

## いつまでも安心して通えるサロンへ♡ ゆるやかなサポートで学ぼう！

いこう！ふれあいサロンのスタッフが「ゆるやかなサポート※」の講義を受けました。包括伊興の職員が講師となり、認知症になっても安心して通える居場所になるように、認知症に関する基礎や対応方法などを受講者へお伝えしていました。

「いつまでも笑顔で参加者に来てもらえるといいね」と受講者から前向きな感想があり、充実した講義でした。

認知症になっても安心して通える場が増えるよう、今後もゆるやかなサポートが様々な団体で行われるといいなと思いました。



真剣に話を聞いています。「実行機能障害ってなに？」とわからないところも質問し、理解を深めていました。

※ゆるやかなサポートとは…住民が「いつまでも」「気軽に」「元気に」通いの場へ参加し続けられることを目的に行う、認知症の理解促進についての講義。



いこう！ふれあいサロンの様子。まずはタオルを使って体操！体をしっかり温めます。スタッフが中心となってみなさんの見本となります。



今日のゲームは「コインカーリング」。10枚のコインが止まった点数の合計点を競います。計算で頭も使い、おもしろかったです♪

取材日：令和4年10月11日 参加者数：6名（ゆるやかなサポート受講者数）

取材メモ：ゆるやかなサポートを行う通いの場が増え、いつまでも安心して通える居場所が多くなるいいなと思いました。（足立社協 猪狩茜）

問合せ先：地域福祉課 ☎6807-2460 FAX5681-3374