

得意ボランティア（団体）一覧（令和7年5月10日現在）

グループ名	得意ボラ	内容と条件
ひまわり介護会	演芸	高齢者施設で健康体操（うたに合わせた体操）および交流。45分程度 曲目：ソーラン節、青い山脈、北国の春、区唄わがまち足立、千曲川など ※カセットテープを使えるデッキ要
花和会	演芸	新舞踊、歌、三味線などの披露 ※交通費を支給いただきたい
お母さんの人形劇「ぶんぶく」	演芸	人形劇、紙芝居、パネルシアターなどの披露 ※荷物の搬入出を手伝っていただけるとありがたい
玉会	演芸	歌や踊りなどの演芸披露（1時間以上～1時間30分程度） ※土日祝日に限る。駐車場（2台）必要（音響機材持ち込の為）
東京足立相撲甚句会	演芸	歌の披露
高砂祭囃子保存会	演芸	祭囃子演奏
うたごえ喫茶 フラワーズ	演芸	事前にリクエストを聞き、生演奏で一緒に歌う ※駐車場必要
アクティ工房	演芸	朗読劇の披露 ※木曜日（応相談）、交通費程度の活動費希望
若葉の会	演芸	詩の朗読 ※日祝のみ
読み語りボランティア	演芸	乳幼児・未就学児及びその保護者を対象とした「おはなし会」
Hula Studio Kamakaolino	演芸	フラダンス、ハワイアンリトミック、レクチャー、ショー等 ※交通費支給、水分支給
足立よさこい～彩～	演芸	<ul style="list-style-type: none"> 各種イベントなどでよさこい演舞やその他ダンスの披露 脳トレ、体操の指導（高齢者） 初心者へのダンス指導、囃子踊りの指導 ※土曜、日曜、祝日 ※20名前後が踊れる広いスペースがあること、着替のできるスペースがあること
フラ ラアケア	演芸	<ul style="list-style-type: none"> フラのショー、イベントにフラダンス フラダンスの普及、レッスン、レクチャー リボンの手芸の講習会 ※交通費希望
3世代家族バンドTHE SUGAR	演芸	<ul style="list-style-type: none"> 保育施設、障がい者施設、高齢者施設等規模に合わせた公演 音楽演奏、各種公演、音楽教室、映像提出、オンライン出演
ニコニコメロディー	演芸	二胡、ギター、琵琶等の楽器演奏 ※車と交通機関を利用するときは実費
生き生きハッピー♪ハピヨガ	講師	チェアヨガの指導 ※第3以外の日曜日、第2・第4火曜日
足立フォーラム21	講師	凧作り講習会
絵手紙 柿の会	講師	絵手紙を描くお手伝い
非営利活動法人 足立区日本防災士の会	講師	防災力向上力の講演要請による講演活動 ※駐車場があること（資機材の搬入のため）
チームあだち	講師	減災、防災等防災意識の啓蒙活動への協力
ボランティアグループ 風の子カルチャー	講師	こどもと一緒に参加できる親の学び場（講座）の講師
北千住旭クリニック家族会オリーブ会	講師	<ul style="list-style-type: none"> 家族の体験談のお話 勉強中の学生、小・中・高の教師の研修会 ※最寄り駅より10分程度、参加人数25人以内、1か月前には打診
安藤昌益と千住宿の関係を調べる会	講師	街歩き先導、講師
足立史談会	講師	足立区の歴史の話、足立の文化について、学童疎開についての語り
特定非営利活動法人 法人後見パブリカ	講師	後見制度についての説明・講義 高齢者の不安相談
特定非営利活動法人 日本ライフナビゲーター協会	講師	講演会講師
ホーピング	講師	ろう重複障害児者援助に関する相談 (当事者・ボランティア・父母等)

得意ボランティア（団体）一覧（令和7年5月10日現在）

グループ名	得意ボラ	内容と条件
傾聴ボランティア 足立SPCクラブ	講師	傾聴活動
知らない路地の映画祭制作委員会（知ら路地）	講師	<ul style="list-style-type: none"> ・区民自らの思いを忍ばせた自主映画を上映するイベント ・まちの魅力を再発見するロケハンまち歩きなどワークショップ ※会員の活動可能な日 ※駐車場があること（ない場合は有料駐車場の実費をいただくとありがたい） ※上映に関して施設利用等実費が発生した場合のみ、実費をいただくとありがたい
千住ウェスト	体験	障がい者スポーツ体験（ポッチャ）
「和」nagomi	体験	かっさを使った施設等への訪問
あだち福祉体験サポーターゆるき♡♡♡	体験	車いす体験や高齢者疑似体験、アイマスク体験など ※活動日の1か月前には連絡
ダンスサークルGO!GO!	体験	<ul style="list-style-type: none"> ・団体・学校・地域等でのダンス・体操体験 ・視覚障がい者誘導・支援方法の指導
あだちガイドヘルパーの会	体験	<ul style="list-style-type: none"> ・学校・地域等でのアイマスク体験 ・視覚障がい者誘導・支援方法の指導
ミニバラ花うさぎ	体験	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニバラ等季節の折り紙作品の提供 ・福祉施設やお祭りイベント等でのミニバラの作り方やアレンジ工作の講座 ※要交通費
特定非営利活動法人 バーチャルフォトウォーク	体験	Zoomを利用した美しい景色と楽しい会話のライブストリーム ※1か月以上前にお知らせください。
総合空手 千曜館	体験	空手を教える ※駐車場必須
MOA美術館 足立区児童作品展実行委員会	体験	<ul style="list-style-type: none"> ・病院・高齢者福祉施設等での子どもたちの絵画展示 ・茶の湯・生け花（一輪の花）体験、美術品セミナー等
はりねずみの会	その他	点訳、点訳資料のプリント（打ち出し）
点訳友の会 グリーントマト	その他	点訳物の作成
樫の実会	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚障がい者からの資料・書籍等の音訳 ・朗読会・お話し会等
うめだ・あけぼの学園 おやじの会	その他	イベントでの食事作成(焼きそば・焼き鳥等)