

活動場所、増えました！ ～多くの人に参加してもらえるサロンに～

ふれあいサロン「茶でいっぷく」は、毎月第2土曜日に興野二丁目児童遊園で活動しています。代表者の安木さんは、屋内でのサロン活動を増やしたいと考え、第4土曜日にも扇住区センターでの活動を開始することにしました。

扇住区センターでの活動初日の参加者は12名。杖をついている方、足が不自由な方も参加されました。床に座るなど屋内でしかできない運動も取り入れ、みんなで体を動かしました。

ぜひ皆さんも屋外、屋内両方の活動を楽しめる「茶でいっぷく」に参加してみてくださいね！



みんなで一緒にストレッチや筋トレを行います。サロンスタッフが運動の効果も話してくださるので、より身が入ります。



屋外の活動はこんなポーズはできません！屋内だからできることもありますね。みんなで足指を動かす運動です。



サロン活動終了後、スタッフ同士で打ち合わせ。こういったコミュニケーションが円滑にサロン活動を進める上で大切です！

取材日：令和5年6月24日 参加者数：12名

取材メモ：スタッフのお孫さんも参加し、にぎやかなサロン活動になりました。自然とみんな笑顔に♪（足立社協 桂亜希子）

問合せ先：地域福祉課 ☎6807-2460 FAX5681-3374