

地域包括支援センター扇 自主グループ交流会

昨年、地域包括支援センター扇のみんな
で元気アップ教室※から自主グルー
プの「元気アップ2022」と「一五会」
が立ち上がりました。他のグループの活
動を知りたいという声があがり、2つの
自主グループの交流会を開催するこ
とにしました。

絆のあんしん協力機関が東京都立大
学の学生ボランティアを集め、この日は
グループのメンバーと学生も交流を深
めました。

参加者は「街で会ったら挨拶する人が
増えてうれしい」「一緒に活動する機
会を設けよう」など、継続した交流を
していく前向きな声が聞かれました。



作業療法士が考えてくれた体操。グループの垣根
を越えて、手をあわせて体幹を鍛えます。自主グル
ープの活動にも取り入れられそうです。

※みんなで元気アップ教室…足立区が主催する講座。運動・口腔ケアなど介護予防に関する内容を学ぶ
教室です。



会場近くの興本公園でみんなでゴミ拾い。ここでも
交流！笑顔とおしゃべりが絶えません。手より口の方
が動いている？！



交流会は大盛り上がり！時間を超えても話が止ま
りません。それぞれのグループの情報を交換。今
後の活動が楽しみです。

取材日：令和5年6月6日 参加者数：21名

取材メモ：皆さんの笑い声にこちらにも元気をもらいました。地域に知り合いが増えるっ
て素敵！（足立社協 桂亜希子）

問合せ先：地域福祉課 ☎6807-2460 FAX5681-3374