

災害ボランティアチーム Adachi Volunteer Team 初陣！！

足立区総合ボランティアセンターのボランティアスクール（足湯の体験・実践研修）から誕生した「災害ボランティアチーム Adachi Volunteer Team（以下 AVT）」がしぶやボランティアセンターの災害研修に協力しました。

AVT から「今まで練習してきた場所と違いはあったけど楽しく参加できました」、参加者から「気持ちがりラックスできました」「私もやってみたい」という声をいただいたのが嬉しかったと話されていました。



研修には、20～70代の方が17名参加されています。今回のプログラムは、防災まち歩き、防災食の試食、講義、足湯体験でした。



足湯実践をしているのは AVT の三澤由美子氏（手前左）。足湯は睡眠の促進、頭の疲れをとる効果があります。



足湯実践をしているのは AVT の齋藤祐子氏（一番左）。相手の気持ちに寄り添い、話を聴くことを大事にしています。

取材日：令和6年3月31日

参加者数：17名

取材メモ：災害はいつ起こるかわからない。だからこそ、年度末に災害研修を実施したそうです。（足立社協 総合ボランティアセンター）

問合せ先：基幹地域包括支援センター ☎03-6807-2460

FAX03-5681-3374