

1

Jan.

# ボランティアあだち

Volunteer information

- ▶今月の団体紹介
- ▶わたしたちのボランティア
- ▶ボランティア募集情報



<写真>今月の団体紹介:  
アクティ工房



## \* \* ボランティアグループの活動紹介コーナー \* \*

# アクティ工房



## ■ 団体発足の経緯

2014年頃から知り合いから読み読みの企画を作ってみませんかという話があり、はじめは数名で板橋区周辺で老化予防をテーマに読み語り講座などのイベントを開催していましたがあまり成果がなく、試行錯誤の状態でした。

足立区在住のメンバーから、地元で活動したい、しっかりとした拠点がほしいとの要望もあり、2015年5月に足立区のギャラクシティに活動を移動して「アクティ工房」として本格的にスタートいたしました。

「アクティ工房」は、活動してる様子と、役を演じている様子の両方の意味をもっていきます。

## ■ 活動内容

月に2回、朗読劇のワークショップを開催しています。その体験の成果を、春は「ボランティアまつり」、秋は「サークルフェア」で発表しています。

他に、朗読劇ライブ、高齢者施設への訪問イベントや、2018年3月から2020年9月までインターネット放送「Cwave」で50分の番組を企画出演していました。

## ■ その他

現在、ワークショップメンバーやスタッフを募集しています。

年齢や経験は問いません、興味ある方・朗読や演技が好きな方・老化防止したい・仲間がほしい等、練習に参加可能な方は、いつでも体験見学できますので連絡ください。

## ▲活動の様子

\* 団体へのお問合せは一度ボランティアセンターまでご連絡ください。

<総合ボランティアセンター>

TEL: 03-3870-0061

MAIL: volunteer@adachisyakyo.jp

\*活動日 毎月2回(木曜日)

\*活動時間 14:00~16:00

\*活動場所 ギャラクシティ(西新井)

又は総合ボランティアセンター

総合ボランティアセンターに登録されている団体の活動を定期的にご紹介していきます。

～～ 私たちのボランティア ～～

# 子ども食堂ひよこ クリスマス会



愉快的なサンタさんたちがお出迎え

子ども食堂ひよこでは、地域の子どもやその親を対象に、地域に貢献する活動として毎月第1・3火曜日に子ども食堂を開催しています。今回は12月に行われたクリスマス会にお邪魔してきました。

学生ボランティアさん扮するサンタさんが子どもたちを出迎え、大盛り上がりです。

## 【今回の流れ】

- ①準備
  - ②絵本の読み聞かせ
  - ③お食事タイム
  - ④サンタさんによるプレゼントタイム
- ※子ども達は入れ替え制で、17時15分～の回と、18時15分～の2部制でした。



読み聞かせの様子

アットホームな雰囲気です。「来月はいる?」「会えて嬉しい!」等、ボランティアさん同士だけでなく、ボランティアさんと子ども、親との絆も感じました。

学生ボランティアさんが多く、明るくユーモラスで笑顔が絶えない空間でした。

今回の参加者は、子どもが約20名、大人が11名、ボランティア数は9名でした。

楽しくボランティアをしてみたい学生さん、ご連絡お待ちしております!



見事なチームワークで、手早く食事提供をしていました。ボランティアさんみんなが楽しんで、きらきらと活動されていました。

## <子ども食堂ひよこ>

活動場所：足立区足立3

活動日時：毎月第1・3火曜日

・10:00～12:30

・16:30～19:00

## ・私たちのボランティアとは…

ボランティア活動を始めてみたい皆さまにボランティア活動がイメージしやすく、身近に感じていただけるよう、様々なボランティア活動をレポートとして発信しています。様々なボランティア活動の事例をレポート(可視化)することで、ボランティア活動を始める糸口としてもお役に立てるようお届けしています。

# これから災害ボランティア活動をお考えの皆さまへ

1月1日に発生した能登半島地震により、石川県能登半島の各地域で大きな被害が発生しています。

被害は能登半島を中心に日本海側に広がっており、新潟県、富山県、石川県及び福井県の35市11町1村に災害救助法が適用されました。

現在は、被災地への一般ボランティアの募集は行われていませんが、今後、必ず、皆さんの力が必要になります。

今できる支援として支援金や義援金のご協力、今後支援に行く際に必要な被災地の地理や行き方を把握しておく、ボランティア保険に加入しておくなどの準備をお願いします。

## 【令和6年能登半島地震 被災地支援について】

[2024\(令和6\)年能登半島地震\(第4報\) - 2023台風13号特設ページ \(saigaivc.com\)](https://saigaivc.com)

## 【足立区の対応について】

[令和6年能登半島地震に係る足立区の対応について\(令和6年1月11日午前8時現在情報\) | 足立区 \(city.adachi.tokyo.jp\)](https://city.adachi.tokyo.jp)

## 【災害義援金の受付について】

[令和6年能登半島地震に係る災害義援金の受付について\(令和6年1月5日午後1時現在情報\) | 足立区 \(city.adachi.tokyo.jp\)](https://city.adachi.tokyo.jp)

※1月11日時点の情報です。

## ～ボランティア募集情報～

1月11日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）  
興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

【西部】 あ★だちっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 「西新井」駅から徒歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアさんを募集します。
▶日時	毎月第2日曜日 9:30～14:00	
▶条件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有（多世代食堂で提供したもの） 持ち物： エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	
【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場所	足立区西新井本町1-17-20 「大師前」駅より徒歩6分、「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日時	月～金曜日 9:00～17:30（何時間でも）	
▶条件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 TEL 03-3890-0088	
【東部】 ボーイスカウト足立第5団		<子ども>
▶場所	足立区東和4-3-18 「北綾瀬」駅より徒歩20分 「亀有」駅より徒歩14分	▶活動内容 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。詳細はホームページをご覧ください。子どもと関わる進路を考えている学生や関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	日曜日（月3回程度） 9:30～12:00	
▶条件	高校生～25歳の方のみ 月3回程度参加できる方	
▶その他	HP： <a href="https://www.scout.or.jp/">https://www.scout.or.jp/</a> ※活動内容により、活動場所が変更となる場合があります。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 東綾瀬子ども食堂		<子ども>
▶場所	足立区東綾瀬1-23-10 「綾瀬」駅より徒歩12分	▶活動内容 地域子ども達へお弁当を無料で配布しています。一緒にお弁当を作っていただける方、親子と地域の交流を一緒にお手伝いして下さる方を募集しています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎月第3・第4土曜日のどちらか1回に開催 9:00~13:00 時間応相談可	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	食事提供あり(お弁当)	
▶問合せ	担当:系井 TEL080-5017-0796	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条件	自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場あり 交通費あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。
▶日時	第1・3土曜日 ①子ども食堂調理9:30~14:00 ②子どもの見守り11:00~17:30 ③送迎ドライバー16:30~18:00	
▶条件	送迎ドライバー:自動車運転免許をお持ちで普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場なし、交通費あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 特定非営利活動法人アフォール		<子ども>
▶場所	足立区西伊興1-4-23 「谷在家」駅より徒歩15分	▶活動内容 子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。
▶日時	第2木曜日 14:30~18:00 ※時間応相談	
▶条件	上履き持参	
▶その他	駐車場あり、交通費あり	
▶問合せ	担当:濱出 メール: <a href="mailto:infoadachi@afolweb.org">infoadachi@afolweb.org</a>	

【中部】 児童福祉施設からしだね

<子ども>

▶場所	足立区梅田7-13-1 (足立区NPO活動支援センター) 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00~19:00 ※時間相談可
▶条件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当:春見 TEL090-4736-2141

▶活動内容  
小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で  
行っています。原則的に私塾などを利用して  
いない児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、  
得意な教科のレベルアップを目指して原則的に  
マンツーマンで指導します。中学生には中間・  
期末テストの準備と高校受験のサポートをして  
います。

【中部】 こども食堂ひよこ

<子ども>

▶場所	こども食堂ひよこ 東武スカイツリーライン「五反野」、 「小菅」駅より徒歩6分
▶日時	第1・3火曜日 ※時間・頻度応相談 10:00~12:30 16:30~19:00
▶条件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須
▶その他	・500円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容  
こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片  
づけ等を行っていただきます。高校生以上の学  
生さんなら、どなたでも活動していただけます。

【区外】 東京大志学園

<子ども>

▶場所	新宿区高田馬場1-16-17 (本校) その他各地に校舎あり 「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分、 「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分
▶日時	月~金曜日 (週1回以上) 9:00~16:00
▶条件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※活動までに面接あり
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決 めます
▶問合せ	担当:森 TEL03-5155-8845

▶活動内容  
小中学生のフリースクールでの学習サポート  
・小中学生の個別学習指導、相談相手、話し相  
手  
・スタッフミーティングや研修への参(必須)  
・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問  
小中学生と年代の近い学生ボランティアと関わ  
ることで、話し相手がいるという安心感から通  
いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し  
相手、レクリエーション補助等を行います。

▶場所	・足立区…西新井駅（西新井校、亀田校）、梅島駅（梅島校）、千住大橋駅（千住校）、六町駅（六町校）、綾瀬駅（綾瀬校） ・区外…曳舟駅（曳舟校）、押上駅（押上校）	▶活動内容 学童保育（各校舎2～3名募集） 公園での遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現していただきたいと思います。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日時	平日（週1回～） 13:00～20:00（3時間～） ※活動時間相談可	
▶条件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※継続して3か月以上継続して参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	



【西部】 そんぼの家S扇大橋

<高齢>

▶場所	足立区扇1-15-8 「扇大橋」駅 東口より徒歩7分	▶活動内容 サービス付き高齢者向け住宅で開催するオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続等の準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いします。接続方法等は職員がしっかりご説明しますので、機械に詳しくない方もご安心ください。 明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。
▶日時	木曜日 ※第5木曜はお休みです 13:30~15:30	
▶条件	なし	
▶その他	なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会

おしどりデイサービスセンター

<高齢>

▶場所	足立区鹿浜7-25-15 「東京北部病院前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月~金曜日(週に一度程度) 交流活動10:30~12:00 レクリエーション13:00~14:30 ※時間頻度等応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり、駐車場あり。	
▶問合せ	担当:秋穂 TEL 090-2878-1337	

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中

<高齢>

▶場所	足立区谷中3-8-19 「北綾瀬」駅より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション(将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。
▶日時	月~土曜日 13:30~15:00 時間・頻度等応相談	
▶条件	火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎	
▶その他	※身体介助なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 医療法人社団福寿会

かなりやデイサービスセンター

<高齢>

▶場所	足立区東綾瀬3-14-15 「北綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月~金曜日(週に一度程度) 交流活動:10:30~12:00 レクリエーション:13:00~14:30 ※時間頻度等応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり。駐車場あり	
▶問合せ	担当:秋穂 TEL090-2878-1337	

【東部】 デイサービスわかば佐野

< 高齢 >

▶場所	足立区佐野 2-43-8 京成バス「佐野センター前」より徒歩1分
▶日時	月～土曜日 月1回程度 ※頻度等応相談 14:00～15:00 1時間程度
▶条件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061

▶活動内容  
デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間にフラダンスを教えてください。募集しています。

【東部】 デイサービスつばみ

< 高齢 >

▶場所	足立区東綾瀬 1-8-13 東綾瀬コーポ101 「綾瀬」駅から徒歩10分程度
▶日時	月曜～土曜、毎週1回～ ※20分程度の活動 ・9:15～12:20の間 ・13:15～16:20の間
▶その他	・駐車場、駐輪場あり ・交通費要相談(上限あり)
▶問合せ	担当：岡本 TEL 03-5856-0647

▶活動内容  
歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日中のレクリエーション活動を披露して下さるボランティアを募集しています。時間や曜日などは活動者様のご都合に合わせてます。お気軽にご連絡ください。

【北部】 メディス足立

< 高齢 >

▶場所	足立区南花畑 3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分
▶日時	日中 応相談 10:00～11:00 14:00～15:00
▶条件	ボランティア保険加入必須
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800

▶活動内容  
書道を教えてくれる方  
教えるのが好きな方を求めています。

【北部】 メディス足立

< 高齢 >

▶場所	足立区南花畑 3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分
▶日時	日中 応相談 9:00～16:00
▶条件	ボランティア保険加入必須
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800

▶活動内容  
傾聴ボランティア  
お話の相手をしていただける方を求めています。

【北部】 メディス足立

< 高齢 >

▶場所	足立区南花畑 3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分
▶日時	日中 応相談 9:00～12:00 13:00～16:00
▶条件	ボランティア保険加入必須
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800

▶活動内容  
整容のお手伝い  
お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。

## 【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー

&lt;高齢&gt;

▶場所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目停」より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者ボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日時	月～金曜日 ※時間・頻度 応相談 10:00～13:00	
▶条件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 Tel: 090-2239-5338	

## 【北部】 地域包括支援センター一ツ家

&lt;高齢&gt;

▶場所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	毎週金曜日 9:30～11:30	
▶条件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

## 【北部】 地域包括支援センター一ツ家

&lt;高齢&gt;

▶場所	保塚住区センター 集会室 「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。
▶日時	第1水曜日 14:00～15:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

## 【千住】 高齢男性（障がい）

&lt;高齢&gt;

▶場所	足立区千住 「北千住」駅	▶活動内容 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等はお相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等応相談	
▶条件	女性のみ	
▶その他	※車いす介助あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷

< 高齢 >

▶場 所	足立区柳原 2-33-6 「牛田」駅より徒歩10分	▶活動内容 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に習字、将棋、オセロ、囲碁を一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。
▶日 時	月～土曜日の週1～2回 9:00～10:00 13:00～15:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 地域包括支援センター千住本町

< 高齢 >

▶場 所	足立区生涯学習センター5階 研修室5 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ 「北千住」駅西口より徒歩15分	▶活動内容 高齢者が気軽に集まって体操しています。DVDの操作ができる方をお待ちしております。  ※DVD操作以外に一緒に体操もできます。その場合は動きやすい動きやすい服装でお越しください。
▶日 時	第2水曜日、第4木曜日 9:50～11:30	
▶条 件	DVDデッキの操作ができる方	
▶その他	元気応援手帳をお持ちであればご持参ください。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島

< 高齢 >

▶場 所	足立区梅田 8-1-3-101 「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日 時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※時間頻度等応相談	
▶条 件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり	
▶問合せ	担当：秋穂 TEL090-2878-1337	

【中部】 ココファン西新井（レクリエーション）

< 高齢 >

▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
▶日 時	曜日指定なし ※日時・頻度応相談 14:00～15:00	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井  
(移動補助、ラジオ体操の補助)

<高齢>

▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 一緒に楽しみましょう！ENJOY！  ①移動スーパー「とくし丸」にかかるご入居者様の移動補助等  ②ラジオ体操の補助（一緒に運動しましょう）
▶日時	①毎週水曜日 10:30～11:00頃 ②毎日 10:00～10:30	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（演芸披露）

<高齢>

▶場所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停から徒歩2分	▶活動内容 楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いいたします。演芸ボランティアさんを募集しています。お気軽にご連絡ください。
▶日時	月～日 ※日時相談可 14:00～15:00（30分～60分程度）	
▶条件	演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（お手伝い）

<高齢>

▶場所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停から徒歩2分	▶活動内容 食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。 地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。ボランティアさんのお力をどうぞお貸し下さい。
▶日時	月～日 ※日時相談可 12:30～15:30	
▶条件	性別不問	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会

<障がい>

▶場所	江北地域学習センター 「江北」駅より徒歩15分、「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※身体介助はありません
▶日時	木曜日 ※頻度応相談 10:00~11:30	
▶条件	なし	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園

<障がい>

▶場所	足立区綾瀬7-2-5 又はZOOM 「青井」駅から徒歩10分 又はオンライン	▶活動内容 利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。オンラインでも活動できますので、ZOOM操作ができる方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月~金曜日 月1回程度 ※時間相談可 13:00~14:00	
▶条件	オンラインの場合：パソコン、ネットワーク環境等、ZOOMでのやりとりができる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 足立区精神障がい者自立支援センターZip

<障がい>

▶場所	足立区竹の塚6-18-4 「竹ノ塚」駅より徒歩5分	▶活動内容 新聞を自動車（ハイエース）で運搬し、障がい（精神）のある利用者と一緒にビニール封筒に封入し、それを郵便局へ持ち込みます。理解のある方、人生経験のある方に参加してほしいです。
▶日時	月~金曜日の中で週3~5回 9:00~12:00	
▶条件	男性希望	
▶その他	自動車運転免許必須	
▶問合せ	担当：ヨネダ TEL：03-3883-7397	

【中部】 足立区青少年課青少年事業係

<障がい>

▶場所	エルソフィアほか区内施設 「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。※ただし、新規受講の申し込みは29歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。 学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日時	毎月第2日曜日 9:00~17:00 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条件	知的障がい者への理解がある方をお願いしたい	
▶その他	・費用弁償あり ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	担当：大塚 TEL03-3880-5275	

▶場所	埼玉県八潮市大字浮塚980-3 「八潮」駅より徒歩18分、「神明町」バス 停より徒歩8分
▶日時	土曜・日曜・祝日 ※日時相談可 10:00~16:00
▶条件	・高校生以上（高校生も相談可） ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください
▶その他	費用弁償あり、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

## ▶活動内容

利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター

<その他>

▶場所	足立区江北4-33-1 「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 外来受診案内・院内図書館の管理をお願いします。 ボランティアさんに入っていただくことで病院特有の緊張感を和らげることを目的としています。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条件	・大学生以上 ・新型コロナワクチンを接種した方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇

<その他>

▶場所	足立区入谷 日の出公園(別名:ロケット公園) 日暮里舎人ライナー「舎人」駅より徒歩5分 ユニクロ入谷店真裏 舎人公園と舎人駅の間	▶活動内容 公園の花壇を綺麗にすることで、花を育てる大切さや街を綺麗にする大切さ、自分が手入れした花壇を見に来た人に喜んでもらえる嬉しさなどを知っていただきたいです。 小学生から参加できます。お子様のみの参加、親子での参加(見学)どちらも大歓迎です。 無理のない範囲で楽しく活動しましょう。 ケアホーム足立「あだちご近所マルシェ」では、活動資金を集める為に、日の出花壇の花などで作成した雑貨を販売しています。そのお店やマルシェのお手伝いも募集しています。 活動日は変動がありますので、詳細Instagramをご確認ください。 ケアホーム足立のあだちご近所マルシェの情報は、足立区sdgsのサイトにも掲載していただいています。
▶日時	土日 9:00～10:00、17:00～18:00 (暑い季節) ※季節によって時間が変わります。 不定期の為、InstagramやLINEにて日程告知します。また、希望日・希望曜日ご相談ください。	
▶条件	小学生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	軍手やガーデニング手袋、ゴム手袋など持参。 汚れてもいい服。飲み物。 Instagramまたは下記公式LINEを追加してご連絡ください。 <a href="https://page.line.me/?accountId=577iuvtv">https://page.line.me/?accountId=577iuvtv</a>	
▶問合せ	★Instagram <a href="https://instagram.com/flowersmilepark">https://instagram.com/flowersmilepark</a>	
	★LINE公式アカウント <a href="https://linevroom.line.me/user/_dacGvxxF85prqYzRKur36uVtIj-KTHLBq--bGrQ">https://linevroom.line.me/user/_dacGvxxF85prqYzRKur36uVtIj-KTHLBq--bGrQ</a>	

【西部】 日本語教室「日本と世界」

<その他>

▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本に来られた外国の方々に日本語を教えてください。ボランティアを募集しております。 特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思ひます。
▶日時	土曜日 13:30～15:30 ※時間応相談	
▶条件	なし	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 <a href="https://nippon-to-Sekai-nihongo.jimdofree.com/">https://nippon-to-Sekai-nihongo.jimdofree.com/</a>	
▶問合せ	担当:山根 TEL 03-3853-3740 メール: <a href="mailto:yamane@hkg.odn.ne.jp">yamane@hkg.odn.ne.jp</a>	



【東部】 ボランティアグループ あひる会		<その他>
▶場所	足立区西綾瀬4-5-6 西綾瀬ボランティアセンター 「綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内に住む高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金の受取をお願いします。継続的に活動できるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回 隔週水曜日 11:10~12:00	
▶条件	・自転車または車で運転できる方 ・長期継続活動できる方	
▶その他	※配達方法(車・自転車)応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん		<その他>
▶場所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ→「綾瀬」駅 西口より徒歩5分 ギャラクシティ→「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎! (English speaking persons wanted.) 月曜(プルミエ): さわやかサロン、綾瀬サロンにて活動 水曜(プルミエ): 花鳥サロン、風月サロンにて活動 土曜(ギャラクシティ): Tokyoサロン、だんだんサロンにて活動
▶日時	月曜日・水曜日・土曜日 ※週に一度程度、応相談 10:00~12:00	
▶条件	英語の話せる方(英検2級程度以上)	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:宮地 TEL090-7280-0694 メール: <a href="mailto:yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp">yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp</a>	

【東部】 ◎日本(にじゅうまるにっぽん)		<その他>
▶場所	プルミエ 「綾瀬」駅 西口より徒歩5分	▶活動内容 外国の方に日本語を教えてくださいとボランティアを募集しています。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてくださいとの方、大歓迎です。
▶日時	毎週水曜日 ※週に一度程度、応相談 13:30~15:30	
▶条件	どなたでも	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 <a href="https://nijyumarunippon.jimdofree.com/">https://nijyumarunippon.jimdofree.com/</a>	
▶問合せ	担当:宮地 TEL090-7280-0694 メール: <a href="mailto:yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp">yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp</a>	

【北部】 NPO法人足立パドラーズ		<その他>
▶場所	毛長川等 花畑6丁目付近	▶活動内容 カヌーを使って河川のごみ・不法投棄物等を拾う美化活動 水辺のスポーツの普及・他団体との交流 事務局として活動報告をまとめていただきます。
▶日時	日曜・祝日 週1回 8:00~12:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 個人（女性）

<その他>

▶場 所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴
▶日 時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせます。	
▶条 件	優しく会話して下さる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら

<その他>

▶場 所	総合ボランティアセンター 「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、 更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す 方に活躍の場を提供できればと思います。関心 のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしており ます。
▶日 時	1月28日（日） 13:00～15:00 月に一回	
▶条 件	特になし	
▶その他	月一回、会場の空き状況によって空室のある 日曜日 ※給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【千住】 日本語教室しんでん

<その他>

▶場 所	新田地域学習センター 「環七新田」バス停から徒歩5分	▶活動内容 地域に住む外国の方に日本語を教える活動です。 国籍、年齢、日本語レベルなど多様な方達が教 室を訪れますが、日本語支援を通して交流して います。メンバーや学習者と友好的に接してく ださる方をお待ちしています。
▶日 時	月曜日（祝日、休館日除く） ※月3回程度 9:30～12:30	
▶条 件	特別な資格は要りません。	
▶その他	活動の見学及び参加を数回した上で、入会を お願いします。	
▶問合せ	担当：坂田 TEL：090-7226-6227 メール： <a href="mailto:yumi28820@yahoo.co.jp">yumi28820@yahoo.co.jp</a>	

【千住】 足立区新田地域学習センター

<その他>

▶場 所	足立区新田地域学習センター 「環七新田」バス停から徒歩5分	▶活動内容 毎週日・月曜日に開催している講座「囲碁・将 棋サロン」の運営をしてくれる方をお待ちして います。 ※夏休み・冬休みに開催する教室（年2回）、 将棋大会、囲碁大会などでの補助
▶日 時	毎週日・月曜日 （主に日曜日の午前が活動日となります） 9:00～16:00	
▶条 件	囲碁・将棋ができる方（どちらかだけでも 可）で初心者や子どもへの指導が可能な方。	
▶その他	元気応援手帳をお持ちであればご持参くださ い。	
▶問合せ	担当：伊藤 TEL：03-3912-3931 メール： <a href="mailto:shinden@grandio.co.jp">shinden@grandio.co.jp</a>	

【中部】 キッズサポート（資源回収）

<その他>

▶場所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 15分
▶日時	毎月第3土曜日 12:30～（30分～40分程度）
▶条件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977

▶活動内容  
「キッズサポート」での資源回収サポートを募集します。  
30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。

【中部】 キッズサポート（紙芝居）

<その他>

▶場所	ベルモント公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 5分
▶日時	偶数月第2日曜日 10:00～12:00
▶条件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977

▶活動内容  
ベルモント公園北側にて紙芝居を開催します。紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。

【中部】 青井地域福祉事業所

<その他>

▶場所	足立区青井5-10-2プランドール加甚Ⅱ 1階 「青井」駅から徒歩10分
▶日時	毎月第2土曜日 15:00～16:30頃まで
▶条件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

▶活動内容  
生活困難者を対象としたフードパントリーの運営。現在はパントリーの運営のみですが、地域食堂も開設予定です。開設後は地域食堂の調理手伝いをお願い出来る方を探しています。街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です。パントリーを通して障害や引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキッカケ作りをしたいと思っています。よろしくお願いいたします。