

買い物代行



エアコンのフィルター掃除



地域のボランティアがちょこっとお手伝い



家事支援

ゴミ出し



電球交換



窓拭き



30分

400円～

追加30分ごとに400円

ちょこっとサポート

日常生活でおおむね1時間以内でできるちょこっとした
困りごとを地域のボランティアがお手伝いします。
※足立区から補助を受けて実施しています。

こんなお困りごとはありませんか？

電球を替え
られない

ゴミ出しが
できない

買い物に
行けない

掃除ができ
ていない

利用できる方

区内在住で日常生活に支障がある以下の方

65歳以上のご高齢の方

障がいのある方

病弱の方
一時的な怪我や病気の方

ご利用の流れ

①お問い合わせ

②サポート隊員の選定

③ご利用日の調整

④サポート提供

地域担当の
相談員が
対応
いたします



お問い合わせ

あいあいサービスセンター

TEL 03-3856-0274

月～金 8:30～17:15 (土日祝日、年末年始を除く)

ホームページ▼





サポートは一例です。
まずはご相談ください！

主なサポート内容

※継続的なサポートをご希望の場合はあったかサポートもご検討ください。

掃除

エアコンのフィルター掃除
換気扇、扇風機の掃除
窓拭き
整理整頓

修理・日曜大工

電球交換
衣類のほつれ直し
ボタン付け
簡単な家具の組み立て

力仕事

荷物の移動
季節家電の出し入れ
※サポート隊員が一人で移動
できるもの

庭周り

草取り
枝切り
庭木の水やり

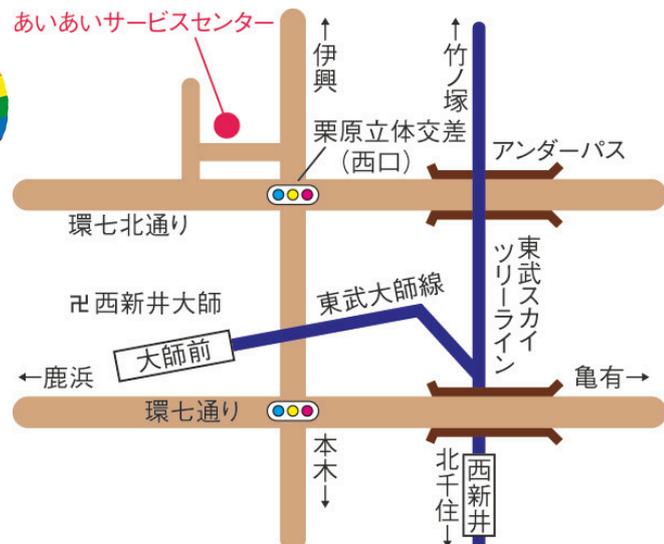
買い物等の代行

近隣のスーパー等での買い物
ゴミ出し
公共料金等の支払い代行

その他

洗濯干し
薬の受け取り
PC・スマホの操作説明
話し相手

社会福祉法人
足立区社会福祉協議会
あいあいサービスセンター



〒123-0841 足立区西新井2-11-4
電話 03-3856-0274
FAX 03-3856-0299
メール aiai@adachisyakyo.jp

〈受付時間〉 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(土日祝日、年末年始を除く)