演芸・指導等ボランティア（団体）一覧（令和5年10月26日現在）

グループ名	得意ボラ	内容と条件
ひまわり介護会	体操系	健康体操指導
活き活きハッピー♪ハピヨガ	体操系	チェアヨガの指導　土・日・月・木の日中の時間帯
千住ウェスト	体操系	障がい者スポーツ体験
足立フォーラム２１	指導等	凧作り講習会
絵手紙　柿の会	指導等	高齢者施設での絵手紙を描くお手伝い　※材料費等相談
花・クラフトチェリー	指導等	花や動物等を粘土で作成する指導
さくら琴の会	演芸等	大正琴の披露　最寄駅等から遠い場合は送迎等を希望
こもれびの会	演芸等	コーラス　水分補給についてご配慮いただけるとありがたい
花和会	演芸等	新舞踊、歌、三味線などの公演活動　※交通費を支給いただきたい
お母さんの人形劇 「ぶんぶく」	演芸等	人形劇、紙芝居、パネルシアターなどの上演 荷物の搬入出を手伝っていただけるとありがたい
玉会	演芸等	歌や踊りなどの演芸披露1時間以上～1時間30分 ※土日祝日に限る　駐車場（2台）必要（音響機材持ち込の為）
東京足立相撲甚句会	演芸等	歌の披露
高砂祭囃子保存会	演芸等	祭囃子演奏
うたごえ喫茶　フラワーズ	演芸等	高齢者施設や幼稚園で事前にリクエストを聞き、生演奏で一緒に歌う　※駐車場必要
ダ・カーポ	演芸等	オカリナ・フラダンス披露　13時～15時の間
アクティ工房	演芸等	朗読劇の披露　木曜日（応相談）、交通費程度の活動費希望
若葉の会	演芸等	詩の朗読　日祝のみ
読み語りボランティア	演芸等	おはなし会　※対象：乳幼児、未就学児及びその保護者
はりねずみの会	その他	点訳物の作成
グリーントマト	その他	点訳物の作成
みずき会	その他	高齢者施設の利用者方の繕い物
「和」nagomi	その他	かっさを使った施設等への訪問
足立区日本防災士の会	その他	防災力向上のための講演
チームあだち	その他	減災、防災等防災意識の啓蒙活動への協力
ゆるき♡♡♡	その他	車いす体験や高齢者疑似体験、アイマスク体験など　活動日の1か月前にご連絡ください
風の子カルチャー	その他	こどもと一緒に参加できる親の学び場（講座）への講師派遣

グループ名	得意ボラ	内容と条件
北千住旭クリニック家族会オリーブ会	その他	勉強中の学生、小・中・高の教師の研修会 最寄り駅より10分程度、参加人数25人以内、1か月目には打診
安藤昌益と千住宿の関係を調べる会	その他	街歩きの先導、講師の派遣
足立史談会	その他	足立区の歴史の話、足立の文化について、学童疎開について小学生、中学生、成人まで語らせていただきます。
ダンスサークルGO！GO！	指導等/体操系	①団体・学校・地域等でのダンス・体操体験 ②視覚障がい者誘導・支援方法の指導
あだちガイドヘルパーの会	指導等/その他	①学校・地域等でのアイマスク体験 ②視覚障がい者誘導・支援方法の指導
たまご文庫	演芸等/その他	①布絵本を使ったお話し会 ②布絵本の作り方講習会　※材料実費
樫の実会	演芸等/その他	①朗読会、お話し会の開催 ②書籍等の音訳（ＣＤへの録音、対面朗読等）※CD代は依頼者負担
Hula Studio Kamakaolino	演芸等/指導等	フラダンス、ハワイアンリトミック　※交通費支給、水分支給
足立よさこい～彩～	演芸等/指導等	①よさこい演舞やその他ダンスの披露、脳トレ、体操の指導（高齢者） ②初心者へのダンス指導、鳴子踊りの指導 土日祝、20名前後が踊れる広いスペースが必要、着替えスペース必要
フラ ラアケア	演芸等/指導等	①フラダンス披露、レクチャー ②リボンの手芸の講習会　　交通費をいただけるとありがたい
3世代家族バンドTHE SUGAR	演芸等	①保育施設、障がい者施設、高齢者施設等規模に合わせた公演 ②音楽演奏、各種公演、音楽教室、映像提出、オンライン出演・・・