ふれあいサロンってどんなばしょ？

自分にとってのちょうどいいを探していこう

大樹と小枝

足立区社会福祉協議会

ふれあいサロンって、なに？

　地域の方が運営者となり、楽しく集まり、仲間づくりを行い、楽しみを増やすことで生きがいができる。
　そして普段の生活の中で、参加者同士がささえあえる・・・。そんなきっかけをつくる場所が「**ふれあいサロン**」です。

どんなサロンがあるの？

区内にはさまざまなサロンがあります！

・高齢者、障がい者を対象に行われているサロン

・子ども・子育て世代が参加しているサロン

・世代を超えて高齢者と子育て世代が一緒に参加する多世代交流のサロン

ふれあいサロンに参加するには？

足立区
社会福祉協議会へ
相談

▶

希望に
沿ったサロンを
紹介

▶

気になった
サロンを
見学

▶

一緒に
活動したいと
感じたら
参加

サロン活動内容紹介

体操

清掃活動

多世代交流

マージャン

おしゃべり

ウォーキング　　歌

自由な発想でさまざまな活動が行われています♪

ふれあいサロンを立ち上げるには？

まずは、**足立区社会福祉協議会**に気軽にご相談ください！
ふれあいサロン立ち上げのお手伝いをしています。

- 活動時の事故などに備えた保険の加入
- 新規立ち上げ助成金・会場使用料助成金の支給
  ※いずれも条件があります。
- 広報のお手伝い（チラシ作成、印刷など）
- 運営の継続支援

足立区社会福祉協議会
基幹地域包括支援センター地域福祉課
電話：6807-2460/FAX：5681-3374
〒121-0816 足立区梅島2-1-20　1階（足立消防署横）

社会福祉法人
足立区社会福祉協議会
ふれあいサロン支援事業