

# 足立区委託事業 介護職員研修のご案内 ご自宅でも、職場でも役立つ！調理研修 「時短テクニック」

日 時 令和5年11月28日（火）  
午後1時30分～午後4時30分

場 所 梅田地域学習センター 2階 料理室  
（足立区梅田7-33-1）

講 師 足立区フリー栄養士会  
栄養士 瀧 真奈美氏、鎌田 美恵子氏

定 員 15名（会場） 参加費 500円

～研修内容～

1. 栄養バランスの整え方（献立の考え方と食材の選び方）
2. いつもの料理を少しのアレンジで変化させる時短テクニック
3. 調理済み品を使ってアレンジする時短テクニック

訪問介護や施設介護で活躍する方々を対象に実施する調理実習研修（全4回）の第4回目です。調理に自信をつけたい方、レシピを増やしたい方におすすめの研修です。定員を超えましたら抽選になりますので、ご了承ください。

<全4回スケジュール>

- 第1回 【食中毒予防】 8月4日（金） 研修終了
- 第2回 【嚥下障害】 9月12日（火） 研修終了
- 第3回 【便秘解消】 10月23日（月） 研修終了
- 第4回 【時短テクニック】 日時：11月28日（火） 午後1時30分～午後4時30分  
講師：足立区フリー栄養士会 栄養士 瀧 真奈美氏、鎌田 美恵子氏



足立区社会福祉協議会 介護職員研修

検索

申込

- ・別紙FAXのご返送、または、以下のURLまたは二次元コードからGoogleフォームにてお申込みいただけます。（足立区社会福祉協議会のホームページもご覧ください）
- ・締 切：令和5年11月20日



ネット申込はこちら→ <https://forms.gle/vsZh9Fmk4Syf1hB46>



令和5年11月20日締切

足立区介護職員研修申込書 FAX送信書

社協ヘルパーステーション

研修担当 田谷 宛

TEL 5647-9727 FAX 5647-9729

11月28日 調理研修「時短テクニック」

本研修は、会場のみです。

★参加希望者をご記入ください。

事業所名

\_\_\_\_\_

担当者名

\_\_\_\_\_

TEL :

\_\_\_\_\_

FAX :

\_\_\_\_\_

氏名 (ふりがな)	職種 (該当に✓)
	<input type="checkbox"/> 訪問介護員 <input type="checkbox"/> サ責 <input type="checkbox"/> 施設職員 <input type="checkbox"/> その他 ( )
	<input type="checkbox"/> 訪問介護員 <input type="checkbox"/> サ責 <input type="checkbox"/> 施設職員 <input type="checkbox"/> その他 ( )
事前質問がございましたらご記入ください (参考にさせていただきます)	