ささえあう地域福祉の情報紙

足立社協ホームページ　ささえあいブログ　公式facebook　足立社協公式LINE紹介

あだち社協 10

October 2023 No.73

特集 地域活動でつながる秋……P1～3

あなたのまちのちょうどいい……P4

INFORMATION……P4

●声／ささえあいクイズ

特集

秋

地域活動でつながる

音楽の秋、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…。
好きなことをひとりで楽しむのもいいけれど、みんなでやるのも楽しいですね。
人とつながることでもっと広がるボランティア活動、地域活動の秋をご紹介します。

社会福祉法人 足立区社会福祉協議会　〒120-0011 足立区中央本町1−17−1 足立区役所南館11階 TEL 3880-5740 FAX 3880-5697

社会福祉協議会は、地域の皆さんとともに、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり（地域福祉）を目指して活動している民間の非営利団体です。

足立社協キャラクター 大樹と小枝

特集

地域活動でつながる秋

好きなことを持ち寄ってつながる

ふれあいサロン「つくし会うめだ」

一人ひとり、得意なことを持ち寄って、それぞれ魅力を教え合う活動をしています。現在メンバーは25名で、平均年齢は80歳です。

月1回の活動で、今年は3人が講師となり、「はがき絵描き」、「朗読を楽しむ」、「手話と工作」をみんなで学んでいます。

「この絵はすてきね」。作品展に向けてレイアウトを相談するメンバー

何を描こうか、題材を選ぶ時間が楽しいです

おいしそうに描きたい気持ちを込めました

水彩色鉛筆の魅力は簡単に水彩の味が出せるところ

絵を描く機会をもてたことがありがたい

ちょっと変わったいもほりの収穫祭

ふれあいサロン「サロン♡シマフォー」

▲袋で育てるじゃがいも栽培キット

◀「すごい!できてる」収穫に歓声があがります

島根四丁目第三自治会の「サロン♡シマフォー」は、月1回活動しています。要介護者もスタッフのフォローで安心して参加できるのが特長です。

今年は袋で育てる栽培キットで、じゃがいもづくりに挑戦。参加者が毎日水やりをして大切に育てたおかげで、収穫も上々。みんなでワイワイ料理をして舌鼓を打ちました。

薄切りにして塩コショウでシンプルに調理

どれだけ獲れるのか期待感いっぱい

みんなで作ってみんなで食べると一段と美味しい!

弦は二本だけ弾くのは難しいけれど心に響く音色が独特です

地域の居場所づくり

ふれあいサロン

問い合わせ 地域福祉課
TEL 6807-2460 FAX 5681-3374

ふれあいサロンは、地域の皆さんが主役となってつくる“地域の皆さんの交流と支え合いの場”。高齢者、障がい者、子育て世代など誰でも気軽に集まれる居場所です。お茶とおしゃべり、体操、清掃活動、趣味や特技を通じた活動など、自由な発想で活動しています。

ふれあいサロン一覧➡
現在約130のサロンが登録中

ふれあいサロンに参加するには

まずは参加してみませんか?
見学や体験もできますのでお気軽にご相談ください。

地域福祉課へ …… 相談
▼
希望に沿ったサロンを …… 紹介
▼
気になったサロンを …… 見学
▼
一緒に活動したいと感じたら …… 参加

ふれあいサロンを始めるには

新たにふれあいサロンを始めてみたい方は、ぜひお気軽にご相談ください。足立区社会福祉協議会では、ふれあいサロンの立ち上げを支援しています。

主な支援内容

- 活動時の事故などに備えた保険の加入
- 新規立ち上げ助成金の支給、会場使用料の助成
  ※いずれも条件があります。
- 広報のお手伝い(チラシ作成、印刷など)
- 運営の継続支援

イベントで ボランティアが活躍

あだち鉄道まつり

8月にシアター1010・北千住マルイで開催されたあだち鉄道まつりには、子どもから高齢者まで、たくさんの鉄道好きが集まりました。

足立社協のブースでは、3D映像で車いす体験ができるVRコーナーを設け、駅構内の移動を車いす目線で体験していただきました。トークショーでは視覚障がい者の成川さんがクイズを出題し、集まった子どもたちからのたくさんの質問に答えました。

▲北千住駅構内の移動をVRで車いす体験できるコーナー

▶VRでは360度リアルな映像が見える

成川さんのトークショー。駅で流れる音に関するクイズが出題されました

あだち鉄道まつり
JR東日本、東武鉄道、東京メトロが集まる特別イベント。主催は北千住マルイ、NPOナナツホシ、足立社協

一番伝えたいことは心のバリアフリーの大切さです

VR車いす体験の動画を作成した塩澤さん（東京電機大学ボランティア部らいふ）

まちで会ったら気軽に声をかけて欲しい

小中高校の福祉教育でひっぱりだこの成川さん

心に響く音色を伴奏に 自然と始まる大合唱

二胡で歌の伴奏

中国からの引揚者だった前平長城さん、定年を機に二胡を弾き始めました。演奏のボランティアは「昔、助けてもらったことへの恩返しと思って」と言います。

水曜午後は見沼代親水公園、日曜日は舎人公園で演奏しています。聞きに来られる方が60～80代なので、昔の歌謡曲や童謡を演奏。懐かしくて大合唱になるそうです。

「皆さんの笑顔がうれしい」という前平さん

老若男女すべての方に ハッピーをお届け

3世代家族バンド THE SUGAR

じぃじとばぁば、パパとママ、子どもたちの3世代バンド。被災地慰問や児童館のボランティアに参加したり、高齢者・障がい者施設などのイベントに出演したりしています。

子どもたちの無限の可能性や、家族でひとつのものをつくりあげる素晴らしさを届けることがテーマ。児童虐待防止運動（オレンジリボン）などの様々な支援活動にも積極的に取り組んでいます。

観る人も一緒に楽しめるステージ

毎日の練習の積み重ねで、ギター演奏も大人顔負けのすったん（写真右下）。しーちゃん（真ん中下）もギター担当

家族の大切さを軸に世界平和を願って活動中！

パフォーマンスしたい子集まれ！私たちが活動を応援します

詳しくはこちらをチェック

好きなことや特技を活かして

ボランティア

問い合わせ 総合ボランティアセンター
TEL 3870-0061　FAX 3870-5900

楽器演奏や歌、手品など一芸をお持ちの方、イラストや工作などの趣味をお持ちの方など、好きなことや得意なことを活かしてボランティア活動を始めてみませんか？

活動の場

- ●高齢者施設
- ●地域イベント　など

［登録お待ちしています］

登録方法 お時間のある時に登録できます。（窓口またはオンライン）

登録フォーム

↓

面談（登録） 職員が活動に関する相談を伺います。

↓

活動紹介 ご希望に合う活動・情報を一緒にお探しします。

↓

活　動

大歓迎！ ボランティア掲示板

高齢者施設で指導をしてくださる方

- ●フラワーアレンジメント
- ●書道

ペットボトルキャップ、古切手、ベルマークの回収

- ●配送ボランティア

- ●傾聴ボランティア

総合ボランティアセンターにご連絡ください！

あなたのまちの
ちょうどいい 6

自分にとって「ちょうどいい」って何だろう?

千住 ふれあいサロン「千住すみれ会」

いつまでも自分の足で歩きたい!

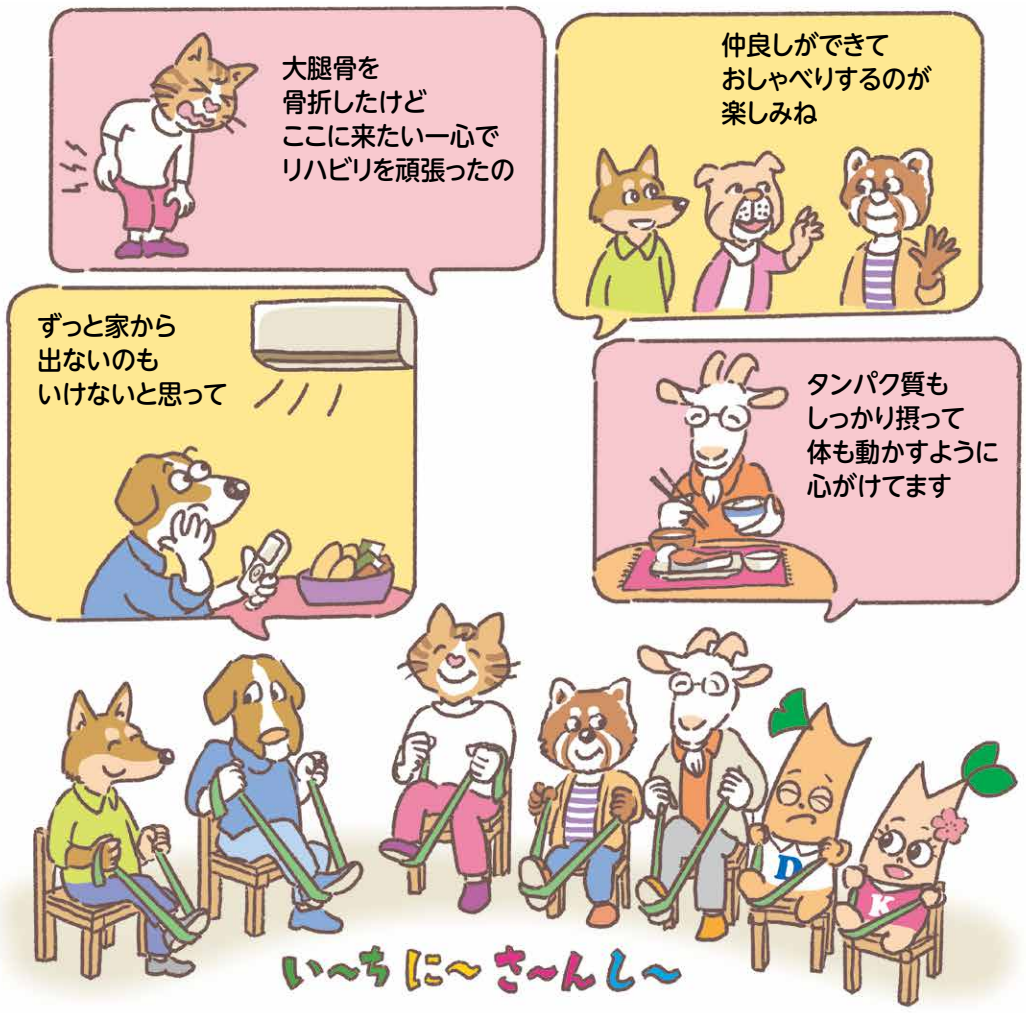
暑い日にもかかわらず、千住柳町住区センターに参加者が集まってきます。ふれあいサロン「千住すみれ会」の活動は月1回(第4水曜日)。セラバンド(トレーニング用のゴムバンド)を使った健康体操の活動をしています。「いつまでも自分の足で歩きたい!」という参加者の強い思いから、地域包括支援センターの職員に足腰を鍛える体操のアドバイスをもらい、活動を続けています。

病気やけがで入院しても、「すみれ会に行かなくちゃ!」とリハビリを頑張って戻ってきた方も。おしゃべりも楽しく、元気の源と口をそろえます。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 6807-2460 FAX 5681-3374

だいきとこえだのちょうどいいね!

元気の源、すみれ会



「あだち社協」は、区民事務所や駅の情報スタンドなどに設置しています。また、賛助会員・特別会員には郵送しております。 企画経営課 TEL 3880-5740

INFORMATION

13法人が出展 あなたにあった職場がきっと見つかる! 福祉のしごと相談・面接会 開催のお知らせ

事前申込不要! 入退場自由!

足立区内に福祉施設・事業所を持つ法人が、高齢・障がい・児童の垣根を越えて、4年ぶりに合同相談・面接会を開催! 無資格・未経験者も大歓迎!

福祉のおしごとに興味・関心をお持ちの皆さん、ぜひご来場ください!

日時 令和5年10月25日(水)10:00~15:00
出展法人は10:00~12:00、13:00~15:00で入れ替わります。

場所 足立区総合ボランティアセンター
(日ノ出町27-3-102)

主催 足立区社会福祉法人連絡会/足立区社会福祉協議会
東京都社会福祉協議会東京都福祉人材センター

共催 足立区・ハローワーク足立

北千住駅東口より徒歩7分

問い合わせ 足立区社会福祉協議会 企画経営課
電話3880-5740 FAX3880-5697

※内容の詳細、出展法人の情報等はこちらをご参照ください

福祉のまちづくりを推進するために 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします。

じぶんの町を良くするしくみ。

受付期間 10月2日(月)~10月末まで
(平日 午前9時~午後5時)

募金箱設置窓口(足立社協各拠点)

①事務局	足立区役所南館11階
②あいあいサービスセンター	西新井2-11-4
③権利擁護センターあだち	千住仲町19-3
④基幹地域包括支援センター	梅島2-1-20(NTTビル1階)
⑤地域包括支援センター関原	関原2-10-10
⑥社協ヘルパーステーション	西竹の塚2-3-16(昼間ビル3階)
⑦総合ボランティアセンター	日ノ出町27-3-102 (UR日の出町団地3号棟1階)

※④・⑤・⑦は土曜日も受付(祝日を除く)

昨年(令和4年)度は皆さまのご理解・ご協力により73,549円の募金をいただきありがとうございました。

足立社協の講座やイベント情報は、毎月「公社ニューストキメキ」(足立区全戸配布)にも掲載しています。

ささえあいクイズ ○○○○でつながる秋

○○○○に入ることばは?

ヒントは1面にあります。ハガキまたはホームページ専用フォームより、答え、住所、氏名、年齢、感想を記入のうえ、お申し込みください。

抽選で30名様に、だいき&こえだオリジナルキャラクターグッズを差し上げます。発表は発送をもってかえさせていただきます。(11月30日(木)当日消印有効)

あなたのご意見・ご感想をお待ちしています

クイズの応募先
〒120-0011 足立区中央本町1-17-1
足立区社会福祉協議会 企画経営課

声

72号(令和5年7月号)
「特集:地域活動再スタート」を読んで。 (原文掲載)

●あだち社協はとても楽しみに拝見しています。地域活動再スタート。ずっと中止していた地域の活動がとても素晴らしいのには、大変感動しています。だいきとこえだのちょうどいいネ モルックのあそび方おもしろそうですね。(足立区鹿浜 Kさん)

●地域が盛り上がると生きる活力が湧き、良いと思います。(足立区足立 Fさん)

●ボランティアまつりに行きました。手話体験コーナーと絵葉書作りコーナーを体験しました。また来年も行ってみたいです。(足立区花畑 Sさん)

●区内各所で「地域活動再スタート」されている皆さんがとても誇らしく見えましたヨ! 楽しい企画でした。ありがとうございました。(足立区本木 Sさん)

次回は12月発行予定です。