

ちよこつとサポート

区民同士の支えあい

概ね **1** 時間以内の軽易な作業のお手伝い

主なサポート内容

補修・交換

衣類のほつれ等の補修やボタン付け、電球等の交換等



ゴミ出し・掃除・話し相手

ゴミ出し、換気扇やエアコンフィルター等の掃除、話し相手

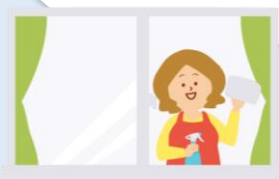
買い物等の代行

スーパー等での買い物や公共料金等の支払い代行



草むしり・窓ふき

自宅敷地内のお手入れ、屋外での軽作業



季節家電の出し入れ

扇風機やストーブ、電気カーペット等、サポート隊員が一人で移動できるもの

操作・設定

家電機器やパソコン、スマホの基本的な操作および設定等

お問い合わせ先

あいあいサービスセンター 03-3856-0274

受付時間：月曜日から金曜日午前8時30分～午後5時15分
(土、日曜日、祝日、12月29日から1月3日を除く)

ちょこっとサポート事業とは

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための、地域の支え合い活動です。高齢者や障がいのある方などを対象に、生活上の困りごとを地域住民の協力により支援します。 ※足立区から補助を受けて実施しています

利用できる方

区内在住で日常生活に支障がある以下の方

- ・ 65歳以上の高齢者
- ・ 障がいのある方
- ・ 病弱の方、一時的な怪我や病気の方

※継続的なサポートはあったかサポートをご検討ください。

利用料（謝礼）

30分400円（以降30分毎に400円加算）

利用時間

午前8時～午後8時

