

きかんだより



発行元：基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル

電話：03-5681-3373 F A X：03-5681-3374



暑い日々が続いております

水分補給を忘れずにお過ごしください



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」を増やす講座です

日時：9月5日（金）13：30～15：00

場所：梅島住区センター（梅島2-14-5）

費用：無料 事前申込制・先着順です

9月はアルツハイマー月間です。今回の講座に参加された方全員に特別グッズをプレゼントいたします。



第1回絆のあんしんネットワーク連絡会報告

5月22日に第1回絆のあんしんネットワーク連絡会を開催しました。

昨年度末に出し合った地域課題を基に今年度は「**多世代交流**」と「**認知症理解**」に取り組んでいくことが決定しました。

今回はこの2つに取り組むとしたらどんなことが実施できそうかをグループワークで考えていただきました。



Galaxy S24

※絆のあんしんネットワーク連絡会はあんしん協力員、協力機関、民生・児童委員、町会自治会などに参加いただき地域課題を話し合う場です

行きます！ 出張相談会



地域包括支援センターが地域に出向き、センターの周知や65歳以上の方のご相談を承ります。

【相談例】

介護保険（申請方法や介護サービスの利用）

介護保険外サービス（見守りキーホルダー等）

地域でできる健康体操や運動の場の情報提供、サロン等の地域で集まれる場のご案内 など

現在開催させていただける場を募集中です。
ぜひお気軽にご連絡ください。

始動

あ
だ
ち
脳活ラボ

あだち脳活ラボとは、足立区が今年から新たな試みとして開始したデジタルツールを利用した取り組みです。スマートフォンで気軽に介護予防や認知症予防に取り組めるツールです。

始め方は簡単！LINEの友達登録機能を使って簡単に登録ができます。もし、登録がわからない、教えてほしいという方は足立区で「登録サポート会」や「スマホよろず相談」を行っています。

ぜひお気軽にご相談くださいませ。

登録は
こちら



お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。

基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

☎電話番号：03-5681-3373