ふれあいサロン活動

１０年表彰

６月３０日（金）ギャラクシティにて、足立区社会福祉協議会の小久保会長より、ふれあいサロン活動を継続して１０年が経過したサロンへの表彰がありました。今回ふれあいサロン活動継続１０年表彰をうけたサロンは、「むつみ会」「サロン　けやき」「サロン・あじさい」の３サロンです。地域住民の交流できる場所として、継続的な活動ありがとうございます。

表彰に出席いただいた方から「ふれあいサロンでやりたいことがたくさんある」と力強いお言葉をいただきました。表彰おめでとうございます。

「むつみ会」「サロン　けやき」の皆さん

「サロン・あじさい」代表の酒井さん

ささえあいコール終了します

令和２年度からはじまりました「ささえあいコール支援事業」ですが、新型コロナウイルスが５類になったことにより、今年度をもち終了させていただくことになりました。

新型コロナウイルスでふれあいサロンが活動できない中、スタッフの皆さまには、電話やお手紙などで参加者の見守りなどをしていただきました。

不安が続く中でもふれあいサロンの絆をつなげていただき、ありがとうございました。「ささえあいコール支援事業」は終了いたしますが、今後も積極的なふれあいサロンの活動をよろしくお願いいたします。

地域福祉課　一同

発行元：足立区社会福祉協議会　基幹地域包括支援センター　地域福祉課
住所：〒121-0816　足立区梅島 2-1-20　NTT 梅島ビル１階
電話：03-6807-2460　ＦＡＸ：03-5681-3374

サロン通信
ふれあい

発行元：社会福祉法人 足立区社会福祉協議会　発行日：令和５年 11 月

新サロン紹介

大谷田ラジオ体操の会

令和５年８月、ふれあいサロン「大谷田ラジオ体操の会」が誕生しました。元々は大谷田住区センターの事業の一環として実施していましたが、改修工事のため令和７年３月まで休館に。「他の会場には遠くて行けない」と声が上がる中、大谷田一丁目団地で新たにサロンを立ち上げることにしました。

活動は２０分程度ですが、日曜祝日を除く毎日朝９時から、雨天でも屋根がある場所で活動。ラジオ体操と、歌謡曲に合わせた体操を行っています。

日　時：　月～土曜　9:00～9:20　※日曜・祝日は休み
場　所：　大谷田一丁目団地２号棟前広場
内　容：　ラジオ体操と歌謡体操の実施
参加費：　無料

新サロン紹介

５月～８月に、表紙の大谷田ラジオ体操の会を含む４つのサロンが仲間に加わりました！

令和５年５月15日登録

どれっしんぐ

中部

地域包括支援センター関原「カレーの達人養成講座」の参加メンバーが、今後も活動を継続していきたいという思いから立ち上げました。

参加者はみんなでメニューを考え、料理を分担し、一緒に食べることが、脳トレやコミュニケーションになると感じています。

男性も女性もみんなで楽しくお料理してみたいという方、ぜひお問い合わせください。

日　時：第２金曜　10:00～12:00
場　所：Ｌ・ソフィア料理室（梅田七丁目）
内　容：料理と食事など
参加費：500円/回

令和５年６月28日登録

風月サロン

英語の学習を通じて交流しているサロンです。メンバー同士で学習テーマや教材等を決め、楽しくおしゃべりしながら英語でのコミュニケーションカアップを図っています。在外歴２０年以上の元ワシントン特派員も。

初級・中級・上級などのレベルに分かれているので、英語にあまり自信のない方、留学や海外生活の経験があるものの帰国後英語に触れる機会がない方、仲間がほしい方、長く続けたい方など、どなたでもぜひお気軽にご参加ください。

日時：第２・第４月曜　10:00～12:00
場所：足立区勤労福祉会館（綾瀬一丁目）
内容：英語の学習を通じた交流
参加費：無料

東部

令和５年７月10日登録

家族を介護する人のつどい

家族を介護している方、介護を終えた方が集まり活動しています。そうした方々の不安解消、生きがいづくりの活動をもっと広げていくために、ふれあいサロンへ登録となりました。

月１回みんなで集まり、介護の悩みや不安を共有したり、介護や介護予防の勉強会などをしています。介護について学びたい方、話したい方、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：最終土曜もしくは日曜　13:30～16:30
場所：NPO活動支援センター会議室Ａ（梅田七丁目）
内容：講演会・勉強会・交流会・相談
参加費：200円/回

中部

こんなサロンです！

ふくちゃん

北部

新型コロナウイルスが５類となったことに伴い、活動を再開するサロンも増えてきています。
今回は「ふくちゃん」をご紹介します♪

こんな活動してます！

ふれあいサロン「ふくちゃん」は、２０年以上前に「みんなで一緒に歌う場を作りたい」という思いから始め、令和元年にサロン登録。

CD やボランティアさんの三味線に合わせて歌っています。

歌を歌うと気持ちが明るくなり、脳を活性化する効果もあるそうです。

日　時：第３・第４水曜　10:00～11:45
場　所：東伊興住区センター分館（東伊興生活館）
（東伊興三丁目）
内　容：歌
参加費：500円/半年

ささえあいリポーターが取材しました

取材先のふれあいサロンの皆さま、
ささえあいリポーターの皆さま、
ありがとうございました。

平成28年から開始したささえあいリポーターですが、今年度をもち終了となります。ささえあいリポーターの活動の集大成として、ふれあいサロンを取材していただきました。

上記の「ふくちゃん」の記事は宮内章雄さんが取材してくださいました。

取材記事は足立社協の Facebook に掲載しています。各ふれあいサロンの活動内容が記載されていますので、ぜひご覧ください。

足立社協 Facebook はこちら

ささえあいリポーター	取材先
川島幸子さん 溝口ヨシ子さん	令和脳トレサロン
田中仁さん	スマイル体操会
神戸明さん	笑顔のひろば
小原和行さん	千住すみれ会
宮内章雄さん	ふくちゃん
福地秀子さん	本関らくらくサロン