

# うめだより



発行元：地域包括支援センター関原 足立区関原2-10-10  
電話：03-3889-1487



## 梅田2～5丁目担当



## 住み慣れた地域で、 暮らすために

地域包括支援センターでは、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師などが中心となって、地域で暮らす高齢者のみなさんの相談に応じ、支援します。



# 地域包括支援センター関原

元気なうちから些細なことでも、ご相談を

相談窓口だけではなく、地域をまわり、ご自宅にも伺います。悩みの大きさに関わらずご相談ください。

「地域包括支援センター」は足立区が委託する公的な事業所です。

## 梅田6～8丁目担当



# 「訪問調査のお知らせ」

私たちハウカツの職員が、  
65歳以上の方のご自宅  
をまわりお話をうかがっ  
ています！

介護や生活に関する悩み  
事などお気軽にご相談く  
ださい。

訪問時に不在の場合、  
この不在票をポストへ投函いたします。



こんにちは地域包括支援センター関原です  
足立区から委託を受けた65歳からの健康づくりや介護に  
関する公的な相談窓口です。  
地域包括支援センターでは、皆さまが心身共に健康に過ごして頂く  
ために3年に一度、個別に訪問させて頂いております。  
後日、ご訪問いたします。  
訪問日時のご希望があるときは、下記の連絡先までご一報下さい。

03-3889-1487

日・祝日を除く、9時から17時までにご連絡頂けると幸いです。



あだちくちいきほうかつしんせんたーせきばら  
足立区地域包括支援センター関原  
(担当地域 梅田 2～8 丁目)  
足立区関原 2-10-10

主管課 足立区福祉部高齢者地域包括ケア推進課

## もの忘れ相談

認知症やもの忘れに不安を持つ高齢者やご  
家族を対象に相談医が相談を受け付けます。

- 「最近、物をどこに置いたか忘れてしまう・・・」
- 「なんだか、もの忘れが増えたみたい・・・」
- 「家族の認知症が心配・・・」

年4回実施します。

7月、10月、12月、2月に実施予定です。

参加ご希望の方は  
地域包括支援センター関原までご連絡ください。

☎03-3889-1487 担当:井上・小野寺