

# きかんだより



発行元：基幹地域包括支援センター  
梅島・島根・中央本町一丁目担当  
〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル  
電話：03-5681-3373 FAX：03-5681-3374



だんだんと日差しが暖かくなってきましたね  
今年も1年間ありがとうございました。  
来年度もよろしくお願いいたします。



## 絆のあんしん連絡会（二層協議体） 報告



今年度はみなさんと話し合い「誘い合って見守る」を主なテーマとして開催しました。島根・梅島おとな食堂の実施を中心に、様々な自主グループの紹介や誘い出したい人などをグループワークを通して考えていただきました。

第4回目では、「みなさんが思う地域課題は？」をテーマにグループディスカッションを行いました。

来年度の絆のあんしんネットワーク連絡会（二層協議体）の参考とさせていただきます。



初めは緊張されている様子もありましたが、時間が経つにつれて白熱した話し合いが行われていました！

※絆のあんしんネットワーク連絡会（第二層協議体）とは？  
地域住民が主体となり、地域課題や地域づくりについて話し合い、自分達でできることを考える場です。





## 絆のあんしん協力機関紹介

### みんなのダイニング tomatoma

住所：足立区中央本町1-19-22

足立区役所の横にある  
美味しいお弁当のお店♪  
お野菜いっぱいのカレーや  
タコライス、絶品です。



介護・福祉の情報交換  
『よこカフェ』の場所を  
提供していただいています。  
よこカフェについては  
ホウカツへお電話ください



## 英語de脳トレ教室(介護予防教室)を開催しました

島根にある英語教室cie club（絆のあんしん協力機関）の協力で、外国人講師のもと英語を使って楽しく脳トレを行いました。気になる方は是非ご連絡ください！



▶ 一緒に英語de脳トレを手伝ってくれる方を大募集中です！！

お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。

基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

☎電話番号：03-5681-3373

