サロン通信

ふれあい

発行元：社会福祉法人 足立区社会福祉協議会　発行日：令和５年7月

モルック サロン 島六

新サロン紹介

島根サロン「はなみずき」

新サロン紹介

5月までに、新たに３つのサロンが仲間に加わりました！

中部

令和5年1月13日登録

島根サロン「はなみずき」

「仲間づくり・生きがいづくり・居場所づくり」を合言葉に参加者の皆さんでストレッチ、筋トレ、脳トレ、リズム運動を行いあっという間に時間が過ぎます。
心身ともにリフレッシュ出来て「良かった！」や「お話する時間をもっと増やしたい！」という声をたくさんいただき、毎回、元気に帰宅される姿が見られます。
笑顔で挨拶する事も素晴らしいと感じています。

日　時：第2・4木曜　10:00～11:00
場　所：島根４丁目住宅自治会集会室（島根4丁目）
内　容：ストレッチ・脳トレ・筋トレ・リズム体操
参加費：無料

北部

令和5年4月26日登録

モルックサロン島六

人との繋がりづくりのため、グリーンカーリング倶楽部を立ち上げ、コロナで活動できない時期は、絵手紙で参加者の安否確認を行っていました。
「コロナ禍でも、外なら、モルックなら、みんなで体を動かしたり交流できる」と思い、グリーンカーリング倶楽部のメンバーが、新たにモルックサロン島六を立ち上げることになりました。
モルックを通して月1回みんなと交流できることが楽しみであり、これからも続けていきたいです。

日時：第1火曜　10:00～11:00（雨天中止・涼しい季節は午後開催）
場所：島六ふれあい公園（六月1丁目）
内容：モルック
参加費：無料

中部

令和5年4月27日登録

カトレア

聴覚障害（難聴）になると、環境によっては相手の話が聞こえないなど、言葉のコミュニケーションが困難になる場合があります。そんな時、手話がコミュニケーションの一翼を担ってくれます。

一見では、聴覚障害があるかどうかはわかりませんし、コミュニケーションがうまくいかないと、外に出ることが億劫になってしまいます。そこで、難聴の方が交流できるような居場所を作りたいと思いました。言葉と共に手話を広めていきたいです。

筆談ボード

指文字

日　時：第3土曜　10:00～11:30
場　所：個人宅（島根4丁目）
内　容：手話・交流
参加費：200円／回

再開しました！ サロンいろり 西部

新型コロナウイルスが5類となったことに伴い、活動を再開するサロンも増えてきています。今回は「サロンいろり」をご紹介します♪

コロナ禍のサロンは…

コロナ禍前より行っていたフードパントリーの活動を継続して行っていました。月１回ですが、サロンスタッフと参加者が顔を合わせる機会となり、参加者との顔の見える関係性を継続することができました。また、それと併せてささえあいコールも実施していました。

再開のきっかけ・想い

「寂しい」「みんなで会いたい」という参加者の声が再開の後押しとなりました。また、昨年自治会で映画観賞会を開催し、久しぶりに自治会やサロン参加者が集まる機会がありました。そこでみんなで顔を合わせることの大切さを再認識し、サロンを再開することにしました。再開の前には、参加者にお手紙で再開することをお知らせしました。

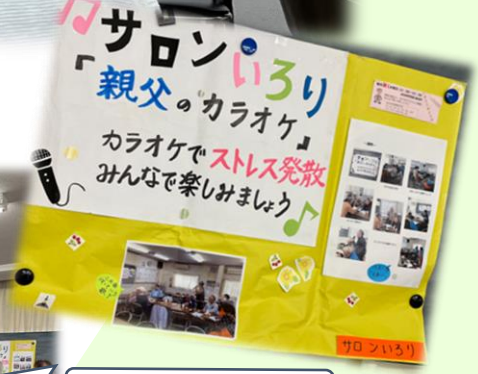
再開して良かったこと

皆さんの顔を見ながら、和気あいあいと話ができることが何よりもうれしい。サロン会場までの少しの距離でも参加者が歩くことや、みんなでお話しすることがフレイル予防にもなると感じています。

これからのサロンいろり😃

コロナが５類になり、人数にこだわらなくてよくなったので、参加者を大切に開催していきたい。サロンの名前の通り“いろりのように人が集まる”“あったかい場所”となるよう今後も活動していきたい。

活動日：第3木曜 13:00～15:00
　　第4水曜 13:00～15:00
　　（親父のカラオケ）
場　所：谷在家団地第２集会所
参加費：いずれも100円



声出しも解禁！「親父のカラオケ」の様子。

お気軽に♬

社会福祉協議会にご相談ください

～私たち職員が、お手伝いします～

ふれあいサロンは交流・支え合い・仲間づくりができる居場所。
サロンが地域で安心して活動できるよう、様々な支援をしています。

□ 主な支援内容

① チラシを作成・印刷します。
※多くのサロンさんがありますので、１回につき白黒印刷で原則３０枚までででご協力をお願いします（カラー用紙可）。
② 体操などのDVDを貸し出します。
③ イベントなどでお話をしたり体操を教える講師などを紹介します。
（講師料がかかる場合があります）。
④ サロンの意義や見守りの大切さ、認知症に対する理解などについて職員がサロンでお話します。（出前講座）

□ 広報誌「サロン通信」の発行

年３回、広報誌「サロン通信」を発行し、様々なサロンの情報などをお伝えします。

□ 各種助成など

① 公的施設を利用する際の減免申請、有料の会場の費用を助成します。
② サロン活動中や往復に適用される保険に加入しています。
（社協が負担）
③ サロン活動がより充実するよう、活動費用を助成します。
助成内容は年度ごとに異なります。
毎年１２月頃にお知らせをお送りします（年1回）。

職員紹介

令和５年度は11名体制です。よろしくお願いします。
（★＝異動・採用で4月より地域福祉課に配属）

★ 課長 吉清 ／ 野口 ／ 東 ／ 宮澤 ／ ★ 飯村
高井（サロン担当・東部ブロック担当）
桂（サロン担当・西部ブロック担当）
垣本（千住ブロック担当） ／ 久米（北部ブロック担当）
★ 水上（中部ブロック担当） ／ 小島（サロン担当）