

10 ボランティアあだち

Oct. Volunteer information

- ▶ 今月の団体紹介
- ▶ 講座・イベント情報／センターからのお知らせ
- ▶ ボランティア募集情報

* 講座・イベント情報：制作協力

第十中学校 職場体験の皆さん

第十一中学校 職場体験の皆さん

ご協力ありがとうございました。



<写真>今月の団体紹介：
生き生きハッピー♪ハピヨガ



ボランティアグループの活動紹介コーナー

生き生きハッピー♪ ハピヨガ



▲活動の様子

*団体へのお問合せは一度ボランティアセンターまでご連絡ください。

<総合ボランティアセンター>

TEL: 03-3870-0061

MAIL: volunteer@adachisyakyo.jp

■ 団体発足の経緯

元々介護の仕事をしており、また趣味でヨガを続けていました。ある日「シニアヨガインストラクター」の存在を知り「介護とヨガの両方が活かせる」と思い、ヨガインストラクターの資格を取得し、その後シニアヨガインストラクターの講義を受講しました。

まずはボランティアからスタートしようと思いボランティアセンターに行ったところ、特技を活かした活動をご提案して頂き、地域のコミュニティの場と介護予防の一環として、令和2年の11月から個人でシニアヨガ教室をスタートしました。その後、少しずつ活動メンバーや参加者も増え、出来るだけ多くの方に体を動かす機会をと思い、翌年の令和3年11月にハピヨガとして団体登録しました。

■ 活動内容

毎月第3日曜日に活動しており「チェアヨガ」という椅子を使用したヨガを60分間行います。60分の内容では前半でしっかりと体をほぐし、呼吸を取り入れながらヨガのポーズをとり自律神経を整えていきます。毎月テーマを決め飽きのこない内容にしています。また合間に脳トレを2つ取り入れ、皆で楽しく行っています。この脳トレも毎月違う内容となっております。

ヨガの後はアンケートを記入して頂き、終了となります。今では参加者の方が自主的に使用した椅子の片付け等をして頂いて有り難いです。

■ その他

「ハピヨガ」の名前はヨガをやってハッピーにという意味が込められています。

参加者の方からは「気持ち良い」「久しぶりに体を動かした」「すっきりした」等の感想を頂きます。チェアヨガは椅子さえあればヨガマットは必要なく、また椅子に座って行うため安心・安全に行えます。

いつまでも元気な身体でいる為に一緒に身体を動かしませんか？

ボランティア活動に興味がある方も是非お待ちしております。チェアヨガ指導もご相談の上でお伺い致します。

総合ボランティアセンターに登録されている団体の活動を定期的にご紹介していきます。



福祉のしごと 相談・面接会

履歴書不要
服装自由
入退場自由
参加無料
事前申し込み不要

日時：10月25日（水）
10：00～15：00

会場：足立区総合ボランティアセンター

参加方法：直接会場に来てください

足立区内の福祉施設・事業所（高齢・障がい・児童など）で働ける求人があります！フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。

お問い合わせ：足立区社会福祉協議会企画経営課
電話 03-3880-5740



～折り紙でクリスマスリースづくり～

クリスマスにぴったり。美濃（みの）和紙を使ったバラで飾りつけしたオリジナルリースを一緒に作りましょう!!!!!!
どなたでも楽しく作れます。お気軽にご参加ください。

11月13日（月）13：00～15：00



場所：総合ボランティアセンター

定員：10名

費用：無料

申込：下記の電話、メールにて、お名前・連絡先
（電話・メール）をお知らせください

主催：ミニバラ 花うさぎ



<総合ボランティアセンター>

電話 03-3870-0061

メール volunteer@adachisyakyo.jp

～ボランティア募集情報～

10月12日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）
興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場所	足立区西新井本町1-17-20 「大師前」駅より徒歩6分 「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日時	月～金曜日 9:00～17:30（何時間でも）	
▶条件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 TEL 03-3890-0088	
【西部】 あ★だちっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 「西新井」駅から徒歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアさんを募集します。
▶日時	第2日曜日 9:30～14:00	
▶条件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有（多世代食堂で提供したもの） 持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	
【東部】 ボーイスカウト足立第5団		<子ども>
▶場所	足立区東和4-3-18 「北綾瀬」駅より徒歩20分 「亀有」駅より徒歩14分	▶活動内容 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。詳細はホームページをご覧ください。子どもと関わる進路を考えている学生や関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	日曜日（月3回程度） 9:30～12:00	
▶条件	高校生～25歳の方のみ 月3回程度参加できる方	
▶その他	HP： https://www.scout.or.jp/ ※活動内容により、活動場所が変更となることがあります。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【東部】 東綾瀬子ども食堂

<子ども>

▶場所	足立区東綾瀬1-23-10 「綾瀬」駅より徒歩12分
▶日時	毎月第3・第4土曜日のどちらか1回に開催 9:00~13:00 ※時間応相談可
▶条件	ボランティア保険加入必須
▶その他	食事提供有(お弁当)
▶問合せ	担当 糸井 TEL080-5017-0796

▶活動内容
地域の子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちわくわく便

<子ども>

▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00
▶条件	自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方
▶その他	駐車場あり 交通費有
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容
食品配達をサポートする運転ボランティア社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ

<子ども>

▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00
▶条件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容
「あだちキッズカフェ」見守りボランティア社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。

【北部】 特定非営利活動法人アフォール

<子ども>

▶場所	足立区西伊興1-4-23 「谷在家」駅より徒歩15分
▶日時	第2木曜日 14:30~18:00 応相談
▶条件	上履き持参
▶その他	駐車場あり 交通費あり
▶問合せ	担当：濱出 メール： infoadachi@afolweb.org

▶活動内容
子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備
子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。

【中部】 児童福祉施設からしだね

<子ども>

<p>▶場所 足立区梅田7-19-23 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分</p>	<p>▶活動内容 小・中学生を対象とした無料塾「じいばあ無料塾」の学習支援のフォロー等。 塾等に行けない児童を対象にした学習支援を行っています。小学生は苦手な教科の予習・復習と、得意な教科のレベルアップを目指し、中学生は高校受験を目指してe-ラーニングを導入しています。生徒一人一人が自分のペースで学習に取り組みますが、その学習へのフォローをしてくださるボランティアを募集しています。</p>
<p>▶日時 毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00~19:00 ※時間相談可</p>	
<p>▶条件 特になし</p>	
<p>▶その他 特になし</p>	
<p>▶問合せ 担当：春見 TEL090-4736-2141</p>	

【中部】 こども食堂ひよこ

<子ども>

<p>▶場所 こども食堂ひよこ 東武スカイツリーライン「五反野」、 「小菅」駅より徒歩6分</p>	<p>▶活動内容 こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。</p>
<p>▶日時 第1・3火曜日 10:00~12:30 16:30~19:00 ※時間・頻度応相談</p>	
<p>▶条件 ・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須</p>	
<p>▶その他 ・500円まで交通費用弁償有 ・駐輪場有</p>	
<p>▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>	

【区外】 東京大志学園

<子ども>

<p>▶場所 新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり 「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分、 「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分</p>	<p>▶活動内容 小中学生のフリースクールでの学習サポート ・小中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加（必須） ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。</p>
<p>▶日時 月～金曜日（週1回以上） 9:00~16:00</p>	
<p>▶条件 ・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※活動までに面接あり</p>	
<p>▶その他 ・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます</p>	
<p>▶問合せ 担当：森 TEL03-5155-8845</p>	

▶場 所 ・足立区…西新井駅（西新井校、亀田校）、梅島駅（梅島校）、千住大橋駅（千住校）、六町駅（六町校）、綾瀬駅（綾瀬校） ・区外…曳舟駅（曳舟校）、押上駅（押上校）	▶活動内容 学童保育（各校舎2～3名募集） 公園での遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現していただきたいと思います。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時 平日（週1回～） 13：00～20：00（3時間～） ※活動時間相談可	
▶条 件 高校生・大学生のみ	
▶その他 スポーツ安全保険は要請側で加入します ※継続して3か月以上継続して参加ができる方	
▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 そんぼの家S扇大橋

<高齢>

▶場所 足立区扇1-15-8
「扇大橋」駅 東口より徒歩7分

▶日時 木曜日
13:30~16:00

▶条件 なし

▶その他 なし

▶問合せ 総合ボランティアセンター
Tel 03-3870-0061

▶活動内容
サービス付き高齢者向け住宅で開催するオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続等の準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いします。接続方法等は職員がしっかりご説明しますので、機械に詳しくない方もご安心ください。明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。

【西部】 医療法人社団福寿会
おしどりデイサービスセンター

<高齢>

▶場所 足立区鹿浜7-25-15
「東京北部病院前」バス停より徒歩3分

月~金曜日（週に一度程度）
▶日時 交流活動10:30~12:00
レクリエーション13:00~14:30
※時間頻度等応相談

▶条件 施設の活動規約に同意していただける方

▶その他 オリエンテーション有。駐車場有

▶問合せ 担当：秋穂 Tel 090-2878-1337

▶活動内容
利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中

<高齢>

▶場所 足立区谷中3-8-19
「北綾瀬」駅より徒歩5分

▶日時 月~土曜日
13:30~15:00
※時間・頻度等応相談

▶条件 火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎

▶その他 ※身体介助なし

▶問合せ 総合ボランティアセンター
Tel 03-3870-0061

▶活動内容
レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていきたいと考えています。※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。

【東部】 医療法人社団福寿会
かなりやデイサービスセンター

<高齢>

▶場所 足立区東綾瀬3-14-15
「北綾瀬」駅より徒歩10分

月~金曜日（週に一度程度）
▶日時 交流活動：10:30~12:00
レクリエーション：13:00~14:30
※時間頻度等応相談

▶条件 施設の活動規約に同意していただける方

▶その他 オリエンテーション有。駐車場有

▶問合せ 担当 秋穂 Tel 090-2878-1337

▶活動内容
利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。

【東部】 デイサービスわかば佐野

< 高齢 >

▶場 所	足立区佐野2-43-8 京成バス「佐野センター前」より徒歩1分
▶日 時	月～土曜日 月1回程度 14:00～15:00 1時間程度 ※頻度等応相談
▶条 件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場有
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容
デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間にフラダンスを教えてください方を募集しています。

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー

< 高齢 >

▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目停」より徒歩3分
▶日 時	月～金曜日 10:00～13:00 ※時間・頻度 応相談
▶条 件	特になし
▶その他	食事提供あり
▶問合せ	担当：荻田 TEL：090-2239-5338

▶活動内容
デイサービスでの昼食づくり
認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者ボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。

【北部】 地域包括支援センター一ツ家

< 高齢 >

▶場 所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分
▶日 時	毎週金曜日 9:30～11:30
▶条 件	女性希望
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容
ウォーキングサロンの同行
認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

【北部】 地域包括支援センター一ツ家

< 高齢 >

▶場 所	保塚住区センター 集会室 「六町駅」より徒歩10分
▶日 時	第1水曜日 14:00～15:00
▶条 件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容
DVDデッキの操作・サポート
地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。

【北部】メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方 教えるのが好きな方を求めています。
▶日時	日中 応相談 10:00~11:00 14:00~15:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給有 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL:03-5851-3800	

【北部】メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00~16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL:03-5851-3800	

【北部】メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00~12:00 13:00~16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり 駐車場あり 駐輪場あり	
▶問合せ	担当:小林・山口 TEL:03-5851-3800	

【千住】介護老人保健施設千寿の郷

<高齢>

▶場所	足立区柳原2-33-6 「牛田」駅より徒歩10分	▶活動内容 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に習字、将棋、オセロ、囲碁を一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。
▶日時	月~土曜日の週1~2回 13:00~15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 高齢男性（障がい）

< 高齢 >

▶場所	足立区千住 「北千住」駅	▶活動内容 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等はお相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等お相談	
▶条件	女性のみ	
▶その他	※車いす介助あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島

< 高齢 >

▶場所	足立区梅田8-1-3-101 「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※時間頻度等お相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーション有	
▶問合せ	担当へ直接 担当：秋穂 TEL 090-2878-1337	

【中部】 ココファン西新井（レクリエーション）

< 高齢 >

▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
▶日時	曜日指定なし 14:00～15:00 日時・頻度お相談	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・千円まで交通費用弁償有 ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井
（移動補助、ラジオ体操の補助）

< 高齢 >

▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 一緒に楽しみましょう！ENJOY！ ①移動スーパー「とくし丸」にかかるご入居者様の移動補助等。 ②ラジオ体操の補助 （一緒に運動しましょう。）
▶日時	①毎週水曜日 午前10時30分～午前11時頃 ②毎日午前10時～10時30分	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・千円まで交通費用弁償有 ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐輪場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会

<障がい>

▶場所	江北地域学習センター 「江北」駅より徒歩15分、「椿二丁目」 バス停より徒歩5分
▶日時	木曜日 10:00~11:30
▶条件	なし
▶その他	駐車場あり。頻度応相談
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容	失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※身体介助はありません
-------	---

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園

<障がい>

▶場所	足立区綾瀬7-2-5 又はZOOM 「青井」駅から徒歩14分 又はオンライン
▶日時	月~金曜日 月1回程度 13:00~14:00 時間相談可
▶条件	オンラインの場合：パソコン、ネットワーク 環境等、ZOOMでのやりとりができる方
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容	利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。オンラインでも活動できますので、ZOOM操作ができる方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
-------	--

【北部】 足立区精神障がい者自立支援センターZip

<障がい>

▶場所	足立区竹の塚6-18-4 「竹ノ塚」駅より徒歩5分
▶日時	月~金曜日の中で週3~5回 9:00~12:00
▶条件	男性希望
▶その他	自動車運転免許必須
▶問合せ	担当：ヨネダ TEL：03-3883-7397

▶活動内容	新聞を自動車（ハイエース）で運搬し、障がい（精神）のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。
-------	--

【中部】 足立区青少年課青少年事業係

<障がい>

▶場所	エルソフィアほか区内施設 「梅島」駅より徒歩5分 他
▶日時	毎月第2日曜日 9:00~17:00 ※毎月参加できなくても大丈夫です
▶条件	知的障がい者への理解がある方をお願いしたい
▶その他	・費用弁償有 ・駐輪場、駐車場有
▶問合せ	担当：大塚 TEL03-3880-5275

▶活動内容	「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。※ただし、新規受講の申し込みは29歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
-------	--

【区外】 ククタナハ潮ハウス

<障がい>

▶場所	埼玉県八潮市大字浮塚980-3 「八潮」駅より徒歩18分、「神明町」バス 停より徒歩8分	▶活動内容 利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。
▶日時	土曜・日曜・祝日 10:00~16:00 日時相談可	
▶条件	・高校生以上（高校生も相談可） ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください	
▶その他	費用弁償有、駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 発達障がいの女性

<障がい>

▶場所	区内公共施設にあるオープンスペース ボランティア宅から近い公共施設などを想定 ※依頼者は車移動可能	▶活動内容] 余暇活動を通して、一緒に時間を過ごしてくれるボランティア、性別、年代は問いません。活動は限定せず、“ボランティアさんの得意とすること”を教えてもらいながら内容よりは時間を共に過ごすことを大切にしたいです。 ※傾聴のみ、グループ参加は不可。
▶日時	ボランティアと調整して決める 公共機関の利用できる時間帯	
▶条件	・定期的に活動できる ・2時間以上 ・活動は限定しない	
▶その他	費用弁償なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター

<その他>

▶場所	足立区江北4-33-1 「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 外来受診案内・院内図書館の管理をお願いします。 ボランティアさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条件	大学生以上。今年新型コロナワクチンを接種した方。	
▶その他	駐車場有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 日本語教室「日本と世界」

<その他>

▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特別な資格は必要ありません。 参加者と積極的にコミュニケーションを取っていただければと思います。
▶日時	土曜日 13:30～15:30	
▶条件	なし	
▶その他	時間応相談	
▶問合せ	担当：山根 TEL 03-3853-3740	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇

<その他>

▶場所	足立区入谷 日の出公園(別名:ロケット公園) 日暮里舎人ライナー「舎人駅」より徒歩5分 ユニクロ入谷店真裏 舎人公園と舎人駅の間	▶活動内容 公園の花壇を綺麗にすることで、花を育てる大切さや街を綺麗にする大切さ、自分が手入れした花壇を見に来た人に喜んでもらえる嬉しさなどを知っていただきたいです。 小学生から参加できます。お子様のみの参加、親子での参加(見学)どちらも大歓迎です。 無理のない範囲で楽しく活動しましょう。 ケアホーム足立「あだちご近所マルシェ」では、活動資金を集める為に、日の出花壇の花などで作成した雑貨を販売しています。そのお店やマルシェのお手伝いも募集しています。 活動日は変動がありますので、詳細Instagramをご確認ください。 ケアホーム足立のあだちご近所マルシェの情報は、足立区sdgsのサイトにも掲載していただいています。
▶日時	土日 9:00～10:00・17:00～18:00 (暑い季節) ※季節によって時間が変わります。 不定期の為、InstagramやLINEにて日程告知します。また、希望日・希望曜日ご相談ください。	
▶条件	小学生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	軍手やガーデニング手袋、ゴム手袋など持参。 汚れてもいい服。飲み物。 Instagramまたは下記公式LINEを追加してご連絡ください。 https://page.line.me/?accountId=577iuvtv	
▶問合せ	★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://linevroom.line.me/user/_dacGvxxF85prqYzRKur36uVtIj-KTHLBq--bGrQ	

【西部】 ギャラクシティ
あだち鉄道ミュージアムスペシャル

<その他>

▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅より徒歩3分	▶活動内容 あだち鉄道ミュージアムスペシャルというイベントでお客様のご案内や列整備のお手伝いです。多くの来場者が見込まれること、また鉄道会社や多くのボランティアの方とともに作り上げたいという思いから募集します。特に鉄道好きの方は歓迎します。
▶日時	11月11日(土)・12日(日) 9:00～16:00	
▶条件	定員になり次第締切。(10名程度)	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【東部】 ボランティアグループ あひる会

<その他>

▶場所	足立区西綾瀬4-5-6 西綾瀬ボランティアセンター 「綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内に住む高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金の受取をお願いします。継続的に活動できるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回 隔週水曜日 11:10~12:00	
▶条件	自転車または車で運転できる方。長期継続活動できる方	
▶その他	※配達方法(車・自転車) 応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん

<その他>

▶場所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ→「綾瀬」駅西口より徒歩5分 ギャラクシティ→「西新井」駅東口より徒歩3分	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎!(English speaking persons wanted.)
▶日時	月曜日・水曜日・土曜日 ※週に一度程度、応相談 10:00~12:00	
▶条件	英語の話せる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当 宮地 Tel 090-7280-0694	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら

<その他>

▶場所	総合ボランティアセンター 「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気の改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	10月22日(日) 10:00~12:00 月に1回	
▶条件	特になし	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 日本語教室しんでん

<その他>

▶場所	新田地域学習センター 「環七新田」バス停から徒歩5分	▶活動内容 地域に住む外国の方に日本語を教える活動です。国籍、年齢、日本語レベルなど多様な方達が教室を訪れますが、日本語支援を通して交流しています。メンバーや学習者と友好的に接してくださる方をお待ちしています。
▶日時	月曜日(祝日、休館日除く) ※月3回程度 9:45~12:15	
▶条件	特別な資格は要りません。	
▶その他	入会前に事前に見学をしてください。	
▶問合せ	担当: 坂田 Tel: 090-7226-6227 メール: yumi28820@yahoo.co.jp	

【北部】 NPO法人足立パドラーズ

<その他>

▶場所	毛長川等 花畑6丁目付近	▶活動内容 カヌーを使って河川のごみ・不法投棄物等を拾う美化活動 水辺のスポーツの普及・他団体との交流 事務局として活動報告をまとめていただきます。
▶日時	日曜・祝日 週1回 8:00~12:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 個人（女性）

<その他>

▶場所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴
▶日時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせてます。	
▶条件	30代~60代 優しく会話して下さる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 キッズサポート（資源回収）

<その他>

▶場所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 「キッズサポート」での資源回収サポートを募集します。 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。
▶日時	毎月第3土曜日 12:30~(30分~40分程度)	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 080-6516-2977	

【中部】 キッズサポート（紙芝居）

<その他>

▶場所	ベルmont公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。 紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日時	偶数月第2日曜日 10:00~12:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 080-6516-2977	

【中部】 青井地域福祉事業所

<その他>

▶場所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 「青井駅」から徒歩10分	▶活動内容 生活困難者を対象としたフードパントリーの運営。現在はパントリーの運営のみですが、地域食堂も開設予定です。開設後は地域食堂の調理手伝いをお願い出来る方を探しています。 街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です、パントリーを通して障害や引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がにつながるキッカケ作りをしたいと思っています。よろしく願います。
▶日時	毎月第2土曜日 15:00~16:30	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	