

8

ボランティアあだち

Aug.

Volunteer information

- ▶今月の団体紹介
- ▶助成金情報／センターからのお知らせ
- ▶ボランティア募集情報

地域に根差す
ボランティア



<写真>今月の団体紹介:

NPO法人 ぷらちなくらぶ

足立区総合ボランティアセンター



* * ボランティアグループの活動紹介コーナー * *

NPO法人 ぷらちなくらぶ



▲活動の様子

【団体への問い合わせ先】

ぷらちなくらぶ

TEL:03-5697-9200

MAIL:info@platina-club.org

URL:<http://www.platina-club.org>

instagram:

<https://www.instagram.com/platinaclub/>

■ 団体発足の経緯

高齢の方、障がいのある方、子どもや子育て世帯など、社会生活をおくる上で、何らかの支援が必要とされる方をはじめ、地域において生活している全ての人々が、一人一人できる事、役割を見出しながら、自ら生かし、相互に関わっていく……。そんな社会をめざし、2001年12月、ぷらちなくらぶは設立されました。

一人一人が社会に関わり、それにより一人一人が自立して考え、行動するように成長していく、そんな社会を目指して、私たちぷらちなくらぶも自ら成長しながら社会活動を行っています。

■ 活動内容

高齢者の支援としては、地域の見守り隊や訪問介護サービス、小規模多機能ホームを運営しています。障がいの支援として、訪問支援サービス、放課後等児童デイサービスをはじめ、相談や計画を立てる相談支援事業所を運営しています。

子ども関連としては、足立区の委託事業として預かり/送迎支援、子育てサロン、ひとり親家庭支援などを行っています。

地域連携としては、無料の「ぷらちなカフェ」など、イベントを開催したり、「ぷらちなチャレンジルーム」としてサークル活動や、駄菓子屋などに施設を無料開放しています。また、足立区内の人々のチカラを地方都市に生かす試みとして「足立w足尾プロジェクト」もスタートしました。

■ その他

ぷらちなくらぶでは随時ボランティアを募集しています。高齢者、障がい者、障がい児、子どものキーワードでご協力いただける方さらに、何か新たに地域活動をやってみたいんだけどと言う方も大歓迎。一緒に相談し、協力しながら地域活動を進めていきましょう。

「ぷらちなチャレンジルーム」のご利用は事前のご相談が必要です。各事業の活動は公式ブログで情報発信しています。その他地域活動については公式インスタグラムでご紹介しています。(左記参照)

総合ボランティアセンターに登録されている団体の活動を定期的にご紹介していきます。

＼ボランティア助成金情報／

ボランティアに関する助成金などのご案内です。URLをクリックすると各団体ホームページへ移動します。助成金などの詳細については各団体ホームページで直接ご確認ください。

公益財団法人 大和証券財団 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動 地震・豪雨などによる大規模自然災害の被災者支援活動	
対象	5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体 任意団体、NPO法人、財団法人、社団法人、大学のボランティアサークルなど 活動実績は問いませんが、設立して間もない団体による応募は、助成対象期間の活動予定が決まっている団体に限ります。詳細はホームページをご覧ください。
締切	9月15日(金)
HP	https://www.daiwa-grp.jp/dsz/grant/volunteer.html



◎ ペットボトルキャップ回収はじめました ◎

ボランティアセンターでペットボトルキャップの回収をはじめました。
670個のキャップでポリオワクチン1人分になります。
ボランティアセンターに来所された際は、ぜひお持ちください。
皆さまのご協力をお待ちしております。

- ①汚れているキャップは、洗って乾燥させてください。
- ②キャップに貼付しているシールは、剥がしてください。
- ③「飲料用ペットボトルキャップ」のみを回収しています。

以下のようなものは混ぜないでください。

- ※ソース・しょうゆ・酢・ハチミツなど調味料のキャップ
- ※スプレー缶のキャップ・焼酎ペットボトルのキャップ
- ※乾電池・プルトップ・アルミボトルのキャップなどの金属
キャップ破砕機の故障につながる場合もあります。

回収場所:総合ボランティアセンター



～ボランティア募集情報～

8月8日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）
興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場所	足立区西新井本町1-17-20 「大師前」駅より徒歩6分 「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備などをお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日時	月～金曜日 9:00～17:30(2時間程度)	
▶条件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当:遠山 TEL03-3890-0088	
【西部】 江北地域学習センター(宿題応援ボランティア)		<子ども>
▶場所	足立区江北3-39-4 「江北」駅より徒歩15分 「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 江北地域学習センターで夏休みに開催する「夏休みフリースペース」で、来場された宿題を行う子どもへ、不明な部分を解説(考え方を教える)などする「宿題応援ボランティア」として活動していただきます。教師や塾講師の経験者や、これから教師になりたい方にお勧めです。
▶日時	8月1日(火)～8月31日(木) 9:00～17:30	
▶条件	大学生以上	
▶その他	希望日を聞き、シフト制とします。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	
【西部】 江北地域学習センター(イベントボランティア)		<子ども>
▶場所	足立区江北3-39-4 「江北」駅より徒歩15分 「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 江北地域学習センター主催の「ふれあいまつり」の運営ボランティアです。駐輪場整理・会場整備などをお願いします。
▶日時	10月14日(土)・15日(日) 14日:10:00～16:30 15日:10:00～17:00 ※集合時間:9:00	
▶条件	・9:00からのオリエンテーションに参加できる方 ・1日だけの参加も可 ・活動時間の調整は不可	
▶その他	・中学生から参加可能 ・弁当支給あり ・公共交通機関をご利用ください	
▶問合せ	担当者へ直接 担当:大野 TEL03-3890-4522 メール: info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 興本地域学習センター(小中学生の見守り)		<子ども>
▶場所	足立区興野1-18-38 「興本センター前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 夏休みの子どものフリースペースの見守りボランティアです。 自習、読書などで利用する小中学生が安全に利用できるよう、見守りを担っていただきます。子どもから要望があれば、可能な範囲で勉強を教えたり話し相手にもなっていたけると嬉しいです。
▶日時	8月1日(火)~8月31日(木)9時~17時 ※8月21日(月)を除く (8月20日(日)・27日(日))は13時~17時 ※1時間からOKです。	
▶条件	・高校生以上から参加可 ・ボランティア保険必須 ・子どもが好きな方 ・職員との報連相がしっかりできる方	
▶その他	・交通費用弁償有(上限往復600円) ・日にちによっては、子どもが来ないこともあります。その場合は、ご自身の読書や勉強をしていただいても構いません。	
▶問合せ	担当:吉野 TEL03-3889-0370	

【西部】 興本地域学習センター(中高校生への学習支援)		<子ども>
▶場所	足立区興野1-18-38 「興本センター前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 夏休みの中高生対象居場所づくり事業「夏休み中高生in興本」での中高生への学習支援です。 夏休みの宿題などをする中学生・高校生の希望に応じて、学習をサポートしていただきます。
▶日時	8月20日(日)、8月27日(日)、8月30日(水) 13時30分~16時	
▶条件	・18歳以上から参加可 ・子どもが好きな方 ・中高生の学習の科目を1科目以上指導可能な方(教員免許の有無は問いません) ・職員との報連相がしっかりできる方 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・筆記用具、ご自身が指導可能な教科の教科書、参考書、ノートなど(紙媒体が望ましいですが、電子媒体でも可) ・交通費用弁償有(上限往復600円) ・大学生、20代の方歓迎	
▶問合せ	担当:吉野 TEL03-3889-0370	

【西部】 あ★だっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 「西新井」駅から徒歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアさんを募集します。
▶日時	第2日曜日(令和5年8月は第3日曜日) 9:30~14:00	
▶条件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有(多世代食堂で提供したもの) 持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 東綾瀬子ども食堂		<子ども>
▶場所	足立区東綾瀬1-23-10 「綾瀬」駅より徒歩12分	▶活動内容 地域の子供達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎月第3・第4土曜日のどちらか1回に開催 9:00~13:00 時間応相談可	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	食事提供有(お弁当)	
▶問合せ	担当:糸井 TEL080-5017-0796	

【東部】ボーイスカウト足立第5団		<子ども>
▶場所	足立区東和4-3-18 「北綾瀬」駅より徒歩20分 「亀有」駅より徒歩14分	▶活動内容 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保などがあります。詳細はホームページをご覧ください。子どもと関わる進路を考えている学生や関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	日曜日(月3回程度) 9:30~12:00	
▶条件	高校生~25歳の方のみ 月3回程度参加できる方	
▶その他	HP: https://www.scout.or.jp/ ※活動内容により、活動場所が変更となることがあります。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚駅」より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条件	自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場あり 交通費有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚駅」より徒歩13分	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】特定非営利活動法人アフォール		<子ども>
▶場所	足立区西伊興1-4-23 「谷在家駅」より徒歩15分	▶活動内容 子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布などの準備 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。
▶日時	第2木曜日 14:30~18:00 応相談	
▶条件	上履き持参	
▶その他	駐車場あり 交通費あり	
▶問合せ	担当:濱出 メール: infoadachi@afolweb.org	

【北部】足立すみっこクラブ		<子ども>
▶場所	足立区花畑7丁目付近 「谷塚駅」より徒歩20分	▶活動内容 子ども食堂「銀河のすみっこ食堂」の運営を継続的にやっていただける方 9時~調理 12時~食事提供 13時~人形劇、絵本の読み聞かせなど 14時~片付け
▶日時	第4日曜日 9:00~15:00	
▶条件	女性希望 継続希望	
▶その他	エプロン持参	
▶問合せ	担当:秋岡 メール: kukutana.aki@gmail.com	

【中部】 児童福祉施設からしだね		<子ども>
▶場所	足立区梅田7-19-23 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォローなど。 塾などに行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを目指し、中学生は高校受験を目指してe-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組みますが、その学習へのフォローをしてくださるボランティアを募集しています。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00~19:00 時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:春見 Tel090-4736-2141	

【中部】 こども食堂ひよこ		<子ども>
▶場所	こども食堂ひよこ 東武スカイツリーライン「五反野」、「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけなどを行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 10:00~12:30 16:30~19:00 時間・頻度応相談	
▶条件	・学生のみ ・女性のみ(8月は男性も可) ・ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償有 ・駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【区外】 東京大志学園		<子ども>
▶場所	新宿区高田馬場1-16-17(本校) その他各地に校舎あり 「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分、「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分	▶活動内容 小中学生のフリースクールでの学習サポート ・小中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加(必須) ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助などを行います。
▶日時	月曜日~金曜日(週1回以上) 9:00~16:00	
▶条件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます	
▶問合せ	担当:森 Tel03-5155-8845	

【区外】 特定非営利活動法人 Chance For All		<子ども>
▶場所	・足立区…西新井駅(西新井校、亀田校)、梅島駅(梅島校)、千住大橋駅(千住校)、六町駅(六町校)、綾瀬駅(綾瀬校) ・区外…曳舟駅(曳舟校)、押上駅(押上校)	▶活動内容 学童保育(各校舎2~3名募集) 公園での遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現していってほしいです。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日時	平日(週1回~) 13:00~20:00(3時間~) 活動時間相談可	
▶条件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※継続して3か月以上継続して参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【西部】 そんぼの家S扇大橋		＜高齢＞
▶場所	足立区扇1-15-8 「扇大橋」駅 東口より徒歩7分	▶活動内容 サービス付き高齢者向け住宅で開催するオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続などの準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いいたします。接続方法などは職員がしっかりご説明しますので、機械に詳しくない方もご安心ください。 明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。
▶日時	木曜日 13:30～16:00	
▶条件	なし	
▶その他	なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会 おしどりデイサービスセンター		＜高齢＞
▶場所	足立区鹿浜7-25-15 「東京北部病院前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 利用者の方とお話しゃ一緒にみそ汁作り、料理の盛り付けなどをして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物など、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金曜日(週に一度程度) 交流活動10:30～12:00 レクリエーション13:00～14:30 ※時間頻度など応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーション有。駐車場有	
▶問合せ	担当:秋穂 Tel090-2878-1337	

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中		＜高齢＞
▶場所	足立区谷中3-8-19 「北綾瀬」駅より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション(将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操など)サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となつていただきたいと思います。※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。
▶日時	月～土曜日 13:30～15:00 時間・頻度など応相談	
▶条件	火曜・水曜・金曜に将棋ができる方、歓迎	
▶その他	※身体介助なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】 医療法人社団福寿会 かなりやデイサービスセンター		＜高齢＞
▶場所	足立区東綾瀬3-14-15 「北綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しゃ一緒にみそ汁作り、料理の盛り付けなどをして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物など、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月曜日～金曜日(週に一度程度) 交流活動:10:30～12:00 レクリエーション:13:00～14:30 ※時間頻度など応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーション有。駐車場有	
▶問合せ	担当 秋穂 Tel090-2878-1337	

【東部】 デイサービスわかば佐野		＜高齢＞
▶場所	足立区佐野2-43-8 京成バス「佐野センター前」より徒歩1分	▶活動内容 デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間にフラダンスを教えてください。募集しています。
▶日時	月曜日～土曜日 月1回程度 14:00～15:00 1時間程度 ※頻度など応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目停」より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者ボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日時	月～金曜日 10:00～13:00 時間・頻度 応相談	
▶条件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当:荻田 TEL090-2239-5338	

【北部】 地域包括支援センター一ツ家		<高齢>
▶場所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎週金曜日 9:30～11:30	
▶条件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 地域包括支援センター一ツ家		<高齢>
▶場所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備などをお願いします。
▶日時	第1水曜日 14:00～15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方 教えるのが好きな方を求めています。
▶日時	日中 応相談 10:00～11:00 14:00～15:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給有 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL03-5851-3800	

【北部】 メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00～16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL03-5851-3800	

【北部】 メディス足立		<高齢>
▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00～12:00 13:00～16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL03-5851-3800	

【北部】 竹の塚翔裕園		＜高齢＞
▶場所	足立区竹の塚7-19-14 「竹ノ塚駅」より徒歩15分	▶活動内容 レクリエーションや体操など 活気を取り戻したいので、楽しめるものを求めています。認知症高齢者に理解のある方を希望します。
▶日時	応相談 10:00～16:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:坂田 Tel03-5851-6050	

【北部】 ソラスト竹ノ塚デイサービス		＜高齢＞
▶場所	足立区竹の塚1-30-20 「竹ノ塚駅」より徒歩5分	▶活動内容 デイサービスのご利用者様(高齢者5～10名程度)へフラワーアレンジメントの指導をしてくれる方を探しています。 ご本人様の意思を尊重しながら、より良い作品になるようにアドバイスをいただきたいです。
▶日時	応相談 第3土曜日 13:30～14:30	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:山浦 Tel03-5831-6411	

【千住】 高齢男性(障がい)		＜高齢＞
▶場所	足立区千住 「北千住」駅	▶活動内容 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間などのご相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回程度 ※時間、活動日、頻度など応相談	
▶条件	女性のみ	
▶その他	※車いす介助あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷		＜高齢＞
▶場所	足立区柳原2-33-6 「牛田」駅より徒歩10分	▶活動内容 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に習字、将棋、オセロ、囲碁を一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。
▶日時	月曜日～土曜日の週1～2回 13:00～15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島		＜高齢＞
▶場所	足立区梅田8-1-3-101 「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付けなどをして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物など、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金(週に一度程度) ・交流活動10:30～12:00 ・レクリエーション13:00～14:30 ※時間頻度など応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーション有	
▶問合せ	担当:秋穂 Tel090-2878-1337	

▶場 所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
▶日 時	曜日指定なし 14:00~15:00 日時・頻度応相談	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会		<障がい>
▶場所	江北地域学習センター 「江北」駅より徒歩15分、「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。※身体介助はありません
▶日時	木曜日 10:00~11:30	
▶条件	なし	
▶その他	駐車場あり。頻度応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】 NPO法人ぷらちなくらぶ ぷらちな児童デイ		<障がい>
▶場所	足立区加平1-8-23 「北綾瀬」駅から徒歩8分 「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 「障がいのある子どもたちと一緒に遊ぶ」「子どもの話をたくさん聞く」を行っていただければと思います。資格などは必要ありません。グループで参加もできます。学生さん大歓迎です！関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月~金曜日 15:00~18:00 ※時間・頻度など応相談	
▶条件	汚れてもいい服でお越しください	
▶その他	グループでの参加OK。学生歓迎！	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園		<障がい>
▶場所	ZOOM オンライン	▶活動内容 ZOOMを通じて利用者の方とお話しをさせていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です(園で育てている植物のことや日常の活動のことなど)。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。ZOOMの操作ができる方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月~金曜日 月1回程度 13:00~14:00の間で15分程度	
▶条件	パソコン、ネットワーク環境など、ZOOMでのやりとりができる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【北部】 足立区精神障がい者自立支援センターZip		<障がい>
▶場所	足立区竹の塚6-18-4 「竹ノ塚駅」より徒歩5分	▶活動内容 新聞を自動車(ハイエース)で運搬し、障がい(精神)のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。
▶日時	月~金曜日の中で週3~5回 9:00~12:00	
▶条件	男性希望	
▶その他	自動車運転免許必須	
▶問合せ	担当:ヨネダ TEL:03-3883-7397	

【中部】 足立区青少年課青少年事業係		<障がい>
▶場所	エルソフィアほか区内施設 「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校(知的障がい)などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーションなどをする場です。※ただし、新規受講の申し込みは29歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。学習などの補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日時	毎月第2日曜日 9:00~17:00 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条件	知的障がい者への理解がある方をお願いしたい	
▶その他	・費用弁償有 ・駐輪場、駐車場有	
▶問合せ	担当:大塚 Tel03-3880-5275	

【区外】 ククタナ八潮ハウス		<障がい>
▶場 所	埼玉県八潮市大宇浮塚980-3 「八潮」駅より徒歩18分、「神明町」バス停より徒歩8分	▶活動内容 利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。
▶日 時	土日祝 10:00~16:00 日時相談可	
▶条 件	・高校生以上(高校生も相談可) ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください	
▶その他	費用弁償有、駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【区外】 発達障がいの女性		<障がい>
▶場 所	区内公共施設にあるオープンスペース ボランティア宅から近い公共施設などを想定 ※依頼者は車移動可能	▶活動内容 余暇活動を通して、一緒に時間を過ごしてくれるボランティア、性別、年代は問いません。活動は限定せず、“ボランティアさんの得意とすること”を教えてもらいながら内容よりは時間を共に過ごすことを大切にしたいです。 ※傾聴のみ、グループ参加は不可。
▶日 時	ボランティアと調整して決める 公共機関の利用できる時間帯	
▶条 件	・定期的に活動できる ・2時間以上 ・活動は限定しない	
▶その他	費用弁償なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇		<その他>
▶場所	足立区入谷 日の出公園(別名ロケット公園) 「舎人」駅より徒歩5分	▶活動内容 公園の花壇を綺麗にすることで、花を育てる大切さや街を綺麗にする大切さ、自分が手入れした花壇を見に来た人に喜んでもらえる嬉しさなどを 知っていただきたいです。小学生から参加できます。お子様のみの参加、親子での参加(見学)どちらも大歓迎です。無理のない範囲で楽しく活動しましょう。 活動日は変動がありますので、詳細はHPをご確認ください。 https://hinode-kadan.localinfo.jp/
▶日時	毎週土・日曜日のいずれか HP参照	
▶条件	未成年者は保護者の同意が必要	
▶その他	軍手やガーデニング手袋、ゴム手袋など持参。汚れてもいい服。	
▶問合せ	HPまたは下記公式LINEを追加してご連絡ください https://page.line.me/?accountId=577iuvty	

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター		<その他>
▶場所	足立区江北4-33-1 「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 外来受診案内・院内図書館の管理をお願いします。ボランティアさんに入っただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条件	大学生以上。新型コロナワクチン接種済の方	
▶その他	駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【西部】 日本語教室「日本と世界」		<その他>
▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特別な資格は必要ありません。 参加者と積極的にコミュニケーションを取っていただければと思います。
▶日時	土曜日 13:30～15:30	
▶条件	なし	
▶その他	時間応相談	
▶問合せ	担当:山根 TEL:03-3853-3740	

【東部】 ボランティアグループ あひる会		<その他>
▶場所	足立区西綾瀬4-5-6 西綾瀬ボランティアセンター 「綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内に住む高齢者の自宅へ車、自転車などでお弁当を配達し、代金の受取をお願いします。継続的に活動できるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回 隔週水曜日 11:10～12:00	
▶条件	自転車または車で運転できる方 長期継続活動できる方	
▶その他	※配達方法(車・自転車)応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel03-3870-0061	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん		<その他>
▶場所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ→「綾瀬」駅 西口より徒歩5分 ギャラクシティ→「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎!(English speaking persons wanted.)。
▶日時	月曜日・水曜日・土曜日 ※週に一度程度、応相談 10:00～12:00	
▶条件	英語の話せる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当 宮地 Tel090-7280-0694	

【東部】日本語ボランティアグループ ドメニカ		<その他>
▶場所	足立区東和3-12-9 東和学習センター 「亀有」駅より徒歩17分	▶活動内容 ささやかな国際貢献の一つです。日本語ボランティアの人数が少なく困っています。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。
▶日時	毎月第一日曜を除く日曜日 13:30~17:00 (授業時間は14:30~16:00)	
▶条件	大学生以上	
▶その他	8月は活動をお休みしています。 次回活動日:9月17日(日)	
▶問合せ	担当 福島 Tel.03-3889-3911	

【北部】NPO法人足立パドラーズ		<その他>
▶場所	毛長川など 花畑6丁目付近	▶活動内容 カヌーを使って河川のごみ・不法投棄物などを拾う美化活動 水辺のスポーツの普及・他団体との交流 事務局として活動報告をまとめていただきます。
▶日時	日・祝週1回 8:00~12:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel.03-3870-0061	

【千住】足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場所	総合ボランティアセンター 「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	8月20日(日) 12:30~15:00 月に1回	
▶条件	特になし	
▶その他	月一回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel.03-3870-0061	

【中部】キッズサポート(資源回収)		<その他>
▶場所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 「キッズサポート」での資源回収サポートを募集します。 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。
▶日時	毎月第3土曜日 12:30~(30分~40分程度)	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:磯部 Tel.080-6516-2977	

【中部】キッズサポート(紙芝居)		<その他>
▶場所	ベルmont公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。 紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日時	偶数月第2日曜日 10:00~12:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:磯部 Tel.080-6516-2977	

▶場 所	エル・ソフィア、梅島公園、足立区NPO活動支援センター、足立成和信用金庫中央支店 「梅島」駅から徒歩10分 他	▶活動内容 ・4つに分かれるNフェス会場の、来場者への道案内、会場案内、駐輪場の誘導整備など ・ボランティア当日だけの参加ではなく、当センター、または、ボランティアを受け持つNPO団体との事前の打合せや準備を行い当日を迎えていただきたいと思います。
▶日 時	11月18日(土)9:00~17:00 11月19日(日)9:00~17:00 *どちらか1日でもOK <全体説明会> ①9月9日(土)17:00~19:00 足立区NPO活動支援センターにて全体説明会 ②10月14日(土)14:00~16:00 足立区NPO活動支援センターにて 各スタッフ担当別・エリア別打合せ	今年のNフェスのテーマは、「未来へつなげる地域の底デカラ」。その底デカラを、一人でも多くの方に体験いただけるよう、会場案内、道案内を中心にNフェスのご案内をお願いしたい。皆様の、ハツラツとしたチカラと協働し、地域とのコミュニケーションを協創していきたいと強く願っています。
▶条 件	高校生以上	
▶その他	受付締切:9月1日(金)23:59まで	
▶問合せ	担当:橋爪・伊藤 電話:03-3840-2331 メール: adachi-npo-center@machikatsu.co.jp または右記QRコードから申込フォーム入力→	