

写真撮影でボランティア

毎月第3日曜日に開催している「生き生きハッピー♪ハピヨガ(以下ハピヨガ)」の活動に、小内さんは写真撮影ボランティアとして参加しています。

きっかけはボランティアあだちで募集情報を見たこと。カメラが好きだったこともあり、「これなら自分にもできそう」と思い活動を始めたそうです。「初めは不安でしたが、メンバーの方が気さくに声をかけてくれたことで安心できました。今では参加者の方ともお話できるようになり、楽しく活動しています」と話されていました。



ヨガにも参加しながら、合間で撮影をしています。「ヨガはとても気持ち良いです」と小内さん(写真左)。



この日のハピヨガのテーマは「アロマリラックスヨガ」。実際にアロマの香りを楽しみながらヨガを行いました。



小内さんが撮った写真を使ってハピヨガのメンバーの方がチラシを作成します。季節やテーマに合った可愛いデザインになっています。

取材日 : 令和5年3月19日 参加したボランティア数 : 1名
取材メモ : 総合ボランティアセンターでは、趣味や特技を活かしたボランティア活動を応援しています。ぜひお問い合わせください。(岡林茉奈)
問合せ先 : 総合ボランティアセンター ☎3870-0061 FAX3870-5900