



ひとりで抱え込まないために

## KITヒューマンリソースネットワーク（通称KIT）（入谷）

特別養護老人ホーム古千谷苑で、KIT主催の福祉施設職員向けの高齢者虐待防止研修が行われました。30名程が参加し、古千谷苑の事例の紹介や様々な施設とグループワークを行いました。

グループワークでは、各施設の取り組みや課題、明日からできることなどを話し合いました。その中で、「負の感情は出て当たり前なので、施設内で日々話をしたり、互いに褒め合うようにしている」との共有がありました。施設内で話すことや、今回のような研修に参加することで、ひとりで抱え込まずにケアができると感じました。

今後も様々な施設が意見交換できる場を作っていくそうです。（2026年5月19日）

令和8（2026）年度 ささえあいブログ（足立区社会福祉協議会）