

# きかんだより



発行元：基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル

電話：03-5681-3373

F A X：03-5681-3374

温かい猫のぬくもりが恋しい季節になりました



## 島根・梅島 おとな食堂

10月25日（金）島根住区センターで  
島根・梅島 おとな食堂が開催されました。



当日の献立

チキンライス スープ

ハンバーグ サラダ

13名のお客様が参加されて、皆で楽しく温かいごはんを  
食べることができました。

「ぜひまたやってほしい」という声もあり、今後の活動が楽しみです！



「皆で美味しくごはんを食べよう！」という想いで調理を行う皆さん



# はじめての 英語 de 脳トレ

参加無料

英語が話せなくても大丈夫！  
外国人講師と楽しく脳トレしましょう！

- 開催日時 12月11日(水) 10:00~11:00
- 開催場所 島根住区センター(足立区島根4-19-1)

65歳以上の方が対象です

お申込先 基幹地域包括支援センター  
梅島・島根・中央本町1丁目担当  
03-5681-3373



## 協力機関紹介「あおばライフケア」

あおばライフケアは居宅支援事業所です。  
居宅支援事業所とは、介護認定を受けた方が  
介護サービスを利用しながら在宅で暮らせる  
ように支援をする事業所です。  
あおばライフケアでは、車いすステーション  
に協力しています。

一時的に車いすが必要な方がいらっしゃい  
ましたらぜひご活用ください！



住所:足立区梅島3-33-1  
電話:03-5888-0701



お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。

基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

☎電話番号:03-5681-3373