

1

Jan.

ボランティアあだち

Volunteer information



- ▶ボランティアグループ活動紹介
- ▶ボランティアセンター事業紹介
- ▶ボランティア募集情報

「一緒に楽しく、ミニ国際交流になる授業企画づくりを」



<写真> 日本語教室「こんぱす」 活動のようす:年忘れ会の伝言ゲームで大盛り上がり

伝言ゲームは、日本人でも最後まで行くと全く違った「言葉」などになるものです。日本語がまだ得意ではない学習者さんでは、特に擬音語、擬態語が難しい様子でした。間違っているけど、その場では大盛り上がりでした。



*** ボランティアグループの活動紹介コーナー ***

日本語教室「こんぱす」



▲活動のようす 日本の電車マナーの説明

<日本語教室「こんぱす」>

活動場所：興本地域学習センター
(足立区興野1-18-38)

活動日時：毎週木曜
14:00～16:00 (おとな)
16:00～17:00 (こども)

TEL: 070-8410-2654
MAIL: compass20240111@gmail.com



■ 団体発足の経緯

2023年足立区日本語ボランティア講座受講生3人が「暮らしに役立つ日本語教室」を、今まで教室不在の「興野」地域密着のやり方で2024年1月にスタートさせました。増加する外国人に誰もが安心、安全に暮らし、共に良き隣人になるように日本語でコミュニケーションをとる必要性を強く感じたことが一番の要因です。

経験豊富なシニアボランティアが指導にあたり、従来の学校形式ではなく、実践的な教科書を使用し、教えるほうも、習うほうも一緒に新しい教室づくりを目標としています。

■ 活動内容

週により人数は変わりますが、現在毎週約20名程度の学習者、7名のボランティア支援者が、それぞれの目標に向けて参加中。たとえば、日本語試験対策、女子会話、会話初めて、上級読解チームなどに分かれて教室活動。こども教室では、今小学2年生（韓国出身）が一生懸命日本の九九を勉強中です。

また芸達者な関西人のボランティアが、熱演した「日本の電車マナー」等も。私たちは「暮らしに役立つ日本語」を目指しているので、言葉のみならず日本で暮らしていく上で知っておいてもらいたいルールも時々授業にします。

■ その他

おとなの教室の後に、こども日本語教室を開催しています。

外国にルーツをもつ日本語に不安がある子どもにも、丁寧にお教えしています。

ご参加、お待ちしております。

総合ボランティアセンターに登録されている団体の活動を定期的に紹介していきます。

*** ボランティアグループの登録について ***

総合ボランティアセンターでは、ボランティアグループの登録制度を行っています。グループ登録していただくことによって、会議室の貸出やグループ活動の広報・情報提供に総合ボランティアセンターがご協力させていただきます。（下記参照）ボランティアグループの皆さん、どうぞこの機会にグループ登録をご検討ください。

活動紹介・情報提供

- ・グループに、ボランティアをやってもらいたい、協力してほしいという方（団体・個人等）のご紹介や、関連するボランティア情報をお知らせします。

広報

- ・グループの活動をボランティアセンターのブログ、LINE、FacebookなどでPRします。

会議室・センターの設備の利用

- ・センターの会議室を予約・利用できます。※ 2か月前から予約することができます。
- ・コピー機が無料で利用できます（用紙は各団体でご用意ください）
- ・メールボックスを利用することができます。（数に限りがあります）

その他

- ・登録グループ対象の助成金制度があります。
- ・足立区ボランティア連合会への加入



《登録までの流れ》

1 ボランティアセンターに相談

グループ活動の詳細についてお伺いします。

※ 登録には一定の条件があります。下記参考

- ① ボランティア活動（自主的に無償で行う社会奉仕活動）を目的、あるいは活動内容としていること。
- ② 足立区が主な活動拠点であること。
- ③ 公益性があり、活動の対象が不特定多数のもの、利益の増進に寄与する活動であり、1年以上の活動実績があること。
- ④ 自助活動のみを目的としていないこと。
- ⑤ 営利目的、宗教、および政治の普及のための活動ではないこと。
- ⑥ 3名以上によって組織され、民主的な運営がされていること。

2 書類の提出（メールまたは窓口、郵送にて）

以下の書類をご提出ください。

- ① グループ登録カード ＊ボランティアセンター窓口にて配布
- ② 会員名簿（難しければ、役員名簿でも可）
※ 名簿には、各会員の住所・氏名・連絡先を記載してください。
- ③ 会則（NPO法人の場合は、定款）
※ 会則のない団体は、「会則見本」を参考に、作成してください。
- ④ 1年以上の活動実績が分かるもの

3 審査

社会福祉協議会で、グループ登録を審査します。

4 結果の通知

ボランティアセンターより、審査結果をお知らせ（2～3週間）します。



のぞいてみよう！特集：ボランティアスクール

～はじめてのボランティア～車いすからみえること～

令和7年12月14日(日)葛飾区を中心に「車いす講座」を行っている下山さんに「はじめてのボランティア～車いすからみえること～」をご講義していただきました。

下山さんは、車の追突事故を境に、首から下の感覚を失うことになったそうです。事故にあった翌日に目が覚めて、医師から自分でできることは「呼吸と瞬きのみ」と・・・それから1年半の入院期間中にリハビリに励み退院。運動機能など思うように使えない日々の生活で困ることを伝えてくれました。

下山さんは、毎日土手を車いすで散歩することを日課にしているそうです。身体を動さないと拘縮してしまうため、車いすで散歩しています。散歩中に困ることを7つ教えていただきました。

1 土手に犬の糞が始末されていないことがある。

今年は5回も車いすで踏んでしまったそうです。犬の糞がついた時は、家に入る前に家族の協力を得て徹底的に拭き取る作業が出るため自分も家族もとても大変です。

2 歩道に割れた瓶がある。

ガラスの破片でタイヤがパンクしてしまう。パンクしてしまうと修理には、時間と申請などの手間もかかる。

3 タバコのポイ捨て。

雨などで降った水たまりにニコチンが浸ると、手や腕を通して服に付着してしまい、洗っても洋服の臭いが消えにくい。

4 外出する際にエレベーターが混雑している時。

なかなか乗れない。みんな急いでいるため、譲ってもらえないときがある。

5 飲食店で入店拒否されることがある。

店舗が狭い場所は断られてしまうことがある。箸が使えないため、フォークなどを用意している店舗が少ないなど。

6 買い物は、狭い店舗は行けない。

たくさん物が陳列されている店舗は魅力的であるが、通路が狭いため、物を倒してしまうことにつながるため行くことが難しい。

7 公共交通機関

駅の券売機は、手が届かない。健常者には便利な荷物置き場が、車いすユーザーには障壁につながってしまう。バスや電車に乗る際に、職員にサポートしてもらおうと、急いでいる乗客から、「早くしろよ」と心無い言葉を浴びることもあるそうです。

障がいがあることで、立ちはだかるバリア「物理的」、「制度的」、「慣れ」、「こころ」。下山さんの話は、これからの社会、自分に何ができるかを問われたように感じました。



◀ 講師：下山さん

東京2020オリンピック聖火トーチキスセレモニーに葛飾区代表として参加されたそうです。講義に来るにあたり記念のトーチを持参してくれました。参加者全員、初めてのトーチでした。



◀ ▲車いす体験のようす：

下山さんから車いす操作をレクチャーされた参加者の皆さん。段差がある時の操作方法を教えてもらったり、試乗体験をしました。



講義後は、参加者と車いす体験を行いました。初めて車いす操作をされた方も慣れている方もみんなで、総合ボランティアセンター周辺の道を車いすに乗る人、押す人にわかれて体験しました。思ったよりも道がデコボコ、坂がある、道が狭いなどを体感しました。

～ボランティアセンターからのお知らせ～

****「使用済み切手」「ベルマーク」を集めています****

総合ボランティアセンターでは、ご家庭・企業等に郵送された使用済み切手やベルマークを集めています。

- ※ お持ち込みの際は、窓口職員までお声がけください。
- ※ 郵送の場合、恐れ入りますが送料はご負担ください。

ご寄付いただきありがとうございます。

株式会社マネジメント・ジャパン 様

徳永玲子 様

匿名希望 様



～ボランティア募集情報～

1月9日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

探し方… 色別に分野を分けています。（下記参照）
興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他

■ 子ども分野

【中部】 児童福祉施設からしだね		<子ども>
▶場所	足立区梅田7-13-1 (足立区NPO活動支援センター) 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で 行っています。原則的に私塾などを利用していな い児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、得 意な教科のレベルアップを目指して原則的にマン ツーマンで指導します。中学生には中間・期末テ ストの準備と高校受験のサポートをしています。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00～19:00 ※ 時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：春見 TEL090-4736-2141	
【中部】 こども食堂ひよこ		<子ども>
▶場所	足立3-19-9 アーバンクラッシーハイツ 東武スカイツリーライン「五反野」駅または 「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 子ども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づ け等を行っていただきます。高校生以上の学生さ んなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 ※ 時間・頻度応相談 10:00～12:30 16:30～19:00	
▶条件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	
【中部】 足立インターナショナルアカデミー (AIA)		<子ども>
▶場所	足立区梅島1-16-21 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約 5分	▶活動内容 ①日本語を学びたい大人の学習者さんへの学習サ ポート ②外国にルーツを持つ子どもたちへの教科学習サ ポート 専門的な知識は必要ありません。子どもが好きな 方、社会貢献に関心のある方は、ぜひご連絡お待 ちしております。
▶日時	火曜日～土曜日 11:00～19:00 ※ 上記の中で参加できる時間帯 ※ 週1時間から可	
▶条件	・資格や経験がない方でも大丈夫です ・中学生、高校生不可	
▶その他	・交通費上限1,500円(往復) ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【東部/ 西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (パークリーダー)		<子ども>
▶場 所	①木曜日：東綾瀬公園（ハト広場） （足立区綾瀬3-10-20） ②水曜日：西新井さかえ公園 （足立区西新井栄町1-19-1） ①東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より 徒歩1分 ②東武スカイツリーライン「西新井」駅より 徒歩8分	▶活動内容 公園に来てくれた子どもたちと一緒にあそんだり、 お話したり、子どもたちの自由な活動を見守って います！子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	※ 季節により活動時間変更あり ①木曜日：16:00～19:00 ②水曜日：16:00～19:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 一般社団法人チョイふる ふらっと・と〜と		<子ども>
▶場 所	中央本町4-15-3 東都生協足立センター内 東武スカイツリーライン「五反野」駅より徒歩 19分 「足立区役所」バス停より徒歩10分	「ふらっと・と〜と」は一般社団法人チョイふる と東都生協が協働で運営しています。多世代の居 場所のため、乳幼児から高齢者の方もいらっしや いますが、主に子どもを中心に見守っていただい ける方を募集しています。まずは一般参加して様子 を見ていただくことをお勧めしております。 Instagramでも情報発信、活動報告をしています！ Instagramアカウント@FLAT.TOTO
▶日 時	①平日（月～金曜）週1回から応相談 放課後子どもの見守り 14:00ごろ～17:00ごろ ②土曜日（第2・第4）月1回から応相談 子ども食堂調理10:00～14:00 （時間は応相談） 子ども食堂の見守り11:00～17:00	
▶条 件	・高校生以上 ・ふらっと・と〜との活動・運営に理解のある 方（説明会・面談あり）週1回・月1回からでも OKですが、1年以上継続いただける方を希望	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場 所	足立区西新井本町1-17-20 東武大師線「大師前」駅より徒歩6分 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩 11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助 や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備 等をお願いします。進路に迷っている中高生の 方、保育の現場について知れるチャンスです。 学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日 時	月～金曜日 8:00～18:00の間で何時間でもOK	
▶条 件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 Tel 03-3890-0088	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (駄菓子屋irodori)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より 徒歩10分	▶活動内容 地域のお兄さん・お姉さんとして、子どもたちが 自分の意思で来られる居場所作りに取り組んでいます。 子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (感情図書館hidamari)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より 徒歩10分	▶活動内容 本を感情で分類し、本を読むきっかけを届けてい ます。日本中の子どもたちに本との出会いを届け ます。一緒に活動してみませんか。
▶日 時	(週1回・ZOOMオンラインMTG) 平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 あ★だっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場 所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒 歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベン トなど全般のお手伝い。 「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマに しており、親子の安全な居場所を提供するため、 ボランティアを募集します。
▶日 時	第2日曜日 9:30～14:00	
▶条 件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有(多世代食堂で提供したもの) 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、手を拭 くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 食を育む親子の居場所『すまいる食堂』		<子ども>
▶場 所	花畑地域学習センター 第1・第2学習室 足立区花畑4-16-8 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3 分	▶活動内容 調理、盛り付け、洗い物、片付け。 ①すまいる食堂は『食育』をテーマにした子ど も食堂です。 ②食の支援、居場所が必要な子育て世帯の大 人・子どもは、どなたでも参加できます。 【『体験』を通して学び、楽しんでもらいた い】そんな想いで活動しています。
▶日 時	1月20日(火)、2月17日(火) 16:00～19:00	
▶条 件	活動主旨にご理解の頂ける方	
▶その他	食事代(食材費)200円ご負担いただいて おります	
▶問合せ	担当：阿部 メール：healthy.and.smile.01@gmail.com	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場 所	足立区伊興本町2-8-11 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア。 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、 様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。 子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。
▶日 時	第1・3土曜日 9:00~13:00	
▶条 件	①配達ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方 ②訪問家庭の見守り：自動車運転免許未所持でも可	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ		<子ども>
▶場 所	・伊興本町2-8-11 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩13分 ・柳原2-37-7 東武スカイツリーライン「北千住」駅より徒歩12分	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア。 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。 子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。
▶日 時	主に第1・3土曜日 ※ 詳細は団体へお問い合わせください。 ①子ども食堂調理 9:30~14:00 ②子どもの見守り 11:00~17:30 ③送迎ドライバー 16:30~18:00	
▶条 件	②子どもの見守り：自動車運転免許未所持でも可 ③送迎ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 青少年福祉センター自立援助ホーム清周寮		<子ども>
▶場 所	足立区保木間2-18-15 東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理スタッフが不足しているため、夕食の買い出し・調理をお願い致します。 児童との関わりはほとんどありませんが、子どもの健やかな成長を食事面から支えていただきたいと思います。
▶日 時	月1回から可、週2~3回大歓迎 15:00~18:00	
▶条 件	社会人（女性のみ）	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 あだち子ども食堂		<子ども>
▶場 所	東伊興住区センター 足立区東伊興1-5-22 東武バス「聖一之橋」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理 配膳 清掃 子どもと遊ぶ。 一緒に運営をしたい方やSNSなど広報のみのボランティアも募集しています。
▶日 時	第2・第4水曜日 15:00~19:30でご都合の良い時間	
▶条 件	中学生以上 子ども好きの方	
▶その他	学生のみ交通費支給	
▶問合せ	担当：長場 メール：sanx2road@gmail.com	

【区外】 クラーク国際中等部 東京キャンパス		<子ども>
▶場 所	新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅 早稲田口より徒歩5分 東京メトロ東西線「高田馬場」駅 7番出口より徒歩3分	▶活動内容 中学生のフリースクールでの学習サポート。 ・中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加（必須） ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。
▶日 時	月～金曜日（週1回以上） 9:00～16:00	
▶条 件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※ 活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます	
▶問合せ	担当：竹平・生沼（オイヌマ） Tel 03-5155-8845	

【区外】 特定非営利活動法人 Chance For All (学童保育CFAKids)		<子ども>
▶場 所	区内…西新井駅（西新井校、亀田校）、 梅島駅（梅島校）、千住大橋駅 （千住校）、六町駅（六町校）、 綾瀬駅（綾瀬校） 区外…曳舟駅（曳舟校）、押上駅（押上校）	▶活動内容 学童保育（各校舎2～3名募集）。 放課後の時間で好奇心や可能性を広げるために、室内でのんびり遊んだり、子どもたちと全力で遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごします！
▶日 時	平日 13:00～20:00（3時間～） ※ 活動時間相談可（週1回～）	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

高齡分野

【中部】 医療法人社団福寿会（演芸）		<高齡>
<p>【本部の住所】 足立区梅田7-32-6 メディネスト第5ビル</p> <p>【活動先の住所】 介護老人保健施設しらさぎ （足立区梅田8-12-10） デイサービスうぐいす梅島 （足立区梅田8-1-3 モナーク梅島101） おしどりデイサービスセンター （足立区鹿浜7-25-15） こまどりデイサービスセンター （足立区西伊興4-7-211・2F） こまどりデイサービスセンター関原 （足立区関原3-1-113F） 地域密着型らいちょうデイサービスセンター 関原（足立区関原3-1-111・2F） ※ 活動場所によって異なります。</p>	<p>▶活動内容 通所サービスのイベントとして、歌・音楽・踊り等の披露</p>	
▶場 所		
▶日 時	要相談	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場・駐車場の有無は依頼先によって異なる	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【中部】 こまどりデイサービスセンター関原		<高齡>
<p>足立区関原3-1-11-3F</p>	▶活動内容	
▶場 所 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩12分	デイサービスセンターでのイベントの為の演芸披露。	
▶日 時 要相談	利用者の方に楽しんでいただけるように、演芸披露して下さる方を募集しています。	
▶条 件 演芸披露可能な方		
▶その他 駐輪場、駐車場あり		
▶問合せ 担当：仲西 Tel 03-5888-5900		
【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島		<高齡>
<p>足立区梅田8-1-3-101</p>	▶活動内容	
▶場 所 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	食事のお手伝いをさせていただきます。また、手芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をして下さる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。	
▶日 時 月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談		
▶条 件 施設の活動規約に同意していただける方		
▶その他 オリエンテーションあり		
▶問合せ 担当：秋穂 Tel 090-2878-1337		

医療法人社団福寿会 【中部】（地域密着型らいちょうデイサービスセンター 又は、こまどりデイサービスセンター関原）		<高齢>
▶場所	足立区関原3-1-11 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。 ※ 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原又はこまどりデイサービスセンター関原のどちらかでの活動となります（同一住所内）。
▶日時	月～金曜日（週に1回程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条件	高校生以上の方 施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり 駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

医療法人社団福寿会 【中部】介護老人保健施設しらさぎ		<高齢>
▶場所	足立区梅田8-12-10 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 ・リネン交換 ※ 事前に打合せをして、活動内容を決めています。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日時	月1回以上 要相談	
▶条件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 Tel 03-5681-0336	

【中部】ココファン西新井（ものづくり同好会）		<高齢>
▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設で実施している、「ものづくり同好会」のお手伝い。 工作、手芸、絵手紙、その他。 ※ 趣味で作りものをしている方でも可。 ※ 材料費は依頼者で負担します。
▶日時	毎月第2、第4月曜日 10:30～11:30	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1,000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（オシャレを楽しむ会）		<高齢>
▶場所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者とシャレオツを楽しんでくださる方。 ※ 詳細内容は要相談（マニキュア等）。 ※ 女性だけではなく、男性も歓迎です。
▶日時	毎月1回不定期	
▶条件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・1,000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井（レクリエーション）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。 任天堂スイッチのゲームを使用してご利用者と一緒にプレイして頂ける方（学生でもOK）等も募集中。特技や演芸等パフォーマンスを披露して下さる方も大歓迎です。
	▶日 時	
	▶条 件	
	▶その他	
	▶問合せ	
	曜日指定なし ※ 日時・頻度応相談 ・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須 ・1,000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井（音楽の泉）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 音楽レクリエーション「音楽の泉」で、ご利用者と一緒に歌って頂ける方（コーラスの方でも可）、「楽器演奏（ピアノ）」ができる方
	▶日 時	
	▶条 件	
	▶その他	
	▶問合せ	
	毎月第2、第4土曜日 14:00～15:00 ・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須 ・1,000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 ココファン西新井（麻雀同好会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 利用者と麻雀をしてくれるボランティアを募集します。麻雀女子部の新規運営及び男性欠員の補充です。 麻雀同好会 ※男性2卓、女性2卓運営中。 現在：入居者男性2名、ボランティア様2名 女性4名、ボランティア様0名 現在、女子部創設中です！初心者も女流雀士の方も募集中です。一緒に楽しみましょう！
	▶日 時	
	▶条 件	
	▶その他	
	▶問合せ	
	火・木・土 ※ 日時・頻度応相談 13:00～16:00 ・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須 ・1,000円まで交通費用弁償あり ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 ケアサービスデイサービスセンター島根		<高齢>
▶場 所 足立区島根4-5-24 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分 ▶日 時 要相談 13:40~14:40 ※ 上記の間で要相談 ▶条 件 ・高校生以上 ▶その他 ・交通費の支給有 ・駐輪場、駐車場あり ▶問合せ 担当：門田 TEL 03-5831-0211	▶活動内容 施設内での演芸ボランティアの募集。 いろいろな催し物を見ることで高齢者に喜んで もらいたいです。	
【千住】 介護老人保健施設千寿の郷		<高齢>
▶場 所 足立区柳原2-33-6 東武スカイツリーライン「牛田」駅より徒歩10分 ▶日 時 月~土曜日の週1~2回 9:00~10:30 13:00~15:00 ▶条 件 特になし ▶その他 駐車場・駐輪場あり ▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	▶活動内容 午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。 一緒に楽しんでくださる方を募集します。 特に習字、将棋、オセロ、囲碁、トランプ等の カードゲームを一緒に行ってくれる方がいましたら是非お待ちしております。	
【千住】 社会福法人新生福祉会 新田楽生苑		<高齢>
▶場 所 足立区新田1-21-20 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒歩5分 ▶日 時 月曜日~日曜日 9:00~17:00 ※ 時間・頻度 応相談 ▶条 件 どなたでも参加できます。 ▶その他 特別な資格はいりません。活動中のマスクなどの感染対策グッズは施設が提供します。 ▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	▶活動内容 施設の清掃、リネン交換 開かれた施設を目指して、地域で清掃活動を行ってくれる人を募集しています。	
【千住】 デイサービスセンター千住桜花苑		<高齢>
▶場 所 足立区千住元町18-19 東武バス「千住桜木」バス停より徒歩6分 ▶日 時 月・火・水・木・土 ※ 一日でもOKです。 10:00~12:00 ▶条 件 大学(院)・短大・専門学生、社会人 ▶その他 駐輪場あり ▶問合せ 総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	▶活動内容 入浴後の利用者のドライヤーかけ お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。	

【千住】 総合ボランティアセンター		< 高齢 >
▶ 場 所	総合ボランティアセンター会議室 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくば エクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東 口より徒歩7分	▶ 活動内容 スマートフォン操作でわからないことのご相談 を受け、答える。
▶ 日 時	2月15日(日)10:00～11:30 上記のとおり	
▶ 条 件	スマートフォン操作ができる方	
▶ その他	2か月に1回、会場の空き状況によって。	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつとい谷中		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区谷中3-8-19 東京メトロ千代田線「北綾瀬」駅より 徒歩5分	▶ 活動内容 レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活 動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、 利用者の方は午後の時間にレクリエーションを 楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を 募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる 方がいましたら是非お待ちしております。また職 員以外との交流を持ち、心の交流の場となっ ていただきたいと思います。 ※ 感染症予防のため、活動をお断りするこ とがあります。
▶ 日 時	月～土曜日 13:30～15:00 ※ 時間・頻度等応相談	
▶ 条 件	火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎	
▶ その他	※ 身体介助なし	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 デイサービスつばみ		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区東綾瀬1-8-13 東綾瀬コーポ101 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より 徒歩10分程度	▶ 活動内容 歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日 中のレクリエーション活動を披露してくださ るボランティアを募集しています。時間や曜日な どは活動者様のご都合に合わせてます。 お気軽にご連絡ください。
▶ 日 時	月曜～土曜、毎週1回～、 ・10:00～11:30の間 ・14:00～15:30の間 上記の間に、20分程度の活動	
▶ その他	・駐車場、駐輪場あり ・交通費要相談（上限有）	
▶ 問合せ	担当：岡本 Tel 03-5856-0647	

【東部】 地域包括支援センター「西綾瀬」		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区西綾瀬3-2-1 東武スカイツリーライン「小菅」駅または 「五反野」駅より徒歩10分	▶ 活動内容 高齢者スマホ教室でのスマホ操作を覚えてく れる方を募集しています。難しい操作説明では なく、LINEの送り方、写真の取り方、アプリの インストールの仕方などを教えていただける方、 ぜひお問い合わせください。
▶ 日 時	原則 毎月第1土曜日 ※ 月によって変更する可能性あり 次回予定：1月10日(土)、2月7日(土) 14:00～15:30	
▶ 条 件	スマホ操作ができる方	
▶ その他	駐輪場あり	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 そんばの家S扇大橋		<高齢>
▶場 所	足立区扇1-15-8 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅 東口より 徒歩7分	▶活動内容 サービス付高齢者向け住宅で開催することも食 堂の運営ボランティアです。 食事の配膳やレクリエーションのお手伝いをお 願います。 施設職員と共に、子どもとご利用者と楽しい時 間を作りましょう！ 継続での参加・1回のみお試しても大歓迎で す！
▶日 時	第4土曜 12:30~15:00	
▶条 件	なし	
▶その他	昼食注文される方は食事代300円	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【西部】 医療法人社団福寿会 おしどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場 所	足立区鹿浜7-25-15 国際興業バス「東京北部病院前」バス停より 徒歩3分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをし ていただきます。また、手工芸・絵手紙・書 道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした 活動をしてくださる方も募集しております。オ リエンテーションもありますので、安心してご 参加いただけます。また、イベントで歌、踊り 等のパフォーマンスができる方も募集中です。
▶日 時	月～金曜日（週に1回程度） 交流活動 10:30~12:00 レクリエーション 13:00~14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり。駐車場無。	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	
【西部】 ル・ソラリオン西新井		<高齢>
▶場 所	足立区西新井3-14-3 ・東武大師線「大師前」駅より徒歩15分 ・国際興業バス「第三団地前」バス停より徒 歩2分	▶活動内容 ご利用者の方々のお話相手、レクリエーション のサポートをお願いいたします。
▶日 時	平日だと嬉しいです。※ 要相談 10:00~11:30 14:00~16:30	
▶条 件	高校生以上の方	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：森本 Tel 03-3899-3005 メール：morimoto-i@med-wel.jp	
【西部】 社会福祉法人愛心会		<高齢>
▶場 所	足立区舎人3-1-19 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園」駅 より徒歩7分	▶活動内容 踊り・マジック・紙芝居など、演芸を披露して くださる方を募集しております。 ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月1回程度 平日 13:00~15:00	
▶その他	交通費あり（その時の状況によります） 駐輪場・駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 ケアホーム足立		<高齢>
▶場 所	足立区入谷1-8-15 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩2分	▶活動内容 施設内で運営する駄菓子屋での会計、袋詰め、売り上げ計算、開店閉店作業をお願いいたします。
▶日 時	火・木・金 15:30～16:30	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり	
▶問合せ	担当：秋原 Tel 03-3853-6800 メール：adachi@tokuyou.jp	

【西部】 高齢者在宅サービスセンター西新井本町 友興の園デイサービス		<高齢>
▶場 所	足立区西新井本町4-13-16 ①日暮里・舎人ライナー「江北」駅東口より徒歩11分 ②東武大師線「大師前」駅より徒歩12分 東武バス「興野公園住宅」バス停より徒歩5分 東武バス「西新井小学校」バス停より徒歩5分 東武バス「病院前(足立区)」バス停より徒歩6分 ③日暮里・舎人ライナー「高野」駅西口より徒歩15分	▶活動内容 ハンドメイド創作(ブレスレット・置物・小物など)・絵手紙・書道・体操(高齢者向け)・トールペイントなど。 上記の内、どれか一つをお手伝いしてくださる方を募集しています。
▶日 時	毎月1日から(不定期でも可) 月曜日～土曜日 13:35～14:30	
▶条 件	社会人の方	
▶その他	材料費・交通費応相談 担当：早坂	
▶問合せ	Tel 03-3890-0705 メール：gureisuhayasaka5@gmail.com	

【西部】 ツクイ セカンドラップ足立		<高齢>
▶場 所	足立区栗原4-8-1 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分	▶活動内容 手工芸活動の準備、活動提供(フォロー)をお願いいたします。
▶日 時	平日 14:30～16:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 ヒューマンライフケア西新井		<高齢>
▶場 所	足立区栗原1-25-8 ジュナル1階 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 将棋、オセロ、囲碁のお相手をしてくださる方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡いただけますと幸いです。よろしくお願いします。
▶日 時	月・火・木・土曜日 ※ 週1回から可能です。 12:00～16:00	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 特別養護老人ホーム ピオーネ西新井デイサービス		<高齢>
▶場 所	足立区西新井1-33-15 東武大師線「大師前」駅より徒歩5分	▶活動内容 デイサービスに来られているご利用者様（20名程）に体操や歌やマジック等、演芸を披露して下さる方を募集します。控室あります。現在は紙芝居を読んでもくださる方が月1回来て下さり、ご利用者様もとても喜んで下さっています。1回30分～1時間程度で、お時間や曜日などは活動者様と決めていきたいと思ひます。お気軽にお問い合わせいただくと嬉しいです♪
▶日 時	月曜日から土曜日 13:30～15:00 もしくは15:30～16:00	
▶条 件	年齢問いません。保育園、幼稚園の団体の方なども募集しております（15名程度まで）	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：田迎（たむかい） Tel 03-6807-1213	
【北部】 特別養護老人ホームタムスさくらの杜花畑		<高齢>
▶場 所	足立区花畑3-15-5 東武バス「花畑三丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「第五都営住宅」バス停より徒歩8分	▶活動内容 ご利用者とお話していただける傾聴や、レクリエーション活動のサポートをしていただける方を募集します。 特に、手芸・麻雀・書道・編み物等のクラブ活動に取り組んでいるため、一緒にお手伝いしていただける方は是非ご連絡いただけますと幸いです。 その他、折り紙や工作等、ご自身の趣味や特技を活かした活動も募集しております。活動時間や曜日等は合わせますので、お気軽にご連絡ください。
▶日 時	要調整 14:00～15:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	中学生以上～年齢上限なし	
▶問合せ	担当：中島・藤井 Tel 03-5851-8028	
【北部】 医療法人社団福寿会 こまどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場 所	足立区西伊興4-7-21 1・2階 竹ノ塚駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩6分 見沼代親水公園駅駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩6分	▶活動内容 ・活動内容 演芸（歌、楽器演奏、日本舞踊、フラダンス等） ※ 事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日 時	要相談（土曜・祝日も歓迎） 14:00～15:00	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 Tel 03-5681-0336	
【北部】 わくわく倶楽部等潤		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家4-2-11 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 デイサービス利用者への演芸披露（歌・音楽・マジックなど）または、折り紙や工作などのレクリエーションの実施。 事前に施設の見学も可能です。駐車場2台まで無料になります。 ※実施内容・時間は応相談。 13:30～14:30（時間要相談）短い時間でも大丈夫です。
▶日 時	月～土 ※ 祝日も営業いたします 13:00～14:30 ※時間応相談	
▶条 件	中学生以上	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：新井・浮谷 Tel 03-5851-0320	

【北部】 メディス足立（整容）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い。 お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00~12:00 13:00~16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：岡田 TEL 03-5851-3800	
【北部】 メディス足立（傾聴）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00~16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：岡田 TEL 03-5851-3800	
【北部】 メディス足立（書道）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方。 教えるのが好きな方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 10:00~11:00 14:00~15:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：岡田 TEL 03-5851-3800	
【北部】 メディス足立（演芸披露）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています。
▶日 時	火曜日、水曜日以外の日中 時間は要相談 ※ 1回30分程度	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：岡田 TEL 03-5851-3800	

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 高齢者デイサービスでの昼食お手伝い・肩たたきを通じてお子様のやる気を育みます。 10回のお手伝いでプレゼントがあります。
▶日 時	月～金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00～15:30	
▶条 件	小学生から中学生、未就学児は保護者同伴をお願いします。	
▶その他	保護者の同意が必要です。	
▶問合せ	担当：荻田 Tel 090-2239-5338	

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり。 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日 時	月～金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00～13:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 Tel 090-2239-5338	

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（同行）		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目」バス停より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行。 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	毎週金曜日 9:30～11:30	
▶条 件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（サポート）		<高齢>
▶場 所	そんぼの家S足立保塚 足立区保塚町4-31 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート。 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。
▶日 時	第1月曜日 14:00～15:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 地域包括支援センター伊興		<高齢>
▶場 所	足立区伊興3-7-4周辺 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩15分	▶活動内容 地域包括支援センターの職員と一緒に竹の塚周辺を巡り、多世代交流・地域交流を深めるアイデアを出し合しましょう。 また、地域に携わる専門職の話も聞けます。
▶日 時	月1～4回 要調整 営業時間：9：00～17：00	
▶条 件	中学生から活動可能	
▶その他	単発OK・継続OK	
▶問合せ	担当：小山 Tel 03-5837-1280	
【北部】 SheepLia番号館		<高齢>
▶場 所	足立区保木間1-33-11 第46新井ビル 竹ノ塚駅・六町駅から東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩1分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています。
▶日 時	応相談	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	交通費支給あり、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 特別養護老人ホーム六月		<高齢>
▶場 所	足立区六月1-6-1 特別養護老人ホーム六月 竹の塚駅または北千住駅から都営バス「平野町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の生活がより活動的に過ごせるようになっていただく為にボランティアを募集しています。 【主な内容】 話し相手、手工作等の手伝い、将棋相手、アロマセラピー等。
▶日 時	週1回、月1回でも可能 ① 9：30～13：00 ※ 30分から ② 14：00～18：00 ※ 30分から	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	1～4名のボランティアを募集中です	
▶問合せ	担当：大竹 Tel 03-5242-0303	
【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(傾聴)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の方のお話を聞いてくださるボランティアを探しています。短時間大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10：00～11：30 13：30～16：00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 Tel 03-5831-5226	

【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(レクリエーション)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分 平日・土日	▶活動内容 入所者へのレクリエーション（囲碁・将棋・麻雀・創作活動・体操・歌等）活動を実施して くださるボランティアを探しています。 特技に合わせて活動いただけます。 ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	10:00～11:30 13:30～16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 Tel 03-5831-5226	
【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(演芸披露)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分 平日・土日	▶活動内容 入所者への演芸披露(音楽、歌、マジックの披露 など)をしてくださるボランティアを探していま す。 ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	10:00～11:30 13:30～16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 Tel 03-5831-5226	
【北部】 特別養護老人ホーム 竹の塚翔裕園		<高齢>
▶場 所	足立区竹の塚7-19-14 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口よ り徒歩15分	▶活動内容 施設ご利用者との地域交流。 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレ クリエーションを行ってくださる方を募集して います。
▶日 時	日付は要相談 14:00～15:00	
▶条 件	演芸・レクリエーションを実施してくださる ボランティア	
▶その他	送迎等必要な場合はご相談ください	
▶問合せ	担当：山内 Tel 03-5851-6050	
【北部】 苑田第一病院		<高齢>
▶場 所	足立区竹の塚4-1-12 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒 歩15分 東武バス「保木間仲通り」バス停より徒歩1 分	▶活動内容 患者さんへの外来案内・誘導などのインフォ メーションや面会受付を行っていただきます。 やさしい病院を目指し、ホスピタリティあふれ る対応を充実させるため、お困りの方への温か い対応を求めます。
▶日 時	月～土 1回3時間程度 9:00～17:00	
▶条 件	継続して月1回以上活動できること 18歳以上の健康な方（高校生不可）	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 Tel 03-3850-5721	

【北部】 足立すこやか雀スクール		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 特別養護老人ホーム ピオーネ足立 竹ノ塚駅から都営バス北千住駅行き「島根町」バス停から徒歩5分	▶活動内容 麻雀を65歳以上の高齢初心者に教えて欲しいです。 若い世代が高齢者に麻雀を教えることで、多世代交流の場になります。高齢の方々は、若い世代とのコミュニケーションを喜びます。多世代交流の場が成長の機会となったり、教える体験がプレゼン力を高める効果にもつながると思っています。
▶日 時	第1・第3土曜日 13:00~15:00	
▶条 件	中学生、高校生、大学(院)・短大・専門学生、社会人	
▶その他	費用弁償あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（演芸披露）		<高齢>
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩2分	▶活動内容 楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いしたいです。演芸ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 14:00~15:00 (30分~60分程度)	
▶条 件	演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（お手伝い）		<高齢>
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩2分	▶活動内容 食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。 地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。お力をどうぞお貸し下さい。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 12:30~15:30	
▶条 件	性別不問	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

障がい分野

【中部】 足立区青少年課青少年育成係

<障がい>

▶場 所	エルソフィアほか区内施設 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別 支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳 までの方が、生涯学習の一環として仲間づくり や学び、レクリエーション等をする場です。 ※ ただし、新規受講の申し込みは29歳まで の方が対象です。学習の補助、移動やトイレの 見守りのボランティアを募集しています。 学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全 に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日 時	原則毎月第2日曜日 9：00～13：00 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条 件	知的障がい者への理解がある方をお願いしたい	
▶その他	・謝礼あり ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：青少年課青少年育成係 Tel 03-3880-5275	

【中部】 青井地域福祉事業所（公園清掃）

<障がい>

▶場 所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ Ⅰ階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 身体障がい者（車いす）の方の公園清掃をサ ポート、一緒に清掃（ゴミを集める、取るお手 伝い）をやっていただける方。
▶日 時	水曜日（2週間に1回程度） 30分～45分程度 ※ 時間については要相談	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 03-6807-2982	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福社会 綾瀬あかしあ園

<障がい>

▶場 所	足立区綾瀬7-2-5 つくばエクスプレス「青井」駅より 徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しをしていただきます。園に 興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由 です（園で育てている植物のことや日常の活動 のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみ を増やすことを目的としています。ぜひ一度ご 連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 月1回程度 13：00～14：00 ※ 時間相談可	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 綾瀬こころのクリニック

<障がい>

▶場 所	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル302 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩1分	▶活動内容 患者様と一緒にプログラム（音楽鑑賞、脳トレ ゲーム、お買い物等）に参加していただいたり、 お話相手になっていただけるボランティアを募 集しています。たくさんコミュニケーションを とっていただける方、大歓迎です。
▶日 時	火曜日、木曜日、金曜日 13：00～14：30	
▶その他	駐車場・駐輪場なし 未成年の活動希望は要相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 西部クローバーの会		<障がい>
▶場 所	江北地域学習センター 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武バス「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※ 身体介助はありません
▶日 時	木曜日 ※ 頻度応相談 10:00～11:30	
▶条 件	なし	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 パワフルキッズ		<障がい>
▶場 所	足立区入谷1-16-13 ・竹ノ塚駅西口から東武バス「中入谷」バス停より徒歩5分 ・日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩3分	▶活動内容 ・小学1年生～高校3年生の知的障がいを持つ子どもたちと一緒に遊びます（外出活動の場合は、公園や屋内施設等。室内活動の場合は、おやつ作り、音楽活動等）。 ・土曜日は子どもたちと一緒に昼食を食べてから、外出又は室内活動をして遊びます。 ・平日は、子どもたちが下校した後におやつを食べてから、遊んだりします。 ・学校が春休み、夏休み等の長期休業の場合、活動時間が11:00～17:00までになります。 少しでも興味がある方や、子どもと遊ぶのが好きな方はお気軽にご連絡ください。
▶日 時	毎週土曜日 11:00～15:00 ※ 12:00～14:30の時間帯は必ずご参加いただけると助かります 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 13:00～18:00 または 16:00～18:00 に参加可能です	
▶条 件	高校生以上、40歳以下の方 ・11:00～活動にご参加の場合、お弁当が出ます。 ・アクセサリーを外す、長髪の場合は髪を束ねる、爪を切る等お願いします。 ・動きやすい服装、運動靴でお越し頂きますようお願いいたします。 ・ボランティア保険は要請側で加入	
▶その他		
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 社会福祉法人Social Development Japan		<障がい>
▶場 所	足立区扇1-44-15 FLAP-YARD 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅より徒歩10分	▶活動内容 0～18歳までの重症心身障がい児を対象とした療育活動に参加していただきたいです。
▶日 時	月～土曜日 9:00～16:00 ※ 少ない時間からでも可	
▶条 件	なし	
▶その他	駐輪場あり 担当：矢部	
▶問合せ	TEL 03-5809-5388 メール：yabe@flap-yard.com	

【北部】いろは失語症友の会		<障がい>
▶場 所	足立区竹の塚2-25-17 竹の塚障がい福祉館1階 視聴覚室 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩6分 北千住駅から都営バス「公園前」バス停から徒歩1分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいをお持ちの方達が交流する際の支援をしてくださるボランティアを募集しています。口の体操、自己紹介、情報交換、第5週で活動がある日のみ外出があります。毎回、2～3名の方が活動中です。
▶日 時	毎週木曜日 ※ 毎週の参加でなくても可能です 13:00～14:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人の方	
▶その他	ボランティア開始にあたって不安のないように障がいへの対応方法について事前説明を行います。また、初回は、障がい福祉センターの職員が付き添います。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【区外】ククタナハ潮ハウス		<障がい>
▶場 所	埼玉県八潮市大字浮塚980-3 つくばエクスプレス「八潮」駅より徒歩20分 綾瀬駅から東武バス「神明町（足立区）」バス停より徒歩10分	▶活動内容 利用者のお話し相手やお散歩の同行を通して一緒に楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています。利用者が色々な人と関わることで自立に向けて一歩を踏み出せることを目的としています。活動時間や頻度についてはご相談の上決めさせていただきます。まずはお問い合わせください。
▶日 時	土曜・日曜・祝日 ※ 日時相談可 10:00～16:00	
▶条 件	・高校生以上（高校生も相談可） ・ボランティア保険必須 ・簡単な履歴書をお持ちください	
▶その他	費用弁償あり、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

その他

【中部】 キッズサポート（資源回収）		<その他>
▶場 所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 子ども会活動のためにが行ってきた活動でしたが子ども会が無くなった現在 キッズサポートで夏祭りを開催する資金のために地域の方々の有志を継承しています。毎年沢山の子どもたちが楽しみにしている夏祭りの開催に向け資源回収の資金を充てています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第3土曜日 12:30～(30分～40分程度)	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	
【中部】 キッズサポート（紙芝居）		<その他>
▶場 所	ベルモント公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 ベルモント公園北側にて紙芝居を開催します。紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日 時	偶数月第2日曜日 10:00～12:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	
【中部】 青井地域福祉事業所 （パントリー利用者<生活困窮者>の傾聴）		<その他>
▶場 所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です、パントリーを通して障がいや引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキッカケ作りをしたいと思っています。利用して下さっている困窮者へ傾聴を行ってくださるボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第2土曜日 15:00～16:30	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 03-6807-2982	
【千住】 足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	①1月11日(日)、②2月8日(日) ①12:30～、②10:30～ 月に1回	
▶条 件	特になし	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※ 給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【千住】 スクール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 10:00~12:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【千住】 エコール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 14:00~16:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【千住】 男ボラ粹生き倶楽部		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター会議室B 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩7分	▶活動内容 (使用済み・未使用) 切手整理作業を行います。それ以外に他団体とコラボしてイベントを企画・立案・実施をしています。お気軽にご参加ください。
▶日 時	1月16日(金) ※ 毎月第3金曜日 18:00~19:00	
▶条 件	どなたでも参加できます。もちろん女性も参加できます。	
▶その他	特別な資格はいりません。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 弘道第一小学校 コアラくらぶ		<その他>
▶場 所	足立区弘道1-20-8 東武スカイツリーライン「五反野」駅より徒歩10分	▶活動内容 学校の畑の整備や野菜作りをしています。現在、2名で畑を管理していますが、人手があれば色々な野菜作りができるので、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。収穫は子ども達を中心となってい、体験学習の一つにもなっています。月1回午前中に子ども達も集まり、畑作業を共に行っています。
▶日 時	水曜日または土曜日 週1回程度 10:00~12:00	
▶条 件	中学生以上から	
▶その他	駐輪場のみ有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 日本語ボランティアグループ ドメニカ		<その他>
▶場 所 足立区東和3-12-9 東和地域学習センター JR常磐線「亀有」駅より徒歩17分 ▶日 時 毎月第1日曜を除く日曜日 14:00~17:00 (授業時間は14:30~16:30) ▶条 件 大学生以上 ▶その他 駐車場、駐輪場あり ▶問合せ 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	▶活動内容 外国籍の人達とやさしい日本語でお話しをします。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。	

【東部】 NPO法人ぷらちなくらぶ		<その他>
▶場 所 足立区加平1-8-23 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より20分 東京メトロ千代田線「北綾瀬」駅より7分 不定期 ▶日 時 食材仕分け：可能な日どこかで1~2時間 パントリー：月1~2回、基本土日開催 ▶条 件 中学生以上対象 ▶その他 駐輪場・駐車場あり、ボランティア保険は要 請側で加入 担当：小谷 ▶問合せ Tel 03-5697-9200 メール：pantry@platina-club.org	▶活動内容 生活困窮者に対するフードパントリーの食材調達、仕分、運営等の簡単なお手伝い。 新たにフードパントリーを始めるため、一緒に協力してもらえの方を探しています。地域に対しての関わりも一緒に考えて頂けると嬉しいです。	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん		<その他>
▶場 所 プルミエまたはギャラクシティ プルミエ（東京メトロ千代田線「綾瀬」駅西口より徒歩5分） ギャラクシティ（東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩3分） ▶日 時 月曜日・水曜日・土曜日 ※ 週に一度程度、応相談 10:00~12:00 ▶条 件 英語の話せる方（英検2級程度以上） ▶その他 特になし 担当：宮地 ▶問合せ Tel 090-7280-0694 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	▶活動内容 サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎！ English speaking persons wanted. 月曜（プルミエ）：花鳥サロン、風月サロンにて活動 水曜（プルミエ）：さわやかサロン、綾瀬サロンにて活動 土曜（ギャラクシティ）：Tokyoサロン、だんだんサロンにて活動	

【東部】 ◎日本（にじゅうまるにっぽん）		<その他>
▶場 所 プルミエ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅 西口より徒歩5分 ▶日 時 毎週水曜日 ※ 週に一度程度、応相談 14:00~16:00 ▶条 件 どなたでも ▶その他 詳しくはHPをご確認ください。 https://nijyumarunippon.jimdofree.com/ 担当：宮地 ▶問合せ Tel 090-7280-0694 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	▶活動内容 外国の方に、日本語を教えてください。ボランティアを募集しています。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてください。大歓迎です。特に資格は必要としていません。 （希望があれば、区役所 多文化共生課主催の研修会に参加できます）。	

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター		<その他>
▶場 所	足立区江北4-33-1 日暮里・舎人ライナー「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 ・外来受診案内 ・自動再来受付機、自動精算機の使用方法的説明、補助 ・からだ情報館の整備、利用者の見守りなどをお願いします。 ボランティアの方々には、病院内の緊張感を和らげてくれる人として、かけがえのない役割を果たしていただいております。興味・関心のある方はぜひご連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条 件	・大学生以上 ・半年以内の新型コロナワクチン接種およびインフルエンザワクチンを接種された方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 日本語教室「日本と世界」		<その他>
▶場 所	ギャラクシティ 東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本にいられた外国の方々に日本語を教えてください。ボランティアを募集しております。 特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまでに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思います。
▶日 時	土曜日 14:00～16:00 ※ 時間応相談	
▶条 件	なし 詳しくはHPをご確認ください。	
▶その他	https://nippon-to-sekai-nihongo.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール： yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇		<その他>
▶場 所	足立区入谷 日の出公園(別名：ロケット公園) 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩5分(ユニクロ入谷店のすぐ裏、舎人公園と舎人駅の中間)	▶活動内容 ロケット公園の花壇を整え、美しい景観を守るボランティア活動です。花を育てる楽しさや、地域の方に喜んでもらえるやりがいがあります。 ・月・水・金はボランティアさんと一緒に作業 ・その他の日は私達主催メンバーが担当、都合に合わせて参加可能 ・初めての方も安心、慣れた方には一部作業をお任せします。 花いっぱいコンクールのお花も育成中 ・11月にチューリップ200球を植えます。 ・大人中心ですが、親子やお子様だけ(小1未満は保護者同伴)で参加も歓迎 ・花壇の一部に自分のお花を植える企画も計画 育てた草花はケアホーム足立の「あだちご近所マルシェ」などで販売し、活動資金に活かしています。 舎人センターで毎月第2日曜10:00～11:00「とねりガーデナーズ」活動後に集まる機会も検討中です。 ※ ボランティア1回で「たべあるきポイントラリー」1ポイント進呈中！
▶日 時	主に9:00～11:00頃 ・水やり、草取り、花がらつみ、掃除などを実施 ・3日に1日程度のペースで活動 ・雨天や水やり不要の日はお休みになることもあります ・日程は不定期です。参加希望の方はInstagramやLINEからご連絡ください	
▶条 件	小学2年生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	持ち物・服装：軍手やガーデニング手袋、汚れてもよい服装、飲み物	
▶問合せ	Instagram または公式LINEにてご連絡ください ★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://lin.ee/LCXfjQh	

【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	足立区江北3-39-4 ・日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 ・東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 月1回実施している英会話サロン(毎回テーマを決めてグループワークやフリートークなどを行い、英語力を伸ばすセンター主催の講座)の運営サポート。 センタースタッフがご希望をお伺いしながら、活動内容を割り振りしていきます。英語が完璧に話せなくても、英語が好きで英語が学びたい方はぜひご参加をお待ちしております。教えることでご自身の英語力を伸ばしていきましょう。 【活動内容例】 「参加者の受付・誘導」 「グループワーク時の進行係」 「当日使用する資料の作成とメインファシリテーション(メインスピーカーのみ)」 「ボランティア会議への参加(英会話サロン当日)」
▶日 時	【事前オリエンテーション】日時別途相談 【イベント当日】 月1回日曜日 13:00~15:00(初級) / 14:30~16:30(中級) 令和8年は1月11日、2月15日、3月22日に開催予定。	
▶条 件	高校生以上の方	
▶問合せ	担当：廣澤・大野 Tel 03-3890-4522 メール：info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	足立区江北3-39-4 ・日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 ・東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 3月15日(日)に実施する江北地域学習センター主催の春のお祭り「江北さくらマルシェ」の準備、運営ボランティア。 (1) 受付スタッフ・駐輪場・駐車場整理・会場準備・会場整備(8名程度) (2) ワークショップ内での子ども達との工作指導(2名程度) (3) マルシェ当日の様子の動画、写真撮影と編集(1名程度) (4) レクリエーションホールでイベントの司会・解説・誘導(1名程度)
▶日 時	【事前オリエンテーションと準備】 3月上旬予定。 説明と飾りつけ、会場整備などの準備手伝いを3時間程度。 【イベント当日】 3月15日(日)午前9時~午後5時	
▶条 件	中学生以上の方	
▶問合せ	担当：廣澤・阿部・幸喜 Tel 03-3890-4522 メール：info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【北部】 個人(女性)		<その他>
▶場 所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話を聴いてくださる方を探しています。 よろしくお願いします。
▶日 時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせます。	
▶条 件	優しく会話してくださる方	
▶その他	交通費程度の支給あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	