



## 困っている人に寄り添っていききたい フードパントリーひだまり（島根）

足立区島根にあるフードパントリーひだまりの代表小倉さんにお話を伺いました。この日は月1回のフードパントリー開催日で、ボランティアの方と一緒に、世帯ごとに食料を仕分けします。食品ロスの観点から、寄附のあった食料品は配りきるようにしています。

食料寄附に協力してくれている企業には、支援を受けている方からの直筆メッセージを添えて、お礼状を作成しています。食料寄附への感謝の気持ちが伝わります。

小倉さんは精神保健福祉士の資格をお持ちで、その資格と経験を活かし、食料を受け取るときに個別に時間を設け話を聞いています。生活を立て直せるように、その人に寄り添うように努めています。小倉さんの、困っている人を助けたい、という思いがあふれていました。（2026年1月21日）

令和7（2025）年度 ささえあいブログ（足立区社会福祉協議会）