

明日から元気に仕事に励むために ～ケアマネカフェ～

毎月第2金曜に行われているケアマネカフェは、ケアマネジャー※（以下、ケアマネ）なら誰もが参加できる場です。主任介護支援専門員連絡会東部ブロック主催の研修から派生した取り組みで、今回10回目を迎えます。

少人数の事業所が多く、ケース対応の困難化による精神的負担や相談できる場がないという背景もあり、年々減少しているケアマネ。事業所同士の垣根を越えた交流をすることで、横のつながり強化も目的の一つとなっています。

毎回テーマは決めていませんが、ケース対応の工夫から息抜きの方法まで、幅広く意見交換しています。

※ケアマネジャーとは…介護支援専門員の通称。介護保険法に基づき、要介護認定を受けた方に合わせ生活上必要な介護保険サービス等を調整する専門職です。



会場がある地域包括支援センター西綾瀬の入口。
手作りの看板が参加者を迎えます。



意見交換の様子。当日はリラックスした雰囲気
話し合えました。



案内役を務める主任介護支援専門員連絡会役員
の水野氏。「気軽に相談できる場として活用してほ
しい」と話します。

取材日：令和5年8月18日（今月は第3金曜に開催） 参加者数：10名

取材メモ：参加者みなさんで話を聞き、考え、不安を和らげる。一人で悩まなくていいんだという安心感がありました。（足立社協 小川清子・野呂真一朗）

問合せ先：地域包括支援センター西綾瀬

☎5681-7650 FAX5681-7657