

歌や踊り
手品などを病院や
福祉施設などで
披露したい!

週に1回、
決まった時間で
できるボランティア
ありますか?

自分に何ができる
か分からないけど
ボランティアを
始めてみたい!

在宅でできる
ボランティアは
ありますか?

特技や資格、
職業上のスキルを
活かしたボランティア
ありますか?

近所でできる
ボランティアが
あればやって
みたい!



ボランティアあだち

当センターではあなたの希望にそった活動と一緒にみつけるお手伝いをしています。
この情報紙に記載のない活動もあります。ぜひご連絡ください!

お問い合わせ

足立区総合ボランティアセンター
月曜日から土曜日の9時~17時(年末、祝日除く)

足立区日ノ出町27-3-102
TEL 3870-0061 FAX 3870-5900
メール volunteer@adachisyakyo.jp

＼ボランティアグループの活動紹介コーナー／

総合ボランティアセンターに登録されているボランティアグループの活動を定期的にご紹介していきます！ぜひ、お楽しみにしてください。

今号は、「玉会」さんの活動です。

(寄稿者) 玉会 宇都野 紘さん



■ 団体発足の経緯

趣味で歌や踊りを習っている知り合いから、ボランティアで披露できないかという相談を受けて発足しました。

■ 活動内容

主に高齢者施設を訪問して、コンサートのように数人で代わるがわる歌や踊りを披露しています。利用者の皆様の青春時代に流行った懐かしい歌を一緒に歌ったり、盆踊りを踊ったり、マツケンサンバでキラキラ棒を振ったりして利用者の皆様とご家族、施設の職員の皆様、玉会メンバー全員で楽しい一時間を過ごしています。



＼ボランティア助成金等情報／

ボランティアに関する助成金等のご案内（リンク集）です。タイトルをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金等の詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

リンク先	応募締切
令和5年度子どもゆめ基金助成活動の募集について 独立行政法人 国立青少年教育振興機構	6月27日(火)17:00締切
2023年度(第49回)丸紅基金社会福祉助成金申込募集開始について 社会福祉法人 丸紅基金	6月30日(金) 消印有効

今年の夏はボランティアデビュー！ ～夏！ボランティア体験のお知らせ～

区内にある社会福祉施設やボランティアグループの活動などに参加する体験ボランティアです。ボランティアに興味がある方、ボランティア初心者さん大歓迎！ご参加お待ちしております！

対象：中学生以上の方 * 未成年の方は保護者の同意書が必要です。

<参加方法>

①個別相談会の申込 ※8月の体験は個別相談会を申しないとできません。
7月1日(土)～7月22日(土)午前9時～午後4時30分の間でご希望の時間をご連絡ください。(日・祝日除く)
申込み希望の方は右記のQRコードよりお申込みください。

こちら→



②事前説明動画の視聴
個別相談会の予約をされた方へ事前に動画のURLをお送りします。
個別相談会までに必ずご視聴ください。

③個別相談会の参加
ボランティア体験活動先の調整を行います。

持ち物：筆記用具、8月の予定がわかるもの、ボランティア保険料350円(手数料別途)

体験期間：8月1日(火)～8月31日(木) ※体験は半日から可



～ボランティア募集情報～

6月13日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員等に達した時点で募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）
興味関心がある分野や日時・場所等を参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場所	足立区西新井本町1-17-20 「大師前」駅より徒歩6分、「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日時	月～金曜日 9:00～17:30（2時間程度）	
▶条件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	
【西部】 江北地域学習センター		<子ども>
▶場所	足立区江北3-39-4 「江北駅」より徒歩15分、「椿二丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 江北地域学習センターで夏休みに開催する「夏休みフリースペース」で、来場された宿題を行う子どもへ、不明な部分を解説（考え方を教える）などする「宿題応援ボランティア」として活動していただきます。教師や塾講師の経験者や、これから教師になりたい方にお勧めです。
▶日時	7月21(金)～8月31(木) 9:00～17:30	
▶条件	大学生以上	
▶その他	希望日を聞き、シフト制とします。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	
【東部】 ボーイスカウト足立第5団		<子ども>
▶場所	足立区東和4-3-18 「北綾瀬」駅より徒歩20分 「亀有」駅より徒歩14分	▶活動内容 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。詳細はホームページをご覧ください。子どもと関わる進路を考えている学生や関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	日曜日（月3回程度） 9:30～12:00	
▶条件	高校生～25歳の方のみ 月3回程度参加できる方	
▶その他	HP： https://www.scout.or.jp/ ※活動内容により、活動場所が変更となることがあります。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 東綾瀬子ども食堂		<子ども>
▶場所	足立区東綾瀬1-23-10 「綾瀬」駅より徒歩12分	▶活動内容 地域の子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎月第3・第4土曜日のどちらか1回に開催 9:00~13:00 時間応相談可	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	食事提供有(お弁当)	
▶問合せ	担当 糸井 Tel 080-5017-0796	

【北部】 一般社団法人チョイふる		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚駅」より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条件	自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場あり 交通費あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 一般社団法人チョイふる		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚駅」より徒歩13分	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。
▶日時	木~土曜日 13:00~18:00 日時応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 特定非営利活動法人アフォール		<子ども>
▶場所	足立区西伊興1-4-23 「谷在家駅」より徒歩15分	▶活動内容 子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。
▶日時	第2木曜日 14:30~18:00 応相談	
▶条件	上履き持参	
▶その他	駐車場あり 交通費あり	
▶問合せ	担当：濱出 メール： infoadachi@afolweb.org	

【北部】 足立すみっこクラブ		<子ども>
▶場所	足立区花畑7丁目付近 「谷塚駅」より徒歩20分	▶活動内容 子ども食堂「銀河のすみっこ食堂」の運営を継続的にやっていただける方 9時~調理 12時~食事提供 13時~人形劇、絵本の読み聞かせなど 14時~片付け
▶日時	第4日曜日 9:00~15:00	
▶条件	女性希望 継続希望	
▶その他	エプロン持参	
▶問合せ	担当：秋岡 メール： kukutana.aki@gmail.com	

【中部】 児童福祉施設からしだね		<子ども>
▶場所	足立区梅田7-19-23 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォロー等。 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを目指し、中学生は高校受験を目指してe-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組みますが、その学習へのフォローをしてくださるボランティアを募集しています。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00~19:00 時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：春見 Tel090-4736-2141	

【中部】 こども食堂ひよこ		<子ども>
▶場所	こども食堂ひよこ 東武スカイツリーライン「五反野」、「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 16:00~19:30 時間・頻度応相談	
▶条件	学生希望、ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償有 ・駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【中部】 梅田住区センター		<子ども>
▶場所	梅田住区センター (足立区梅田6-26-1) 「梅島」駅より徒歩8分	▶活動内容 梅田住区センターでの学習指導のボランティアを募集します。 子どもたちの勉強に対する不安解消のため、小学生の宿題を見て教えていただきたいです。
▶日時	春・夏・冬休みの平日 ※土日祝は除く ※夏休み 7月21日(金)~8月31日(月) 13:00~14:30 8月1日(火)~8月31日(木) 10:00~11:30	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場のみ有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【区外】 特定非営利活動法人 Chance For All		<子ども>
▶場所	・足立区…西新井駅(西新井校、亀田校)、梅島駅(梅島校)、千住大橋駅(千住校)、六町駅(六町校)、綾瀬駅(綾瀬校) ・区外…曳舟駅(曳舟校)、押上駅(押上校)	▶活動内容 学童保育(各校舎2~3名募集) 公園での遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートやこどもたちとの交流を通して、こどもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現してもらいたいです。こどもが好きな方大歓迎です。
▶日時	平日(週1回~) 活動時間相談可 13:00~20:00(3時間~)	
▶条件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します。 ※継続して3か月以上継続して参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

▶場所	新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり 「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分 「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分	▶活動内容 小中学生のフリースクールでの学習サポート ・小中学生の個別学習指導、相談・話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加
▶日時	月曜日～金曜日（週1回以上） 9：00～16：00	（必須） ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。
▶条件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・6か月以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます	
▶問合せ	担当：森 TEL 03-5155-8845	

【西部】 そんぼの家S扇大橋		<高齢>
▶場所	足立区扇1-15-8 「扇大橋」駅 東口徒歩7分	▶活動内容 サービス付き高齢者向け住宅で開催するオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続等の準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いします。接続方法等は職員がしっかりご説明しますので、機械に詳しくない方もご安心ください。 明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。
▶日時	木曜日 13:30~16:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会 おしどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場所	足立区鹿浜7-25-15 「東京北部病院前」停より徒歩3分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月~金曜日(週に一度程度) 交流活動10:30~12:00 レクリエーション13:00~14:30	
▶条件	ワクチン接種済みの方	
▶その他	駐車場有、時間の相談可	
▶問合せ	担当: 秋穂 Tel: 090-2878-1337	

【西部】 ヒューマンライフケア西新井		<高齢>
▶場所	足立区栗原1-25-8 ジュナル1階 「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者様のご意向をかなえるため、囲碁の対局相手を募集します。
▶日時	月曜日 10時~16時の間のどこか	
▶条件	特になし	
▶その他	駐輪場有	
▶問合せ	担当: 徳岡 Tel: 03-6853-5650	

【東部】 デイサービスわかば佐野		<高齢>
▶場所	足立区佐野2-43-8 京成バス「佐野センター前」より徒歩1分	▶活動内容 デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間にフラダンスを教えてください方を募集しています。
▶日時	月曜日~土曜日 月1回程度 14:00~15:00 1時間程度 ※頻度等応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中

<高齢>

▶場所	足立区3-8-19 「北綾瀬」駅より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。
▶日時	月曜日～土曜日 13:30～15:00 時間・頻度等応相談	
▶条件	火曜・水曜・金曜に将棋ができる方、歓迎	
▶その他	※身体介助なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 医療法人社団福寿会
かなりやデイサービスセンター

<高齢>

▶場所	足立区東綾瀬3-14-15 「北綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけますので、よろしくお願いいたします。
▶日時	月曜日～金曜日（週に一度程度） 交流活動：10:30～12:00 レクリエーション：13:00～14:30 ※時間頻度等応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーション有。駐車場有	
▶問合せ	担当 秋穂 TEL090-2878-1337	

【北部】 地域包括支援センターーツ家

<高齢>

▶場所	足立区ーツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎週金曜日 9:30～11:30	
▶条件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 地域包括支援センターーツ家

<高齢>

▶場所	足立区ーツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。
▶日時	第1水曜日 14:00～15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方 教えるのが好きな方を求めています。
▶日時	日中 応相談 10:00~11:00 14:00~15:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給有 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 Tel:03-5851-3800	

【北部】メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00~16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 Tel:03-5851-3800	

【北部】メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00~12:00 13:00~16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 Tel:03-5851-3800	

【北部】竹の塚翔裕園		<高齢>
▶場所	足立区竹の塚7-19-14 「竹ノ塚駅」より徒歩15分	▶活動内容 レクリエーションや体操など 活気を取り戻したいので、楽しめるものを求めています。認知症高齢者に理解のある方を希望します。
▶日時	応相談 10:00~16:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:坂田 Tel:03-5851-6050	

【北部】 NPO法人 スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目停」より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日時	月～金曜日 10:00～13:00時間・頻度 応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 Tel：090-2239-5338	

【千住】 高齢男性（障がい）		<高齢>
▶場所	足立区千住 「北千住」駅	▶活動内容 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等はお相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等応相談	
▶条件	女性のみ	
▶その他	※車いす介助あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷		<高齢>
▶場所	足立区柳原2-33-6 「牛田」駅より徒歩10分	▶活動内容 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に習字、将棋、オセロ、囲碁を一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。
▶日時	月曜日～土曜日の週1～2回 13:00～15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島		<高齢>
▶場所	足立区梅田8-1-3-101 「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 利用者の方との料理や交流、施設でのお手伝い他、趣味ボラ募集。利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金（週に一度程度） ・交流活動10:30～12:00 ・レクリエーション13:00～14:30 時間の相談可	
▶条件	・ボランティア保険必須 ・ワクチン接種済みの方	
▶その他	オリエンテーション有	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

▶場所	足立区関原2-45-23 「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
▶日時	曜日指定なし 14:00~15:00 日時・頻度応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会		<障がい>
▶場所	江北地域学習センター 「江北」駅より徒歩15分、「椿二丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※身体介助はありません
▶日時	木曜日 10:00~11:30	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場あり。頻度応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 NPO法人ぷらちなくらぶ ぷらちな児童デイ		<障がい>
▶場所	足立区加平1-8-23 「北綾瀬」駅より徒歩8分 「青井」駅より徒歩10分	▶活動内容 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格等は必要ありません。グループで参加もできます。学生さん大歓迎です！関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月曜日~金曜日 15:00~18:00 ※時間・頻度等応相談	
▶条件	汚れてもいい服でお越しください	
▶その他	グループでの参加OK。学生歓迎！	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園		<障がい>
▶場所	ZOOM オンライン	▶活動内容 ZOOMを通じて利用者の方とお話しをさせていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。ZOOMの操作ができる方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月曜日~金曜日 月1回程度 13:00~14:00の間で15分程度	
▶条件	パソコン、ネットワーク環境等、ZOOMでのやりとりができる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 足立区精神障がい者自立支援センターZip		<障がい>
▶場所	足立区竹の塚6-18-4 「竹ノ塚駅」より徒歩5分	▶活動内容 新聞を自動車（ハイエース）で運搬し、障がい（精神）のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。
▶日時	月~金曜日の中で週3~5回 9:00~12:00	
▶条件	男性希望	
▶その他	自動車運転免許必須	
▶問合せ	担当：ヨネダ Tel: 03-3883-7397	

【中部】 足立区青少年課青少年事業係

<障がい>

▶場所	エルソフィアほか区内施設 「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は軽度知的障がいの青年を対象にした事業です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。学習等の補助や見守りを願うことで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日時	毎月第2日曜日 9:00~17:00 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条件	・ボランティア保険必須 ・知的障がい者への理解がある方をお願いしたい	
▶その他	・費用弁償有 ・駐輪場、駐車場有	
▶問合せ	担当：大塚 TEL 03-3880-5275	

【区外】 ククタナハ潮ハウス

<障がい>

▶場所	埼玉県八潮市大字浮塚980-3 「八潮」駅より徒歩18分 「神明町」バス停より徒歩8分	▶活動内容 利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。
▶日時	土日祝 10:00~16:00 日時相談可	
▶条件	・高校生以上（高校生も相談可） ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください	
▶その他	費用弁償有、駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】日本語教室「日本と世界」		＜その他＞
▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特別な資格は必要ありません。参加者と積極的にコミュニケーションを取っていただければと思います。
▶日時	土曜日 13:30～15:30	
▶条件	特になし	
▶その他	時間応相談	
▶問合せ	担当：山根 Tel：03-3853-3740	

【西部】社会福祉法人 ソーシャルデベロップメントジャパン		＜その他＞
▶場所	足立区扇1-44-15 「扇大橋」駅より徒歩10分	▶活動内容 雑草の除去作業及び庭木の剪定をお願いしたいです。
▶日時	月～土曜の中の都合がよい1日 9:00～12:00 13:00～16:00	
▶条件	特になし	
▶その他	軍手等は施設で用意します。汚れてもいい服でお越しください。 着替える場所は施設内にあります。	
▶問合せ	担当：矢部 Tel：03-5809-5388	

【西部】東京女子医科大学附属足立医療センター		＜その他＞
▶場所	足立区江北4-33-1 「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 外来受診案内・院内図書館の管理をお願いします。 ボランティアさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条件	大学生以上。新型コロナワクチン接種済の方	
▶その他	駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】ボランティアグループ あひる会		＜その他＞
▶場所	足立区西綾瀬4-5-6 西綾瀬ボランティアセンター 「綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内に住む高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金の受取をお願いします。継続的に活動できるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回 隔週水曜日 11:10～12:00	
▶条件	自転車または車で運転できる方。長期継続活動できる方	
▶その他	※配達方法（車・自転車）応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん		<その他>
▶場所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ→「綾瀬」駅西口より徒歩5分 ギャラクシティ→「西新井」駅東口より徒歩3分	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎！（English speaking persons wanted.）。
▶日時	月曜日・水曜日・土曜日 ※週に一度程度、応相談 10:00～12:00	
▶条件	英語の話せる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当 宮地 Tel 090-7280-0694	

【東部】 日本語ボランティアグループ ドメニカ		<その他>
▶場所	足立区東和3-12-9 東和学习センター 「亀有駅」より徒歩17分	▶活動内容 ささやかな国際貢献の一つです。日本語ボランティアの人数が少なく困っています。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。
▶日時	毎月第一日曜を除く日曜日 13:30～17:00 (授業時間は14:30～16:00)	
▶条件	大学生以上	
▶その他	8月は活動をお休みしています。	
▶問合せ	担当 福島 Tel 03-3889-3911	

【北部】 NPO法人足立パドラーズ		<その他>
▶場所	毛長川等 花畑6丁目付近	▶活動内容 カヌーを使って河川のごみ・不法投棄物等を拾う美化活動 水辺のスポーツの普及・他団体との交流 事務局として活動報告をまとめていただきます。
▶日時	日・祝週1回 8:00～12:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場所	総合ボランティアセンター 「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	6月25日（日） 7月23日（日） 10:00～12:00 月に一回	
▶条件	特になし	
▶その他	月一回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】キッズサポート（資源回収）		＜その他＞
▶場所	島根1丁目周辺 「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 「キッズサポート」での資源回収サポートを募集します。 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。
▶日時	毎月第3土曜日 12:30～（30～40分程度）	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977	

【中部】キッズサポート（夏祭り運営全般）		＜その他＞
▶場所	ベルモント公園北側 「梅島」駅より徒歩3分	▶活動内容 夏祭り運営全般（カキ氷、飲物配布、子供たちの遊びの見守り・支援） 地域のボランティアを通し、地域の子どもと大人が交流する場の提供、子どもたちが地域の公園に進んで遊びにくるように、遊びの見守り・支援 ※猛暑が予想されるので、しっかりと暑さ対策、水分補給の準備をお願いします。 ※問合せは仕事で電話に出られないことが多いので、ショートメッセージ（メールではなく）で頂けると折り返し連絡を入れやすいです。
▶日時	7月15日（土） 13:30～16:30 時間の短縮等相談可	
▶条件	・ボランティア保険必須 ・小学生低学年以下は保護者同伴	
▶その他	・小学生高学年、中、高生の参加大歓迎 ・謝礼有（1,000円 交通費別途・実費） ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977	