々への情報収集の手助けと次代を担う子供たちへ「視覚障がい者」「ボランティア活動への参加」「バリアフリーとは・・・」などの呼び掛けも、設立時の意思を積極的に行いたいと考えています。

＼ボランティア助成金等情報／

ボランティアに関する助成金等のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金等の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
「住民参加型福祉活動資金助成」助成先の募集 (公財)SOMPO福祉財団	令和4年7月15日(金)
子どもが輝く東京・応援事業【定額助成(新たな取組へのチャレンジ)】令和4年度公募を開始します！ 公益財団法人東京都福祉保健財団	令和4年7月21日(木)消印有効
令和4年度東京都女性活躍推進大賞の募集 東京都生活文化スポーツ局都民生活部男女平等参画課	令和4年7月31日(日)
2022年度市民活動助成基金 生活協同組合パルシステム東京	令和4年8月1日(月)必着
ソニー音楽財団 子ども音楽基金第4回(2023年度)助成募集開始 公益財団法人ソニー音楽財団	令和4年8月1日(月)必着
令和4年度第2期芸術文化による社会支援助成募集 アーツカウンシル東京	令和4年8月2日(火)消印有効
2022年度チャリティプレート助成金募集要項 特定非営利活動法人日本チャリティプレート協会	令和4年9月30日(金)必着

～ボランティア募集情報～

7月8日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ココファン西新井 (6)	サービス付き高齢者専用住宅入居者に対するの俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (4)	プライム学園部活動の補助	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり(お問合せください) ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみいたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (3)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (5)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環として、ご入居様向けに書道や絵手紙、また革細工等をご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	医療法人福寿会 デイサービスうぐ いす梅島 (12)	手芸、陶芸、書道、体操等の指 導	梅田8 (中部)	月～金曜日 10時10分～15 時の内の1時間 程度 ※新型コロナウイルス ワクチン接 種を3回済んでい る方希望
	<内容・希望理由> 高齢者デイサービスセンターで利用者に創作活動 等を楽しんでいただきたい。関心のある方はぜひ一 度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-2878-1337 担当 秋穂			
その他	NPO法人足立イ ンターナショナル アカデミー (57)	外国にルーツを持つ大人には日 本語支援、子どもたちには日本 語学習や教科学習のサポート	梅島1 (中部)	火曜日～金曜日 16時～19時 土曜日 11時～17時 ※時間・頻度等 応相談 ※1,000円まで の費用弁償有
	<内容・希望理由> 学習だけではなく人間的な関わりを大切にし、学習 者さんや子どもたち、ボランティアさんが共に成長し ていける「共有」の場を目指します。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			
その他	児童福祉施設か らしだね (8)	小・中学生を対象とした無料塾 「じいばあ無料塾」の学習支援の フォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15時～19時 ※時間・頻度応 相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っ ています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、 得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験 を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒 一人一人が自分のペースで学習に取り組めますが、 その学習へのフォローをしていただければと思います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-4736-2141 担当 春見			
その他	梅島キッズサ ポート (9)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12時30分～(3 0分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回 り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を 使っていくことで地域に還元していきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel080-6516-2977 担当 磯部			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	梅島キッズサポート (10)	紙芝居運営のお手伝い	梅島1 (中部)	偶数月 第2日曜日 10時～12時
	<内容・希望理由> ベルモント公園北側にて紙芝居を開催します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	梅島キッズサポート (82)	夏祭りのお手伝い	梅島1 (中部)	7月31日(日) 9時30分～15時30分 ※午前・午後のみも可 ※費用弁償有 ※募集期限7月27日まで
	<内容・希望理由> 夏祭りでのくじ引き、飲料配布等、子どもたちへの対応をお願いします。どなたでも活動していただけます。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	こども食堂ひよこ (62)	こども食堂ひよこでの仕分けや配膳	子ども食堂ひよこ (中部)	第1・3火曜日 16時～19時30分 ※500円まで交通費費用弁償有 ※時間・頻度応相談 ※学生希望
	<内容・希望理由> こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	障がい男性 (16)	外出同行 ※車いす介助あり	千住旭町 (千住)	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等はお相談ください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	さくら草の会 (48)	室内・外出活動時のサポート	新田地域学習センター (千住)	第2・第4火曜日 13時～14時30分 ※頻度応相談
	失語症や構音障がいなどのことばの障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援をしていただける方を募集します。絵手紙・押し花葉書・調理活動や外出活動を行います。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	足立野宿者支援の会さくら(15)	対象者とのコミュニケーション、配布物資の袋詰めや配茶等	総合ボランティアセンター(千住)	月一回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す女性に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております(男性のご参加も大歓迎です!)。 【次回活動予定日】 7月24日(日)10時~12時 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	高齢者デイサービスセンターつどい谷中(19)	レクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3(東部)	月~土曜日 13時30分~15時 ※時間・頻度等 応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方は午後の時間にレクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)を楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっただきたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。ご了承ください。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	福寿会かなりやデイサービス(22)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	東綾瀬3(東部)	月~金曜日(週に一度程度) 10時30分~12時 13時~14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2878-1337 担当 秋穂			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	デイサービス わかば佐野 (54)	書道やフラワーアレンジメントの 講師をしてくれる方(数名募集)	佐野2 (東部)	月～土曜日 14時～15時 (月1回程度) ※頻度等応相談 ※材料費支給 (生花については 要相談) ※駐車場有
	<内容・希望理由> デイサービスでお客様のやりたいことを実現するた め、余暇活動の時間に書道やフラワーアレンジメ ントを教えてください方を募集しています。関心のある 方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ボランティアグ ループあひる会 (23)	西綾瀬ボランティアセンターを中 心に区内に住む高齢者の自宅 へ車、自転車等でお弁当を配達 し代金を徴収する	西綾瀬 ボラン ティア セン ター周 辺 (東部)	隔週水曜日 11時10分～正 午頃 ※配達方法(車・ 自転車)応相談
	<内容・希望理由> 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人 暮らしの高齢者主にお届けしているボランティアグ ループです。綾瀬駅周辺まで、お弁当を届けていた だけボランティアを募集しています。「高齢者を見 守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ 一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	社会福祉法人あ いのわ福祉会綾 瀬あかしあ園 (21)	パソコン等でリモートアプリ (ZOOM等)を使用し、園の活動 (園芸等)の中で交流を図る	自宅等 綾瀬7 (東部)	月～金曜日 13時～14時(月 1回～) ※時間・頻度等 応相談 ※パソコン、ネッ トワーク環境等、 リモートでのやり とりができる方
	<内容・希望理由> 利用者の方が育てているお花等をご覧いただき、 ZOOMを通じてお話しをしていただきます(専門知識 は不要)。植物に関してのお話がしたい方やZOOM の操作ができる方大募集です!コロナ禍で利用者 の方が外出、イベント等に参加する機会が少なく なっています。利用者の方のために交流や楽しみを 増やすことが目的としています。関心のある方はぜ ひ一度ご連絡をお待ちしております			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	NPO法人ぷらちなくらぶぷらちな児童デイ (80)	発達に課題がある子どもと一緒に過ごす	加平1 (東部)	7月25日(月)～ 8月31日(水)の 月～金曜日 9時～18時の間 (週2～3回程度) ※時間・頻度等 応相談 ※駐輪場有
	<内容・希望理由> 発達に課題がある子ども達と一緒に過ごすボランティアさんを募集しています。子どもが大好きな方で発達障がいに理解がある方は、お気軽にご連絡ください。学生さん大歓迎です！ ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	NPO法人ぷらちなくらぶぷらちな児童デイ (25)	発達に課題がある子どもと一緒に過ごす	加平1 (東部)	月～金曜日 15時～18時程度 ※時間・頻度等 応相談 ※汚れてもいい服でお越しく下さい ※駐輪場有
	<内容・希望理由> 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格等は必要ありません。グループで参加もできます。学生さん大歓迎です！関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	ボーイスカウト足立第5団 (44)	子どもたちの活動支援	東和4 (東部)	日曜日(月3回程度) 9時30分～正午 ※活動前にレクチャーを開催しています ※駐車場・駐輪場有
	<内容・希望理由> 私たち ボーイスカウト足立第5団 は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。ボーイスカウトがどんなことをしているか、気になる方はホームページを(ボーイスカウト足立第5団をクリックして)ご覧ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	東綾瀬子ども食堂 (26)	調理のお手伝い、お弁当の盛り付け、配付等	東綾瀬1 (東部)	毎月第2・3金曜日 14時～17時30分 ※時間応相談可 ※食事提供有 (お弁当)
	<内容・希望理由> 地域の子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel080-5017-0796 担当 糸井			
その他	団塊綾瀬ネットワークだんだん (67)	外国人ボランティア募集 英語を使ったサロンでの交流	Lソフィア・プールエ・ギャラクシティ	月曜・水曜 10時～正午 土曜・日曜 14時～16時 ※週に一度程度、頻度等応相談
	<内容・希望理由> サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる外国人の方の参加をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-7280-0694 担当 宮地			
高齢	福寿会おしどり デイサービス (33)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	鹿浜7 (西部)	月～金曜日(週に一度程度) 10時30分～12時 13時～14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をして下さる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしく願いいたします。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-2878-1337 担当 秋穂			
障がい	西部クローバの会 (47)	失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援	江北地域学習センター (西部)	木曜日 10時～11時30分(週1回～) ※頻度応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流するボランティア(身体介助はありません)を募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	江北地域学習センター (69)	夏休みの宿題応援ボランティア	江北地域学習センター (西部)	7月21日(木) 13時～17時 7月22日(金) 9時～21時 7月23日(土) 13時～17時 7月25日(月) 9時～12時 ※参加可能な日時のみで活動可
	<内容・希望理由> 江北地域学習センターが夏休みに開催する「夏休みフリースペース」で、宿題応援ボランティアとして学習支援をしていただきます。図書館に来た夏休みの宿題をする子どもたちへ、考え方を教えるお手伝いをする活動です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	興本地域学習センター (76)	夏休み子どもフリースペースでの宿題補助、見守りボランティア	興本地域学習センター (西部)	7月21日(木) ～8月31日(水) 9時～18時 ※参加可能な日時・時間帯のみで活動可 ※600円まで交通費実費弁償有 ※駐輪場有
	<内容・希望理由> 小中学生を対象とした「夏休み子どもフリースペース」で、宿題のお手伝いや見守りをしていただきます。子どもたちが騒いでいたらきちんと注意の出来る方、しかし優しく見守って、教えていただける方を募集します。活動希望日の1週間前までに、希望日と時間帯を興本地域学習センターまでご連絡ください。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3889-0370 担当 郡山			
その他	日本語教室「なかよし」 (70)	外国ルーツの方と日本語で会話をするボランティア活動	ギャラクシティ (西部)	毎週水曜日 14時～16時 ※場所はギャラクシティ3階または地下2階
	<内容・希望理由> 外国ルーツで、日本語の上達意欲がある方に日本語学習のサポートをしていただきます。使用言語は日本語なので、専門的な資格等は不要です。相手の気持ちを考えながら話をよく聞き、会話を続けることができる方を募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-9698-0251 担当 勝倉			
その他	東京女子医大東医療センター (30)	外来受診案内・院内図書館の管理(20名募集・現在7名)	江北4 (西部)	月～土曜日 9時～16時 ※上記時間内で1～3時間程度 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 2022年1月に開院したばかりの新病院でのボランティアです。綺麗な院内で活動してみませんか？ボランティアさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (36)	デイサービスでの昼食づくり	一ツ家2 (北部)	月～金曜日 10時～13時 ※食事提供有
	<内容・希望理由> 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (37)	パントリー提供品引取り	一ツ家2 (北部)	毎月第4木曜日 13時30分～15時 ※交通費支給 ※駐車場有
	<内容・希望理由> すまいるパントリー提供品(50家庭分)の引取りをお願いします。職員のサポートもあるので安心して参加いただけます。また、地域のひとり親家庭・高齢者・貧困者・障がい者への食材配布の準備もお手伝いをしていただき、地域貢献につながればと思います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			
高齢	地域包括支援センター一ツ家 (40)	ウォーキングサロンの同行	一ツ家4 (北部)	毎週金曜日 9時30分～11時30分 ※女性希望
	<内容・希望理由> 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	個人女性 (66)	ごみ出しの代行	伊興5 (北部)	火曜日8時～9時 ※駐車場・駐輪場有
	<内容・希望理由> 可燃ごみを本人宅外に設置されたペールから本人宅前の集積所まで運んでほしいです。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターふれんどりい(42)	清掃のお手伝い	ふれんどりい・竹の塚保健センター(北部)	月曜～金曜日 9時～12時 (週3回～5回) ※日時応相談 ※女性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談
	<内容・希望理由> 障がい(精神)のある利用者と一緒に、ふれんどりい館内・竹の塚保健センターの清掃をお願いします。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel03-3883-7397 担当 松村			
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターZip(41)	新聞の運搬・発送作業	竹ノ塚6(北部)	月曜～金曜日 9時～12時 (週3回～5回) ※日時応相談 ※男性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談 ※自動車運転免許をお持ちの方
	<内容・希望理由> 新聞を自動車(ハイエース)で運搬し、障がい(精神)のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel03-3883-7397 担当 松村			
児童	特定非営利活動法人アフォール(39)	子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備	伊興2(北部)	毎月第3木曜日 14時30分～18時 ※駐車場有 ※交通費有 ※上履き持参
	<内容・希望理由> 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールinfoadachi@afolweb.org 担当 濱出			
児童	一般社団法人チョイふる(35)	食品配達をサポートする運転ボランティア	伊興本町2(北部)	第1・3土曜日(9時～13時) 木・金曜日(14時～17時) ※駐車場有 ※交通費有 ※自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方
	<内容・希望理由> 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげてために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	一般社団法人 チョイふる (74)	「あだちキッズカフェ」見守りボランティア	伊興 本町2 (北部)	毎週木～土曜日 (13時～18時) ※日時応相談
	<内容・希望理由> 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	メディス足立 (72)	書道、編み物、ステンドグラス作り、絵手紙、折り紙、水彩画、かご編み等を教えてくれる方	伊興 本町2 (北部)	8月31日まで 10時～11時 または14時～15時 ※ボランティア保険加入必須 ※実費支給有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 教えるのが好きな方で、できなくてもお話相手だけでもしていただける方を求めています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	NPO 法人 Chance For All (1)	学童保育(各校舎2～3名募集)	西新井校 亀田校 梅島校 千住校 六町校 綾瀬校 綾瀬中央校 ※区外あり 曳舟校 押上校	平日15時～18時 ※週1回から可 ※継続して参加ができる方 ※西新井校、千住校、綾瀬校、綾瀬中央校、曳舟校、押上校は駐輪場がありません
	<内容・希望理由> 子どもが好きな方、地域のシニアの方等、地域に愛着を持っている方、子ども関係の仕事を経験したことのある方も大歓迎です。おやつ提供・子どもたちと一緒に遊んだり、見守り、勉強のサポート・公園での外遊びを行っていただきます。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身の「やりたい」をどんどん膨らませていきましょう。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	内閣府認定公益財団法人こども教育支援財団東京大志学園 (2)	小中学生のフリースクールでの学習サポート	新宿区高田馬場 埼玉県さいたま市・千葉県柏市・神奈川県横浜市(区外)	月曜～金曜日 9時～16時 ※週に1日以上、半年以上続けられる方 ※研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※説明会・面接・研修・学力試験有
	<内容・希望理由> 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5155-8845 担当 森			