



## いつまでも若く！元気に！楽しく！歩くために！in梅田 絆のあんしん協力員×地域包括支援センター関原

2026年1月、梅田地域学習センターで「100歳まで元気に歩きたい」をテーマにイベントが行われました。絆のあんしん協力員の皆さんと地域包括支援センター関原の職員による事前の打合せにより、栄養士や薬剤師による健康相談、福祉用具事業所による歩き方測定、訪問看護ステーションによる体操の実演、ふれあいサロンや自主グループの居場所マップの展示が行われ、大盛況でした。

「事前申し込みがいない、来場者自身が参加できる内容が良かったのね。誘ったら、みんな気軽に来てくれた」と民生委員の方が笑顔で教えてくれました。

誰に頼まれるでもなく協力員の皆さんがブースのお手伝い、来場者の誘導、会場設営や片付けをする姿に、梅田の結束力を感じました。（2026年1月16日）

令和7（2025）年度 ささえあいブログ（足立区社会福祉協議会）