



うめだより



足立区社会福祉協議会
イメージキャラクター
「大樹と小枝」

発行元：地域包括支援センター関原 足立区関原2-10-10
電話：03-3889-1487

平成23年より活動している
歴史ある会



梅田通あった会見守り合同巡回パトロール

令和7年10月22日(水)梅田通あった会では、高齢者の孤立防止を狙いとして見守りパトロールを実施しました。対象者32名に対し、参加した協力員、関係機関は22名。西新井警察、梅田区民事務所、梅田地域学習センター、地域包括支援センター関原が参加し、地域全体で高齢者を支える意義を改めて確認する機会となりました。

今年度初めての活動ということで、チームメンバーはいつも以上に丁寧な聞き取りを心掛け、日頃から築かれている地域のつながりを活かし、温かい交流をされていました。

高齢化が進む中、地域にとってますます大事な活動になっており、今後も地域一丸となって取り組んでいきます。

●認知症サポーター養成講座



10月29日(水)に足立成和信用金庫にて「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

劇団うめはるによる寸劇を通じて、認知症について分かりやすく学べる内容となりました。

講座には20代から80代まで幅広い世代の方々が参加し、認知症に関する正しい知識と理解を深めました。今後も地域で認知症の方やそのご家族に対して、できる範囲で手助けする「**認知症サポーター**」を養成し、誰もが安心して暮らせる“やさしい地域づくり”を目指して取り組んでいきます。

●絆のあんしんネットワーク連絡会



令和7年10月2日(木)にエル・ソフィアにて「絆のあんしんネットワーク連絡会」を開催しました。

孤立傾向にある方への働きかけとして「包括イベントに気になる人を誘い出そう！」をテーマに、「食」と「健康」についてグループごとに話し合いました。

男性向けの料理教室や郷土料理づくり、継続的な体力測定や個別健康相談など、どのようなチラシなら参加してもらえるかについて、さまざまな意見が出されました。意見交換を通じて、地域でのつながりづくりや支え合いの大切さを改めて確認する場となりました。

もの忘れ相談

- 令和7年12月12(金)
- 令和8年 2月17(火)

認知症やもの忘れに不安を持つ高齢者やご家族を対象に相談医が相談を受け付けます。

14:00~16:00
13:00~15:00

無料

参加ご希望の方は 地域包括支援センター関原までご連絡ください。
実施場所は当センターですのでご安心ください。

☎03-3889-1487

担当:井上・小野寺