

ふれあいサロン一覧

令和6年4月現在

エリア分けについて

- ・ふれあいサロンは、地域包括支援センターのブロック別に掲載しています。
- ・地域包括支援センターは、足立区から委託を受けた公的な高齢者の総合相談窓口です。区内25か所に設置され、担当地域により5つのブロック（中部・千住・東部・西部・北部）に区分されています。



中部エリア

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
中部	あだち	スマイル体操会	中央南集会所	足立1丁目	第2・4木曜	10:15-11:30	無料	転倒予防体操	高齢
中部	あだち	あだちMen's倶楽部	足立2丁目アパート集会所	足立2丁目	第4金曜	13:30-15:30	100円/回	麻雀・花札・将棋・オセロなど	高齢
中部	あだち	わくわくお茶べりサロン	五反野西町会会館	足立2丁目	第2月曜	13:00-15:00	100円/回	唱歌・脳トレ・折り紙・塗り絵・体操	高齢
中部	基幹	サロン ベルモント	ベルモント公園	梅島1丁目	第2・4日曜	10:00-11:00	無料	体操・和踊り	高齢
中部	基幹	梅島うたの会	梅島住区センター 第2集会室	梅島2丁目	不定期	13:30-15:00	無料	体操・歌など	高齢
中部	基幹	ご近所サロンふれんど	梅島住区センター	梅島2丁目	第4水曜	13:30-14:30	100円/回	体操・歌・おしゃべり	高齢
中部	基幹	てじなーず	梅島住区センター第二集会室	梅島2丁目	第3金曜	13:00-14:30	無料	手品を通じての交流	高齢
中部	基幹	赤ちゃん育て窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第1月曜	10:30-11:30	無料	0~1歳までの親子遊び	子ども・子育て
中部	基幹	こそだて窓口	マタニティ&ベビーハウスohana	梅島3丁目	第3金曜	10:30-11:30	無料	1~3歳までの親子遊び	子ども・子育て
中部	関原	朝日プラザランチ	朝日プラザ管理事務所	梅田5丁目	第2・4土曜	12:30-13:30	300円/回	月に1~2回一緒にランチをする	高齢
中部	関原	梅田サロン	梅田住区センター	梅田6丁目	第2月曜	13:00-16:00	100円/回	おしゃべり・歌・踊りを見せる	高齢
中部	関原	あだちママサロン	足立区NPO活動支援センター	梅田7丁目	第1・3水曜	10:00-11:00	無料	親子の交流など居場所づくり (工作・お話し会・講座など)	子ども・子育て
中部	関原	梅田通町会「ふれあいサロン」	梅田通町会事務所1F	梅田7丁目	第1水曜	13:30-15:30	無料	おしゃべり・交流など	高齢
中部	関原	梅田クラブ	梅田地域学習センター	梅田7丁目	第3水曜	10:00-11:30	200円/回	歌・音楽を通しての交流	高齢
中部	関原	家族を介護する人のつどい	NPO活動支援センター会議室A	梅田7丁目	最終土曜か日曜	13:30-16:30	200円	講演会・勉強会・交流会・相談	高齢
中部	関原	サロンプラウド	プラウドシティ梅島マンション 3階多目的ルーム	梅田7丁目	毎週木曜	14:00-16:00	無料	歌・百人一首・体操・おしゃべりなど	高齢
中部	関原	どれっしんぐ	エルソフィア料理室	梅田7丁目	第2金曜	10:00-12:00	500円/回	料理と食事など	高齢
中部	関原	わかば健康クラブ	足立成和信用金庫中央支店	梅田8丁目	①第1・3・5月曜 ②第2・4月曜	10:00-12:00	①300円 ②無料	体操・おしゃべり・音読・脳トレゲーム	高齢
中部	関原	カンガルーガーデン	リライズガーデン西新井 (ゲストルーム1、体育館など)	梅田8丁目	土日祝日	不定期	無料	親子の交流など	子ども・子育て

中部	基幹	「行け！メズ」と歩こう会	島根公園及び中央公園	島根2丁目/中央本町1丁目	毎週水曜	10:00-11:00	無料	公園でウォーキングや体操等行う	高齢
中部	基幹	サロン♡シマフォー	島根四丁目第三自治会集会室	島根4丁目	第3土曜	14:00-15:00	50円/回	講座・体操など	高齢
中部	基幹	しまねサロン	島根4丁目第2アパート集会室	島根4丁目	第4日曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり・交流・カラオケなど	高齢
中部	基幹	島根サロン「はなみずき」	島根住区センター	島根4丁目	第1・3木曜	10:00-11:30	無料	ストレッチ・脳トレ・筋トレ・リズム体操	高齢
中部	基幹	カトレア	個人宅	島根4丁目	第1火曜・第3土曜	10:00-11:30	200円/回	手話・交流	高齢
中部	本木関原	本関らくらくサロン	足立区愛恵まちづくり記念館	関原1丁目	第1・3火曜	13:00-15:00	無料	体操・茶話会・ゲーム	高齢
中部	本木関原	関原の森こだま	関原の森まちづくり工房館	関原1丁目	第3木曜	10:00-12:00	100円/回	おしゃべり・体操・歌・折り紙・ゲーム・手芸	高齢
中部	本木関原	本木関原健康サロン	関原1丁目コミュニティ住宅4号棟 コミュニティホール	関原1丁目	毎週月曜	12:30-16:00	100円/回	麻雀・将棋・体操	高齢
中部	本木関原	本関男暖会	槍ヶ岳居宅介護支援事業所	関原2丁目	第4金曜	10:00-12:00	100円/回	おしゃべり・清掃活動・料理を通じた交流	高齢
中部	関原	つくし会うめだ	中部地域会議室・包括関原	関原2丁目	第1金曜	13:30-15:00	200円/3ヶ月	朗読・手話・絵描き他	高齢
中部	関原	劇団うめはる	中部地域会議室	関原2丁目	第1・3木曜	13:30-15:30	100円/回	寸劇の練習・歌・体操・物作り・ダンスなど	高齢
中部	関原	梅田男談サロン	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・3火曜	12:30-16:00	100円/回	男性限定で麻雀	高齢
中部	関原	サンフラワーひまわり	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第1・3火曜	10:00-11:30	第1火曜:300円/ 第3火曜:無料	体操・交流	高齢
中部	関原	楽楽サロン梅田	地域包括支援センター関原会議室	関原2丁目	第2・4火曜	10:00-11:30	100円/回	体操	高齢
中部	中央本町	サロン けやき	五反野住宅集会室	中央本町3丁目	第3水曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり・折り紙・体操など	高齢
中部	中央本町	サロン たんぽぽ	五反野スカイハイツ集会室	中央本町3丁目	第4木曜	13:30-15:30	100円/回	おしゃべりなど	高齢
中部	中央本町	サロンセキ	代表者宅	青井1丁目	第1月曜	10:00-12:00	200円/回	おしゃべり・お茶・食事	高齢
中部	本木関原	本木あそびサロン	日介ケアセンター本木	本木1丁目	第1日曜	10:00-11:30	無料	体操・おしゃべり・折り紙・カラオケ	高齢

千住エリア

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
千住	千住本町	千住ひだまり倶楽部	地域包括支援センター千住本町	千住3丁目	第4木曜	10:00-11:00	無料	体操	高齢

千住	千住本町	千寿おとこ組	学びピア	千住5丁目	第2水曜・第4木曜	13:30-15:30	無料	おしゃべり・スポーツスタッキング	高齢
千住	千住西	かたつむり	アスナロルーム	千住仲町	第3火曜	12:00-15:00	500円/回	昼食・おしゃべり・レクリエーションなど	高齢
千住	千住本町	サロンくつろぎ	千住柳町住区センター	千住柳町	第2日曜	14:00-16:00	100円/回	おしゃべり・らくらく体操	高齢
千住	千住本町	ふれあい歌サロン千住柳の会	千住柳町住区センター	千住柳町	第3日曜	13:00-16:00	無料	おしゃべり・カラオケ・合唱・体操	高齢
千住	千住本町	千住すみれ会	千住柳町住区センター	千住柳町	第4水曜	14:00-15:00	無料	セラバンドを使った体操など	高齢
千住	千住本町	元町ほのぼのサロン	元宿神社社務所	千住元町	第1金曜	10:30-12:00	無料	多世代交流・おしゃべり	高齢
千住	日の出	あずまおちゃっこ会	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第2水曜	10:00-12:00	100円/回	おしゃべり・体操・お茶・歌	高齢
千住	日の出	男の健康クラブ日・東・旭	千住東町住宅集会室	千住東2丁目	第3金曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり・運動・交流	高齢
千住	千寿の郷	糸びす会	糸びす屋	柳原2丁目	第2水曜	14:30-15:30	無料	おしゃべり・歌など	高齢
千住	日の出	はればれサロン	コーシャハイム北千住集会所	日ノ出町	第4月曜	13:30-15:30	無料	お茶のみ・ミニ講座・地域住民との交流	高齢
千住	新田	カフェみやぎ1	宮城第1丁目アパート集会室	宮城1丁目	第1・2土曜	17:00-20:00	無料	囲碁・将棋（部分的参加者で開催）	高齢
千住	新田	虹の会	レンタルルームフォー・ユー	小台2丁目	第2火曜	14:00-17:00	無料	おしゃべり・エコキャップ数えなど	高齢
千住	新田	りぼん	ハートアイランド新田一番街・三番街集会所	新田3丁目	第2火曜	10:30-12:00	100円/回	地域の親子を対象とした交流	子ども・子育て

東部エリア

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
東部	さの	サロンきずな	六木団地自治会第1集会所	六木1丁目	第3日曜	13:00-16:00	無料	らくらく体操・おしゃべり・歌・輪投げ・ゲームなど	高齢
東部	さの	サロンばぷら	代表者宅	六木4丁目	第2水曜	13:00-15:00	300円/回	歌・クイズ・その他	高齢
東部	さの	さのすこやかくらぶ	訪問看護ステーション樹2階	佐野2丁目	毎週月曜	10:30-12:30	100円/月	健康体操など	高齢
東部	さの	ハッピーの会	佐野地域学習センター	佐野2丁目	毎週月曜	10:00-12:00	無料	体操交流	高齢
東部	さの	ひまわり	佐野地域学習センター	佐野2丁目	毎週月曜	10:00-11:40	無料	体操・太極拳・交流	高齢
東部	さの	サロン「友&友」	グリーンパーク新綾瀬集会所	辰沼2丁目	第3木曜	13:00-15:30	100円/回	ガーデニング	高齢

東部	さの	むつみ会	加平住区センターもしくははぶらちなくらぶ	加平1丁目	月1回不定期	13:00-15:00	100円/回	おしゃべり・脳トレなど・地域のささえあいづくり	高齢
東部	西綾瀬	さくら会	五反野コミュニティセンター	西綾瀬2丁目	第2・4水曜	11:00-11:45	400円/回	体操・歌・おしゃべり・工作・食事（持ち帰り）	高齢
東部	西綾瀬	MIKKE(みっけ)	五反野コミュニティセンター	西綾瀬2丁目	不定期 日曜	午後	100円～（イベントによる）	楽しい遊びなど（主に小学生向け）	子ども・子育て
東部	中川	笑顔のひろば	コミュニティサロン105	大谷田1丁目	毎週金曜	10:30-14:00	無料	おしゃべりやビーズ・様々な催しなど	高齢
東部	中川	大谷田ラジオ体操の会	大谷田一丁目団地2号棟前広場	大谷田1丁目	月～土	9:00-9:10	無	NHKラジオ体操の実施	高齢
東部	中川	みんなのひみつきち	UR大谷田一丁目団地集会所	大谷田1丁目	主に水曜（たまに土日祝日）	13:30-夕焼け放送まで	無料	子どもの居場所・多世代交流	子ども・子育て
東部	東和	花鳥サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・3・5月曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
東部	東和	さわやかサロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第1・3・5水曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
東部	東和	風月サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・4月曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
東部	東和	綾瀬サロン	足立区勤労福祉会館	綾瀬1丁目	第2・4水曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
東部	東和	綾瀬サロンほっとミックス	レックスハイツ綾瀬ステーションタワー 1階集会所	綾瀬4丁目	第3木曜	10:00-12:00	無料	おしゃべり・健康体操・歌・セミナーなど	高齢
東部	東和	おさんぽサロン	介護予防型リハビリ「さんぽ道」	谷中3丁目	第3土曜	13:30-15:00	150円/回	多世代で集まって運動やおしゃべりなど	高齢
東部	東和	よつ葉サロン	①東和住区センター ②佐野地域学習センター	①東和3丁目 ②佐野2丁目	①第1・2・4木曜 ②第1・3金曜	①10:30-15:30 ②9:00-17:00	①②500円/半年	健康麻雀	高齢

西部エリア

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
西部	江北	江北ベジサロン	江北ひまわり園	江北1丁目	第2・4・5木曜	10:00-12:00	100円/回	体操・畑・おしゃべりなど	高齢
西部	江北	ひまわり会	江北3丁目第3アパート集会所（11号棟）	江北3丁目	毎週月曜	13:00-14:00 /14:15-15:15	無料	カラオケ・おしゃべりなど	高齢
西部	江北	ニコニコ会	江北6丁目団地集会所	江北6丁目	毎週月・水・土曜	12:00-17:00	100円/回	健康麻雀・パッチワークなど	高齢
西部	鹿浜	サロンなごみ	鹿浜5丁目団地第2集会所	鹿浜5丁目	第2月曜	13:00-14:00	100円/回	体操・歌・脳トレ・おしゃべりなど	高齢
西部	鹿浜	手話と体操で若返ろう会	特養さくらカフェテラス	皿沼2丁目	第1日曜	13:30-15:30	無料	体操・手話・おしゃべり	高齢

西部	鹿浜	サロンつばき	椿町民会館	椿2丁目	火曜・水曜・木曜 (不定期)	10:00-12:00	2,000円/月	カラオケ・おしゃべり	高齢
西部	鹿浜	サロンいろり	谷在家団地第2集会所	谷在家3丁目	第3木曜/ 第4水曜	13:00-15:00	100円/回	おしゃべり・合唱・脳トレ・らくらく体操・カラオケ	高齢
西部	西新井	令和脳トレサロン	地域包括支援センター西新井	西新井2丁目	第2・4火曜	13:30-15:00	100円/回	折り紙・脳トレ	高齢
西部	西新井	ウエストマロン	社会福祉法人西新井だいわ会集会所	西新井2丁目	第2・4木曜	9:30-11:30	無料	清掃美化活動・体操・おしゃべり	高齢
西部	西新井	絵手紙和の会	高齢者在宅サービスセンター 西新井集会所	西新井2丁目	第3金曜	9:30-11:00	100円/回	絵手紙を通じた交流	高齢
西部	西新井	百寿サロン	ル・ソラリオン西新井	西新井3丁目	第2・4金曜	14:00-15:30	無料	おしゃべり・歌・体操・お茶・4色ラダー・脳トレ他	高齢
西部	西新井	さんさんサロン	ル・ソラリオン西新井	西新井3丁目	第3日曜	10:00-11:30	300円/回	親子で交流	子ども・子育て
西部	西新井	西新井男師	居宅介護支援事業所ひだまり	西新井5丁目	第4火曜	10:00-12:00	無料	健康体操・健康麻雀など	高齢
西部	西新井	西新井いきいきサロン	介護用品の店いきいき	西新井5丁目	第3金曜	14:00-16:00	100円/回	おしゃべり	高齢
西部	西新井本町	男の井戸端会議	西新井本町住宅自治会集会所	西新井本町2丁目	第3水曜	14:00-16:00	無料	体操・卓球・ゲームなど	高齢
西部	西新井本町	まんてん工房わいわいサロン	まんてん工房	西新井本町4丁目	第2土曜	14:00-16:00	500円/回	歌・おしゃべり	高齢
西部	西新井本町	サロン 栗の実	西新井栄町住区センター	西新井栄町3丁目	第2火曜	13:30-15:30	無料	体操・レクリエーション・おしゃべり	高齢
西部	西新井	TOKYOサロン	ギャラクシティ	栗原1丁目	第1・3・5土曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
西部	西新井	だんだんサロン	ギャラクシティ	栗原1丁目	第2・4土曜	10:00-12:00	無料	英語の学習を通じた交流	高齢
西部	西新井	サロン・あじさい	都市機構栗原団地集会所	栗原2丁目	第2・3・4木曜	10:30-12:00	100円/回	おしゃべり・体操など	高齢
西部	西新井本町	5 (ファイブ) チューリップ	興野北町会事務所	興野1丁目	第3土曜	13:00-15:00	100円/回	体操・カラオケ	高齢
西部	扇	茶でいっぷく	①興野二丁目児童遊園 ②扇住区センター	①興野2丁目 ②扇1丁目	①第2土曜(雨天等 等は第3土曜)	10:00-11:00	無料	フレイル予防体操(イス使用)	高齢
西部	扇	サロンみのり	田中稻荷神社社務所	本木北町	第2水曜	13:30-15:30	200円/回	おしゃべり・ゲーム・カラオケなど	高齢
西部	扇	ばあばサロン	個人宅	本木南町	第1日曜	13:00-15:00	100円/回	おしゃべり・脳トレ・手あそび・講演会など	高齢
西部	扇	ぐらんぱ扇	ゆうあいの郷・扇	扇1丁目	毎週水曜(第5は 除く)	13:30-15:30	50円/回	健康麻雀 その他	高齢
西部	扇	ちゃーちゃんのにえ	funfun base扇大橋	扇2丁目	不定期	14:00-16:00	300円	介護者の居場所	その他
西部	扇	サロンTSK	扇三丁目第二団地自治会集会所	扇3丁目	第2水曜	14:00-16:00	100円/回	お茶・おしゃべり・お菓子	高齢

西部	入谷	こぢや橋サロン	福祉の家	古千谷本町2丁目	第2木曜	10:00-12:00	100円/回	おしゃべり・カラオケ・体操	高齢
西部	入谷	キューピット	舎人地域学習センター	舎人1丁目	第1・3水曜	10:30-11:45	無料	自由遊び・体操・ゲーム・紙芝居など	子ども・子育て
西部	入谷	ふらっとメイメイ	舎人地域学習センター	舎人1丁目	第3土曜	14:00-16:00	無料	外国人への日本語・生活支援、居場所、交流、相談	その他
西部	入谷	ユリノキ	舎人公園	舎人公園1丁目	第1・3・5水曜	9:00-10:00	無料	ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング	高齢
西部	入谷	しまいとこサロン	①特養 紫磨園4階 ②入谷中央公園・首都高側	①入谷3丁目 ②入谷4丁目	①第1金曜 ②第2・4水曜	10:00-11:30	無料	おしゃべり・歌・体操	高齢
西部	入谷	7丁目サロン	はばエスティックサロン	入谷7丁目	第1木曜	13:00-15:00	100円/回	おしゃべり	高齢

北部エリア

ブロック	包括	サロン名	開催場所	開催場所住所	開催日	時間	参加費	活動内容	主な対象
北部	伊興	いこう！ふれあいサロン	竹の塚ハイツ集会所	伊興1丁目	主に第3日曜日	14:00-16:00	無料	体操・ゲーム・懇談	高齢
北部	伊興	スケッチ★伊光	アダチ・ニュー・スポーツ	東伊興1丁目	第2・4木曜	13:30-14:40程度	100円/回	ノルディックウォーク	高齢
北部	伊興	ふくちゃん	東伊興住区センター分館（生活館）	東伊興3丁目	第3・4水曜	10:00-11:45	500円/半年	歌	高齢
北部	伊興	koen親子ひろば	コミュニティkoenてらまちハウス	東伊興4丁目	第3木曜	10:30-12:00	無料	親子交流と地域交流 (0~3歳の入園前の乳幼児親子)	子ども・子育て
北部	伊興	にこちゃん	①易行院 ②オンライン (zoom)	①東伊興4-5-5 ②オンライン環境があれば	①第3金曜 ②偶数月の水曜	①10:30-12:00 ②20:00-20:40	①500円/回 ②無料	①0歳児ママの心と身体を癒すヨガ ②子育てママのお話し会	子ども・子育て
北部	伊興	コスモスの会	代表者宅	西伊興2丁目	第1土曜	13:30-15:30	100円/回	おしゃべり	高齢
北部	伊興	みんなのおうち	旧スーパーヤオミ作業所2階	西竹の塚1丁目	第2・4火曜	10:00-12:00	無料	多世代交流など	子ども・子育て
北部	伊興	おしゃべり広場	おじゃんせ（集会室）	西竹の塚1丁目	第1木曜	13:00-15:00	無料	おしゃべり・製作・歌など	高齢
北部	伊興	ふらっと庵	おじゃんせ	西竹の塚1丁目	第1・3火曜	10:00-12:30	500円/回	親子で昼食を作り食す	子ども・子育て
北部	はなはた	和楽会	花畑地域学習センター	花畑4丁目	第2土曜	13:00-15:00	無料	おしゃべり	高齢
北部	はなはた	サロン花とも	ケアサービスとも 第3ケアともビル1階	花畑4丁目	第1金曜	13:30-15:30	無料	おしゃべり・脳トレ体操など	高齢
北部	はなはた	サロンおおとり	鷺宿会館	花畑6丁目	第2水曜	13:30-15:00	無料	おしゃべり・将棋・トランプなど	高齢
北部	一ツ家	常楽	①シルバーケア花笑み ②一ツ家第一公園	①一ツ家3丁目 ②一ツ家4丁目	①第1水曜 ②第3水曜	①14:00-15:00 ②10:00-11:00	無料	①テレビ体操 ②ポールウォーキング・筋トレ	高齢

北部	一ツ家	金曜ポール	一ツ家第一公園	一ツ家4丁目	毎週金曜	10:00-11:00	無料	ポールウォーキング	高齢
北部	一ツ家	ひつじ	カフェひなた	平野1丁目	第2土曜	14:00-16:00	100円/回	お茶飲み・おしゃべりなど	高齢
北部	一ツ家	平一くつろぎサロン	平野1丁目団地集会所	平野1丁目	第4木曜	14:00-16:00	50円/回	おしゃべり・健康麻雀・トランプなど	高齢
北部	一ツ家	ろくまる見守りウォーキング	六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」	六町4丁目	毎週水曜	17:30-18:30 (夕焼け放送に合わせて1時間)	無料	地域見守りウォーキング	高齢
北部	一ツ家	なかま茶家ひがくり	そんぼの家S足立保塚	保塚町	第3金曜	14:00-15:30	無料	お茶飲み・情報交換・仲間づくりなど	高齢
北部	一ツ家	ふれあいサロン マハロ	サウンドハウスマハロ	南花畑1丁目	第2金曜	14:00-16:00	200円/回	歌・おしゃべり・健康体操・脳トレなど	高齢
北部	一ツ家	サロン白樺	花畑第3団地集会所	南花畑4丁目	第2木曜	11:00-13:00	300円/回	食事会・交流・芸能お楽しみ会	高齢
北部	一ツ家	きららおしゃべりサロン	きららハウス花畑	南花畑4丁目	第2日曜	14:00-15:30	無料	お茶とお菓子でおしゃべり・地域交流・体操	高齢
北部	保木間	スマイルサロン	ふちえ明生苑	保木間4丁目	第3日曜	13:30-16:30	無料	ヒーリングミュージック・らくらく体操・テーブルゲーム・二胡演奏	高齢
北部	保木間	サロン公社	公社西保木間住宅集会所	西保木間4丁目	第3水曜	13:00-16:00	130円/回	手芸・脳トレ・交流・畑の収穫(6・10月頃)	高齢
北部	保木間	モルック毛長川	西保木間住宅供給公社公園	西保木間4丁目	第1・3火曜	14:00-15:30(7-9月は15:30-16:30)	無料	地域親睦と健康増進	高齢
北部	六月	六月中ふれあいきいきサロン	六月中学校	六月1丁目	年3回(9・12・1月)	12:30-15:30	無料	中学生と高齢者の交流体験	高齢
北部	六月	モルックサロン島六	島六ふれあい公園	六月1丁目	第1火曜(雨天中止)	10:00-11:00(涼しい季節は午後)	無料	モルック	高齢
北部	六月	ほっとカフェ虹	竹の塚地域学習センター	竹の塚2丁目	第2日曜	14:00-16:30	無料	不登校についての語り合い	高齢

◆ふれあいサロンに関するお問い合わせは、こちらまで

TEL : 03-6807-2460 FAX : 03-5681-3374

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 1階(足立消防署横)

