

4 ボランティアあだち

Apr. Volunteer information

- ▶今月の団体紹介
- ▶わたしたちのボランティア
- ▶ボランティア募集情報



<写真> 今月の団体紹介:
宮城親交会 (買い物支援プロジェクト)



* * ボランティアグループの活動紹介コーナー * *

宮城親交会 (買い物支援プロジェクト)



代表:下川さん



▲活動の様子

【団体への問い合わせ先】

宮城親交会 (買い物支援プロジェクト)

代表:下川

TEL: 090-3233-8714

■ 団体発足の経緯

宮城親交会では高齢者が高齢者を助ける。元気な高齢者はさらに元気に。いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らすことを目指しています。

今から4年近く前に、ご近所の皆さんから買い物に行きたいけど、スーパーが遠くて大変という声を受け、「いつまでも買い物ができる町への取り組み」、「自分の目で見て買い物ができる喜び」をスローガンに、『買い物支援プロジェクト』を開始し、令和2年12月28日に第1回目を開催、これまでで41回目を迎えることができました。

■ 活動内容

月に1回、買い物に行きたいけれど遠方で行きにくいと感じている高齢者の方に、ご自宅からスーパーまでの送迎支援をしています。この活動は社会福祉法人 白寿会、地域包括支援センター「新田」、デイケアセンターぬくもりの家の皆さんを始め、たくさんの方々の温かいご支援・ご協力のもと行われています。

参加された方は、店内で品物を見て、欲しい物を選び、会計をします。

高齢になっていくにつれ、買い物が遠のいてしまう中、やはり実際に目で見て、触れて買い物をすることは、とても良い刺激になり大切なことだと実感します。

活動を続けていく中で、参加された方の買い物帰りのニコニコした笑顔を見ると、とても嬉しく感じます、これからも買い物支援活動を続けていけるよう頑張っていきたいと思います。

■ その他

このプロジェクトは小台・宮城地区の地域の皆さんを対象としています。

支援をご希望される方がおりましたら、一度団体へお問い合わせください。

～～ 私たちのボランティア ～～

キッズサポート 紙芝居ボランティア inベルmont公園



↑参加してくれた子どもたちに紙芝居を読んでもらう日もあるそうです。



↑こちらは代表の磯部さん。躍動感あふれる読み聞かせて、思わず引き込まれました。



↑目印の看板です。ベルmont公園も協力してくれています。

ベルmont公園で紙芝居を見たことがありますか？

この紙芝居は、キッズサポートが定期的
に開催しています。

キッズサポートは、地域の大人と子ども
たちの繋がりを深め、子育てしやすい地域
を目指している地域団体です。

この日は、親子連れや祖父母、小学生が
立寄ってくれました。みんなのリクエスト
を聞き、紙芝居を読んでもらいます。「次回
はいつ～？」と、楽しみにしてくれた子も
いました。好きな時に来て、好きな時に
帰ってもOKです。

開催は偶数月の第2日曜日。

10時～12時(雨天中止)に、ベルmont
公園北側で開催しています。

参加したボランティアさんからは、「人
のために何かしたいと思った」「2か月に
1回なので無理なく続けられる」とのメッ
セージをいただきました。

キッズサポートでは、一緒に活動(紙芝
居、資源回収、夏祭りの運営等)してくれ
るボランティアさんを募集しています。興味
がある方は是非、ご連絡ください！

<団体名>キッズサポート

活動場所：ベルmont公園北側

活動日時：毎月第2日曜日10時～12時

問合せ先：080-6516-2977

(担当：磯部)

・私たちのボランティアとは…

ボランティア活動を始めてみたい皆さまにボ
ランティア活動がイメージしやすく、身近に感
じていただけるよう、様々なボランティア活動
をレポートとして発信しています。様々なボラ
ンティア活動の事例をレポート(可視化)する
ことで、ボランティア活動を始める糸口として
もお役立ていただけるようお届けしています。

～ボランティア募集情報～

4月13日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）
興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場所	足立区西新井本町1-17-20 「大師前」駅より徒歩6分、「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日時	月～金曜日 9:00～17:30（何時間でも）	
▶条件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 TEL 03-3890-0088	
【東部】 ボーイスカウト足立第5団		<子ども>
▶場所	足立区東和4-3-18 「北綾瀬」駅より徒歩20分 「亀有」駅より徒歩14分	▶活動内容 私たちボーイスカウト足立第5団は、子どもたちが100名を超えるととても元気な団です。子どもたちと一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。ボランティア内容は子どもたちの年代や活動内容により異なりますが、例として活動の事前準備や屋外での安全面の確保等があります。詳細はホームページをご覧ください。子どもと関わる進路を考えている学生や関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	日曜日（月3回程度） 9:30～12:00	
▶条件	高校生～25歳の方のみ 月3回程度参加できる方 HP： https://www.scout.or.jp/	
▶その他	※活動内容により、活動場所が変更となることがあります。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	
【北部】 特定非営利活動法人アフォール		<子ども>
▶場所	伊興地域学習センター 足立区伊興2-4-22 「竹ノ塚」駅「谷在家」駅より徒歩15分	▶活動内容 子どもたちの見守り、フードパントリーの配送・配布等の準備 子ども達が自由に過ごせるような居場所を提供しています。子ども向けの遊びを考えて実践したい場合、全力で応援します。一緒に考えて実現しましょう。高校生、大学生、歓迎です。
▶日時	第2木曜日 14:30～18:00 ※時間応相談	
▶条件	上履き持参	
▶その他	駐車場あり、交通費あり	
▶問合せ	担当：濱出 メール： infoadachi@afolweb.org	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、 様々な支援につなげるために、子育て家庭までの 食品配達をサポートいただける運転ボラン ティアの方を募集しています。
▶日時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条件	自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運 転できる方	
▶その他	駐車場あり、交通費あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ		<子ども>
▶場所	足立区伊興本町2-8-11 「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見 守り、様々な支援につないでいく地域包括型の 子育て支援です。
▶日時	第1・3土曜日 ①子ども食堂調理9:30~14:00 ②子どもの見守り11:00~17:30 ③送迎ドライバー16:30~18:00	
▶条件	送迎ドライバー：自動車運転免許をお持ちで 普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場なし、交通費あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 あだち子ども食堂		<子ども>
▶場所	東伊興住区センター 足立区東伊興1-5-22 東武バス「聖一之橋」停より徒歩5分	▶活動内容 調理 配膳 清掃
▶日時	第2・第4水曜日 15:00~19:30	
▶条件	中学生以上	
▶その他	学生のみ交通費支給	
▶問合せ	担当：長場 メール：sanx2road@gmail.com	

【北部】 こども食堂happy		<子ども>
▶場所	平野住区センター 足立区平野2-2-14 都バス「島根町」停より徒歩3分	▶活動内容 こども食堂happyでの、調理・配膳・片付け等をお 願いします。 また、子どもたちと一緒に楽しく遊んだり、お 話したり、見守りしてくれる方も大歓迎です！ 学習支援等こどものためにできることを一緒に 実現していきたいと思っています。
▶日時	第2土曜日 9:30~14:30 ※片付け終わり次第終了	
▶条件	持ち物：エプロン・三角巾・マスク	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 児童福祉施設からしだね

<子ども>

▶場所	足立区梅田7-13-1 (足立区NPO活動支援センター) 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で 行っています。原則的に私塾などを利用してい ない児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、 得意な教科のレベルアップを目指して原則的に マンツーマンで指導します。中学生には中間・ 期末テストの準備と高校受験のサポートをして います。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00~19:00 ※時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当:春見 TEL090-4736-2141	

【中部】 こども食堂ひよこ

<子ども>

▶場所	こども食堂ひよこ 東武スカイツリーライン「五反野」、 「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 こども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片 づけ等を行っていただきます。高校生以上の学 生さんなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 ※時間・頻度応相談 10:00~12:30 16:30~19:00	
▶条件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 足立インターナショナルアカデミー(AIA)

<子ども>

▶場所	足立区梅島1-16-21 「梅島」駅より徒歩約5分	▶活動内容 ①日本語を学びたい大人の学習者さんへの学習 サポート ②外国にルーツを持つ子どもたちへの教科学習 サポート 専門的な知識は必要ありません。子どもが好き な方、社会貢献に関心のある方は、ぜひご連絡 お待ちしております。
▶日時	火~土曜日 11:00~19:00 ※上記の中で参加できる時間帯	
▶条件	・資格や経験がない方でも大丈夫です ・中学生、高校生不可	
▶その他	・交通費上限1,500円(往復) ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 特定非営利活動法人 Chance For All

<子ども>

▶場所	・足立区…西新井駅（西新井校、亀田校）、梅島駅（梅島校）、千住大橋駅（千住校）、六町駅（六町校）、綾瀬駅（綾瀬校） ・区外…曳舟駅（曳舟校）、押上駅（押上校）	▶活動内容 学童保育（各校舎2～3名募集） 公園での遊びや、室内での工作やブロック・カードゲームなどで一緒に遊んだり、勉強や生活のサポートをする中で、子どもたちの成長を見守ります。運営のサポートや子どもたちとの交流を通して、子どもたち自身もまだ見ぬ「やりたい」をどんどん膨らませ、一緒に実現してもらいたいです。こどもが好きな方大歓迎です。
▶日時	平日（週1回～） 13:00～20:00（3時間～） ※活動時間相談可	
▶条件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※継続して3か月以上継続して参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 クラーク国際中等部 東京キャンパス

<子ども>

▶場所	新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり 「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分、 「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分	▶活動内容 中学生のフリースクールでの学習サポート ・中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加（必須） ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。
▶日時	月～金曜日（週1回以上） 9:00～16:00	
▶条件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます	
▶問合せ	担当：森 TEL03-5155-8845	

【西部】 ウォーキングを楽しむ会 <高齢>

▶場所	足立区舎人1-3-26 舎人センター内・舎人公園 ・「竹ノ塚」駅西口より東武バス03見沼代親水公園駅行、「西門寺橋」下車4分 ・日暮里舎人ライナー「舎人」下車5分	▶活動内容 ウォーキングサロンの講師として、ストレッチ・基礎的な正しい歩き方の指導。 楽しみながらメンバーと長く続けられるよう、変化のある指導をしていただける方。
▶日時	木曜日（週1回・月3～4回程度） 10:00～11:30	
▶条件	・学生不可 ・経験者希望	
▶その他	12月と1月は月3回・8月は全休	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 そんぼの家S扇大橋 <高齢>

▶場所	足立区扇1-15-8 「扇大橋」駅 東口より徒歩7分	▶活動内容 サービス付き高齢者向け住宅で開催するオンライン体操教室でのボランティアです。機器接続等の準備片付けや、体操中の入居者の見守りをお願いします。接続方法等は職員がしっかりご説明しますので、機械に詳しくない方もご安心ください。 明るく一緒に楽しんでくださる方、思いやりのある優しい方大募集です。
▶日時	木曜日 ※第5木曜はお休みです 13:30～15:30	
▶条件	なし	
▶その他	なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会 おしどりデイサービスセンター <高齢>

▶場所	足立区鹿浜7-25-15 「東京北部病院前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金曜日（週に一度程度） 交流活動10:30～12:00 レクリエーション13:00～14:30 ※時間頻度等応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり、駐車場あり。	
▶問合せ	担当：秋穂 TEL 090-2878-1337	

【西部】 ヒューマンライフケア西新井 <高齢>

▶場所	足立区栗原1-25-8 「西新井」駅から徒歩5分程度	▶活動内容 囲碁のお相手をしていただける方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡いただけますと幸いです。よろしく申し上げます。
▶日時	毎週月曜日 午後	
▶条件	特になし	
▶その他	電車の場合、交通費支給有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 デイサービスつばみ

<高齢>

<p>▶場所 足立区東綾瀬1-8-13 東綾瀬コーポ101 「綾瀬」駅から徒歩10分程度</p>	<p>▶活動内容 歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日中のレクリエーション活動を披露して下さるボランティアを募集しています。時間や曜日などは活動者様のご都合に合わせてます。お気軽にご連絡ください。</p>
<p>▶日時 月曜～土曜、毎週1回～ ※20分程度の活動 ・9:15～12:20の間 ・13:15～16:20の間</p>	
<p>▶その他 ・駐車場、駐輪場あり ・交通費要相談(上限あり)</p>	
<p>▶問合せ 担当:岡本 TEL03-5856-0647</p>	

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中

<高齢>

<p>▶場所 足立区谷中3-8-19 「北綾瀬」駅より徒歩5分</p>	<p>▶活動内容 レクリエーション(将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等)サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんで下さる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていたきたいと考えています。※感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。</p>
<p>▶日時 月～土曜日 13:30～15:00 時間・頻度等応相談</p>	
<p>▶条件 火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎</p>	
<p>▶その他 ※身体介助なし</p>	
<p>▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>	

【東部】 医療法人社団福寿会
かなりやデイサービスセンター

<高齢>

<p>▶場所 足立区東綾瀬3-14-15 「北綾瀬」駅より徒歩10分</p>	<p>▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をして下さる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。</p>
<p>▶日時 月～金曜日(週に一度程度) 交流活動:10:30～12:00 レクリエーション:13:00～14:30 ※時間頻度等応相談</p>	
<p>▶条件 施設の活動規約に同意していただける方</p>	
<p>▶その他 オリエンテーションあり。駐車場あり</p>	
<p>▶問合せ 担当:秋穂 TEL090-2878-1337</p>	

【東部】 デイサービスわかば佐野

<高齢>

<p>▶場所 足立区佐野2-43-8 京成バス「佐野センター前」より徒歩1分</p>	<p>▶活動内容 デイサービスでお客様のやりたいことを実現するため、余暇活動の時間にフラダンスを教えてください方を募集しています。</p>
<p>▶日時 月～土曜日 月1回程度 ※頻度等応相談 14:00～15:00 1時間程度</p>	
<p>▶条件 特になし</p>	
<p>▶その他 駐車場・駐輪場あり</p>	
<p>▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>	

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー

<高齢>

▶場所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目停」より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者ボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日時	月～金曜日 ※時間・頻度 応相談 10:00～13:00	
▶条件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 TEL：090-2239-5338	

【北部】 メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方 教えるのが好きな方を求めています。
▶日時	日中 応相談 10:00～11:00 14:00～15:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800	

【北部】 メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00～16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800	

【北部】 メディス足立

<高齢>

▶場所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目停」より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日時	日中 応相談 9:00～12:00 13:00～16:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：小林・山口 TEL：03-5851-3800	

【北部】 地域包括支援センター伊興

<高齢>

▶場所	足立区伊興3-7-4・周辺 「竹ノ塚」駅より徒歩15分	▶活動内容 地域包括支援センターの職員と一緒に竹の塚周辺を巡り、多世代交流・地域交流を深めるアイデアを出し合しましょう。
▶日時	月1～4回 要調整	
▶条件	中学生から活動可能	
▶その他	単発OK・継続OK	
▶問合せ	担当：小山 TEL：03-5837-1280	

【北部】 医療法人社団福寿会
こまどりデイサービスセンター

<高齢>

▶場所	足立区西伊興4-7-21 1・2階 「竹ノ塚」駅よりバス約6分 「見沼代親水公園」駅よりバス約6分
▶日時	月1回以上 要相談
▶条件	中学生、高校生不可
▶その他	駐輪場のみあり
▶問合せ	担当：小林 TEL03-5681-0336

- ▶活動内容
- ・レクリエーション時の手伝い
(書道、絵手紙、折り紙、手芸等)
 - ・傾聴

※事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。

【北部】 地域包括支援センターツ家

<高齢>

▶場所	足立区ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目停」より徒歩2分
▶日時	毎週金曜日 9:30~11:30
▶条件	女性希望
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

- ▶活動内容
- ウォーキングサロンの同行
認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

【北部】 地域包括支援センターツ家

<高齢>

▶場所	保塚住区センター 集会室 足立区保塚町7-16 「六町」駅より徒歩10分
▶日時	第1水曜日 14:00~15:00
▶条件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

- ▶活動内容
- DVDデッキの操作・サポート
地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷

<高齢>

▶場所	足立区柳原2-33-6 「牛田」駅より徒歩10分
▶日時	月~土曜日の週1~2回 9:00~10:30 13:00~15:00
▶条件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061

- ▶活動内容
- 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に習字、将棋、オセロ、囲碁、トランプ等のカードゲームを一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。

【千住】 高齢男性（障がい）

< 高齢 >

▶場所	足立区千住 「北千住」駅	▶活動内容 気分転換のため近所の公園などへ一緒に散歩に行ってくれる方を募集します。楽しくお話ができる女性の方、お待ちしております。曜日・時間等はお相談ください。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回程度 ※時間、活動日、頻度等お相談	
▶条件	女性のみ	
▶その他	※車いす介助あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 地域包括支援センター千住本町

< 高齢 >

▶場所	足立区生涯学習センター5階 研修室5 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩15分	▶活動内容 高齢者が気軽に集まって体操しています。DVDの操作ができる方をお待ちしております。 ※DVD操作以外に一緒に体操もできます。その場合は動きやすい服装でお越しください。
▶日時	第2水曜日、第4木曜日 9:50~11:30	
▶条件	DVDデッキの操作ができる方	
▶その他	元気応援手帳をお持ちであればご持参ください。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 総合ボランティアセンター

< 高齢 >

▶場所	総合ボランティアセンター会議室 常磐線・東武線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩7分	▶活動内容 スマートフォン操作でわからないことのご相談を受け、答える。
▶日時	3人以上のボランティアが集まり次第、日時相談のうえ決定	
▶条件	スマートフォン操作ができる方	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島

< 高齢 >

▶場所	足立区梅田8-1-3-101 「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 利用者の方とお話しや一緒にみそ汁作り、料理の盛り付け等をして交流。また、なるべくご本人が行いますが、入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。 その他、利用者の方の楽しみのため、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。
▶日時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動10:30~12:00 ・レクリエーション13:00~14:30 ※時間頻度等お相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり	
▶問合せ	担当：秋穂 TEL090-2878-1337	

【中部】 医療法人社団福寿会
介護老人保健施設しらさぎ

<高齢>

▶場所	足立区梅田8-12-10 「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 ・リネン交換 ※事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日時	月1回以上 要相談	
▶条件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 TEL03-5681-0336	

【中部】 医療法人社団福寿会 福寿会病院

<高齢>

▶場所	足立区梅田7-18-12 「梅島駅」より徒歩5分 都バス「エル・ソフィア前」より徒歩3分	▶活動内容 ・受診案内、外来案内等のインフォメーション業務 ・石鹸、おむつ等の物品補充 ・傾聴 ・植栽 ※事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日時	月1回以上 要相談	
▶条件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 TEL03-5681-0336	

【中部】 ココファン西新井
(移動補助、ラジオ体操の補助)

<高齢>

▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 一緒に楽しみましょう！ENJOY！ ①移動スーパー「とくし丸」にかかるご入居者様の移動補助等 ②ラジオ体操の補助（一緒に運動しましょう）
▶日時	①毎週水曜日 10:30~11:00頃 ②毎日 10:00~10:30	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井 (レクリエーション)

<高齢>

▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
▶日時	曜日指定なし ※日時・頻度応相談 14:00~15:00	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（演芸披露）

< 高齢 >

<p>葛飾区南水元4-6-13</p> <p>▶場所 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停から徒歩2分</p>	<p>▶活動内容 楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いしたいです。演芸ボランティアさんを募集しています。お気軽にご連絡ください。</p>
<p>月～日 ※日時相談可</p> <p>▶日時 14:00～15:00 (30分～60分程度)</p>	
<p>▶条件 演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方</p>	
<p>▶その他 駐車場あり</p>	
<p>▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>	

【区外】 デイサービス海（お手伝い）

< 高齢 >

<p>葛飾区南水元4-6-13</p> <p>▶場所 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停から徒歩2分</p>	<p>▶活動内容 食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。 地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。ボランティアさんのお力をどうぞお貸し下さい。</p>
<p>月～日曜日 ※日時相談可</p> <p>▶日時 12:30～15:30</p>	
<p>▶条件 性別不問</p>	
<p>▶その他 駐車場あり</p>	
<p>▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061</p>	

【西部】 パワフルキッズ

<障がい>

▶場所	足立区入谷1-16-13 ・竹ノ塚駅西口（東武バス入谷・舎人循環）「中入谷」下車 徒歩5分 ・日暮里舎人ライナー「舎人駅」下車 徒歩3分	▶活動内容 ・小学1年生～高校3年生の知的障がいを持つ子どもたちと一緒に遊びます（外出活動の場合は、公園や屋内施設等。室内活動の場合は、おやつ作り、音楽活動等）。 ・土曜日は11:00～15:00までの活動になります。子どもたちと一緒に昼食を食べてから、外出又は室内活動をして遊びます。 ・平日（木曜日以外）は、子どもたちが下校した後におやつを食べてから、遊んだりします。 ・学校が春休み、夏休み等の長期休業の場合、活動時間が11:00～17:00までになります。 ・少しでも興味がある方や、子どもと遊ぶのが好きな方はお気軽にご連絡ください。
▶日時	毎週土曜日 11:00～15:00 （12:00～14:30の時間帯は必ずご参加いただくと助かります） ※月曜、火曜、水曜、金曜は13:00～18:00又は、16:00～18:00も参加可能です。	
▶条件	高校生以上の年代の方	
▶その他	・11時からの活動にご参加の場合、お弁当が出ます。 ・アクセサリを外す、長髪の場合は髪を束ねる、爪を切る等お願いします。 ・動きやすい服装、運動靴でお越し頂きますようお願いいたします。 ・ボランティア保険は要請側で加入	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会

<障がい>

▶場所	江北地域学習センター 「江北」駅より徒歩15分、「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※身体介助はありません
▶日時	木曜日 ※頻度応相談 10:00～11:30	
▶条件	なし	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福社会 綾瀬あかしあ園

<障がい>

▶場所	足立区綾瀬7-2-5 又はZOOM 「青井」駅から徒歩10分 又はオンライン	▶活動内容 利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。オンラインでも活動できますので、ZOOM操作ができる方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金曜日 月1回程度 ※時間相談可 13:00～14:00	
▶条件	オンラインの場合：パソコン、ネットワーク環境等、ZOOMでのやりとりができる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 社会福祉法人あしなみ ふれんどりい

<障がい>

▶場所	足立区竹の塚6-18-4 「竹ノ塚」駅より徒歩6分	▶活動内容 初心者向けの簡単なヨガを担当してくださる方を探しています。 利用者の皆様が気軽にヨガに参加でき、心身のリフレッシュができればと思います。
▶日時	第2土曜日または日曜日 14:00~15:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	日時相談可能	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 足立区青少年課青少年事業係

<障がい>

▶場所	エルソフィアほか区内施設 「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。 ※ただし、新規受講の申し込みは29歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。 学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日時	原則毎月第2日曜日 9:00~14:00頃まで 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条件	知的障がい者への理解がある方をお願いしたい	
▶その他	・謝礼あり ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	担当：大塚 Tel 03-3880-5275	

【中部】 NPO法人足立さくら会

<障がい>

▶場所	地域活動支援センターピア・さくら 足立区青井3-8-2 「青井」駅より徒歩5分	▶活動内容 ①【ストレッチ指導】脳機能障がい者のデイサービスで、健康体操やストレッチ等を指導してくださる方 ②【麻雀】高次脳機能障がい者と麻雀を楽しんでくださる方
▶日時	①【ストレッチ指導】 月1回 10:00~11:30希望 (曜日調整可能) ②【麻雀】金曜13:30~15:00	
▶条件	一度見学に来てくださるとありがたいです	
▶その他	・①謝礼あり ・②交通費あり(500円上限) ・駐車場、駐輪場あり ・5月20日(月)募集締め切り	
▶問合せ	担当：瀧脇 Tel 03-5888-7669	

【区外】 ククタナ八潮ハウス

<障がい>

▶場所	埼玉県八潮市大字浮塚980-3 「八潮」駅より徒歩18分、「神明町」バス停より徒歩8分	▶活動内容 利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。
▶日時	土曜・日曜・祝日 ※日時相談可 10:00~16:00	
▶条件	・高校生以上(高校生も相談可) ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください	
▶その他	費用弁償あり、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター

<その他>

▶場所	足立区江北4-33-1 「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 ・外来受診案内 ・自動再来受付機、自動精算機の使用方の説明、補助 ・からだ情報館の整備、利用者の見守りなどをお願いします。 ボランティアの方々には、病院内の緊張感を和らげてくれる人として、かけがえのない役割を果たしていただいております。興味・関心のある方はぜひご連絡をお待ちしております。
▶日時	月～金曜日 9：00～16：00の中で1～3時間程度 ・大学生以上	
▶条件	・半年以内の新型コロナワクチン接種および 今冬インフルエンザワクチンを接種された方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇

<その他>

▶場所	足立区入谷 日の出公園(別名:ロケット公園) 日暮里舎人ライナー「舎人」駅より徒歩5分 ユニクロ入谷店真裏 舎人公園と舎人駅の中間	▶活動内容 公園の花壇を綺麗にすることで、花を育てる大切さや街を綺麗にする大切さ、自分が手入れした花壇を見に来た人に喜んでもらえる嬉しさなどを知っていただきたいです。 小学生から参加できます。お子様のみの参加、親子での参加(見学)どちらも大歓迎です。 無理のない範囲で楽しく活動しましょう。 ケアホーム足立「あだちご近所マルシェ」では、活動資金を集める為に、日の出花壇の花などで作成した雑貨を販売しています。そのお店やマルシェのお手伝いも募集しています。 活動日は変動がありますので、詳細Instagramをご確認ください。 ケアホーム足立のあだちご近所マルシェの情報は、足立区sdgsのサイトにも掲載していただいています。
▶日時	土日 9：00～10：00、17：00～18：00 (暑い季節) ※季節によって時間が変わります。 不定期の為、InstagramやLINEにて日程告知します。また、希望日・希望曜日ご相談ください。	
▶条件	小学生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	軍手やガーデニング手袋、ゴム手袋など持参。 汚れてもいい服。飲み物。 Instagramまたは下記公式LINEを追加してご連絡ください。 https://page.line.me/?accountId=577iuvtv	
▶問合せ	★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://linevroom.line.me/user/_dacGvxxF85prqYzRKur36uVtIj-KTHLBq--bGrQ	

【西部】 日本語教室「日本と世界」

<その他>

▶場所	ギャラクシティ 「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本に来られた外国の方々に日本語を教えてください。特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思ひます。
▶日時	土曜日 13：30～15：30 ※時間応相談	
▶条件	なし	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nippon-to-Sekai-nihongo.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：山根 TEL 03-3853-3740 メール： yamane@hkg.odn.ne.jp	

【東部】 NPO法人ぷらちなくらぶ

<その他>

▶場所	足立区加平 1-8-23 「綾瀬」駅から20分 「北綾瀬」駅から7分	▶活動内容 生活困窮者に対するフードパントリーの食材調達、仕分、運営等の簡単なお手伝い。 新たにフードパントリーを始めるため、一緒に協力してもらえの方を探しています。地域に対しての関りも一緒に考えて頂けると嬉しいです。
▶日時	不定期 食材仕分け：可能な日どこかで1~2時間 パントリー：月1~2回、基本土日開催	
▶条件	中学生以上対象	
▶その他	駐輪場・駐車場あり、ボランティア保険は要請側で加入	
▶問合せ	担当：小谷 TEL03-5697-9200 メール： pantry@platina-club.org	

【東部】 ボランティアグループ あひる会

<その他>

▶場所	足立区西綾瀬 4-5-6 西綾瀬ボランティアセンター 「綾瀬」駅より徒歩10分	▶活動内容 西綾瀬ボランティアセンターでお弁当を作り、一人暮らし高齢者宅にお届けしているボランティアグループです。西綾瀬ボランティアセンターを中心に区内に住む高齢者の自宅へ車、自転車等でお弁当を配達し、代金の受取をお願いします。継続的に活動できるボランティアを募集しています。「高齢者を見守る」という温かい活動です。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	月2回 隔週水曜日 11:10~12:00	
▶条件	・自転車または車で運転できる方 ・長期継続活動できる方	
▶その他	※配達方法(車・自転車)応相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん

<その他>

▶場所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ→「綾瀬」駅 西口より徒歩5分 ギャラクシティ→「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。 外国人の方も歓迎！ (English speaking persons wanted.) 月曜(プルミエ)： さわやかサロン、綾瀬サロンにて活動 水曜(プルミエ)： 花鳥サロン、風月サロンにて活動 土曜(ギャラクシティ)： Tokyoサロン、だんだんサロンにて活動
▶日時	月曜日・水曜日・土曜日 ※週に一度程度、応相談 10:00~12:00	
▶条件	英語の話せる方(英検2級程度以上)	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 TEL090-7280-0694 メール： yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【東部】 ◎日本(にじゅうまるにっぽん)

<その他>

▶場所	プルミエ 「綾瀬」駅 西口より徒歩5分	▶活動内容 外国の方に日本語を教えてください。ボランティアを募集しています。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてください。大歓迎です。
▶日時	毎週水曜日 ※週に一度程度、応相談 13:30~15:30	
▶条件	どなたでも	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nijyumarunippon.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：宮地 TEL090-7280-0694 メール： yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【北部】 足立区桑袋ビオトープ公園		<その他>
▶場所	花畑8-2-2 東武バス「保育所前」停より徒歩5分	▶活動内容 公園内の水辺環境で、水生植物の管理や生きものの住みやすい環境作りなどの活動を行う。 1年目は年15回の養成講座に参加、2年目は月2回の活動に参加。
▶日時	6月以降の第2・3土曜日 13:30~16:00	
▶条件	高校生以上	
▶その他	4・5月の土曜日に説明会を行っています	
▶問合せ	担当：濱崎 TEL03-3884-1021	

【北部】 足立区桑袋ビオトープ公園		<その他>
▶場所	花畑8-2-2 東武バス「保育所前」停より徒歩5分	▶活動内容 自然体験ミニプログラム「自然のあそび屋台」などの企画運営を行う。 1年目は年7回の養成講座に参加、講座終了後、2025年2月から月1~4回の活動に参加
▶日時	6月以降の第1土曜日 13:30~16:00	
▶条件	高校生以上	
▶その他	4・5月の土曜日に説明会を行っています	
▶問合せ	担当：石川 TEL03-3884-1021	

【北部】 個人（女性）		<その他>
▶場所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴
▶日時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせてます。	
▶条件	優しく会話して下さる方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】 NPO法人足立パドラーズ		<その他>
▶場所	毛長川等 花畑6丁目付近	▶活動内容 カヌーを使って河川のごみ・不法投棄物等を拾う美化活動 水辺のスポーツの普及・他団体との交流 事務局として活動報告をまとめていただきます。
▶日時	日曜・祝日 週1回 8:00~12:00	
▶条件	社会人希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場所	総合ボランティアセンター 「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日時	4月21日（日） 10:30~12:00 月に1回	
▶条件	特になし	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【千住】 足立区新田地域学習センター

<その他>

▶場所	足立区新田地域学習センター 「環七新田」バス停から徒歩5分	▶活動内容 毎週日・月曜日に開催している講座「囲碁・将棋サロン」の運営をしてくれる方をお待ちしています。 ※夏休み・冬休みに開催する教室（年2回）、将棋大会、囲碁大会などでの補助
▶日時	毎週日・月曜日 （主に日曜日の午前が活動日となります） 10:00～14:00	
▶条件	囲碁・将棋ができる方（どちらかだけでも可）で初心者や子どもへの指導が可能な方。	
▶その他	元気応援手帳をお持ちであればご持参ください。	
▶問合せ	担当：伊藤 TEL：03-3912-3931 メール： shinden@grandio.co.jp	

【千住】 日本語教室しんでん

<その他>

▶場所	新田地域学習センター 「環七新田」バス停から徒歩5分	▶活動内容 地域に住む外国の方に日本語を教える活動です。国籍、年齢、日本語レベルなど多様な方達が教室を訪れますが、日本語支援を通して交流しています。メンバーや学習者と友好的に接して下さる方をお待ちしています。
▶日時	月曜日（祝日、休館日除く） ※月3回程度 9:30～12:30	
▶条件	特別な資格は要りません。	
▶その他	活動の見学及び参加を数回した上で、入会をお願いします。	
▶問合せ	担当：坂田 TEL：090-7226-6227 メール： yumi28820@yahoo.co.jp	

【中部】 青井地域福祉事業所

<その他>

▶場所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 生活困難者を対象としたフードパントリーの運営。現在はパントリーの運営のみですが、地域食堂も開設予定です。開設後は地域食堂の調理手伝いをお願い出来る方を探しています。 街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です。パントリーを通して障害や引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキッカケ作りをしたいと思っています。よろしく願います。
▶日時	毎月第2土曜日 15:00～16:30頃まで	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【中部】 キッズサポート（資源回収）

<その他>

▶場所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 15分	▶活動内容 「キッズサポート」での資源回収サポートを募集します。 30年以上続く地域の資源回収です。各ご家庭を回り地域の方々とつながり、他の地域活動に原資を使っていくことで地域に還元していきます。
▶日時	毎月第3土曜日 12:30～（30分～40分程度）	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977	

【中部】 キッズサポート（紙芝居）

<その他>

▶場所	ベルmont公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 5分	▶活動内容 ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。 紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日時	偶数月第2日曜日 10:00～12:00	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL080-6516-2977	