



## KIT福祉mixed community (入谷) 自分を見つめ直すきっかけになる

紫磨園にて、第4回目となるKIT福祉mixed communityが開催されました。このイベントは、福祉や医療関係の方々が集まり、意見交換や交流をする場です。申込が不要のため、当日にならないと誰が参加するのかわからない、おもしろい仕組みになっています！

今回は、「自分の職業病」と「仕事のこだわり」について、グループワークを行いました。例えば、作業療法士の方からは、「筋肉の状態を見れば、顔を見るより先に誰だか分かる」との話があり、おもしろく興味深い会となりました。また、「自分のことを見つめ直すきっかけになった」との声もありました。

次回は、4月17日（金）17時～18時半の開催予定です。ぜひ参加してみてください！（2026年1月16日）

令和7（2025）年度 ささえあいブログ（足立区社会福祉協議会）