

サロン通信

ふれあい



発行元：社会福祉法人 足立区社会福祉協議会 発行月：令和6年 3月

4年ぶりに
対面形式で

開催しました!

通いの場交流会



通いの場交流会 を開催しました!

- ◆令和5年12月6日(水)、ギャラクシティにて「ふれあいサロン&元気アップサポーター養成研修卒業生交流会(通称:通いの場交流会)」を開催しました。
- ◆当日はふれあいサロン33サロン60名、元気アップサポーター養成研修卒業生9名、地域包括支援センター職員10名、合わせて79名が集い、大盛況の交流会となりました!詳しくは同封の交流会報告もご覧ください。
- ◆参加くださったサロンの皆さま、ありがとうございました。来年度の開催形式は検討中ですが、ふれあいサロンの皆さんが交流できる機会は継続してつくっていきたいと思います。残念ながら今年参加できなかったサロンの皆さまも、ぜひ次回以降、ご参加ください。お待ちしております。



～参加された皆さんの声～

いろいろな活動をしているサロンがあって勉強になった。

90歳の方がいらしてびっくり!とてもお元気で素敵でした。

たくさんの「いきがい」を知ることができました♪

頑張っている人が地域にたくさんいるとわかって刺激になった。

色々なサロンと交流できた。サロン活動のヒントがもらえました♪

他のサロンのことが色々わかって嬉しい😊

参考になるお話ばかりでした。いろいろな知恵をいただきました。

今日聞いた体操、脳トレ、紹介方法などを今後のサロン活動に取り入れたい。

歌を歌いながらの体操、とても楽しかった!

お話を聞いて大変良かったです。交流は大切だと思いました。

高齢の男性でご活躍されている様子に感動しました。

今日の体操良かったです。早速自分のサロンでもやってみたいと思います。

「もみじ」を歌いながらの脳トレ体操が素晴らしかった!

他のサロンに参加してみたくくなりました。

今回の交流会は有意義でした。興味をもった活動がたくさんありました。

今後、交流会の企画を一緒にやってみたい。

新サロン紹介

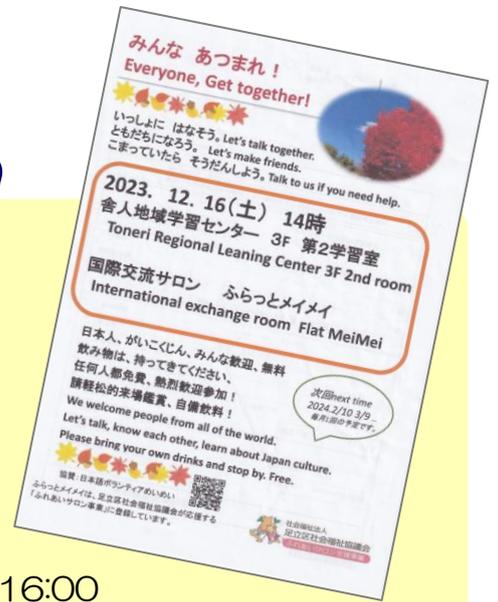
新たに5つのサロンが仲間に加わりました！

令和5年10月10日登録

ふらっとメイメイ

ふらっとメイメイは、舎人地域学習センターで16年続いている日本語ボランティア教室「めいめい」から、外国人の交流の場として立ち上がりました。アジア、アメリカなど様々な国の方が、おしゃべりやゲームなどを通して、交流を深めています。困っている外国人の相談窓口、日本の社会に早く慣れるようにお手伝いもします。初めての外国人のためのサロンです。

西部



日 時： 第3土曜 14:00~16:00
場 所： 舎人地域学習センター（舎人1丁目）
内 容： 外国人への日本語・生活支援、居場所、交流、相談
参加費： 無料

北部

令和5年11月20日登録

モルック毛長川



日 時： 第1・3火曜 14:30~15:30
（7~9月は15:30~16:30）
場 所： 西保木間住宅供給公社公園
（西保木間4丁目）
内 容： 地域親睦と健康増進
参加費： 無料

広報「あだち社協」に掲載された「モルックサロン島六」の活動紹介を見て、「保木間の地域でもモルックができればいいね」と盛り上がり、立ち上がったふれあいサロンです。モルックは数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど50点をめざすスポーツで、頭・体を使い、競い合う楽しさもあります。自然と親睦も深まり、いつでも笑いが絶えないサロンです。

中部

令和5年12月8日登録

てじなーず

地域の男性グループが住区センターの改修に伴い活動場所を失っていたところ、別の住民から「手品をしよう」と声を掛け活動が始まりました。令和5年5月からこじんまりと活動を開始し、手品を覚えて地域で披露していくことを目標としています。練習中も笑いの絶えないサロンです。現在、メンバーは5名。皆さんの参加をお待ちしています。また、手品を披露できる場所も募集中です！



日 時： 第3金曜 13:00~14:30
場 所： 梅島住区センター 第二集会室（梅島2丁目）
内 容： 手品を通じての交流
参加費： 無料

東部

令和6年1月19日登録

みんなのひみつきち

「だれでもどうぞ！」の交流スペースです。大人も子どももゆるやかな見守りの中、思い思いに過ごせる場づくりを心がけています。地域の子もたちが気軽に来て、安心して過ごせるように。もちろん保護者の方も大歓迎。また元気応援ポイント受け入れ機関です。65歳以上の元気なご近所さん、子どもと交流しながらポイントを集めませんか？



日時：主に水曜（たまに土日祝日）
13:00～夕焼け放送まで
場所：UR大谷田一丁目団地集会所（大谷田1丁目）
内容：子どもの居場所・多世代交流
参加費：無料

令和6年2月29日登録

ちゃーちゃんのおいえ



家族の介護でのお悩み、話したいことや相談ごとなど、みんなでおしゃべりする、介護者のつどいです。これから介護をする方、介護の話を聞いてみたい方など、どんな方でもご参加いただけますので、お気軽にお越しください。おやつとお茶でゆっくりお話ししてみませんか。

西部

日時：毎月祝日（不定期）
13:00～15:30
場所：funfun base 扇大橋（扇2丁目）
内容：介護者の居場所
参加費：1回300円

能登半島地震募金～ご協力、ありがとうございました～

- ◆令和6年1月1日に発生した能登半島地震の支援として、足立区社会福祉協議会の各拠点に、1月15日より募金箱を設置。足立社協全体で309,148円の支援金が集まりました。（2月16日時点での集計）。
- ◆ふれあいサロンの皆さまにも協力を呼びかけたところ、多くのふれあいサロンやサロンメンバーの方々から募金いただきました。中には「ふれあいサロンのみなさんに呼びかけたら、こんなにみなさん支援してくださいました」とお持ちくださったサロンもありました。本当にありがとうございました。
- ◆募金箱は3月15日（金）まで設置し、3月中に輪島市社会福祉協議会および珠洲市社会福祉協議会を通じて、被災地の復興支援に活用していただけるよう全額寄付いたします。

発行元：足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課
住所：〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル1階
電話：03-6807-2460 FAX：03-5681-3374

助成金のお知らせ

- ◆年末、助成金のお知らせをお送りしました。社会福祉協議会では、ふれあいサロン活動がより充実することを目的に、年1回各種助成金の申し込みを受け付けています。
(※詳しくは、別途お送りした助成金書類をご覧ください。)
- ◆「研修・イベント助成金」「連携交流活動助成金」の締切は**令和6年1月31日(水)必着**。
ぜひ、助成金を活用してサロン活動を充実させてみませんか。ご不明な点は、お気軽に地域福祉課へお問い合わせください。
- ◆今回は、昨年申請し、助成金を活用した例を紹介します。

◆ 研修・イベント助成金活用例 (23サロンが活用😊)

パステルアート教室
(講師謝礼)

フレイル予防体操教室
(講師謝礼)

ギター演奏・発声練習
(演奏の謝礼)

はつらつ体操&傾聴の講演会
(講師謝礼)

クリスマス会
(飾り・景品)

正月飾りづくり
(材料費)

歌とギターの音楽会
(演奏の謝礼)

演芸ショー
(のこぎり演奏、どじょうすくい、マジック)
(演芸謝礼、飾り付け、感染予防用品)

年忘れお楽しみ会
(笑いヨガ、フラダンス)
(講師謝礼)

パネルシアター・絵本読み聞かせ・
クリスマスツリーづくり
(材料費)

年忘れお楽しみ会
(体操・ゲーム・作品づくり)
(景品・作品材料費)

◆ 連携・交流助成金活用例 (3サロンが活用😊)

モルック講習会&体験会

講師を招きモルック体験を通し交流。

- ・6団体と連携
- ・謝礼金、物品購入費、印刷製本費、郵送費、旅費交通費

地域交流イベント

地域の団体と連携して交流イベントを開催。

- ・8団体と連携
- ・謝礼金、物品購入費、印刷製本費、保険料

電車づくり教室開催

子どもを対象に牛乳パックで電車を作って走らせるイベントを開催。

- ・4団体と連携
- ・謝礼金、物品購入費、印刷製本費、旅費交通費