

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい!

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか?

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい!

在宅でできる
ボランティアは
ありますか?

特技や資格、
職業上のスキルを
活かしたボランティア
ありますか?

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい!



ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒にみつけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡ください!

お問い合わせ

足立区総合ボランティアセンター
月曜日から土曜日の9時~17時(年末、祝日除く)

足立区日ノ出町27-3-102
TEL 3870-0061 FAX 3870-5900
メール volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループは現在77団体（更新確認中のグループ含む）です。登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにして下さい。

今号は、「読み語りボランティア」さんの活動です。

（寄稿者） 読み語りボランティア 代表 高橋妙子(右から2番目)



■ グループ結成の経緯

平成15年3月、足立区中央図書館が子ども読書年にあたり、図書館だけの取り組み以外にも、子ども達へ本を手渡すためにはたくさんの大人達（区民）の手が大切で必要と本の読み聞かせ講座（初級・中級）を開催しました。

講座終了後、受講者のボランティア希望の有志が集まり、同年6月より、足立区4か所の保健センター（千住・江北・東和・竹の塚）にて乳幼児への「あかちゃんおはなしかい」の活動をスタートしました。

平成16年度、中央本町保健センターでの活動もはじまり、順次、図書館、保育園、子育てサロンなど、区内全域に活動が広がっていきました。

コロナで活動が一時休止になるまでは、毎年の観覧者動員数は、11,000人となり、平成29年には「子どもの読書活動推進フォーラム」にて活動の実績が評価され、団体として文部科学大臣表彰を受賞（上記写真）し、平成4年、足立区制90周年特別表彰も受賞という名誉にあずかり、毎日の地道な活動の励みとなりました。

（次頁に続きます）

■ 活動内容

乳幼児とその保護者を対象とした「おはなしかい」では、絵本の他に、親子のスキンシップが楽しめる手遊びやパネルシアター、紙芝居なども取り入れて楽しい「おはなしかい」になるよう心がけています。

現在コロナの為、保健センターでの活動は休止していますが、日曜、月曜を除いたほぼ毎日、数人ずつのグループに分かれ、午前、午後、区内図書館、保育園、子どもサロン等で「おはなしかい」を開催しています。

■ メンバーになるには（ボランティア募集）

3か月の赤ちゃんが、絵本を読むと声を出して喜ぶのをご存知ですか？私達はいつも赤ちゃんの笑顔から素晴らしいパワーをもらっています。

絵本が好きで子どもの好きな方であればどなたでも大歓迎です。是非、一度見学にいらして赤ちゃんの笑顔に出会ってみませんか？

希望の方は総合ボランティアセンターまでご連絡ください。



▲活動の様子

＼ボランティア助成金等情報／

ボランティアに関する助成金等のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金等の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
コロナに負けるな！浅井スクスク基金 公益財団法人公益推進協会	令和4年12月20日（火）消印有効
令和4年度継続助成（第4回） 公益財団法人洲崎福祉財団	令和4年12月24日（土）消印有効
2022年度障がい者支援団体への助成のご案内 公益財団法人タチバナ財団	令和4年12月25日（日）消印有効
2023年度経済的困難を抱える子どもの学び支援活動助成 公益財団法人ベネッセ子ども基金	令和5年1月5日（木）必着
令和5年度の「住まいとコミュニティづくり活動助成」助成対象団体募集 一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団	令和5年1月10日（火）必着
釋海心基金（しゃくかいしんききん） 公益財団法人公益推進協会	令和5年1月31日（火）必着
横寺敏夫患者と家族の支援基金 公益財団法人公益推進協会	令和5年2月13日（月）必着
柴田義男千恵子基金（第2回） 公益財団法人公益推進協会	令和5年2月15日（水）必着
多文化共生地域ネットワーク支援事業助成募集要項 公益財団法人かめのり財団	令和5年3月22日（水）

～ボランティア募集情報～

12月9日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝え下さい。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承下さい。

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ココファン西新井 (6)	サービス付き高齢者専用住宅入居者に対するの俳句指導	関原2 (中部)	月1回程度 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環としてご入居様より「プライムライフ西新井俳句同好会」の立ち上げを企画した要望があり、ご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (4)	プライム学園部活動の補助	関原2 (中部)	※活動日時が多数あり(お問合せください) ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者の「元気応援プロジェクト」一環として、昔やっていたことやこれからやってみいたいこと等を応援し、いろいろな活動を展開中です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (3)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 毎日午後2時から各種アクト(カラオケ・製作・ゲーム等レク)と一緒に楽しんだり、社会性や活動性の幅を広げ、入居者の生きがい活動につなげる。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	ココファン西新井 (5)	サ高住内イベント「アクトボラ」の補助	関原2 (中部)	毎日開催 14時～15時 ※日時・頻度等 応相談 ※駐車場あり
	<内容・希望理由> 入居者活動の一環として、ご入居様向けに書道や絵手紙、また革細工等をご指導いただけるボランティアと一緒に活動の活性を図りたいと考えています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	医療法人福寿会 デイサービスうぐ いす梅島 (12)	手芸、陶芸、書道、体操等の指 導	梅田8 (中部)	月～金曜日 10時10分～15 時の内の1時間 程度 ※新型コロナウイルス ワクチン接 種を3回済んでい る方希望
	<内容・希望理由> 高齢者デイサービスセンターで利用者に創作活動 等を楽しんでいただきたい。関心のある方はぜひ一 度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-2878-1337 担当 秋穂			
児童	児童福祉施設か らしだね (8)	小・中学生を対象とした無料塾 「じいばあ無料塾」の学習支援の フォロー等	梅田7 (中部)	毎週土曜日 15時～19時 ※時間・頻度応 相談
	<内容・希望理由> 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っ ています。小学生は、苦手な教科の予習・復習と、 得意な教科のレベルアップを。中学生は、高校受験 を目指して、e-ラーニングを導入しています。生徒 一人一人が自分のペースで学習に取り組めますが、 その学習へのフォローをしていただければと思いま す。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-4736-2141 担当 春見			
児童	児童福祉施設か らしだね (7)	子ども食堂「じいじハウスばあば キッチン」での調理補助	梅田7 (中部)	毎週水曜日 15時～19時 ※時間・頻度応 相談 ※食事提供(給 食)あり ※女性希望
	<内容・希望理由> 3才から中学生の子どもとその保護者を対象にした 子ども食堂でバランスのとれた手作りの食事を提供 しています。調理を一緒にお手伝いしてくれるボラン ティアを募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 Tel090-4736-2141 担当 春見			
児童	こども食堂ひよ こ (62)	こども食堂ひよこでの仕分けや 配膳	子ども 食堂ひ よこ (中部)	第1・3火曜日 16時～19時30 分 ※500円まで交 通費費用弁償有 ※時間・頻度応 相談 ※学生希望
	<内容・希望理由> こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ 等を行っていただきます。高校生以上の学生さんな ら、どなたでも活動していただけます。関心のある方 はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	梅島キッズサポート (9)	資源回収作業への参加	島根1 (中部)	第3土曜日 12時30分～(30分程度)
	<内容・希望理由> 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	梅島キッズサポート (10)	紙芝居運営のお手伝い	梅島1 (中部)	偶数月 第2日曜日 10時～12時
	<内容・希望理由> ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-6516-2977 担当 磯部			
その他	てとらぽっと(カフェてとら) (81)	カフェてとらの運営(接客・調理補助・メニュー開発・広報など)	梅田8 (中部)	毎週土曜日 7時30分～16時(月2回程度、1日3時間程度～) ※その他、イベント等が不定期で別曜日等にあります。 ※学生(大学生・専門学校生)のみ
	<内容・希望理由> 主に中高生世代の子どもたちの居場所運営にかかわる活動になります。中長期(半年～1年以上)活動に積極的にかかわってってくれる方、自分で目標を見つけ、メンバーたちと協力して、一緒に上げていくことを楽しめる方を募集しています。説明会后に体験参加2回を経て、その後の活動継続についてご相談させていただきます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールcafetetora0916@gmail.com			
障がい	障がい男性 (16)	外出同行 ※車いす介助あり	千住旭町 (千住)	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等のご相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	足立野宿者支援の会さくら(15)	対象者とのコミュニケーション、配布物資の袋詰めや配茶等	総合ボランティアセンター(千住)	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有
	組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す女性に活躍の場を提供できればと思います。男性のご参加も大歓迎です！次回活動予定日は、12月25(日)10時～12時です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	公益社団法人長寿社会文化協会(121)	福祉の仕事相談会会場の設営(3名募集)	千住3(千住)	1月20日(金) 17時30分～20時 ※活動時間相談可能 ※軍手貸出 ※実費弁償2,000円支給
	足立区福祉の仕事相談会を開催するための会場設営のお手伝い(主に机やイスの運搬)をお願いします。北千住駅からすぐのシアター1010で行うので、学校やお仕事帰りの方にもおすすめです。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5405-1501 担当 平野 メールhirano@wac.or.jp			
高齢	デイサービスわかば佐野(54)	書道やフラワーアレンジメントの講師をしてくれる方(数名募集)	佐野2(東部)	月～土曜日 14時～15時(月1回程度) ※頻度等応相談 ※材料費支給(生花については要相談) ※駐車場有
	<内容・希望理由> デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間に書道やフラワーアレンジメントを教えてください方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	(株)URコミュニティ城北住まいセンター(27)	ちぎり絵を通じて、ボランティアの方を含めた参加者同士のコミュニケーションの促進	大谷田1(東部)	月・火・金曜日(月1～2回程度) 13時30分～16時 ※時間・頻度等応相談 ※駐輪場有
	<内容・希望理由> ちぎり絵教室の講師役として、参加者に教えていただく方を募集しています。ちぎり絵を一緒に行っていただけの方、グループの立ち上げに協力いただける方、大歓迎です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	高齢者デイサービスセンターつどい谷中(19)	レクリエーション(将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手 ※身体介助なし	谷中3(東部)	月～土曜日 13時30分～15時 ※時間・頻度等 応相談 ※火曜に将棋ができる方、歓迎 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方は午後の時間にレクリエーション(ゲーム、創作活動、体操等)を楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に火曜日に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。ご了承ください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
高齢	福寿会かなりやデイサービス(22)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	東綾瀬3(東部)	月～金曜日 (週に一度程度) 10時30分～12時 13時～14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしく願いいたします。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2878-1337 担当 秋穂			
高齢	ボランティアグループあひる会(23)	西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内にすむ高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金を徴収する	西綾瀬ボランティアセンター周辺	隔週水曜日 11時10分～正午頃 ※配達方法(車・自転車)応相談
	<内容・希望理由> 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。綾瀬駅周辺まで、お弁当を届けていただけるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。ご連絡お待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	ル・ソラリオン綾瀬 (118)	Zoomを利用した傾聴ボランティア	自宅等 (東部)	月～金曜日(週1～月1回程度) 10時30分～11時30分 14時～15時 ※曜日・時間・頻度等相談可 ※Zoom(ご自身のパソコン等)でやりとりできる方
	<内容・希望理由> コロナ感染防止のため、ZOOMを通して利用者の方とお話いただけるボランティアを募集しています。日程や時間などもなるべくご希望に合わせられます。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールaimi-ke@med-wel.jp 担当 会見(あいみ)			
障がい	社会福祉法人あいのわ福祉会綾瀬あかしあ園 (21)	パソコン等でリモートアプリ(Zoom等)を使用し、園の活動(園芸等)の中で交流を図る	自宅等 綾瀬7 (東部)	月～金曜日(月1回～) 13時～14時 ※時間・頻度等応相談 ※Zoom等(ご自身のパソコン等)でやりとりできる方
	<内容・希望理由> 利用者の方が育てているお花等をご覧いただき、ZOOMを通じてお話しをしていただきます(専門知識は不要)。植物に関してのお話がしたい方やZOOMの操作ができる方大募集です！コロナ禍で利用者の方が外出、イベント等に参加する機会が少なくなっています。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	NPO法人ぷらちなくらぶぷらちな児童デイ (25)	発達に課題がある子どもと一緒に過ごす	加平1 (東部)	月～金曜日 15時～18時頃 ※時間・頻度等応相談 ※汚れてもいい服でお越しください ※駐輪場有
	<内容・希望理由> 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格等は必要ありません。グループで参加もできます。学生さん大歓迎です！関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。 ※感染症予防のため、活動開始までお日にちをいただく場合があります。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	綾瀬こころのクリニック(88)	患者様へヨガ・体操や作品作り(粘土・イラスト等)を教えいただける方	綾瀬3 (東部)	月～金曜日(週1回または隔週1回程度) 10時～11時30分 13時～14時30分 ※曜日、材料、頻度等応相談
	<内容・希望理由> 11月頃よりデイケア開所に向け、地域の方との交流や作品づくり等、自己肯定感を高め、安心できる場所を提供することを目指しています。患者様に向け、ヨガなどの体操やイラスト・粘土などの作品づくりを教えいただける方、ぜひご連絡ください。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5856-3120 担当 北原			
児童	東綾瀬子ども食堂(26)	調理のお手伝い、お弁当の盛り付け、配付等	東綾瀬1 (東部)	毎月第2・3金曜日 14時～17時30分 ※時間応相談可 ※食事(お弁当)提供有
	<内容・希望理由> 地域の子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、地域交流をお手伝いして下さる方を募集しています。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-5017-0796 担当 糸井			
児童	ボーイスカウト足立第5団(44)	子どもたちの活動支援	東和4 (東部)	日曜日(月3回程度) 9時30分～正午 ※活動前にレクチャーを開催しています ※駐車場・駐輪場有
	<内容・希望理由> 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。詳細はホームページを(ボーイスカウト足立第5団をクリックして)ご覧ください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	団塊綾瀬ネットワークだんだん(67)	英語を使ったサロンでの交流	Lソフィア・プールエグザクティブ	月・水・土曜日 10時～正午 日曜 14時～16時 ※週に一度程度、頻度等応相談
	<内容・希望理由> サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎!(English speaking persons wanted.)			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-7280-0694 担当 宮地			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	NPOさくら彩 (102)	フードパントリーの食品仕分け、 配付、デリバリー補助等	コミュニティ プラザ さくら (東部)	毎月第4火曜日 14時～18時 ※次回は第3火曜日 ※時間応相談可 ※駐車場有 ※ボランティア保険は団体で加入 (要登録)
	<p><内容・希望理由> フードサポートによる地域福祉活動をおこなっています。地域福祉活動にご理解いただける仲間を募集しています。デリバリードライバー(車両持ち込み)も歓迎です。運営参画も歓迎します！次回活動日は、12月20日(火)14時～18時です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。</p>			
	<p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			
高齢	福寿会おしどり デイサービス (33)	利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集(数名募集)	鹿浜7 (西部)	月～金曜日(週に一度程度) 10時30分～12時 13時～14時30分 ※時間の相談可 ※オリエンテーション有 ※駐車場有
	<p><内容・希望理由> 利用者の方と一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしく願いいたします。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。</p>			
	<p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2878-1337 担当 秋穂</p>			
高齢	そんぽの家S扇 大橋 (115)	オンライン体操教室の補助	扇1 (西部)	木曜日 13時30分～16時
	<p><内容・希望理由> サービス付き高齢者向け住宅で12月から開催予定のオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続等の準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いします。接続方法等は職員がしっかりご説明しますので、機会に詳しくない方もご安心ください。明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。</p>			
	<p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	高齢男性 (113)	音楽全般の指導	西新井 4(西 部)	月1回程度 ※活動日、時間 応相談 ※交通費実費支 給有
	<内容・希望理由> ピアノとウクレレを趣味で弾いています。まだまだ始 めたばかりですがもっと技術と知識を蓄えるため、 音楽理論の基礎について教えていただきたいです。 音楽に詳しい方、音楽が好きの方お待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	西部クローバー の会(47)	失語症や構音障がいなどの言葉 の障がいをお持ちの方たちが交 流する際の支援	江北地 域学習 セン ター (西部)	木曜日 10時～11時30 分(週1回～) ※頻度応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方 たちが交流するボランティア(身体介助はありませ ん)を募集します。口の体操、音読、外出活動があり ます。活動開始前には不安のないように障がいや 対応方法について事前に説明させていただきます。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	認定こども園 西新井幼稚園 (31)	保育補助、園内清掃等の保育準 備	西新井 本町1 (西部)	月～金曜日 9時～17時30 分 ※上記時間内で 2時間程度 ※中高生限定
	<内容・希望理由> 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、 園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお 願います。進路に迷っている中高生の方、保育の 現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜ ひ活動してみませんか？			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
その他	東京女子医科大 学附属足立医療 センター(30)	外来受診案内・院内図書館の 管理	江北4 (西部)	月～金曜日 9時～16時 ※上記時間内で 1～3時間程度 ※大学生以上 ※新型コロナワク チン接種済の方 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 2022年1月に開院した新病院でのボランティアで す。綺麗な院内で活動してみませんか？ボランティ アさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を 和らげることを目的としています。関心のある方は ぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
その他	日本語教室「なかよし」 (70)	外国ルーツの方と日本語で会話をするボランティア活動	ギャラクシティ (西部)	水曜日 14時～16時 ※場所はギャラクシティ3階または地下2階
	<内容・希望理由> 外国ルーツで、日本語の上達意欲がある方に日本語学習のサポートをしていただきます。使用言語は日本語なので、専門的な資格等は不要です。相手の気持ちを考えながら話をよく聞き、会話を続けることができる方を募集しています。詳細はHPをご覧ください(https://nihongonakayoshi.wordpress.com/)。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL080-9698-0251 担当 勝倉			
その他	日の出公園ボランティア花壇 (110)	花壇の管理(種まき、苗植え、水撒き、草むしり等)	入谷1 (西部)	毎週土・日曜日 いずれか ※未成年者は保護者の同意が必要 ※軍手やガーデニング手袋、ゴム手袋など持参 ※汚れてもいい服
	<内容・希望理由> 公園の花壇を綺麗にすることで、花を育てる大切さや街を綺麗にする大切さ、自分が手入れした花壇を見に来た人に喜んでもらえる嬉しさなどを知っていただきたいです。小学生から参加できます。お子様のみの参加、親子での参加(見学)どちらも大歓迎です。無理のない範囲で楽しく活動しましょう。活動日は変動がありますので、詳細はHPをご確認ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 HPまたは下記公式LINEを追加してご連絡ください。 HP https://hinode-kadan.localinfo.jp/ LINE https://page.line.me/?accountId=577iuvtv			
その他	日本語教室「日本と世界」 (97)	日本語教室での学習サポート	ギャラクシティ (西部)	土曜日 13時30分～16時 ※時間応相談 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 10月からスタートした日本語教室です。一緒に参加してくれるボランティア・メンバーを募集しています。日本語・英語に関心のある方であればどなたでもご参加いただけます。皆様からのご連絡お待ちしております。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL 03-3853-3740 担当 山根			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (36)	デイサービスでの昼食づくり	一ツ家 2 (北部)	月～金曜日 10時～13時 ※食事提供有
	<p><内容・希望理由> 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者ボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。</p> <p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田</p>			
高齢	NPO法人スマイルエイジングパートナー (37)	パントリー提供品引取り	一ツ家 2 (北部)	毎月第4木曜日 13時30分～15時 ※交通費支給 ※駐車場有
	<p><内容・希望理由> すまいるパントリー提供品(50家庭分)の引取りをお願いします。職員のサポートもあるので安心して参加いただけます。また、地域のひとり親家庭・高齢者・貧困者・障がい者への食材配布の準備もお手伝いをしていただき、地域貢献につながればと思います。</p> <p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL090-2239-5338 担当 荻田</p>			
高齢	地域包括支援センター一ツ家 (40)	ウォーキングサロンの同行	一ツ家 4 (北部)	毎週金曜日 9時30分～11時30分 ※女性希望
	<p><内容・希望理由> 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			
高齢	地域包括支援センター一ツ家 (98)	DVDデッキの操作・サポート	一ツ家 4 (北部)	第1水曜日 14時～15時
	<p><内容・希望理由> 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターZip (41)	新聞の運搬・発送作業	竹ノ塚6 (北部)	月～金曜日 9時～12時(週3回～5回) ※日時応相談 ※男性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談 ※自動車運転免許をお持ちの方
	<p><内容・希望理由> 新聞を自動車(ハイエース)で運搬し、障がい(精神)のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。</p> <p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3883-7397 担当 ヨネダ・モリサワ</p>			
障がい	足立区精神障がい者自立支援センターふれんどりい (42)	清掃のお手伝い	竹ノ塚6 (北部)	月～金曜日 9時～12時(週3回～5回) ※日時応相談 ※女性希望 ※駐車場有 ※交通費応相談
	<p><内容・希望理由> 障がい(精神)のある利用者と一緒に、ふれんどりい館内・竹の塚保健センターの清掃をお願いします。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。</p> <p>問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-3883-7397 担当 ヨネダ・モリサワ</p>			
児童	一般社団法人 ちょいふる (35)	食品配達をサポートする運転ボランティア	伊興本町2 (北部)	第1・3土曜日 9時～13時 ※駐車場有 ※交通費有 ※自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方
	<p><内容・希望理由> 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			
児童	一般社団法人 ちょいふる (74)	「あだちキッズカフェ」見守りボランティア	伊興本町2 (北部)	毎週木～土曜日 13時～18時 ※日時応相談
	<p><内容・希望理由> 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。</p> <p>問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	特定非営利活動法人アフォール(39)	子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備	伊興2(北部)	毎月第3木曜日 14時30分～18時 ※駐車場有 ※交通費有 ※上履き持参
	<内容・希望理由> 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 メールinfoadachi@afolweb.org 担当 濱出			
児童	メディス足立(72)	書道、編み物、ステンドグラス作り、絵手紙、折り紙、水彩画、かご編み等を教えてくれる方	南花畑3(北部)	10時～11時または14時～15時 ※ボランティア保険加入必須 ※実費支給有 ※駐車場有
	<内容・希望理由> 教えるのが好きな方で、できなくてもお話相手だけでもしていただける方を求めています。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
障がい	株式会社光世企画(85)	障がい者グループホームでの生活支援・お話相手等	埼玉県八潮市(区外)	月～金曜日 16時～18時 土・日・祝日 11時～要相談 ※ボランティア保険加入必須 ※簡単な履歴書をお持ちください ※駐車場有
	<内容・希望理由> 利用者のお話し相手やお散歩の同行、必要に応じて生活面でのサポート(基本的には皆様1人でできる方です)をお願いしたいです。地域移行を目的とし自立に向けて利用者が一歩を踏み出せるよう、積極的に関わってお話していただける方を募集しています。活動日時や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			
児童	内閣府認定公益財団法人子ども教育支援財団東京大志学園(2)	小中学生のフリースクールでの学習サポート	新宿区高田馬場 埼玉県さいたま市・千葉県柏市・神奈川県横浜市(区外)	月～金曜日 9時～16時 ※大学・大学院生のみ ※週に1日以上、半年以上続けられる方 ※研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※説明会・面接・研修・学力試験有
	<内容・希望理由> 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。			
	問合せ・応募先 担当へ直接 TEL03-5155-8845 担当 森			

分野	要請者(要請No.)	ボランティア内容	場所	日時・活動条件
児童	NPO 法人 Chance For All (1)	学童保育(各校舎2~3名募集)	西新井校 亀田校 梅島校 千住校 六町校 綾瀬校 ※区外あり 曳舟校 押上校	平日13時~20時 ※上記時間内で3時間~ ※週1回から可 ※継続して参加ができる方
	<内容・希望理由> 公園での外遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現していってほしいです。子どもが好きな方、地域のシニアの方、地域に愛着を持っている方、子ども関係の仕事を経験したことのある方も大歓迎です。			
	問合せ・応募先 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061			