

福祉出前講座一覧

No	講座名	講座内容	担当課
1	福祉を考えるきっかけに	社会福祉協議会の仕事 (地域福祉入門)	社会福祉協議会の事業や、助け合い・支え合いの地域づくり(地域福祉活動)についてお話しします。
2		じぶんの町を良くするしくみ	皆さんがお住まいの地域で、赤い羽根共同募金や地域歳末たすけあい運動などの募金がどのように使われているかをお話しします。
3	体験してみよう!	目が見えないってどんなこと?	目が見えない方のお話や、アイマスクでの疑似体験を通じて、目が見えない方の生活について学びます。
4		高齢者体験	高齢者疑似体験セットを使った体験を通じて、高齢者の生活について学びます。
5		車いす体験	車いすの使い方、介助や自走の体験を通じて、誰もが暮らしやすい町について学びます。
6	支え合い、助け合い	はじめてのボランティア	初めてボランティア活動をする方に向けて、ボランティア活動の始め方や活動をする上で大切なことをお話しします。
7		災害ボランティア	被災地で活動をしたかったときの準備や心構えをお話しします。
8		住民参加の支え合い	ご近所でもあなたにもできる支え合い活動「あったかサポート」「ちょこっとサポート」「ファミリーサポート」についてご紹介します。
9	人生100年時代をいきいきと暮らすために	地域デビュー講座	いつまでも元気でいられるために、地域でできる社会参加の方法や種類についてお話しします。
10		社会参加でフレイル予防	いつまでも元気でいられるために、運動、栄養、社会参加についてお話しします。
11		ふれあいサロンとは?	子育て中の方から高齢者まで、地域の方の居場所づくり、交流の場づくりについてお話しします。
12		介護・高齢者に関する支援 (介護保険サービス)	介護保険サービスについてどんな種類があるのか、どんな時に必要になるのか、またその申請から利用までをお話しします。
13		介護・高齢者に関する支援 (介護保険外サービス)	介護保険「外」のサービスも足立区は充実しています。そんな介護保険「外」サービスの種類や申請方法についてお話しします。
14		認知症を学ぼう	認知症の方への理解と対応について、お話しします。認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターの印であるオレンジリングがもらえます。
15		「ハウカツ」ってなんだ?	初耳の方も、名前は聞くけど何をしているところか知らない方もハウカツのお仕事について詳しくお話しします。
16		賢い老い支度	人生100年時代。自分のため、家族のために自分の想いを残し、長い人生をいきいきと過ごしていくための方法をお話しします。
17		地域福祉権利擁護事業	判断能力が不十分な方が利用できる援助やサービスについてお話しします。
18		成年後見制度	判断能力が不十分な方を保護し、安心して生活ができるよう支援する制度についてお話しします。
19		高齢者あんしん生活支援事業	区内に身寄りのない一人暮らしの高齢者が安心した老後生活を送れるような制度についてお話しします。
20		高齢者虐待・セルフネグレクトの早期発見・予防	高齢者虐待や急増するセルフネグレクト(自己放任)について、足立区の対応や地域での見守り・協力についてお話しします。

※一覧以外の内容もお気軽にご相談ください。

※内容により、教材費や交通費等の実費負担が生じる場合があります。