

歌や踊り  
手品などを病院や  
福祉施設などで  
披露したい!

週に1回、  
決まった時間で  
できるボランティア  
ありますか?

自分に何ができる  
か分からないけど  
ボランティアを  
始めてみたい!

在宅でできる  
ボランティアは  
ありますか?

特技や資格、  
職業上のスキルを  
活かしたボランティア  
ありますか?

近所で行える  
ボランティアが  
あればやって  
みたい!



# ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒にみつけるお手伝いをしています。  
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡ください!

お問い合わせ

足立区総合ボランティアセンター  
月曜日から土曜日の9時~17時(年末、祝日除く)

足立区日ノ出町27-3-102  
TEL 3870-0061 FAX 3870-5900  
メール volunteer@adachisyakyo.jp

## ＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在76団体（更新確認中のグループ含む）です。登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにしていて下さい。

今号は、「ひまわり介護会」さんの活動です。

（寄稿者） ひまわり介護会 代表 齊藤絹枝（後列左から一番目）



※前列がさくら会・後列がひまわり介護会メンバーです。

### ■ グループ結成の経緯

平成2年（1990年）12月に足立区主催の介護講座受講終了者で結成しました。今年で32年になります。当時は介護保険制度が無く、寝たきり老人という言葉もあり、年をとるとそうなるもの、家族が介護するものでした。従って当時の活動内容は、着替えや洗髪、清拭、車椅子操作などの介護の方法をより上手に、手際よく出来るように、お互いの知識を復習しながら進めていました。介護知識を生かして、ボランティアセンターから依頼された脳性麻痺児の通学援助や高齢者施設のシーツ交換の手伝い、障がい者センターからの依頼で若年の車椅子女性の生活援助や保健所で開かれていた中途障害者の集まり（すずかけの会）の手伝い等を行いました。

保健所の住民参加型の健康推進事業の先駆けとして、全国の保健師の大会で活動発表もしました。先輩たちの輝かしい活動の数々です。介護保険制度が出来てからは、活動内容を介護技術から介護予防に移しました。

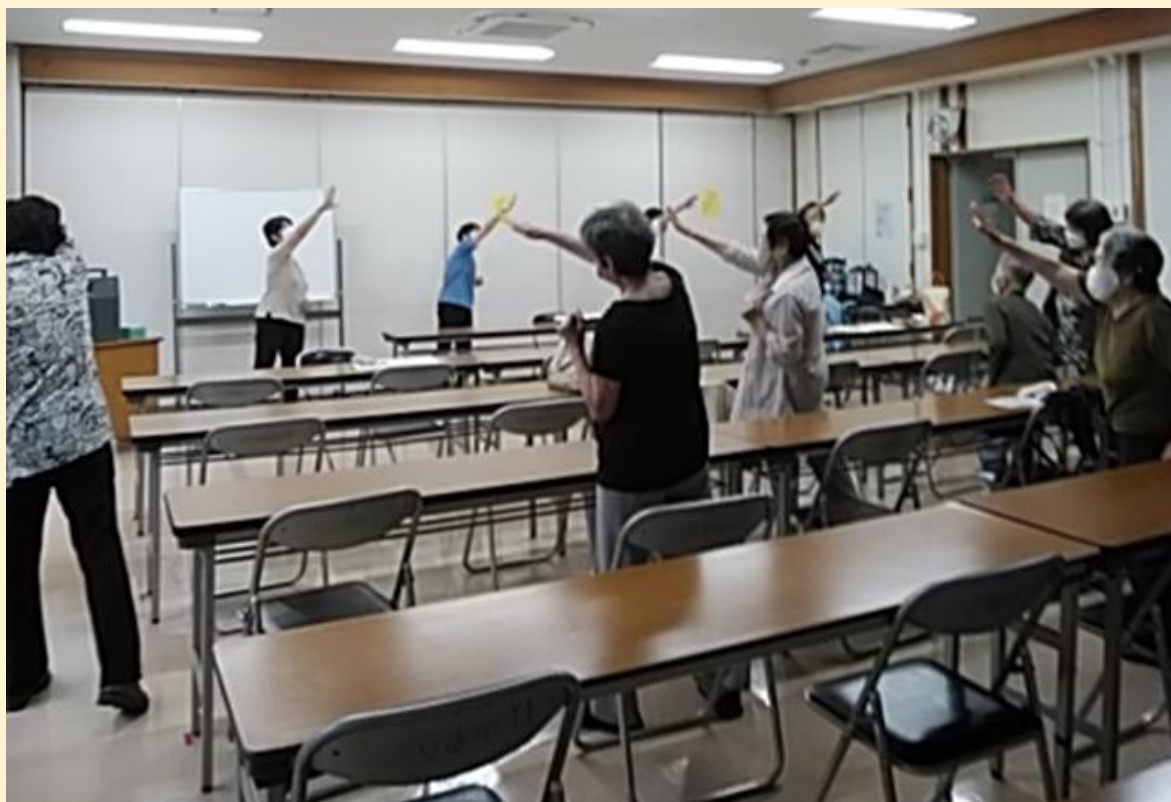
（次頁に続きます）



## ■ 高齢者や障がい者の施策方針と共に

保健所や障がい者センターで開かれていた集まりやリハビリを兼ねた講習会などが、地域の公共施設を利用する方針に変わっていきました。杖をついた方たちが次々と五反野コミュニティセンターのロビーに集まってきて、職員さんは体調でも崩されたら、怪我でもしたらとさぞ不安だったろうと思います。保健師さんの支援と、回を重ねるうちにコミュニティセンター職員さんの理解も得られて、ロビーでなく集会室を使わせてもらえることになりました（会の名前はさくら友の会）。個人宅で保健師さんが日中一人になる方々に呼び掛けて宅配弁当ボランティア「あひる会」のお弁当を一緒に召し上がっている（さくら会）というので、それなら一緒に集会室でお弁当を食べましょうと、会の名称もさくら会にして現在の前身の形になりました。五反野コミュニティセンターも入り口の階段をスロープにトイレも車椅子対応に改修してくれました。色々な方々が集えるコミュニティの場所になり、今は当たり前のバリアフリーの一端を担ったのではないかと思います。

さくら会は発足から保健所のサポートを受けていましたが、令和1年度（2019年度）から社会福祉協議会のサロンに移りました。月2回、水曜日の10時開始で①みんなの体操、②歌を歌う、③ぬり絵や作品作り、③近況報告、④お弁当を食べて12時に終了してしていました。行事としては、近くの保育園園児さんとの交流やクリスマス会、コミセン祭りの参加などもしました。依頼を受けて高齢者施設に出向き、歌に合わせてする健康体操を紹介して、利用者の皆さんと楽しみ喜ばれました。



▲活動（みんなの体操をしています）の様子

（次頁に続きます）

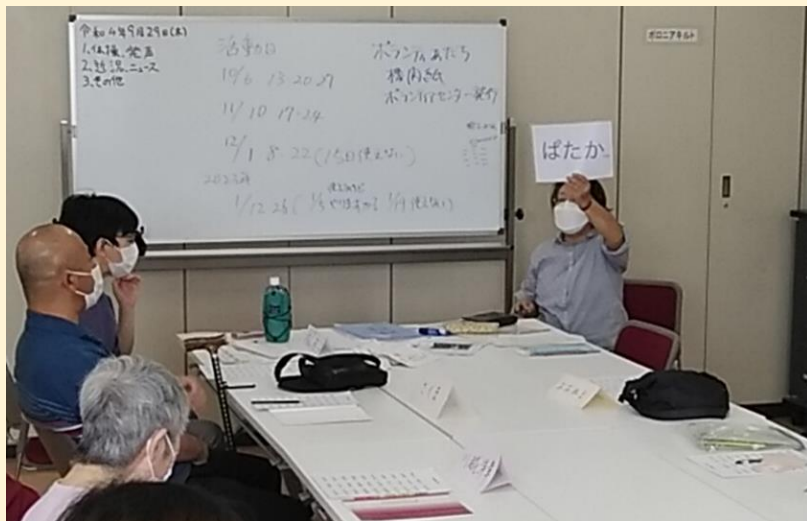
## ■ 現在の活動と今後に向けて

令和2年の新型コロナ感染拡大はすべての活動が休止になりました。五反野コミュニティセンターも使えず、「あひる会」のお弁当作りも休会になり、ひまわり介護会メンバーも高齢になり、もう役割は果たしたので解散の話も出ました。しかし、私たちがやる気にさせたのは、さくら会の皆さんの「また、よろしくね」「楽しみにしているよ」の言葉でした。飲食は出来ないけど、散歩がてらお弁当を受け取りに来て、顔を合わせ、元気である事を知るだけでもいいのではないかと。あひる会の豊かなメニューのお弁当を皆さん楽しみにしているので、あひる会さんが作ってくれる間は、短時間でも集まる事にしました。

現在は、11時開始で①みんなの体操やあいうべ体操、②歌を歌う、③近況報告、④包括支援センター職員さんの訪問時は話を聞く、⑤お弁当を受け取って自宅で召し上がって頂く内容です。ひまわり介護会のメンバーは30分早く集まって机と椅子の消毒やカセットデッキの準備、集会室を借りる書類作成、お弁当代の集金、あひる会からの弁当運搬などを行っています。欠席の方にはお弁当を届けながら暮らしぶりを聞いています。

ひまわり介護会は、五反野コミュニティセンターのサロンさくら会のほかに失語症の会の援助をしています。足立区には3か所の失語症自主サークルがあります。その内の2か所、竹ノ塚センター1階視聴覚室でのいろは失語症の会と江北センター学習室での西部クローバーの会の手伝いです。会自体は毎週木曜日開かれています。私たちは交代で月2回参加しています。体をほぐす体操や口の運動、発声練習を一緒にして、皆さんからの話題をホワイトボードに書いて、共通理解が出来るようにします。失語症の方々は脳卒中や、くも膜下出血などの大病を乗り越えられました。その経験談や会話をする時の心得は自分の学びになります。さくら会の最高齢は93歳です。どうしたらあのように達者に生きられるか。ボランティアをしながら人生の先輩方に生き方を学んでいます。

現在のひまわり介護会員は10名です。内5名は結成当初から続けられています。しかし、このコロナ禍で家族への感染が心配で自制せざるを得ない方もいて実働は7名です。メンバーも高齢になったこともあり、新しい仲間を募集しています。まずは覗きにいらっしゃいませんか？自分の時間を少しだけさいて人に役立つ。それは自分の生き方にも役立つ事と思います。一緒に活動しませんか？写真は失語症の会の発声練習の様子です。



## ＼ボランティア助成金等情報／

ボランティアに関する助成金等のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金等の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
<a href="#">2023年度 環境市民活動助成募集のご案内</a> 一般社団法人セブン-イレブン記念財団	令和4年10月31日(月)
<a href="#">第33回コメリ緑資金のご案内</a> 公益財団法人コメリ緑育成財団	令和4年10月31日(月)消印有効
<a href="#">令和5年度「麒麟・地域のちから応援事業」および「麒麟・福祉のちから開拓事業」(公募助成)</a> 公益財団法人麒麟福祉財団	令和4年10月31日(月)消印有効
<a href="#">2022年度「環境保全プロジェクト助成」募集</a> 公益財団法人 SOMPO環境財団	令和4年10月31日(月)消印有効
<a href="#">「発達障害」とともに生きる 豊かな地域生活応援助成</a> 社会福祉法人朝日新聞厚生文化事業団	令和4年10月31日(月)必着
<a href="#">中央ろうきん助成制度“カナエルチカラ”の実施について</a> 中央労働金庫	令和4年10月31日(月)必着
<a href="#">子ども・地域おうえんファンド</a> 公益財団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン	令和4年10月30日(日)必着
<a href="#">コープみらい・くらしと地域づくり助成</a> 一般財団法人コープみらい社会活動財団	令和4年11月4日(金)消印有効
<a href="#">2023年度日本郵便年賀寄付金配分団体公募に関するお知らせ</a> 日本郵便株式会社	令和4年11月4日(金)消印有効
<a href="#">2023年度助成(2023年4月支給)を募集開始</a> 公益財団法人大阪コミュニティ財団	令和4年11月28日(月)消印有効
<a href="#">令和5年度子どもゆめ基金助成活動の募集について</a> 独立行政法人 国立青少年教育振興機構	令和4年11月29日(火)17時 ※二次募集あり
<a href="#">ForChildren基金</a> 公益財団法人公益推進協会	令和4年12月5日(月)必着



## ～ボランティア募集情報～

10月7日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ココファン西新井 (6)	サービス付き高齢者専用住宅入居者に対するの俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (4)	プライム学園部活動の補助	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり(お問合せください) ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (3)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (5)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環として、ご入居様向けに書道や絵手紙、また革細工等をご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	医療法人福寿会 デイサービスうぐ いす梅島 (12)	手芸、陶芸、書道、体操等の指 導	梅田8 (中部)	月～金曜日 10時10分～15 時の内の1時間 程度 ※新型コロナウイルス ワクチン接 種を3回済んでい る方希望
	<内容・希望理由> 高齢者デイサービスセンターで利用者に創作活動 等を楽しんでいただきたい。関心のある方はぜひ一 度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-2878-1337 担当 秋穂			
児童	児童福祉施設か らしだね (8)	小・中学生を対象とした無料塾 「じいばあ無料塾」の学習支援の フォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15時～19時 ※時間・頻度応 相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っ ています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、 得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験 を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒 一人一人が自分のペースで学習に取り組めますが、 その学習へのフォローをしていただければと思いま す。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-4736-2141 担当 春見			
児童	児童福祉施設か らしだね (7)	子ども食堂「じいじハウスばあば キッチン」での調理補助	梅田7 (中部)	毎週水曜日 15時～19時 ※時間・頻度応 相談 ※食事提供(給 食)あり ※女性希望
	<内容・希望理由> 3才から中学生の子どもとその保護者を対象にした 子ども食堂でバランスのとれた手作りの食事を提供 しています。調理を一緒にお手伝いしてくれるボラン ティアを募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-4736-2141 担当 春見			
児童	こども食堂ひよ こ (62)	こども食堂ひよこでの仕分けや 配膳	子ども 食堂ひ よこ (中部)	第1・3火曜日 16時～19時30 分 ※500円まで交 通費費用弁償有 ※時間・頻度応 相談 ※学生希望
	<内容・希望理由> こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ 等を行っていただきます。高校生以上の学生さんな ら、どなたでも活動していただけます。関心のある方 はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	梅島キッズサポート (9)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12時30分～(30分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	梅島キッズサポート (10)	紙芝居運営のお手伝い	梅島1 (中部)	偶数月 第2日曜日 10時～12時
	<内容・希望理由> ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	てとらぽっと (カフェとら) (81)	カフェとらの運営(接客・調理補助・メニュー開発・広報など)	梅田8 (中部)	毎週土曜日 7時30分～16時(月2回程度、1日3時間程度～) ※その他、イベント等が不定期で別曜日等にあります。 ※学生(大学生・専門学校生)のみ
	<内容・希望理由> 主に中高生世代の子どもたちの居場所運営にかかわる活動になります。中長期(半年～1年以上)活動に積極的にかかわってってくれる方、自分で目標を見つけ、メンバーたちと協力して、一緒に上げていくことを楽しめる方を募集しています。説明会後に体験参加2回を経て、その後の活動継続についてご相談させていただきます。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールcafetetora0916@gmail.com 担当 和泉			
障がい	障がい男性 (16)	外出同行 ※車いす介助あり	千住旭町 (千住)	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等のご相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			



分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	足立野宿者支援の会さくら(15)	対象者とのコミュニケーション、配布物資の袋詰めや配茶等	総合ボランティアセンター(千住)	月一回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す女性に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。(男性のご参加も大歓迎です！) 【次回活動予定日】 10月23(日) 12時30分～15時			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	公益社団法人長寿社会文化協会(94)	福祉の仕事相談会会場の設営(3名募集)	千住3(千住)	11月7日(月) 17時～20時 ※活動時間相談可能 ※軍手貸出 ※実費弁償2千円支給
	足立区福祉の仕事相談会を開催するための会場設営のお手伝い(主に机やイスの運搬)をお願いします。北千住駅からすぐのシアター1010で行うので、学校やお仕事帰りの方にもおすすめです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5405-1501 メールhirano@wac.or.jp 担当 平野			
高齢	デイサービスわかば佐野(54)	書道やフラワーアレンジメントの講師をしてくれる方(数名募集)	佐野2(東部)	月～土曜日 14時～15時(月1回程度) ※頻度等応相談 ※材料費支給(生花については要相談) ※駐車場有
	<内容・希望理由> デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間に書道やフラワーアレンジメントを教えてください方を募集しています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	(株)URコミュニティ城北住まいセンター(27)	ちぎり絵を通じて、ボランティアの方を含めた参加者同士のコミュニケーションの促進	大谷田1(東部)	月曜・火曜・金曜(月1～2回程度) 13時30分～16時 ※時間・頻度等応相談 ※駐輪場有
	<内容・希望理由> ちぎり絵教室の講師役として、参加者に教えていただく方を募集しています。ちぎり絵を一緒に行っていただけの方、グループの立ち上げに協力いただける方、大歓迎です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	高齢者デイサービスセンターつどい谷中(19)	レクリエーション(将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3(東部)	月～土曜日 13時30分～15時 ※時間・頻度等 応相談 ※火曜に将棋ができる方、歓迎 ※駐車場有
		<p>&lt;内容・希望理由&gt; 利用者の方は午後の時間にレクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)を楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に火曜日に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。ご了承ください。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>		
高齢	福寿会 かなりやデイサービス(22)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	東綾瀬3(東部)	月～金曜日(週に一度程度) 10時30分～12時 13時～14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
		<p>&lt;内容・希望理由&gt; 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしく願いいたします。</p> <p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2878-1337 担当 秋穂</p>		
高齢	ボランティアグループあひる会(23)	西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内にすむ高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金を徴収する	西綾瀬ボランティアセンター周辺	隔週水曜日 11時10分～正午程度 ※配達方法(車・自転車)応相談
		<p>&lt;内容・希望理由&gt; 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。綾瀬駅周辺まで、お弁当を届けていただけるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。ご連絡お待ちしております。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>		

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	社会福祉法人あいのわ福祉会綾瀬あかしあ園(21)	パソコン等でリモートアプリ(ZOOM等)を使用し、園の活動(園芸等)の中で交流を図る	自宅等綾瀬7(東部)	月～金曜日(月1回～) 13時～14時 ※時間・頻度等 応相談 ※パソコン、ネットワーク環境等、リモートでのやりとりができる方
	<p>&lt;内容・希望理由&gt; 利用者の方が育てているお花等をご覧いただき、ZOOMを通じてお話しをしていただきます(専門知識は不要)。植物に関してのお話がしたい方やZOOMの操作ができる方大募集です!コロナ禍で利用者の方が外出、イベント等に参加する機会が少なくなっています。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。</p>			
	<p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			
障がい	NPO法人ぷらちなくらぶぷらちな児童デイ(25)	発達に課題がある子どもと一緒に過ごす	加平1(東部)	月～金曜日 15時～18時程度 ※時間・頻度等 応相談 ※汚れてもいい服でお越しください ※駐輪場有
	<p>&lt;内容・希望理由&gt; 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格等は必要ありません。グループで参加もできます。学生さん大歓迎です!関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。</p>			
	<p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			
障がい	綾瀬こころのクリニック(88)	患者様へヨガ・体操や作品作り(粘土・イラスト等)を教えいただける方	綾瀬3(東部)	月～土曜日(週1回程度) 10時～11時30分 ※曜日、材料、頻度等 応相談
	<p>&lt;内容・希望理由&gt; 11月頃より、デイケア開所に向けて準備しています。地域の方との交流や作品を作成することによって自己肯定感を高め、安心できる場所を提供することを目指しています。患者様に向け、ヨガなどの体操やイラスト・粘土などの作品づくりを教えたい方、ぜひご連絡ください。</p>			
	<p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5856-3120 担当 北原</p>			



分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	ボーイスカウト足立第5団 (44)	子どもたちの活動支援	東和4 (東部)	日曜日(月3回程度) 9時30分～正午 ※活動前にレクチャーを開催しています ※駐車場・駐輪場有
	<内容・希望理由> 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。ボーイスカウトがどんなことをしているか、気になる方はホームページを(ボーイスカウト足立第5団をクリックして)ご覧ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	東綾瀬子ども食堂 (26)	調理のお手伝い、お弁当の盛り付け、配付等	東綾瀬1 (東部)	毎月第2・3金曜日 14時～17時30分 ※時間応相談可 ※食事提供有(お弁当)
	<内容・希望理由> 地域の子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-5017-0796 担当 糸井			
その他	東京都立足立東高校 (20)	中学校程度の学習支援	大谷田2 (東部)	月～金曜日 15時～17時程度 ※頻度等応相談 ※交通費費用弁償有 ※印鑑持参
	<内容・希望理由> 中学校程度の学び直しをすることで基礎学力の定着を図り、高等学校の学習を円滑に進められるようにしたいと考えています。大学生から年配の方まで、学生とお話をしながらゆっくりと指導をしていただけたらと考えています。教員や塾講師の経験がある方、ぜひお待ちしております。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	団塊綾瀬ネットワークだんだん(67)	英語を使ったサロンでの交流	Lソフィア・プール・エ・ギャラクシティ	月曜・水曜・土曜 10時～正午 日曜 14時～16時 ※週に一度程度、頻度等応相談
	<内容・希望理由> サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎！(English speaking persons wanted.)。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-7280-0694 担当 宮地			
高齢	福寿会おしどりデイサービス(33)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	鹿浜7(西部)	月～金曜日(週に一度程度) 10時30分～12時 13時～14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしく願いいたします。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2878-1337 担当 秋穂			
障がい	西部クローバーの会(47)	失語症や構音障がいなどの言葉の障がいをお持ちの方たちが交流する際の支援(身体介助はありません)	江北地域学習センター(西部)	木曜日 10時～11時30分(週1回～) ※頻度応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流するボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	認定こども園 西新井幼稚園 (31)	保育補助、園内清掃等の保育準備	西新井 本町1 (西部)	月～金曜日 9時～17時半 ※上記時間内で 2時間程度 ※中高生限定 ※長期休みでの 活動大歓迎
	<内容・希望理由> 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	日本語教室「なかよし」 (70)	外国ルーツの方と日本語で会話をするボランティア活動	ギャラク シティ (西部)	水曜日 14時～16時 ※場所はギャラク シティ3階または 地下2階
	<内容・希望理由> 外国ルーツで、日本語の上達意欲がある方に日本語学習のサポートをしていただきます。使用言語は日本語なので、専門的な資格等は不要です。相手の気持ちを考えながら話をよく聞き、会話を続けることができる方を募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-9698-0251 担当 勝倉			
その他	東京女子医科大学 附属 足立医 療センター (30)	外来受診案内・院内図書館の管理(20名募集・現在8名)	江北4 (西部)	月～金曜日 9時～16時 ※上記時間内で 1～3時間程度 ※駐車場有 ※新型コロナワク チン接種済の方
	<内容・希望理由> 2022年1月に開院した新病院でのボランティアです。綺麗な院内で活動してみませんか？ボランティアさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	日本語教室「日本と世界」 (97)	日本語教室での学習サポート	ギャラク シティ (西部)	土曜日 13時半～16時 ※時間応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 10月からスタートした日本語教室です。一緒に参加してくれるボランティア・メンバーを募集しています。日本語・英語に関心がある方であればどなたでも大丈夫です。ぜひご連絡ください。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL 03-3853-3740 担当 山根			



分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (36)	デイサービスでの昼食づくり	一ツ家 2 (北部)	月～金曜日 10時～13時 ※食事提供有
	<内容・希望理由> 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (37)	パントリー提供品引取り	一ツ家 2 (北部)	毎月第4木曜日 13時30分～15時 ※交通費支給 ※駐車場有
	<内容・希望理由> すまいるパントリー提供品(50家庭分)の引取りをお願いします。職員のサポートもあるので安心して参加いただけます。また、地域のひとり親家庭・高齢者・貧困者・障がい者への食材配布の準備もお手伝いをしていただき、地域貢献につながればと思います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田			
高齢	地域包括支援センター一ツ家 (40)	ウォーキングサロンの同行	一ツ家 4 (北部)	毎週金曜日 9時30分～11時30分 ※女性希望
	<内容・希望理由> 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	地域包括支援センター一ツ家 (98)	DVDデッキの操作・サポート	一ツ家 4 (北部)	第一水曜日 14時～15時
	<内容・希望理由> 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ベストケア株式会社 (83)	イベントを開催してくれる方	一ツ家 3 (北部)	月～木曜日、土曜日 13時～15時 ※交通費・材料費支給有 ※駐車場・駐輪場有
	<内容・希望理由> 過去の実績はオカリナ演奏、ダンス、手品、などなど。月毎に新しい人を求めています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターZip (41)	新聞の運搬・発送作業	竹ノ塚 6 (北部)	月曜～金曜日 (週3回～5回) 9時～12時 ※日時応相談 ※男性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談 ※自動車運転免許をお持ちの方
	<内容・希望理由> 新聞を自動車(ハイエース)で運搬し、障がい(精神)のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3883-7397 担当 松村			
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターふれんどりい (42)	清掃のお手伝い	ふれんどりい・竹の塚保健センター (北部)	月曜～金曜日 9時～12時 (週3回～5回) ※日時応相談 ※女性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談
	<内容・希望理由> 障がい(精神)のある利用者と一緒に、ふれんどりい館内・竹の塚保健センターの清掃をお願いします。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。 問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3883-7397 担当 松村			
児童	一般社団法人 チョイふる (35)	食品配達をサポートする運転ボランティア	伊興 本町2 (北部)	第1・3土曜日 9時～13時 木・金曜日 14時～17時 ※駐車場有 ※交通費有 ※自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方
	<内容・希望理由> 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	一般社団法人 チョイふる (74)	「あだちキッズカフェ」見守りボラ ンティア	伊興 本町2 (北部)	毎週木～土曜日 13時～18時 ※日時応相談
	＜内容・希望理由＞ 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	特定非営利活動 法人アフォール (39)	子どもたちの見守り、フードパン トリーの配送・配布等の準備	伊興2 (北部)	毎月第3木曜日 14時30分～18 時 ※駐車場有 ※交通費有 ※上履き持参
	＜内容・希望理由＞ 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールinfoadachi@afolweb.org 担当 濱出			
児童	メディス足立 (72)	書道、編み物、ステンドグラス作 り、絵手紙、折り紙、水彩画、か ご編み等を教えてくれる方	南花畑 3 (北部)	10時～11時 または14時～ 15時 ※ボランティア保 険加入必須 ※実費支給有 ※駐車場有
	＜内容・希望理由＞ 教えるのが好きな方で、できなくてもお話相手だけでもしていただける方を求めています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	株式会社光世企 画 (85)	障がい者グループホームでの生 活支援・お話相手等	埼玉県 八潮市 (区外)	月曜～金曜日 16時～18時 土日祝日 11時～要相談 ※ボランティア保 険加入必須 ※簡単な履歴書 をお持ちください ※駐車場有
	＜内容・希望理由＞ 利用者のお話し相手やお散歩の同行、必要に応じて生活面でのサポート(基本的には皆様1人でできる方です)をお願いしたいです。地域移行を目的とし自立に向けて利用者が一歩を踏み出せるよう、積極的に関わってお話していただける方を募集しています。活動日時や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			



分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	NPO 法人 Chance For All (1)	学童保育(各校舎2~3名募集)	西新井校 亀田校 梅島校 千住校 六町校 綾瀬校 ※区外あり 曳舟校 押上校	平日13時~20時 ※上記時間内で3時間~ ※週1回から可 ※継続して参加ができる方
	<内容・希望理由> 公園での外遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現していってほしいです。子どもが好きな方、地域のシニアの方、地域に愛着を持っている方、子ども関係の仕事を経験したことのある方も大歓迎です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	内閣府認定公益財団法人子ども教育支援財団東京大志学園 (2)	小中学生のフリースクールでの学習サポート	新宿区高田馬場 埼玉県さいたま市・千葉県柏市・神奈川県横浜市(区外)	月曜~金曜日 9時~16時 ※大学・大学院生のみ ※週に1日以上、半年以上続けられる方 ※研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※説明会・面接・研修・学力試験有
	<内容・希望理由> 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5155-8845 担当 森			
児童	あだちサンタウォーク実行委員会 (100)	支援が必要な子どもたちのための街頭募金活動(20名募集)	北千住駅周辺・梅島駅周辺	12月3日(土) 11時~13時 ※移動しながら募金を呼び掛けるため活動場所は一定ではありません ※駐輪場有
	<内容・希望理由> 支援が必要な子ども達にクリスマスプレゼントを届けることを目的に、サンタクロースの衣装を着て街頭募金活動に参加していただきます。活動を通して、生活に困窮している子や心の貧困を抱いている子がいることを知っていただきたいです。ご協力いただける方は下記メールにお名前と電話番号、活動を希望する場所(北千住駅または梅島駅周辺)を11月10日までにお知らせください。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールadachisantawalk@gmail.com 担当 鳥井			