



きかんだより

発行元：基幹地域包括支援センター 梅島・島根地域課

住所：〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル 1F

電話：03-5681-3373 FAX：03-5681-3374

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

一緒に活動しませんか？
是非、ホウカツへご連絡ください。

手品あ〜ず

「手品あ〜ず」は基幹地域包括支援センターで実施している介護予防教室です。

月に1回（不定期）梅島住区センター等で活動しています。主な活動はマジック鑑賞と実践、練習です。男性の活躍の場として、地域に出向き手品を披露する事を目指して活動しています。



手品あ〜ずで活動中の中澤さん。

「人生初体験の手品。これほど面白いとは思っていませんでした。皆さんがビックリする顔を見るのが、また楽しい。」

行け！メンズと歩こう会



参加者募集中！女性も参加できます。

「行け！メンズと歩こう会」は令和3年度に介護予防教室から住民主体の活動となったサロンです。

毎週水曜日午前10時より、中央公園（第1・3・5）と島根公園（第2・4）で活動しています。主な活動はウォーキングです。

夏の暑い時期は活動休止していましたが、涼しくなり活動も再開しています。

知って安心!

認知症への取り組み

もの忘れ相談

ホウカツにて認知症やもの忘れに不安を持つ方を対象に医師が相談に乗ります。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。「オレンジリング」は認知症サポーターの証です。



認知症カフェ

認知症のご本人や家族同士がカフェのようにお茶を飲みながら交流する場です。

認知症は早期発見・早期対応が大切です。進行を遅らせたり、症状を改善できる場合もあります。

症状を簡単に確認できるチェックリスト付のリーフレット「知って安心認知症」（足立区発行）も配布しております。

お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。※今回ご紹介した事業はいずれも無料です。



第1弾

ホウカツに関わる職種紹介

ホウカツで働く職員を紹介していきます!

ホウカツでお待ちしております!

○主任介護支援専門員

主任ケアマネジャーとも呼ばれます。

介護支援専門員の経験が通算5年以上などの条件と、主任介護支援専門員の研修を受けている、経験と知識が豊富な介護の専門家です。

ケアマネジャーの後方支援やネットワーク支援なども行います。

※ケアマネジャーとは… 利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように調整してくれるサービスの窓口役です。

(抜粋：みんなで支え合おう介護保険 令和5年度版)



主任介護支援専門員
大野 幸生

